

# NISHIO

2019

10/16

No.1480

## 読書の秋

おかえり、  
しおり  
葉の場所で待ってるよ

詳しくは2ページをご覧ください。



### CONTENTS

トピックス	02
観光information	06
伝えよう！防災のココロ／キッズアルバム	07
お知らせ	08
環境のとびら／いきものふれあいの里の催し	11
市民病院通信／市民病院Q&A	12

図書館ナビ／児童館だより	13
保健ガイド	14
市民相談	16
みんなの情報ガイド	17
休日診療案内	18

図書館の利用方法  
などを紹介します

読書の秋

おかえり、

しおり  
栞の場所で  
待ってるよ

10月27日(日)~11月9日(土)は  
読書週間

西尾市立図書館 ☎56・6200

「本」

を読むと若くなる」と聞いたことはありますか。読書が頭の体操になるため、そういわれることがあるそうです。また「本を読むと美しくなる」ともいわれるとか。読書で心を豊かに働かせている人は、自然と自信のある顔立ちになるのかもしれない。

読書は老若男女、誰でも楽しめます。「本のタイトルが分からない」「読みたい本が見つからない」「そんなときは気軽に図書館の窓口へ。職員と一緒に希望の本を探します。読書の秋、本を読んでみませんか。

読みやすい! 「大活字本」

小さい文字が読みづらいなどの理由で、読書から遠ざかっていませんか。そんな方は「大活字本」をご利用ください。一般の本よりも大きな活字を使っているので、目も疲れにくく、とても読みやすくなっています。



大活字本(左)と通常の本(右)

対象・応募資格 日時・期間 場所 内容 定員・募集人数  
 費用 講師 持ち物・提出書類 申込・申請 その他 問合せ先



### 読み聞かせボランティアを募集

読み聞かせや、赤ちゃんと保護者に絵本を贈る「ブックスタート」に協力していただける方を募集しています。子育てを応援し、赤ちゃんや子どもの笑顔に出会える楽しい活動です。ボランティア養成講座も行っています。興味のある方は西尾市立図書館にご連絡ください。

初心者も大歓迎  
 一緒に活動しましょう



西尾おはなしの会きらら代表  
 森ひさ子さん

ぜひご利用  
 ください



- ① どの本でも借りられる資料：点字図書、ＬＳブック（文字を読むことが苦手な方に読みやすく、分かりやすいように配慮した本）
- ② 目が不自由な方が借りられる資料：声の広報にしろ、録音図書（ハーマニー、マルチメディアDAISY図書）

場 西尾市立図書館

時 毎月第2・4水曜日 午後1時30分〜3時30分

対 視覚障害者、字が読みづらい方  
 対 図書館の本や雑誌、自分で用意した資料などを対面朗読サークル「よみあす」会員が朗読します。

● 対面朗読サービス  
 図書館の本や雑誌、自分で用意した資料などを対面朗読サークル「よみあす」会員が朗読します。

### ハンディキャップサービス

活字の本をそのまま利用できない方や身体的な理由で図書館に来られない方などのために「ハンディキャップサービス」を行っています。

¥ 無料

申 利用したい日の3日前までに、直接または電話で西尾市立図書館へ。

● 郵送貸出サービス

図書館の資料を自宅へ郵送します。利用するには、事前登録が必要です。

対 次の①〜③いずれかに該当し、1人で図書館に来ることが難しい方

- ① 身体障害者手帳1級または2級
- ② 介護保険制度の要介護度が要介護3以上
- ③ 75歳以上の高齢者のみの世帯

貸出できる資料 図書館が所蔵する図書・雑誌・視聴覚資料

※点字図書や録音図書で市内の図書館にない本は他の図書館から借りて貸し出します。

¥ 無料

登録方法 申請書、身体障害者手帳と介護保険被保険者証（医療保険証）の写しを、直接または郵送、ファクス、Eメールで西尾市立図書館（〒445-0847 亀沢町4-4-4 / FAX 56-5670 / E-mail: okan@city.nishio.lg.jp）へ。申請書は各図書館に用意。同館ホームページでダウンロードもできます。

● 資料の貸し出し

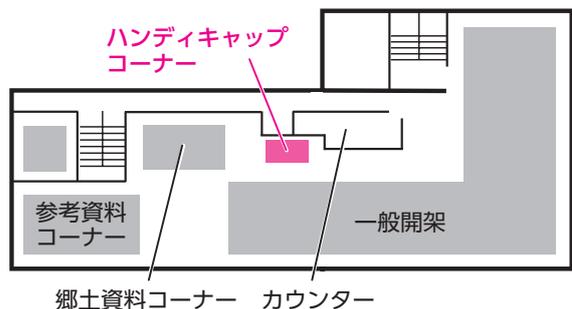
印刷物を読むことが困難な方向けの資料を借りられます。

## ハンディキャップコーナー

西尾市立図書館2階のハンディキャップコーナーでは、広報にしろ点字版、広報あいち音声コード版、拡大読書機、音声読み上げシステム、スピーチオなどを利用できます。



### 西尾市立図書館 2階配置図



## 佐久島しおさい学校「しおかぜ通学」希望者を募集

島外から渡船で佐久島しおさい学校へ通学する「しおかぜ通学」の来年度の希望者を募集します。

佐久島しおさい学校では、豊かな自然環境や島に住む皆さんとの温かいふれあいの中で、基本的な生活習慣と確かな学力を身に付けるため、一人一人が主役となる少人数授業を実施しています。



