

# お知らせ

## 催し

### お魚博士になろう！ 親子お魚教室

対 市内在住の小学生とその保護者

時 7月28日(出) 午前10時30分  
午後1時30分

場 吉良町公民館

内 愛知県産の水産物をクイズ形式で楽しく学び、エビを食べ比べます。エビとシラスを使ったピザ、季節の野菜たっぷりスープ、抹茶ういろう作りにも挑戦します。

定 12組24人(抽選)  
¥1組1000円

講 株式会社昭和、西尾市生活改善実行グループ連絡研究会



申 6月29日(金)までに、郵便番号・住所・参加者全員の氏名・お子さんの学年・電話番号を、直接またはファ

クス、Eメールで農林水産課農政担当(☎65・2135/ℱ57・1322/✉nousui@city.nishio.jp)へ。

### 調べ学習応援講座 図書館を使って自由研究!

対 ①小学3・4年生 ②小学5・6年生 ③小学3〜6年生

時 ①7月24日(火) ②7月25日(水) ③7月31日(火) 午前9時30分〜午後3時

場 西尾市立図書館会議室(3階)

内 不思議に思うことなどを図書館の本で調べ、夏休みの自由研究に取り組みます。

定 各日15人(①②は抽選、③は当日先着順)

¥無料

講 NPOとしょかん再発見

申 6月23日(土)〜29日(金)に、申込書を直接各図書館へ。申込書は各図書館に用意  
問 西尾市立図書館(☎56・6200)

### 読書感想文講座

対 小学5・6年生

時 ①7月21日(土) ②7月28日(土) 午前9時30分〜午後0時30分

場 西尾市立図書館会議室(3階)

内 読書感想文の書き方のコツを学びます。

定 各日20人(抽選)

¥無料

講 NPOとしょかん再発見

申 6月23日(土)〜29日(金)に、申込書を直接各図書館へ。申込書は各図書館に用意  
問 西尾市立図書館(☎56・6200)

### 宿題おたすけ隊

対 小学生

時 7月21日(土) 午後2時〜3時

場 一色学びの館

内 読書感想文の書き方のコツを学びます。

定 10人(先着)

¥無料

申 6月30日(土)から、直接一色学びの館(☎72・3880)へ。7月1日(日)からは電話での申し込みも可

他 保護者の同席可

### 矢作川地域交流バスツアー

対 市内在住の小学生とその保護者

時 7月31日(火) 午前8時15分集合、午後5時10分帰着予定

集合場所 文化会館南駐車場

内 公益財団法人矢作川水源基金が地域交流事業として開催するバスツアー。矢作ダム(豊田市)の見学や、旭高原元氣村(豊田市)でのソーセージ作り体験を行います。

定 40人程度(抽選)

¥無料

申 7月6日(金)までに、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号(自宅と携帯電話)を、電話または郵送、ファクス、Eメールで企画政策課企画担当(☎65・2154/〒445-18501住所不要/ℱ56・0212/✉nissan@city.nishio.jp)へ。

### 文協美術講習会 写真の部

時 7月1日(日) 午前8時集合

集合場所 文化会館南駐車場

内 へきななんとんトピア(碧南市)で風景の撮影と指導

定 30人(先着)

¥500円

講 西尾文化協会写真部評議員

申 6月19日(火)〜28日(木)午前9時〜午後4時に、直接または電話で文化協会事務局(☎56・5757/文化会館内)へ。ただし、土曜午後、日・月曜日は除く。

他 悪天候の場合は中止することがあります。

### 天体観望会

時 ①7月7日(土)・21日(土) ▶午後2時〜4時…太陽観望会 ▶午後7時〜8時30分…夜間観望会 ②7月8日(日)午前10時〜正午…太陽観望会 ③7月28日(土)午後7時〜8時30分…月と火星の観望会

¥無料

他 事前申し込みは不要

場 問 寺津ふれあいセンター(☎58・1177)

### 7月

場所・問 先 リサイクルプラザ(☎34・8114/クリーンセンター内) 休館日/開札日を除く日曜日・祝日

展示品 家具・自転車・小物など

展示・入札期間 2日(月)〜21日(土)

開館時間 午前9時〜正午、午後1時〜3時 ※土曜日の午後は休館

開札日時 22日(日) 午前10時

引取期間 22日(日)〜25日(水)

引取方法 落札者には電話でお知らせします。落札価格(現金)を持参の上、直接リサイクルプラザへ。

講習会 お手拭き入れ

日時 18日(水) 午前10時〜正午

会場 学習室(2階)

