

●相談は全て無料。先着順。相談日が祝日の場合は、原則お休みです。
●市役所の市民課・収納課・子ども課・福祉課には、ポルトガル語を話せる職員（臨時職員）がいます。
No dep.de registro civil,coletoria municipal,dep.infantil,dep.de assistencia social,trabalham funcionários que compreendem o idioma português.

時 日時・期間 場 場所 内 主な相談内容 問 問合先 予 予約方法

年金相談 時 場時 ▶ 市役所多目的室ABCDE…6日(火) ▶ 吉良支所第1会議室…14日(火) ▶ 市役所41会議室…20日(火) ▶ 市役所22AB会議室…27日(火) 時 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時 ※ 午前9時30分受付開始 内 厚生・国民年金の相談・手続き ※ 定員に達した場合、受け付けを終了します。 問 保険年金課国民年金担当 (☎65・2104)

消費生活相談 時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 場 消費生活センター(市役所会議棟1階) 内 悪質商法や多重債務問題、クーリングオフなど ※ 予約の方を優先。電話相談可。多重債務相談は面談のみ 予 問 消費生活センター (☎65・2161)

労働相談 時 20日(火)午後1時～4時 場 市役所11相談室内 労働条件や解雇、賃金などの労働問題 ※ 予約制 予 前日の正午までに電話 問 商工観光課商工担当 (☎65・2168)

創業支援相談 時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 市役所商工観光課 内 新規創業に関する相談 問 商工観光課商工担当 (☎65・2168)

市税夜間納税相談 時 8日(木)午後6時～8時 場 市役所収納課 内 市税の納税に関する夜間の相談。納税も可 問 収納課徴収担当 (☎65・2129)

市税納税相談 時 25日(日)午前8時30分～正午 場 市役所行政情報コーナー 内 市税の納税に関する相談。納税も可 問 収納課徴収担当 (☎65・2129)

市民特別法律相談 時 場時 ▶ 幡豆支所第2会議室…1日(休) ▶ 寺津ふれあいセンター…3日(出) ▶ 市役所11相談室…13日(火)・27日(火) ▶ 一色支所会議室…15日(木) ▶ 吉良支所第2会議室…22日(木) 時 午後1時30分～4時 内 法律的専門知識を有する相談 ※ 予約制(1人30分以内)各日5人 予 1月16日(火)から、直接または電話 問 市民課旅券担当 (☎65・2198)

司法書士法律相談 時 9日(金)午後1時30分～4時 場 市役所11相談室内 紛争の目的の価格が140万円以下の民事相談 ※ 予約制(1人30分以内)で5人まで 予 1月16日(火)から、直接または電話 問 市民課旅券担当 (☎65・2198)

行政書士書類作成相談 時 21日(水)午後1時30分～4時 場 吉良支所第2会議室内 官公署に提出する相続・遺言などの書類作成に関する相談 問 市民課旅券担当 (☎65・2198)

登記相談 時 14日(水)午後1時～4時 場 市役所11相談室内 土地などの売買や相続など 問 市民課旅券担当 (☎65・2198)

行政相談 時 場時 ▶ 市役所11相談室…9日(金) ▶ 幡豆支所第2会議室…16日(金) 時 午前10時～正午 内 国の仕事やその手続き、サービス全般に対する苦情や要望 問 市民課旅券担当 (☎65・2198)

人権相談 時 場時 ▶ 吉良支所第2会議室…2日(金) ▶ 一色支所会議室…9日(金) ▶ 幡豆いきいきセンター…16日(金) ▶ 総合福祉センター…17日(土) 時 午後1時30分～4時 ※ 受け付けは午後3時30分まで 内 いじめ、虐待、セクハラなどの相談 ※ 一色支所と総合福祉センターは弁護士が同席 問 市民課旅券担当 (☎65・2198)

児童・生徒心配ごと相談 時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 場 ①中央ふれあいセンター ②一色町公民館 内 小・中学生のいじめや不登校などの相談 ※ 面接相談可 問 児童・生徒支援センター (☎57・0555/☎73・4572)