**対** 次の要件を全て満たす家庭のお子さん

- ① 市内在住
- ② 自宅から学校までの登下校に責任が持てる
- ③ 原則として中学部卒業まで通学する意思がある
- ④ 学校の教育方針を理解し、島の行事やPTA活動に参加・協力できる
- ⑤ 説明会と一日体験入学に参加できる

**通学方法** 市営渡船

※通学生の渡船料は、市が全額補助します。

**定** ▶ 前期課程(小学)新1年生…4人

▶ 前期課程(小学)新3年生…4人

**説明会の参加申し込み** 10月24日(木)までに、直接在学・在園している学校または園へ。

説明会	一日体験入学
<b>時</b> 11月8日(金) 午後4時	<b>時</b> 12月2日(月)
<b>場</b> 一色地域交流センター	<b>場</b> 佐久島しおさい学校

**問** 学校教育課 (☎65・2177)

## 冬休みの児童クラブへの入会児童を募集

**対** 保護者や同居の親族が就労などで保育できない小学生

**利用期間** 12月24日(火)～2年1月6日(月)

**保育時間** 午前8時～午後6時30分の間で、保護者などの就労状況に応じた時間

※午後6時～6時30分は延長保育

**期間を通じた保育料** 2,850円

※おやつや延長保育を利用する場合、各500円が別途必要

**申** 11月5日(火)までに、申請書と就労証明書などを、直接中央児童クラブを除く各児童クラブまたは子育て支援課へ。申請書は10月16日(水)から同クラブや同課に用意。市ホームページでダウンロードもできます。

**他** ①就労や家庭、定員の状況により、入会できない場合や希望に添えない場合があります。②春休み以降の長期休暇の入会児童は、その都度募集します。

**問** 子育て支援課 (☎65・2108)

## 名鉄西尾・蒲郡線利用促進大会

名鉄西尾・蒲郡線(にしがま線)の存続のため、沿線の中高生による意見発表などを行います。名鉄電車に乗ってお越しください。

**時** 11月9日(土) 午後1時

**場** 横須賀小学校体育館

**内** 沿線の中高生(西尾東高校、福地中学校、蒲郡東高校、形原中学校)による意見発表、愛知大学地域貢献事業REGOの意見発表・ビデオ上映、名鉄西尾・蒲郡線を描く会の表彰・展示など

初開催!

### 鉄道ひろば

運転手の制服試着体験や名鉄グッズの販売を行う「鉄道ひろば」を開催。家族や友人とお越しください。

**時** 正午～午後3時30分

**他** 来場者ににしがま線グッズをプレゼント

**問** 地域つながり課 (☎65・2107)

## 西尾市オリジナルのALLYマークを募集

性的少数者などの多様な性の在り方への理解を広めるために使用する「ALLYマーク」を募集します。優秀な作品を西尾市のALLYマークに採用し、作成者には賞金2万円を贈呈します。

**対**どなたでも

**マークの条件** ①多様性を示すレインボーカラーである赤、オレンジ、黄、緑、青、紫の6色を使用する ②自作かつ未発表で、第三者の著作権を一部でも侵害していない ③大きさは不問。2センチメートル×2センチメートル程度のサイズに縮小しても見やすい ④「西尾市」「NISHIO」など、西尾市オリジナルであることが分かる文字が入っている。表記方法は不問 ⑤「ALLY」「アライ」などの文字が入っている。表記方法は不問

**申問**11月30日(土)までに、次のいずれかの方法で地域つながり課（〒445-8501住所不要／☎65・2178／✉kyoudou@city.nishio.lg.jp）へ。

### ALLYとは

LGBTなど性的少数者を理解し、支援するという考え方やその考えを持つ人のこと。同盟や支援を意味する英語「ally」が語源

①直接または郵送…A4サイズの用紙に住所・氏名・年齢・電話番号・職業(学校名と学年)・作品を記入して提出。水彩絵の具、色鉛筆、クレパスなど、作品の画材は自由

②Eメール…メール本文に住所・氏名・年齢・電話番号・職業(学校名と学年)を記入し、JPEGまたはGIF、PDF形式の作品を添付して提出。データ容量は3メガバイト以内

**他**①作品は返却しません。②作品の著作権は、西尾市に帰属します。③作品は紙、電子データを問わずデジタル処理で修正、補正される場合があります。

## アクティにしおまつり2019

「楽しさ 一杯 アクティにしお」をテーマに、アクティにしおの登録団体の発表や作品展示、体験コーナーなど、親子で楽しめるイベントが盛りだくさんです。

**時**11月17日(日) 午前10時～午後3時

※荒天中止

**場**アクティにしお

**内**オカリナ演奏やダンス、詩吟などのステージ、水墨画や染め花、洋裁、写真などの作品展示、日頃の活動成果のPR、体験コーナー、出店・飲食コーナー

**他**会場に駐車場はありません。公共交通機関または臨



時駐車場をご利用ください。

**問**アクティにしお (☎56・3923)

## 第33回にしお福祉まつり

福祉を身近に感じていただくため、福祉に関わるボランティアグループの活動紹介などを行います。ぜひ、お越しください。

**時**10月27日(日)

**場**総合福祉センター

**内**▶午前9時30分…鳴子踊りチーム大河によるオープニングセレモニー ▶午前9時30分～午後2時…模擬店(飲食物販売)、介助犬の啓発・デモンストレーション、団体活動紹介、ボランティア・市民活動情報の提供、せんべい販売、薬の相談、作品展、車い

す体験、スポーツ吹矢体験、要約筆記体験、点字体験、障害者スポーツ体験、手話体験、こどものひろば、喫茶スペース、呈茶サービスなど ▶午前10時～午後0時45分…ふれあいホールイベント ▶午後1時…福引抽選会