定員 10人程度(先着)

参加料 無料

持ち物 牛乳パック、和紙

申込期間 2日(月)〜17日(火)

申込方法 直接または電話でリサイクルプラザへ。

### 早朝ソフトテニス教室

市内在住または在勤、在学で高校生以上の方

時 7月14日～8月26日の毎週  
 土・日曜日 全14回 午前  
 6時30分～8時

※雨天中止

場 西尾公園テニスコート  
 定 40人(先着)

￥ 4000円(傷害保険料を含む)

申 6月21日(木)～29日(金)午前  
 9時～午後5時に、参加料を  
 直接市スポーツ協会事務局  
 (☎65・0057/総合体育館内)へ。

### 寺津ふれあいセンター七夕展

時 7月7日(土) 午前9時～午  
 後8時30分、8日(日) 午前  
 9時～午後3時

**岩瀬文庫 市民ギャラリー**  
 期間・イベント名

- 6月26日(火)～7月1日(日)…デジカメ  
 写真会写真展
- 7月3日(火)～15日(日)…みやび会習作  
 展

申 利用したい週の6か月前の月始め  
 めまでに、直接岩瀬文庫 (☎56・  
 6660)へ。先着順

内 七夕、星がテーマの作品な  
 どを展示

場 寺津ふれあいセンター  
 (☎58・1177)

### 赤十字の親子レスキュー

対 小学生とその保護者

時 7月28日(土) 午後0時30分  
 ～2時30分

場 宮崎海水浴場(吉良町)

内 ①海で着衣泳体験  
 ②ライフジャケットを着て  
 みよう  
 ③レスキューボードに乗っ  
 てみよう ほか

定 20組(先着)

￥ 1人100円(傷害保険料)

講 日本赤十字社講習指導員

申 7月13日(金)までに、直接福  
 祉課社会福祉担当または各  
 支所へ。

他 保護者1人につき、お子さ  
 んは3人まで参加できます。

問 福祉課社会福祉担当 (☎65  
 ・2114)

### 乳製品を使った料理教室

時 7月18日(水) 午前10時～午  
 後1時

場 吉良保健センター

内 骨粗しょう症を予防するた  
 めのカルシウムたっぷりの  
 料理とデザートを作ります。

定 20人(先着)

￥ 600円

講 西尾市食生活改善クラブ

申 6月26日(火)から、電話で  
 西尾市保健センター (☎57  
 ・0661)へ。

### デュアルタスクウォーキング講座

時 7月19日(木) 午前9時30分  
 ～11時

場 中央体育館

内 歩きながら別の動作を行う  
 ことで、脳をより活性化さ  
 せるウォーキングを健康づ  
 くり推進員と学びます。

定 30人(先着)

￥ 無料

講 健康運動指導士 松崎幸子  
 氏

申 6月27日(水)～7月6日(金)  
 に、直接または電話で西尾  
 市保健センター (☎57・0  
 661)へ。

内 体重・体脂肪・筋肉量の測  
 定、管理栄養士による結果  
 の説明と講話

## 健康・福祉

### カラダ測定会

対 40歳以上の方

時 7月5日(木) 午後2時～3  
 時30分

内 体重・体脂肪・筋肉量の測

定、管理栄養士による結果  
 の説明と講話

定 40人(先着)

場 西尾市民げんきプラザ  
 (☎65・0111)

他 ①事前申し込みは不要 ②  
 はだいで測定します。③ペ  
 ースメーカーを使用してい  
 る方は測定できません。

認 知症の方を介護している  
 家族

時 6月27日(水) 午後1時30分  
 ～3時30分

場 市役所53ABC会議室(5  
 階)

内 介護の悩みを話し合います。  
 理学療法士・深見重夫氏に  
 よる「家族でできる簡単な  
 マッサージ術・腰痛予防」  
 の講話も行います。

￥ 無料

他 事前申し込みは不要

問 長寿課地域支援事業担当  
 (☎65・2120)

認 知症サポーター養成講座

対 市内在住または在勤の方

時 7月17日(火) 午後2時～3  
 時30分

場 市役所22AB会議室(2階)

内 認知症を理解し、本人やそ  
 の家族  
 を支援  
 する認  
 知症サ  
 ポータ  
 ーを養  
 成しま  
 す。

定 30人(先着)