行政評価苦情申立 時 5日(月)・19日(月)午後1時30分～3時 場 市役所11相談室内 市の苦情対応に納得できない場合の相談 ※ 予約制 予 問 行政評価委員会事務局 (☎65・2155/企画政策課内)

育児・虐待相談 時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 市役所家庭児童支援課 内 就園前のお子さんの発達や、育児全般、児童虐待 ※ 電話相談可 問 家庭児童支援課要保護児童担当 (☎56・3113)

育児相談 時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 子育て支援センターやつおもて(ハツ面保育園内) 内 就学前のお子さんの育児、生活習慣、心配ごとなど 問 子育て支援センターやつおもて (☎57・2602)

DV相談 時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 市役所家庭児童支援課 内 配偶者などからの暴力に関する相談 ※ 電話相談可 問 家庭児童支援課DV相談担当 (☎56・3113)

児童相談 時 毎週月～土曜日午前9時～午後4時 ※ 土曜日は正午まで 場 市役所家庭児童支援課 ※ 土曜日は総合福祉センター相談室 内 児童の性格や家族関係、学校生活などの相談 ※ 電話相談可 問 家庭児童支援課児童相談担当 (☎56・0324) ※ 土曜日は総合福祉センター (☎56・5900)

母子・父子家庭相談 時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 市役所家庭児童支援課 内 母子・父子家庭の困りごとや自立生活に関する相談 問 家庭児童支援課母子・父子担当 (☎65・2179)

児童巡回相談 時 場時 ▶ 市役所16相談室…8日(木) ▶ 吉良保健センター…22日(木) 時 午前10時～午後3時 内 療育手帳に関する相談 ※ 予約制 予 問 西三河福祉相談センター (☎0564・27・2779/岡崎市明大寺本町)

内職相談 時 毎週金曜日午前10時～午後3時 場 総合福祉センター相談室内 内職の紹介と事業所の登録 問 福祉課社会福祉担当 (☎65・2114)

障害者虐待相談 時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 障害者虐待防止センター(市役所福祉課内) 内 障害者に対する虐待などの相談 ※ 電話相談可 問 障害者虐待防止センター (☎65・2117)

こころの相談 時 毎週月～土曜日午前9時～午後5時 ※ 水曜日は正午まで 場 地域活動支援センターめだか工房(矢曾根町) 内 精神障害者と家族の困りごと 問 地域活動支援センターめだか工房 (☎54・6775)

身体障害者相談 時 毎月第1・4月曜日午前9時～正午 場 総合福祉センター相談室内 身体障害者と家族の困りごと 問 福祉課障害者福祉担当 (☎65・2113)

結婚相談 時 毎週火曜日と毎月第1・3日曜日午後1時～3時 場 総合福祉センター相談室内 結婚相手の紹介 ※ 申込金500円と写真2枚が必要 問 市社会福祉協議会総務課 (☎56・5900/総合福祉センター内)

外国人相談 時 場 ▶ 2日(金)・16日(金)午後1時～4時…市役所11相談室内 スペイン語、ポルトガル語、英語での生活上、行政上の相談 問 地域支援協働課市民協働担当 (☎65・2178) ▶ Dias 2 e 16 fevereiro…11Soudan-shitsu/13h às 16h/ Consultas gratuitas para estrangeiros com problemas na vida diária em espanhol, português e inglês/Seção de Trabalhos Comunitário

※西尾警察署「住民コーナー☎57・0110」や名古屋法務局西尾支局「人権相談☎57・2622(毎週水・木曜日午前10時～午後4時)」、西三河県民生活プラザ「法律相談☎0564・27・0800(第2水曜日午後1時30分～3時/要予約)」もご利用ください。

みんなの**情報**ガイド

■対象・応募資格 ■日時・期間 ■場所 ■内容 ■定員・募集人数
■費用 ■講師 ■持ち物 ■申込・申請 ■その他 ■問合せ先

このコーナーは、市民の皆さんなどからの原稿を基に作成しています。どなたでも参加できる、費用が無料、申込期限などの期日の定めがないものは、対象、金額、期日を記載していません。紙面の都合で全てをお伝えできませんので、詳しくは各記事の問合せ先に確認してください。