**他**①駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。②市役所から会場までのシャトルバスを午前9時から30分おきに運行します。

**問**第33回にしお福祉まつり実行委員会事務局 (☎56・5900／総合福祉センター市社会福祉協議会内)

## 西尾祇園祭 市民総踊りのネーミングを募集

7月に開催する西尾祇園祭のフィナーレを飾るダンスイベントのネーミングを募集します。歴史公園のステージでフリースタイルダンスを披露していただき、審査します。楽曲は自由です。審査の対象ではありませんが、西尾小唄に合わせて会場を巡るダンスも引き続き行います。25年間続いた「踊ろっ茶・西尾!!」に代わるワクワクするネーミングをご応募ください。

**対** 市内在住または在勤の方  
**申時** 10月16日(水)～11月30日(土)に、応募専用ホームページへ。

**賞/賞品** 最優秀賞1人に、5万円分のギフト券を贈呈

**他** 最優秀賞は西尾祇園祭実行委員会で選定し、2年4月に発表します。



応募専用ページ



## C12型230号蒸気機関車 一般公開と写生大会表彰式

●蒸気機関車一般公開

**時** 11月3日(祝) 午前9時～午後3時

●表彰式

**時** 11月3日(祝) 午前9時30分

**内** 夏休みに実施した写生大会の特選受賞者を表彰

◆共通事項

**場** 西尾公園 S L 展示場前 (総合グラウンド隣)



## かぼちゃサミットに出品する「かぼちゃ」を大募集

「ハズ観音」「中風除け寺」「かぼちゃ寺」とも呼ばれ親しまれる妙善寺(東幡豆町)。12月22日(日)の冬至の日には、「かぼちゃサミット」が行われ、全国各地からかぼちゃが奉納されます。サミット当日は、かぼちゃコンテストの表彰式やかぼちゃのお練り、地元名産品を集めた物産展のほか、奉納されたかぼちゃで作るしるこが参拝客に振る舞われます。



現在、大きい、重い、珍しい形などさまざまなかぼちゃを募集しています。

**賞** ▶特大かぼちゃ部門…1～3等

▶日本かぼちゃ部門…金、銀、銅、佳作

▶西洋かぼちゃ部門…金、銀、銅、佳作

▶珍種・奇形かぼちゃ部門…金、銀、銅、佳作  
 ※佳作は各5点

**申** 11月13日(水)までに、かぼちゃを直接妙善寺 (☎62・2297) へ。





# 防災伝えよう！ のココロ

## 「想定外」を「想定内」にする

災害には「想定外」が付きものです。想定外の事態が起こったときでも冷静に行動するためには、防災意識を高め、災害に備えておくことが重要です。また、心理的な作用により、事態を正確に理解できない場合があることを覚えておきましょう。

### 「想定外」の事態を招く主な原因

事態を正確に理解できない心理「正常性バイアス」や防災知識の不足などが想定外を招く原因であると考えられています。

#### 正常性バイアスって？

精神を安定させるため、危険が目の前に迫っても、自分に都合の悪い事実を過小評価し、「自分は大丈夫」「まだ大丈夫」と思い込んでしまうこと

### 「自分は大丈夫」はとても危険

予期せぬ災害が発生した時には、正常な判断ができないかもしれません。「自分は大丈夫」と思っても、もう一度冷静に考え直してください。

### 過去の事例から学ぶ

災害時に実際に起きた事例をよく知り、対策することで「想定外」を「想定内」にできます。

事例	対策
家具の転倒	転倒防止器具の設置
漏電による火災	感震ブレーカーの設置
家族などとの連絡不能	災害用伝言ダイヤル(☎171)の利用
けが人の救助	応急救護訓練の実施
避難所の場所や避難経路が分からない	ハザードマップの確認
被災後の水や食料不足	各家庭や職場での備蓄

## キッズアルバム



**太田 ありさちゃん**  
(ハツ面町)  
平成29年3月生まれ  
あーちゃん生まれてきてくれてありがとう♪  
優しく元気に育ってね。



**古橋 和真くん**  
(田貫一丁目)  
平成30年2月生まれ  
たくさん食べて、たくさん笑って、毎日元気に楽しく過ごしてね！



**杉山 わかちゃん**  
(吉良町)  
平成30年3月生まれ  
和呼ちゃんの笑顔が大好きだよ。これからも元気に成長してね。



**村井 あきとくん**  
(徳次町)  
平成30年4月生まれ  
いつもニコニコ♡  
あきとくんは家族みんなのたからものだよ！



**鈴木 ひびきくん**  
(吉良町)  
平成29年10月生まれ  
ニコニコ癒やし系の日々生！お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね！



**川越 ひなたちゃん**  
(法光寺町)  
平成30年1月生まれ  
食べるのが大好きな陽菜咲♪ もりもり食べて元気に育ってね。



**新家 はやとくん**  
(上永良町)  
平成30年3月生まれ  
食いしん坊で好奇心旺盛。これからもカワイイ笑顔を見せてね！



**鈴木 なつきちゃん**  
(楠村町)  
平成29年10月生まれ  
すてきな笑顔が大好き♡これからもお兄ちゃんと仲良く過ごしてね。

# お知らせ

## 催し

### 西尾市民アイススケー ト体験教室

対小学生

時 ①12月8日(日)・15日(日) ②

12月22日(日)・29日(日) 午後

5時30分～7時30分

場 あさひが丘スケートリンク  
(愛知こどもの国駐車場内)

定 各回60人(先着)