申 6月25日(月)～7月10日(火)  
 に、直接または電話で長寿  
 課地域支援事業担当 (☎65  
 ・2120)へ。

他 参加者には認知症サポータ  
 ーの証であるオレンジリ  
 ングを配布します。

時 7月8日(日) 午前10時～11  
 時30分、午後1時～4時

場 ヴェルサウォーク西尾

問 福祉課社会福祉担当 (☎65  
 ・2114)

7月の献血

おわびと訂正

広報にしお6月1日号14ページ  
 お知らせ「図書館まつり」の記事  
 中、講演会の講師の肩書に誤りが  
 ありました。正しくは次のとおり  
 です。おわびして訂正します。

スギホールディングス株式会社  
 代表取締役会長 杉浦広一氏、  
 相談役 杉浦昭子氏



海外で治療を受けた場合の治療費支給申請

国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者が、海外渡航中に病気やけがで現地の医療機関を受診した場合、支払った治療費を請求できます。

治療や療養が目的の渡航や、日本国内では保険適用外の治療は支給の対象となりません。

- 持 ①保険証 ②パスポート  
 ③印鑑 ④預金通帳 ⑤診療内容明細書 ⑥領収明細書 ⑦領収書 ⑧療養費支給申請書 ⑨調査に関わる同意書

※⑤⑥が外国語で作成されている場合、翻訳者の住所と氏名が記載された日本語の翻訳文が必要です。  
 問 保険年金課国民健康保険担当 (☎65・2103)・後期高齢者医療担当 (☎65・2105)

ころばん教室

対 介護保険に該当しないまたは要支援1・2 (デイサービス利用者を除く) の65歳〜79歳(8月2日現在)の方で、次の①〜⑤のうち3つ以上に該当する方  
 ※初めての方に限ります。

①階段を手すりや壁を伝わずに上れない ②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない ③15分続けて歩けない ④この1年間に転んだことがある ⑤転倒に対する不安が大きい  
 時 8月2日〜12月20日の毎木曜日 全20回 午前9時30分〜11時30分  
 場 伊文福祉会館  
 内 筋力トレーニングやストレッチ体操  
 定 10人(先着)  
 ￥ 無料  
 申 問 7月2日(月)〜19日(木)に、直接または電話で長寿課地域支援事業担当 (☎65・2120) へ。  
 他 ①参加に必要なケアプラン作成のため、地域包括支援センター職員が家庭訪問します。②健康状態により、参加できない場合があります。③移動手段のない方はご相談ください。

募集

療育センター(臨時職員)

対 保育士または幼稚園教諭の

資格を有する64歳以下の方 定 1人  
 勤 務 日 時 8月1日〜31年3月31日の月々金曜日 午前8時30分〜午後5時  
 勤 務 場 所 療育センター(総合福祉センター内)  
 業 務 内 容 親子通園施設での療育  
 賃 金 月額19万円  
 ※通勤費は別途支給  
 選 考 方 法 書類審査、面接  
 持 履 歴 書 (3か月以内に撮影した写真を貼付)、資格証明書の写し  
 申 問 7月5日(木)までに、提出書類を直接療育センター (☎57・5007) へ。土・日曜日を除く。

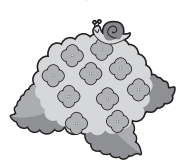
その他

耐震無料相談会

時 6月28日(木)・29日(金) 午前9時30分〜午後4時30分

場 市役所市民ロビー(1階) 住居の安全を確保するための耐震改修などの相談会

問 建築課建築担当 (☎65・2381)



情報通信

■土地改良区賦課金

吉良土地改良区賦課金(前期分)と高橋用水土地改良区賦課金(前期分)の納期限は7月2日(月)です。口座振替の方は6月27日(水)に引き落としを行います。残高をご確認ください。問 幡豆水利事務所総務課 (☎56・2340/今川町)

■矢作川浄化センター 夏休み親子下水道教室

対 小学生とその保護者 時 7月31日(火) 午後1時〜3時※荒天中止 場 矢作川浄化センター(港町) 内 下水処理場の仕組みの説明や微生物の観察、処

理施設の見学など 定 20組(先着) ￥ 無料 申 問 7月6日(金)から、直接または電話で矢作川浄化センター (☎59・0711) へ。

■生物多様性親子バスツアー

対 小学生とその保護者 時 8月8日(水) ※雨天の場合は8月23日(木)に延期 ▶ 集合 / 午前8時20分に名鉄東岡崎駅 内 トヨタの森で自然体験 定 20組40人 (抽選) ￥ 無料 申 問 7月2日(月)〜13日(金)に、件名「環境保全課 生物多様性親子バスツアー申し込み」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を郵送またはEメール、ファクスで西三河県民事務所環境保全課 (☎0564・27・2875/〒444-8551岡崎市明大寺本町1-4/✉nishimikawa@pref.aichi.lg.jp/FAX0564・26・2228) へ。

