

# 健康通信

## 受けていますか？ がん検診

問西尾市保健センター(☎ 57・0661)

表① 平成29年度がん検診受診率(%)

	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん
西尾市	7.1	9.8	13.4	10.5	9.7
愛知県	10.5	18.7	21.0	10.2	9.6

表② 平成29年度精密検査受診率(%)

	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん
西尾市	85.7	76.5	85.6	64.1	88.2
愛知県	81.5	69.7	83.5	73.2	88.0

### 早期発見できる5つの検診

がん検診の目的は、がんを早期に発見し、治療することです。検診を活用すれば、がんにかかったり、がんで死亡したりする確率を下げるができます。市では毎年がん検診を行っています。中でも早期に発見でき、治療で死亡率が下がると証明されている次の5つの検診を推奨しています。

- ・胃がん
- ・大腸がん
- ・肺がん
- ・子宮頸がん
- ・乳がん

### 「要精密検査」は必ず受診を

がんは早い段階から治療できるケースが増えていきます。検診の結果「要精密検査」と判定されたら、必ず精密検査を受け、がんがあるのかどうか確認してください。検査を受けず放置していると、受けた検診が無駄になってしまいます。精密検査が必要な方には、市が受診の勧奨と結果の確認をしますので、必ず受診してください。また、がん検診は健康な人と

少しでもがんの疑いがある人を分けるものです。既にがんの症状が表れている人は、医療機関で受診してください。検診で毎回要精密検査と判定される人は、市の検診か医療機関のどちらを受けるべきか、主治医に相談してください。

### 低いがん検診の受診率

西尾市のがん検診受診率は表①のとおりで、県の数値と比べて低い状況です。表②は検診で「要精密検査」と判定された人の精密検査受診率で、検査が必要と判断されても、受診していない人もいます。西尾市では特に子宮頸がん、精密検査の受診率が低い傾向です。

がんによる死亡率は、海外では横ばいになってきていますが、日本では依然増加傾向です。その原因の一つが検診の受診率の低さだといわれています。アメリカ人の乳がんや子宮頸がんの検診受診率は70%〜80%で、日本人に比べてがんに対する意識が高いことが分かります。自分の体を守るのは自分です。定期的に検診を受けて、健康管理に努めましょう。

## 市民病院 Q & A

Q

昨年インフルエンザの予防接種を受けましたが、今年も受けた方がいいですか？

感染管理認定看護師 青木美由紀

A

インフルエンザは、毎年秋から冬にかけて流行し、人によっては重症化する恐れもあります。インフルエンザの予防接種で使うワクチンは、そのシーズンに流行が予想されるウイルスを用いて製造されます。また、ワクチンの効果が継続するのは約5か月といわれているため、昨年接種した方も、再度接種することを勧められています。インフルエンザが流行する前の10月〜12月に接種するのが効果的です。希望する方は、かかりつけ医に相談してください。



インフルエンザには、予防接種だけでなく、感染を広げない対策が重要です。「かからない」「うつさない」ために一人一人が、①栄養と休養を十分取り、適切な湿度を保つ ②人ごみを避け、マスクを着用する ③外出後に手洗いとうがいをする の3つの対策を取ってください。

### 面会を制限する場合があります

市民病院では、インフルエンザ流行期に入院患者さんへの感染を防ぐため、面会を制限させていただくことがあります。

問市民病院管理課(☎ 56・3171)

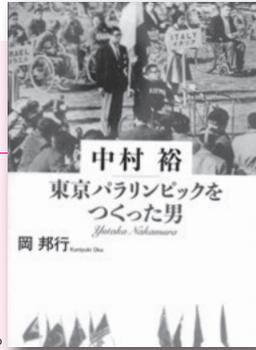
# 図書館ナビ

## Library Navi

### おすすめの新刊

**中村裕 東京パラリンピックをつくった男**  
著…岡邦行/ゆいぽおと

1964年東京パラリンピックで日本選手団団長を務めた中村裕氏。押しの強さと行動力で、当時の社会常識と闘って障害者スポーツを普及させ、日本初のパラリンピック開催に尽力した生涯を紹介します。