料 各3600円

申問 11月1日(金)～20日(水)午前

9時～午後5時に、申込書  
と参加費を、直接スポーツ  
協会事務局(☎65・005

7/総合体育館内)へ。  
他 見学エリアの入場は無料

### 市民囲碁大会

時 11月17日(日) 午前9時15分

始 受け付け、午前9時45分開  
場 福地ふれあいセンター

▼中学生以下…1000円

▼高校生以上…2000円

※食事代を含む

申問 10月22日(祝)～11月8日(金)

午前9時～午後4時に、西  
尾文化協会(☎56・575

7/文化会館内)へ。

### 第48回諸流総合いけ花展

時 11月30日(土)、12月1日(日)

午前10時～午後4時

場 文化会館  
出瓶流派 池坊、真生流、専

正池坊、彩生会

●呈茶席

時 11月30日(土) 午前10時～午

後3時30分、12月1日(日)

午前10時～午後3時

料 400円

※前売り300円。10月29

日(火)から文化協会事務局  
(文化会館内)で販売

問 西尾文化協会(☎56・57

### 講演会 暮しの手帖と カントリー・ロード♪

時 12月1日(日) 午後2時～4

時

場 一色地域交流センター

内 暮らしや子育てのトクイ

ベント

定 350人(先着)

講 雑誌編集者 澤田康彦氏、

声優・女優 本名陽子氏

申問 10月26日(土)から、直接一

色学びの館(☎72・388

0)または一色町公民館(☎

72・3411)へ。27日(日)

からは電話での申し込み可

月曜日を除く。

他 託児サービス(要予約)あり

### 消しゴムはんこ作ろう会

時 11月22日(金) 午前10時30分

～11時30分

場 一色学びの館

内 初心者もできる消しゴムは

んこ作り

料 400円(材料費)

申問 10月26日(土)から、直接一

色学びの館(☎72・388

0)へ。27日(日)から電話で

の申し込み可。月曜日を除

く。

### 和綴じでノートを作り ましよう

対 中学生以上

時 11月23日(祝) 午前10時30分

～11時30分

場 幡豆図書館

内 四つ目綴じのオリジナルノ

ート作り

定 10人(先着)

申問 10月26日(土)から、直接幡

豆図書館(☎62・6588)

へ。27日(日)から電話での申

申し込み可。月曜日を除く。

### 西尾市資料館 企画展 「戦いの装い」

時 10月29日(火)～11月29日(金)

午前9時～午後5時

※11月4日(休)を除く月曜日

は休館

場 西尾市資料館

内 具足や兜、県指定文化財で

ある瀬門神社の馬具などを

展示

展示解説 11月3日(祝)・24日

(日) 午後1時30分

問 文化振興課(☎56・245

9/岩瀬文庫内)

### 一色学びの館企画展 「古墳時代の西尾」

時 11月2日(土)～12月15日(日)

場 一色学びの館

内 市内の古墳から出土した資

料を展示

●展示解説

時 11月23日(祝) 午後4時

場 一色学びの館

●第4回市史講座

時 11月23日(祝) 午後1時30分

場 一色町公民館

内 「百舌鳥・古市古墳群と西

尾の古墳」「海と古墳・佐久

島の古墳を中心に」

定 80人(先着)

問 岩瀬文庫(☎56・2459)

## 天体観望会

時 11月2日(土)・16日(土)

▶太陽観望会…午後1時～3時

▶夜間観望会…午後6時30分～8

時30分

内 太陽の黒点やプロミネンス、月、

土星、天王星、海王星、星団など

を観察・撮影します。

場 問 寺津ふれあいセンター (☎58・

1177)

11月

場所・ 問合先 リサイクルプラザ(☎34・8114/クリーンセンター内)

休館日/開札日を除く日曜日・祝日

展示品 家具・自転車・小物など

展示・入札期間 1日(金)～22日(金)

開館時間 午前9時～正午、午後1

時～3時 ※土曜日の午後は休館

開札日時 24日(日) 午前10時

引取期間 24日(日)～27日(水)

引取方法 落札者には電話でお知ら

せします。落札価格(現金)を持参

の上、直接リサイクルプラザへ。

講習会 フタ付き小物入れ

日時 20日(水) 午前10時～正午

会場 学習室

定員 10人程度(先着)

持ち物 ガムテープ芯、セロテープ

芯

申込期間 1日(金)～19日(火)

申込方法 直接または電話でリサイ

クルプラザへ。

リサイクルプラザ情報

# 健康・福祉

## カラダ測定会

**対** 40歳以上の方  
**時** 11月28日(木) 午後2時～3時30分

**内** 筋肉量測定や管理栄養士の講話など

**定** 40人(先着)

**他** ①はだしで測定 ②ペースメーカー使用者は測定不可

**場** 西尾市民げんきプラザ  
 (☎65・0111)

## ヘルシー料理教室

**時** 11月8日(金) 午前10時～正午

**場** 吉良保健センター  
**内** 季節の野菜を使った減塩料理作り  
**定** 25人(先着)  
**費** 600円(材料費)

**講** 地産地消フッキングクラブ  
**申** 10月28日(月)から、吉良保健センター(☎32・3001)へ。

## 11月の献血

**時**

① 11月3日(祝) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分：一色地域交流センター  
 ② 11月3日(祝) 午前10時～11時30分、午後1時～4時：ヴェルサウォーク西尾  
**問** 福祉課(☎65・2114)