■西尾ロータリークラブ創立60周年記念コンサート

時2月10日(土)午後2時30分開場、3時開演
場文化会館大ホール
和楽器オーケストラ「あいおい」と竹演奏グループ「東京楽竹団」の合同コンサート
¥2,000円※全席自由
▶チケット販売場所/中善楽器(鶴ヶ崎町)、あいや(上町)、チケットぴあ(Pコード…349-387)ほか
西尾ロータリークラブ事務局 犬塚 (☎54・7770/永楽町)

■げんきっず体操ジュニア3B会員募集

時毎週金曜日▶園児クラス…午後4時▶小学校低学年クラス…午後5時
場総合福祉センター
3B(ボール、ベル、ペルター)を使う、子どもの成長に合わせた体力作りやダンス
定各10人
¥月額2,500円
申問電話またはEメールで金子(☎090・4856・4945/Genkids-nishio@outlook.jp/米津町)へ。他見学・体験可

■武術太極拳を楽しむ

時場水曜日午後6時30分～8時…西尾勤労会館、金曜日午後6時～7時30分…高齢者交流広場さくら会館
年齢を重ねても運動が楽しめる体を作ります。定10人
¥月額3,000円
西尾太極拳同好会 林(☎56・1055/戸ヶ崎四丁目)

■普通救命講習会

市内在住または在勤、在学の方
時2月25日(日)午後1時30分～4時30分
場市消防本部大会議室(3階) 定15人
申1月20日(土)～2月15日(土)に、住所・氏名・電話番号・勤務先を、ファクスで西尾市応急手当普及ボランティアの会 中根 (FAX54・4387/下町) へ。問鈴木(☎090・7673・9643/須脇町)

■西尾駅前で歌声喫茶

時▶練習会…2月11日(日)午後1時30分～4時▶月例会…2月18日(日)午後2時～4時
場喫茶「愛」(桜木町) 内歌謡曲や唱歌、民謡など28曲を歌います。定50人
¥▶参加費…500円▶入会金…500円▶歌集…500円
西尾高木(☎090・6587・7677/新渡場二丁目)。

■大人の英会話・韓国語入門講座

時初回2月5日(月)▶英会話…午後6時～7時▶韓国語…午後7時30分～8時30分
※全8回
場文化会館 内あいさつや簡単な会話を外国人講師から学びます。定各15人
¥6,000円(テキスト代を含む)韓国語は7,000円
申問電話またはファクスで国際文化交流協会 前田(☎090・6489・2803/FAX0725・23・1268/上矢町)へ。

■英会話サークル会員募集!

時毎週土曜日午後5時～6時
場米津ふれあいセンター
初級～中級レベルの英会話を学びます。定10人程度
¥月額2,000円程度
申問電話またはショートメールで松尾(☎080・5106・3188/住吉町)へ。他見学可

■わかりやすい韓国語基礎講座

中学生以上の方
時毎週火曜日午後7時30分～9時
場韓国会館(下町) 内韓国語の基礎や韓国の文化・生活習慣を学びます。定20人
¥月額4,000円※テキスト代が別途必要
申問1月31日(水)までに、直接または電話で韓国会館 花村(☎57・3305)へ。

■西尾の茶臼山シダ見トレッキング

時1月27日(土)午前9時～正午
場いきものふれあいの里
きれいなシダを見比べながら、西尾の茶臼山をゆっくり登ります。定30人
西尾自然の会 松山(☎090・7616・2613/刈谷市半城土西町)

■ハツ面山樹木見比バトレッキング

時2月17日(土)午前9時～正午
場いきものふれあいの里
いろいろな樹木の名前を覚えながら、ハツ面山を一周します。定30人
西尾自然の会 松山(☎090・7616・2613/刈谷市半城土西町)

■ドッジボール大好きな小学生大募集!!

