

対象 日時 受付時間 場所 内容 定員  
持ち物 申込 他その他 注意事項



## 妊婦

相談・教室	対象	日時・場所など	内容・持ち物など
母子健康手帳の交付と妊婦相談	妊婦	<b>場時</b> ▶西尾市保健センター…毎週月～金曜日 ▶吉良保健センター…毎週金曜日 ※祝日を除く。 <b>受</b> 午前8時30分～11時30分 ※都合が悪い場合はご連絡ください。	<b>内</b> 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談 <b>持</b> 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カード、本人確認できる書類(自動車運転免許証など) <b>他</b> 代理人の場合は委任状が必要
マタニティクラス	妊婦	<b>時</b> 10日(金) <b>受</b> 午前9時40分～9時55分 <b>場</b> 西尾市保健センター	<b>内</b> 妊婦同士の交流、講話「妊婦中の過ごし方」、「薬の話」、先輩ママや赤ちゃんとの交流など <b>持</b> 母子健康手帳
パパママ教室	妊娠6～9か月の妊婦とその夫	<b>時</b> 25日(土) <b>受</b> 午前9時10分～9時25分 <b>場</b> 西尾市保健センター	<b>内</b> 講習(妊娠中・育児の話、夫婦の役割)、体験実習(もく浴・世話)など <b>定</b> 20組(先着) <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル1枚、筆記用具 <b>申</b> 1月9日(木)から、電話で西尾市保健センターへ。

暴風警報が、事業実施日の午前8時の時点で発令中の場合、午前の事業は中止。午前11時の時点で発令中の場合、午後の事業は中止。代替日などはお問い合わせください。

## 予 防 接 種

指定医療機関に予約をして予診票兼接種依頼書(予診票)を持参の上、**接種可能期間内に接種**してください。

- ①定期予防接種は期間外にできません。市外の医療機関で接種する場合は、市が発行する連絡票が必要です。  
 ②申し込みや問い合わせ、接種の際には、必ず母子健康手帳

- をご用意ください。  
 ③予診票がない、または転入した方は、母子健康手帳を持って各保健センターにお越しください。



## 乳幼児

※対象者には生後2か月ごろに予診票などを郵送します。接種方法などは案内通知をご確認ください。

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん	予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん
ヒブ	生後2か月～5歳未満	BCG	生後3か月～1歳未満
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	麻しん風しん(MR)第1期	1歳～2歳未満
B型肝炎	生後2か月～1歳未満	水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ(4種混合)	生後3か月～7歳半未満	日本脳炎	3歳～7歳半未満



## その他

※接種方法などは案内通知をご確認ください。

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん な ど	そ の 他 ・ 注 意 事 項
麻しん風しん(MR)第2期	平成25年4月2日～26年4月1日生まれ(年長児相当)	<b>他</b> 対象者には4月に予診票を郵送しました。
日本脳炎	<b>●第1期末完了者</b> 平成21年10月1日以前生まれで、第1期初回3回接種を終えていない20歳未満 <b>●第2期</b> 9歳～20歳未満	<b>申</b> 各保健センターへ。 <b>他</b> 平成22年4月2日～23年4月1日生まれ(小学3年生)の方は、 <b>2年5月</b> に第2期予診票を発送します。
ジフテリア破傷風(DT)第2期	平成19年4月2日～20年4月1日生まれ(小学6年生) 平成20年4月2日以降生まれの11歳～13歳未満	<b>他</b> 対象者には4月に予診票を郵送しました。 <b>他</b> 対象者には11歳の誕生日の翌月に予診票を郵送します。
ジフテリア百日せき破傷風(DPT)・不活化ポリオ	第1期接種が終わっていない7歳半未満	<b>他</b> DPTで接種を進めている方は、各保健センターへお問い合わせください。
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当の女子	<b>注</b> 国の勧告に基づき、接種を積極的にはお勧めしていません。希望する方は各保健センターへお問い合わせください。

# 1月

# 保健ガイド

## 健診など

西尾地区の方は西尾市保健センターで、一色・吉良・幡豆地区の方は吉良保健センターで受けてください。都合で受けられない場合は、1週間前までにご連絡ください。



### 乳幼児など

※母子健康手帳と事前に配布した各健診問診票(健診のみ)を持参の上、お越しください。

健診・相談	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容・持ち物など
4か月児健康診査	令和元年9月生まれ	対1日～7日生…時10日(金) 対8日～19日生…時17日(金) 対20日～30日生…時24日(金) 受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	時15日(水) 受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	内診察、測定、問診、離乳食ごっくん教室など 持バスタオル1枚
1歳児育児相談	平成31年1月生まれ	対1日～18日生…時9日(水) 対19日～31日生…時23日(水) 受午後1時～2時	時30日(水) 受午後1時～1時40分	内育児・歯科相談、測定、集団指導など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
1歳6か月児健康診査	平成30年5月生まれ	対1日～13日生…時8日(水) 対14日～22日生…時22日(水) 対23日～31日生…時29日(水) 受午後1時～2時	時21日(水) 受午後1時～2時	内診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
2歳児歯科健康診査	平成29年11月生まれ	対1日～16日生…時6日(月) 対17日～30日生…時27日(月) 受午後1時～2時	時20日(月) 受午後1時～1時40分	内歯科診察、測定、育児・歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
2歳6か月児歯科健康診査	平成29年5月生まれ	時15日(水) 受午後1時～2時	時29日(水) 受午後1時～1時40分	内歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
3歳児健康診査	平成28年9月生まれ	時7日(火)・14日(火)・28日(火) 受午後0時50分～1時40分	時31日(金) 受午後0時50分～1時40分	他健診月の前月に個別に通知
おめでとう相談	生後4か月まで	時10日(金)・28日(火) 受午前9時30分～11時	時9日(水) 受午前9時30分～11時	内母乳・育児相談、測定など 持バスタオル1枚
助産師相談	妊婦、産後6か月までの産婦	時10日(金)・28日(火) 受午前9時30分～10時50分	時9日(水) 受午前9時30分～10時50分	内出産や授乳、育児の相談など 持バスタオル1枚(産婦のみ) 申電話で各保健センターへ。
育児相談	乳幼児	時16日(木) 受午後1時30分～2時30分 ※医師への相談は2時から	時15日(水) 受午前9時30分～10時30分	内乳幼児の発達や育児の相談など
離乳食もぐもぐ教室	令和元年6月生まれ	対1日～15日生…時17日(金) 対16日～30日生…時24日(金) 受午前9時30分～9時50分	時23日(水) 受午前9時30分～9時50分	内離乳食についての話など 持4か月児健診で案内済み 申4か月児健診時または電話で各保健センターへ。
さくらんぼクラブ	多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦	時21日(火) 受午前9時45分～10時 場吉良保健センター		内親子遊び、育児相談、親同士の交流など



### 成人など

相談	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容など
健康相談	市内在住の方	時16日(木) 受午後1時30分～2時30分 ※医師への相談は2時から	時15日(水) 受午前9時30分～10時30分	内健康や栄養、歯などの相談全般 申一色・吉良・幡豆地区は電話で吉良保健センターへ予約してください。西尾地区は予約不要