# 募集

## 掘割地区内陸工業団地 進出企業

**分譲用地** 西尾市法光寺町地内の2区画

▼A区画：約1万5000平方メートル

▼B区画：約4000平方メートル

**分譲単価** 1平方メートルあたり、3万2000円

**申** 11月1日(金)～11日(月)午前8時30分～午後5時15分に、申込書を直接西尾市土地開発公社(☎65・2157/企業誘致課内)へ。

**他** 募集要件など詳しくはホームページで確認できます。

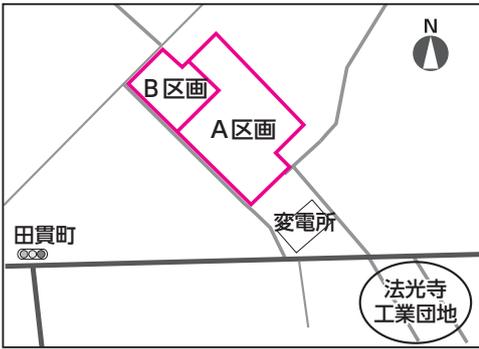
## 岩瀬文庫 市民ギャラリー案内

問 文化振興課  
(☎56・6660 / 岩瀬文庫内)

**期間・イベント名**

- 10月29日(火)～11月3日(祝)…福水会水彩画展
- 11月5日(火)～10日(日)…ラ・ラ・ブーケシャドウボックス作品展
- 11月12日(火)～17日(日)…文化協会写真部講習会写真展
- 11月19日(火)～24日(日)…全日本写真連盟西尾支部展

ギャラリー展示の申し込み方法 利用したい月の6か月前の月始めから、直接岩瀬文庫へ。先着順



## 出張あそびのひろば

子育て支援センターでは、就園前のお子さんと保護者とのふれあいや交流を目的に、「出張あそびのひろば」を市内各地で開催しています。気軽にご参加ください。

### ◆共通事項

- 対** 就園前のお子さんとその保護者
- 内** 親子ふれあい遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど
- 他** 事前申し込み不要

### 子育て支援センターやつおもて

**時** 11月5日(火) 午前10時～11時  
**場** 幡豆いきいきセンター  
**問** 子育て支援センターやつおもて (☎57・2602/ハツ面保育園内)

### 子育て支援センターよねづ

**時** 11月13日(水) 午前10時～11時  
**場** 鶴城ふれあいセンター  
**問** 子育て支援センターよねづ (☎77・0182)



## 消防団員

消防団員は本業の傍ら「自分たちのまちは自分たちで守る」の精神で、地域の安全と安心を守るために活動しています。

**対**市内在住または在勤の18歳以上で、心身健康な方

### 優遇制度

- ①消防団応援の店制度：登録店で割り引きなど
- ②消防団大学生等活動認証制度：多大な貢献をした大学生などの就職活動を支援

**申問** 随時、消防本部総務課  
(☎56・2110)へ。



## その他

### 住民票などに旧氏を併記できます

11月5日(火)から、申請をすることで、住民票や個人番号カードなどに1人1つまで旧氏が記載できます。旧氏での

印鑑登録もできます。

**他** 申請には旧氏の記載された戸籍謄本または戸籍抄本が必要。市外へ転出しても引き続きがれます。

**問** 市民課 (☎65・2101)

### 「いこまいかー」をご利用ください

デマンド型乗合タクシー「いこまいかー」は駅やバス停と自宅の移動に利用できます。

### 利用方法

- ①利用時間の1時間前までに、専用ダイヤル(☎79・5441)へ電話する。
- ②オペレーターに、住所・氏名・電話番号・乗車人数・利用日時を伝える。
- ③車両到着予定時間を確認し、その時間に自宅前や駅、バス停で待機する。

※吉良地区の方は事前登録が必要

**時** 午前8時～午後5時  
**料** 1人300円(未就学児は無料)

**他** 六万石くるりんバスへ乗り継ぐ場合は乗継券を発行します。自宅から指定の駅またはバス停まで送迎するため、その他の行き先を指定することはできません。

**問** 地域つながり課 (☎65・2107)

## 情報通信

### ■土地改良区賦課金

矢作川南部土地改良区賦課金(後期分)・吉良土地改良区賦課金(後期分)・高橋用水土地改良区賦課金(後期分)の納期限は10月31日(木)です。口座振替は10月28日(月)に引き落としします。残高をご確認ください。**問** 幡豆水利事務所総務課 (☎56・2340/今川町)

### ■大規模な土地取引には届出が必要

一定面積以上の土地取引を行った場合は、国土利用計画法に基づく届出と審査が必要です。**対** 土地権利取得者(売買の場合は買い手) ▶要件/①市街化区域…2,000平方メートル以上②市街化調整区域…5,000平方メートル以上③都市計画区域外…1万平方メートル以上**申** 契約締結日を含めた2週間以内に、直接市企業誘致課へ。**問** 県都市整備局都市基盤部都市計画課 (☎052・954・6119)

## 郵送用封筒の広告主を募集

固定資産税・都市計画税課税明細書(2年度用)の郵送用封筒の有料広告主を募集します。

**募集枠数** 2枠

**広告の規格** 縦5cm×横9cm、封筒の裏面に単色刷

**広告料** 1枠7万2,000円(税込み)から

**広告封筒の発送予定日** 2年4月上旬

**発送対象** 2年1月1日現在、市の固定資産課税台帳に登載されている納税義務者(約7万2,000通)

**申問** 11月18日(月)までに、提出書類を税務課(〒445-8501住所不要/☎65・2126)へ。

**他** ①申し込み多数の場合は、入札で広告主を決定します。

②申込書と募集要項、広告掲載申込の手引きは同課に用意。市ホームページでダウンロードもできます。

③広告の内容によっては掲載できない場合があります。



Door to the environment

# 環境のとびら

30

## ごみ搬入時の混雑緩和にご協力を

クリーンセンターでは、平成28年度から<sup>せんてい</sup>剪定枝のリサイクルを開始し、剪

定枝の降ろし場所を新設するなど、混雑の緩和を図ってきました。しかし、搬入車両の増加に対応しきれず、月曜日や土曜日、雨の日の前日など、ごみを搬入する方の待ち時間が長くなっています。