小学生1～5年生
主に土・日曜日
午後1時～5時
¥(月額)▶1～3年生…1,500円▶4年生以上…2,000円
他見学・体験可
申問電話またはEメールで西尾ブレイズ 藤井(☎090・2268・7141/ni shioblaze2008@gmail.com/熊味町)へ。

■訪問栄養の効果と家庭で出来るレシピ紹介

訪問栄養や食に関心がある方
時2月10日(土)午前11時30分～正午
場西尾老人保健施設(寄住町) 内訪問栄養指導の実演や効果の説明、家庭で出来るレシピ紹介、試食
定30人
西尾老人保健施設フードサービス課 谷畑・武田(☎57・1552)

■1美姿勢コアトレーニング体験&2本格ヨガ体験

時①毎週火曜日①午前9時②午前10時②第1・3火曜日①午後2時②午後3時、第2・4火曜日②午後2時③第2・4日曜日①午前9時②午前10時
場①矢田ふれあいセンター②横須賀ふれあいセンター③鶴城ふれあいセンター
¥1回1,000円
申問前日正午までに、電話またはEメールで生田(☎080・5100・3710/nature.lpeach1123@gmail.com/今川町)へ。

■ヨガで心と体を整えましょう!

時①毎週火曜日午前9時30分～10時30分②毎週水曜日午後7時～8時
場①一色町内②矢田ふれあいセンター
内全身調整とアーサナ(ポーズ)で、体の調子を整えます。¥1回1,000円
申問前日までに、電話またはEメールで竹内(☎080・5103・0165/hiroko.t.yoga@gmail.com/一色町)へ。他月1回や隔週の参加も可

■ヨガ始めてみませんか?

18歳以上の方
時毎週金曜日午前10時～11時15分
場吉良町公民館 内季節に合わせたヨガで、体を整えます。定10人
¥1回1,000円
申問前日までに、電話またはEメールで藤田(☎050・5317・3661/s.c.yoga826@gmail.com/下矢町)へ。他初回体験無料

■やさしい行書のかきかた

時2月～11月の毎月第1土曜日午後1時30分～3時30分
場幡豆いききセンター
はがきを使い、便りや年賀状などを書きます。定15人
¥1回2,100円
申問1月31日(水)までに、電話で手書きの会 おおたけ(☎080・5118・3610/東幡豆町)へ。他1回限りや途中からの参加も可

■気軽に参加しよう! オアシスカフェ

時内▶1月21日(日)…健康講座▶2月18日(日)…指ヨガ教室▶3月18日(日)…パン作り教室▶4月15日(日)…カラオケ喫茶▶5月20日(日)…顔ヨガ教室▶6月17日(日)…健康講座
※いずれも午前9時～11時
場せんねん村デイサービスとみやま(富山町) 定各25人
¥300～500円
申問前日までに、電話でせんねん村デイサービスとみやま 永坂・松本(☎55・2900)へ。他ドリンク・お菓子付き。空きがあれば当日参加も可

■睡眠障害者のための運動療法とランチ会

時1月27日(土)午前10時～午後2時
場中川川宅(永吉町22-1) 内睡眠障害がある方に、熟睡できる運動療法を理学療法士が教えます。定10人
¥2,000円
申問前日までに、電話またはEメールで中川(☎090・1728・6226/miho.13@docomo.ne.jp/永吉町)へ。

■司法書士による「相続・遺言」

時内2月10日(土)①無料相談会…午前10時～午後3時※1組30分②市民公開講座(朗読劇)…午後2時～3時
場岡崎市シビックセンター(岡崎市羽根町) 定①32組②90人
申問2月9日(金)までに、電話で県司法書士会西三河支部(☎0564・58・0246/岡崎市羽根町)へ。

【このコーナーに掲載する記事を募集】申し込みは、掲載を希望する号の前月の10日までに、投稿用紙を直接またはファクスで秘書課広報担当(☎65・2159/FAX57・1313)へ。投稿用紙は同課に用意。市のホームページでダウンロードもできます。ただし、紙面の都合により掲載できない場合もあります。営利目的や政治・宗教関係、特定の人や団体のみを対象とした記事などはお断りします。