



市民病院通信

医療相談室の退院支援



当院医療相談室では、退院支援を行っています。退院といっても「治療が済み自宅へ戻る」「リハビリを継続するためリハビリ病院に移る」「医療依存度が高く他の病院に転院する」「介護保険施設に入る」など退院先はさまざま。多くの方は、自宅など住み慣れた環境で療養し、病気になるでも自分らしい生活を送ることを望みます。医療相談室は希望がかなうよう、患者さんや家族と関わっています。

介護保険の利用指導

入院を境に筋力が低下した患者さんは、退院後身の回りのことが思うようにできず支援が必要になると、多くの場合介護保険制度を利用します。その際、点滴・吸引・酸素吸入・床ずれの処置・尿の管・人工肛門・インスリンなどの医療処置や、介護の方法など在宅介護に向けて指導しています。

また、ケアマネージャーや在宅サービス事業所と連携し、老介護・独り暮らし・調理ができない・経済的困窮・段差がある家・認知症など、患者さんの生活上の課題を踏まえて、必要な支援を考えています。通院できない方には訪問診療の相談もしています。

退院に向けて



病棟の看護師やリハビリの担当者、ケアマネージャーなどのスタッフは、退院を控えた患者さんの自宅を訪問。家屋の状況を確認し、退院後に安心して生活できる方法を考えます。退院前には、患者さんと家族、院内外のスタッフで話し合いの場を持ちます。情報を共有し、患者さんや家族の思いを再確認して、退院後の生活につなげています。退院後1か月間は、医療ニーズの高い患者さんが在宅療養を継続できるよう、病院看護師が自宅に訪問し、相談・指導しています。

多くのスタッフが在宅介護に関わり、患者さんを支えています。退院後、ケアの空白期間を作らないように、他職種との関係を密にし、地域につなげていくことが大切です。私たちは「どれだけ多くのことをするか」ではなく、「どれだけ心を込めて関わるか」を心掛けています。

問 市民病院管理課 (☎56・3171)

市民病院Q&A

Q 春から新しい生活が始まり、気持ちが悪く落ち込んでしまいます。うつにならないでしょうか。

精神科部長 川崖拓史

A

春に特有の心の病は、精神医学的には知られていませんが、日本特有の文化によって心のトラブルが春に起こりやすくなっています。具体的には、会計年度という制度で、学校や企業などの人事や体制が4月に変わるため、転居や人間関係の変化などが春に集中します。悲喜こもごもの日本の春は、環境の変化が大きく、ストレスの多い時期といえます。

大きすぎるストレスは、心身に悪影響を与えます。悪影響のサインは、睡眠不足や食欲不振、体の痛みや不調として現れ、健康感が損なわれます。もし、睡眠時間の短い日が続くようになったり、食欲が変化したり、疲れやすいなど体調が変化したりした場合は、十分な休養と栄養を取り、適度な運動をして元の状態に戻しましょう。なかなか戻らない、特に2週間以上続く場合は、かかりつけ医で診察を受けることを考えてください。体の病気が見つからない場合は、精神科の受診をご検討ください。

問 市民病院管理課 (☎56・3171)

図書館ナビ

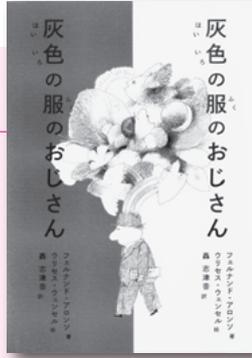
Library Navi

おすすめの新刊

灰色の服のおじさん

著…フェルナンド・アロンソ／小学館

いつも灰色の服を着ているおじさんの喜びは、歌を歌うこと。でもある日、歌うことを禁止されてしまいます。おじさんの物語の結末は…。8編を収録したスペインの児童文学短編集



3月の映学会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	10日(土) 午前10時30分	いのちをいただく
	中学生以上	10日(土) 午後2時	そして父になる
吉良図書館	小学生以下	17日(土) 午後1時30分	ぐるんぱのようちえん
	中学生以上	17日(土) 午後2時30分	ただいま、ジャクリーン
幡豆図書館	小学生以下	3日(土) 午前11時	動物の赤ちゃん ドキドキ編
	中学生以上	3日(土) 午後2時	東松島市からのメッセージ

3月の
休館日

全館共通 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …15日(木)
吉良図書館 (☎32・3400) …なし
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

3月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	8日(木)・22日(木) 午後3時30分
ピヨピヨおはなし会	0～3歳児	2日(金)・16日(金) 午前10時30分
おはなしドキドキ	0～4歳児	13日(火)・27日(火) 午前10時30分
おはなしの会きらら	園児・小学生	3日(土) 午前11時
鶴城中学ボランティアズ	園児・小学生	17日(土) 午後3時
水曜おはなし会	どなたでも	7日(水)・14日(水)・21日(水) 28日(水) 午後3時30分
紙芝居のおはなし会	どなたでも	24日(土) 午前10時
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0～4歳児	7日(水)・21日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	14日(水)・28日(水) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	4日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	10日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	21日(水) 午後4時
▼幡豆図書館		
いちごおはなし会	0～1歳児	27日(火) 午前10時45分
おはなしぴよん	2～3歳児	6日(火) 午前10時45分
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	11日(日)・25日(日) 午前10時30分
はずっこおはなし会	園児以上	20日(火) 午後4時10分
▼一色町公民館		
おはなし会	どなたでも	3日(土)・15日(木) 午前10時30分

児童館だより 3月

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	1日(木)…ふれあい遊び 7日(水)…講師によるリズム遊び 8日(木)…大きくなったかな 15日(木)…リズム遊び 午前10時30分～11時
おもしろあそび	小学生	31日(土)…卓球大会 午後2時～2時30分
卓球	小学生以上	午後1時～4時20分 春休み以外の火～金曜日は午後3時から
パパも遊ぼう	小学生以下と父親	10日(土)・24日(土) 午前9時～午後4時50分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	9日(金)…絵本・手遊び 16日(金)…親子体操 23日(金)…エアポリン 午前10時30分～11時
お楽しみ会(人形劇・手遊び) ※要予約	0～3歳	2日(金) 午前10時30分～11時
ドミノ	幼児～小学生	17日(土) 午前10時30分～11時30分
エアポリン	幼児～小学生	3日(土) 午前10時30分～11時30分

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当 (☎65・2108) へ。

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	7日(水)…絵本・手遊び 14日(水)…リズム遊び 28日(水)…手作りおもちゃ 午前10時30分～11時
お楽しみ会(手品・ゲーム)	幼児～小学生	24日(土) 午後2時～3時
たくさん積みもう	幼児～小学生	21日(水) 午前10時30分～11時30分
サンデーパパ(ジャガイモを育てよう)	幼児～小学生	11日(日) 午前10時30分～11時30分
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	2日(金)…リズム遊び 9日(金)…読み聞かせ 16日(金)…身体測定 23日(金)…手作りおもちゃ 午前10時30分～11時
パパと遊ぼう(キャップ積み)	年少～小学生	18日(日) 午前10時30分～11時
制作	年少～小学生	火～日曜日 午後4時～4時30分 土・日曜日、祝日 午前11時～11時30分
絵本・手遊び・体操	0～3歳	火～木曜日 午前11時～11時15分