### 12月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	14日(土) 午前10時30分	ゆかいなゆかいなアニメコレクション3ピアノコンサート
	中学生以上	14日(土) 午後2時	ティファニーで朝食を
一色学びの館	中学生以上	28日(土) 午前10時	実録忠臣蔵 雷電
	小学生以下	28日(土) 午後2時	ムーミン 冬の巻 ムーミン谷の冬
吉良図書館	小学生以下	21日(土) 午後1時30分	クリスマスのおくりもの
	中学生以上	21日(土) 午後2時30分	綾小路きみまろ 爆笑! エキサイトライブビデオ
幡豆図書館	小学生以下	7日(土) 午前11時	ハローキティのきえたサンタさんの帽子
	中学生以上	7日(土) 午後2時	風光る剣―八獄党秘聞―

### 12月の休館日

**全館共通** 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(祝)・29日(日)~31日(火)  
**各館** 西尾市立図書館 (☎56・6200) …19日(木)  
 一色学びの館 (☎72・3880) …なし  
 吉良図書館 (☎32・3400) …なし  
 幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

### 12月のおはなし会

団体名など	対象	日時
<b>▼西尾市立図書館</b>		
おはなしの会きらら	園児・小学生	7日(土) 午前11時
おはなしドキドキ	0~4歳児	10日(火)・24日(火) 午前10時30分
水曜おはなし会	どなたでも	4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) 午後3時
よちよちさんのおはなし会	0~2歳児	12日(木)・26日(木) 午後3時30分
鶴城ボランティアーズ	園児・小学生	21日(土) 午後3時
<b>▼一色学びの館</b>		
土曜日のおはなし会	園児・小学生	7日(土)・14日(土)・21日(土) 午前10時30分
めそっこランド	2~3歳児	12日(木) 午前11時
ラッコランド	0~1歳児	19日(木) 午前11時
<b>▼吉良図書館</b>		
おはなしキラキラ	0~4歳児	4日(火)・18日(火) 午前10時30分
ひよこランド	2~4歳児	11日(火)・25日(火) 午前10時30分
よみかかせ会	園児・小学生	1日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	14日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	18日(火) 午後4時
<b>▼幡豆図書館</b>		
幡豆よみかかせの会	園児・小学生	8日(日)・22日(日) 午前10時30分
いちごおはなし会	0~1歳児	24日(火) 午前10時45分
おはなしぴよーん	2~3歳児	3日(火) 午前10時45分
はずっこおはなし会	園児以上	17日(火) 午後4時10分

## 児童館だより 12月

内容	対象	日時など
<b>▼中央児童館 (☎57・5661)</b>		
ちびっこ集まれ ※12日(木)は要予約	0~3歳	5日(木)…0歳児ふれあい遊び 12日(木)…クリスマス会 19日(木)…リズム遊び 午前10時30分~11時
おもしろ遊び (メモスタンド作り)	小学生	21日(土) 午後2時
制作 (クリスマス関連)	年少~小学生	火~日曜日 午後3時30分~4時
パパと遊ぼう ブリオ	親子	14日(土)・28日(土) 午前9時~正午
<b>▼吉良児童館 (☎32・1191)</b>		
ちびっこ集まれ ※20日(金)は要予約	0~3歳	6日(金)…手形 13日(金)…エアポリン 20日(金)…クリスマス会 午前10時30分~11時
ワクワクキッズ	幼児~小学生	14日(土)…ロングケンパ 21日(土)…エアポリン 午前10時30分~11時
プラ板	幼児~小学生	土曜日 午前10時~11時30分 午後1時30分~4時

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当 (☎65・2108) へ。

内容	対象	日時など
<b>▼一色児童センター (☎74・2800)</b>		
ちびっこ集まれ ※25日(水)は要予約	0~3歳	4日(水)…クリスマス飾り作り 11日(水)…リズム遊び 18日(水)…親子体操 25日(水)…クリスマス会 午前10時30分~11時
パパと作って遊ぼう (こまを作って遊ぼう)	幼児~小学生	7日(土) 午前10時30分~11時30分
和太鼓演奏の鑑賞	幼児~小学生	21日(土) 午前10時30分~11時30分
花餅を作ろう	幼児~小学生	14日(土) 午前10時30分~11時30分
<b>▼幡豆児童館 (☎63・0131)</b>		
ちびっこ集まれ	0~3歳	6日(金)…リズム遊び 13日(金)…読み聞かせ 20日(金)…身体測定 午前10時30分~11時
クリスマス会 (チョッキンさん) ※要予約	年少~小学生	15日(日) 午前10時30分~11時30分
制作 (クリスマスブーツ)	年少~小学生	火~日曜日 午後4時~4時30分 土・日曜日、祝日、冬休み 午前11時~11時30分