クリーンセンターの混雑を少しでも緩和するため、次の2点のご協力をお願いします。

### 地域のごみステーションを活用

ごみステーションに出せるごみは、なるべくお住まいの地域のごみステーションに出してください。ごみステーションは、町内会やアパートの管理者が管理しています。「決められたものを、決められた日時に、決められた場所に出す」というルールを守って利用しましょう。

### 資源物は常設資源ステーションへ

常設資源ステーションは、西尾・米津・平坂・吉良の4地区に開設しています。12月31日～1月3日を除いて、毎日無料で利用できます。



### ●市内の常設資源ステーション

開設時間 午前10時～午後7時

出せるもの 古紙（新聞・雑誌・段ボールなど）や空き瓶、空き缶、スプレー缶、鍋・釜類、ペットボトル、白色トレイ、乾電池、蛍光管、小型家電、布類

地区	住所
西尾地区	寄住町下田22（市役所敷地内）
平坂地区	平坂町鳥取7-2
米津地区	米津町蔵屋敷11-22
吉良地区	吉良町吉田上島津39-1

問ごみ減量課 (☎34・8113)



## いきものふれあいの里の催し



☎52・0266

### ●万灯山へツリガネニンジンを見に行こう

時 11月10日(日) 午前9時30分～午後3時

内 万灯山をハイキングし、ツリガネニンジンなどの植物や生き物を観察します。

定 30人（先着）

料 無料

講 高須桂子氏

持 動きやすい服装、弁当、水筒、タオル

申 10月27日(日)～11月9日(出)

### ●拾って集めて工作

時 11月17日(日) 午前9時30分～11時30分

内 里山を散策し、色づいた葉っぱや木の実で遊びます。

定 10組（先着）

料 無料

講 河江喜久代氏

持 動きやすい服装、帽子、水筒

申 11月3日(祝)～16日(出)

### ●思いっきり竹を切ろう

対 小学生以上の方

時 11月24日(日) 午前9時30分～11時30分

内 竹林を整備するため、竹を間伐します。

定 25人（先着）

料 無料

講 にしお環境市民塾

持 動きやすい服装、長靴、軍手、水筒

申 11月10日(日)～23日(祝)

### ◆共通事項

集 奈チャーセンター

申 午前8時30分から、直接または電話でいきものふれあいの里へ。11月4日(休)を除く月曜日・火曜日。

他 ①小学生以下は保護者同伴

②この催しはA E L環境学習スタンプラリーの対象





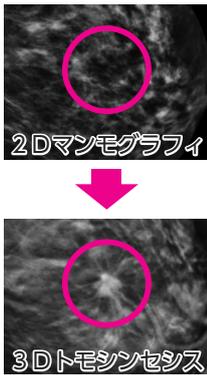
# 市民病院通信

## 乳がんの検査に 新装置を導入

市民病院管理課 (☎56・3171)

### 3Dデジタルマンモグラフィ 装置を導入

市民病院では、乳がんの検査に「3Dデジタルマンモグラフィ装置」を導入しました。3Dデジタルマンモグラフィ装置は優れた画質での撮影や低被ばくなどのメリットがあります。3Dトモシンセシスと呼ばれる技術で、より正確に診断できます。3Dトモシンセシスとは角度を変えて複数の方向から撮影し、収集したデータを3次元的に再構成して断層像を作成できる技術です。乳房断面の画像を得ることができ、2Dマンモグラフィでは見つけにくかった、正常な乳腺に隠れてしまいがちな病変を見つけ出すことが可能です。病変に焦点の合った断面で観察できるため、発見率の向上に期待できます。



### 乳腺外来

乳腺外来では、乳房の病気を

診断し、治療を行っています。

乳がんは日本人女性がかかるがんの中で一番多く、仕事や子育てに忙しい30歳代後半から増加し、50歳前後がピークになります。定期的に検診を受けることで、早期のがんを見つけることができます。乳がんは早期に発見し、治療すれば治る可能性が比較的高く、手術をして再発なく過ごしている方が多くいます。

乳がんの代表的な症状は、しこりで、早期の乳がんは痛みを伴うことはまずありません。最近では検診が普及し、自覚症状がなくても発見できる乳がんも増えています。乳房に異常を感じた場合は、早めに医療機関を受診してください。開業医の先生からの紹介にも対応しています。

### 乳腺外来の受付日時

祝日を除く毎週月・木曜日  
午前8時30分～11時

### 乳がんドック開設を準備中

女性スタッフによる乳がんドックの開設に向けて準備を進めています。検診の内容は、視触診・マンモグラフィ・超音波などです。

## 市民病院 Q & A

**Q** 気管支喘息には自己管理が大切だと聞きました。何に気を付けたらいいですか。

慢性呼吸器疾患看護認定看護師 青山 理

**A** 気管支喘息は発作が起きたときだけ処置すれば良い病気ではありません。また数週間で治るものではなく、治療を毎日続ける必要があるため、日々の自己管理が重要です。



気管支喘息の原因は気温の変化や風邪、ほこり、カビ、たばこの煙などさまざまです。さらにストレスや疲れが重なると、症状が悪化することがあります。発作がどんな時に起こるか毎日記録することで、病気の治療に役立ちます。「いつ症状が出たか」「どんな症状だったか」「薬を使ったか」などを記録してみてください。「風邪の時に調子が悪い」「ほこりっぽいところにいると悪化する」など、どんな場面で、どんな症状が出たかを記録すれば、発症の原因や時期を把握できます。