■県立特別支援学校体験入学

31年度に小・中学校、高等学校に入学予定で、障害の可能性があると思われるお子さんとその保護者を対象に、学校の様子を知っていただくための体験入学です。●安城特別支援学校 (☎0566・99・3345/安城市桜井町) 対 知的発達に遅れのあるお子さん 時 7月23日(月)、9月12日(水) ●岡崎特別支援学校 (☎0564・48・2601/岡崎市本宿町) 対 手足の不自由なお子さん 時 7月12日(木)、9月19日(水) ●大府特別支援学校 (☎0562・48・5311/大府市森岡町) 対 慢性の呼吸器系疾患などで療養しているお子さん 時 7月11日(水)、10月24日(水) ◆共通事項 申 問 電話で体験入学を希望する学校へ。他 各学校では、体験入学以外の日にも随時相談に応じています。



問ごみ減量課ごみ減量担当 (☎34・8113/クリーンセンター内)

Door to the environment

# 環境のとびら

14

## 燃えるごみの行方

市内で回収する燃えるごみは、毎年9月の点検時と年末年始を除き24時間体制で、クリーンセンターで焼却処分しています。その重さは、1日当たり150トン以上。ジャンボジェット機1機分に相当します。

ごみが正しく出されているかを確認するため、ごみステーションに出されたごみ袋の中身を定期的に調べています。3

	品目	割合
可燃	生ごみ	33%
	紙類	15%
	プラスチック類	10%
	その他	41%
不燃	缶・瓶など	1%

月に60袋、195キログラムを調査した結果は上表のとおり。生ごみの約80パーセントは水分です。水気を切れれば、ごみの減量や悪臭の防止につながります。また、ごみの中にはリサイクルできる紙類や、缶・瓶なども混ざっていました。ごみの分別と資源のリサイクルにご協力ください。

### 燃えるごみの処理

クリーンセンターのごみピットに搬入されたごみは、コンベヤーで焼却炉に運ばれ、約900℃で

焼却します。高温で焼却することで、ダイオキシン類の発生を防いでいます。また、焼却処理で発生する熱を利用して電気を作り、ホワイトウェイブ21の温水プールにも生かしています。煙突から出る白いものは全て水蒸気です。焼却後に出る灰は、市内の最終処分場などで埋立処分します。

#### 燃えるごみを出す時の注意点

- 網やロープは、コンベヤーなどに絡まないよう、50センチメートル以内に切って出してください。
- 缶や瓶を燃えるごみに混ぜないでください。焼却されるとリサイクルできません。



上/ピットに入れるごみ  
 右/焼却された空き缶など



## いきものふれあいの里の催し



☎52・0266

### ●きのご観察

きこの不思議を感じてみよう

時 7月7日(土) 午前9時30分～11時30分

内 梅雨期に生えるさまざまな里山のキノコを観察します。

定 30人 (先着)

¥ 無料

講 中條長昭氏

持 筆記用具、手袋、歩ける服装

申時 6月23日(土)～7月6日(金)

### ●体験学習

鳴く虫の不思議～虫笛作り～

時 7月21日(土) 午前9時30分～11時30分

内 勢いよく回すと音が出る虫笛を作り、セミやコオロギなどの虫の鳴く仕組みを学びます。屋外で虫の声を聞いてみましょう。

定 20人 (先着)

¥ 100円 (材料費)

講 議員はるみ氏

持 長袖、長ズボン、帽子、水筒

申時 7月7日(土)～20日(金)

### ●親子観察 小川でガサガサ

時 7月29日(日) 午前9時30分～11時30分

内 棚田付近の小川に、どのような生き物が生息しているかを触れながら学びます。

定 10組 (先着)

¥ 無料

講 神本晃氏

持 筆記用具、ぬれてもよい服装、着替え、帽子、水筒

申時 7月15日(日)～28日(土)

### ◆共通事項

集合場所 ネイチャーセンター

申問 午前8時30分から、直接または電話でいきものふれあいの里へ。7月16日以外の月曜日と、7月10日(火)・17日(火)を除く。

他 ①小学生以下は保護者同伴

②この催しはA E L環境学習スタンプラリーの対象です。