気管支喘息は正しく治療すれば、良くなる病気です。記録をもとに、どんな治療が最適で、正しい受診のタイミングはいつなのか、医師と話し合うことが大切です。気管支喘息の症状が出た場合は、我慢せずに早めに病院を受診し、適切な治療を受けてください。

市民病院管理課 (☎56・3171)

# 図書館ナビ

## Library Navi

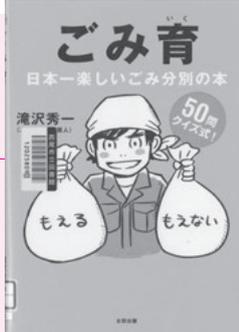
11月の休館日

全館共通 11日(月)・18日(月)・25日(月)  
 各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …21日(木)  
 一色学びの館 (☎72・3880) …なし  
 吉良図書館 (☎32・3400) …なし  
 幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

### おすすめの新材

**ごみ育**  
**日本一楽しいごみ分別の本**  
 著…滝沢秀一  
 イラスト…ニコ・ニコルソン/太田出版

「ごみって何?」「どうやって捨てればいいのか?」に答えます。ごみ清掃員とお笑い芸人の顔を持つ著者がクイズ形式でごみの種類や出し方、分別のこつを伝えます。



### 11月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	9日(土) 午前10時30分	ぴったんこねこざかな6
	中学生以上	9日(土) 午後2時	汚名
一色学びの館	小学生以下	23日(祝) 午後2時	新ざわむ森のがんこちゃん1「ずるい?ずるくない?」ほか
	中学生以上	24日(日) 午後2時	いのちの林檎
吉良図書館	小学生以下	16日(土) 午後1時30分	ころわんのおはなし ころわんがよいどん ほか
	中学生以上	16日(土) 午後2時30分	坂本龍馬の生涯
幡豆図書館	小学生以下	2日(土) 午前11時	チャーリーとこぐまのミモ シーズン2-1
	中学生以上	2日(土) 午後2時	完全解剖 ティラノサウルス

### 11月のおはなし会

団体名など	対象	日時
<b>▼西尾市立図書館</b>		
おはなしの会きらら	園児・小学生	2日(土) 午前11時
おはなしドキドキ	0～4歳児	12日(火)・26日(火) 午前10時30分
水曜おはなし会	どなたでも	6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 午後3時
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	14日(木)・28日(木) 午後3時30分
鶴城ボランティアーズ	園児・小学生	16日(土) 午後3時
<b>▼一色学びの館</b>		
土曜日のおはなし会	園児・小学生	2日(土)・9日(土)・16日(土) 午前10時30分
めそっこランド	2～3歳児	14日(木) 午前11時
ラッコランド	0～1歳児	21日(木) 午前11時
<b>▼吉良図書館</b>		
おはなしキラキラ	0～4歳児	6日(水)・20日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	13日(水)・27日(水) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	3日(祝) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	9日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	20日(水) 午後4時
<b>▼幡豆図書館</b>		
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	10日(日)・24日(日) 午前10時30分
いちごおはなし会	0～1歳児	26日(火) 午前10時
おはなしぴよん	2～3歳児	5日(火) 午前10時45分
はずっこおはなし会	園児以上	19日(火) 午後4時10分

## 児童館だより 11月

- 就学前のお子さんは保護者同伴
- 詳しくは各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課 (☎65・2108) へ。

内容	対象	日時など
<b>▼中央児童館 (☎57・5661)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	7日(木)…0歳児ふれあい遊び 14日(木)…大きくなったかな(身長・体重) 21日(木)…楽器遊び 28日(木)…買い物ごっこ 午前10時30分～11時
おもしろ遊び(風船バレー)	小学生	16日(土) 午後2時
出前児童館	幼児～小学生	7日(木) 午後3時～4時15分 …三和ふれあいセンター
パパも遊ぼう プリオ	親子	9日(土)・23日(祝) 午前9時～正午
<b>▼吉良児童館 (☎32・1191)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	1日(金)…誕生会 8日(金)…エアポリン 15日(金)…親子体操 22日(金)…お店屋さんごっこ 午前10時30分～11時
お父さんと遊ぼう(新聞紙)	親子	9日(土) 午前10時30分～11時
ワクワクキッズ(エアポリン)	幼児～小学生	16日(土) 午前10時30分～11時
プラ板	幼児～小学生	毎週土曜日 午前10時～11時30分、午後1時30分～4時

内容	対象	日時など
<b>▼一色児童センター (☎74・2800)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	13日(水)…リズム遊び 20日(水)…親子体操 27日(水)…紙で遊ぼう 午前10時30分～11時
パパと作って遊ぼう(万華鏡を作ろう)	幼児～小学生	9日(土) 午前10時30分～11時30分
ビンゴゲーム	幼児～小学生	23日(祝) 午前10時30分～11時30分
きりがみ遊び(チョッキンさん)	幼児～小学生	2日(土) 午前10時30分～11時30分
キラ☆キラパジャマ	幼児～小学生	毎週土曜日 午前10時～11時、午後2時～3時
<b>▼幡豆児童館 (☎63・0131)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	1日(金)…リズム遊び 8日(金)…読み聞かせ 15日(金)…手形 22日(金)…お店屋さんごっこ 午前10時30分～11時
わくわくチャレンジ(パルーン)	年少～小学生	17日(日) 午前10時30分～11時
制作(けん玉)	年少～小学生	火～日曜日 午後4時～4時30分 土・日曜日、祝日 午前11時～11時30分

対象 日時 受付時間 場所 内容 定員  
持ち物 申込 その他 注意事項



## 妊婦

相談・教室	対象	日時・場所など	内容・持ち物など
母子健康手帳の交付と妊婦相談	妊婦	<b>場時</b> ▶西尾市保健センター…毎週月～金曜日 ▶吉良保健センター…毎週金曜日 ※祝日を除く。 <b>受</b> 午前8時30分～11時30分 ※都合が悪い場合はご連絡ください。	<b>内</b> 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談 <b>持</b> 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カード、本人確認できる書類(自動車運転免許証など) <b>他</b> 代理人の場合は委任状が必要
マタニティクラス	妊婦	<b>時</b> 15日(金) <b>受</b> 午前9時40分～9時55分 <b>場</b> 西尾市保健センター	<b>内</b> 妊婦同士の交流、講話「母乳の話」、もく浴の手順など <b>持</b> 母子健康手帳
パパママ教室	妊娠6～9か月の妊婦とその夫	<b>時</b> 10日(日) <b>受</b> 午前9時10分～9時25分 <b>場</b> 西尾市保健センター	<b>内</b> 講習(妊娠中・育児の話、夫婦の役割)、体験実習(もく浴・世話)など <b>定</b> 20組(先着) <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル1枚、筆記用具 <b>申</b> 10月24日(木)から、電話で西尾市保健センターへ。

暴風警報が、事業実施日の午前8時の時点で発令中の場合、午前の事業は中止。午前11時の時点で発令中の場合、午後の事業は中止。代替日などはお問い合わせください。

## 予 防 接 種

指定医療機関に予約をして予診票兼接種依頼書(予診票)を持参の上、**接種可能期間内に接種**してください。

- ①定期予防接種は期間外にできません。市外の医療機関で接種する場合は、市が発行する連絡票が必要です。  
 ②申し込みや問い合わせ、接種の際には、必ず母子健康手帳

- をご用意ください。  
 ③予診票がない、または転入した方は、母子健康手帳を持って各保健センターにお越しください。



## 乳幼児

※対象者には生後2か月ごろに予診票などを郵送します。接種方法などは案内通知をご確認ください。

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん
ヒブ	生後2か月～5歳未満
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満
B型肝炎	生後2か月～1歳未満
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ(4種混合)	生後3か月～7歳半未満

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん
BCG	生後3か月～1歳未満
麻しん風しん(MR)第1期	1歳～2歳未満
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満
日本脳炎	3歳～7歳半未満



## その他

※接種方法などは案内通知をご確認ください。

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん な ど	そ の 他 ・ 注 意 事 項
麻しん風しん(MR)第2期	平成25年4月2日～26年4月1日生まれ(年長児相当)	<b>他</b> 対象者には4月に予診票を郵送しました。
日本脳炎	<b>●第1期末完了者</b> 平成21年10月1日以前生まれで、第1期初回3回接種を終えていない20歳未満 <b>●第2期</b> 9歳～20歳未満	<b>申</b> 各保健センターへ。 <b>他</b> 平成22年4月2日～23年4月1日生まれ(小学3年生)の方は、 <b>2年5月</b> に第2期予診票を発送します。
ジフテリア破傷風(DT)第2期	平成19年4月2日～20年4月1日生まれ(小学6年生) 平成20年4月2日以降生まれの11歳～13歳未満	<b>他</b> 対象者には4月に予診票を郵送しました。 <b>他</b> 対象者には11歳の誕生日の翌月に予診票を郵送します。
ジフテリア百日せき破傷風(DPT)・不活化ポリオ	第1期接種が終わっていない7歳半未満	<b>他</b> DPTで接種を進めている方は、各保健センターへお問い合わせください。
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当の女子	<b>注</b> 国の勧告に基づき、接種を積極的にはお勧めしていません。希望する方は各保健センターへお問い合わせください。

## 健診など

西尾地区の方は西尾市保健センターで、一色・吉良・幡豆地区の方は吉良保健センターで受けてください。都合で受けられない場合は、1週間前までにご連絡ください。



### 乳幼児など

※母子健康手帳と事前に配布した各健診問診票(健診のみ)を持参の上、お越しください。

健診・相談	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容・持ち物など
4か月児健康診査	令和元年7月生まれ	対1日～10日生…時1日(金) 対11日～22日生…時8日(金) 対23日～31日生…時15日(金) 受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	時13日(水) 受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	内診察、測定、問診、離乳食ごっくん教室など 持バスタオル1枚
1歳児育児相談	平成30年11月生まれ	対1日～15日生…時7日(水) 対16日～30日生…時21日(水) 受午後1時～2時	時28日(水) 受午後1時～1時40分	内育児・歯科相談、測定、集団指導など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
1歳6か月児健康診査	平成30年3月生まれ	対1日～12日生…時6日(水) 対13日～21日生…時20日(水) 対22日～31日生…時27日(水) 受午後1時～2時	時12日(水) 受午後1時～2時	内診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
2歳児歯科健康診査	平成29年9月生まれ	対1日～17日生…時11日(月) 対18日～30日生…時25日(月) 受午後1時～2時	時18日(月) 受午後1時～1時40分	内歯科診察、測定、育児・歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
2歳6か月児歯科健康診査	平成29年3月生まれ	時13日(水) 受午後1時～2時	時27日(水) 受午後1時～1時40分	内歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
3歳児健康診査	平成28年7月生まれ	時5日(火)・19日(火)・26日(火) 受午後0時50分～1時40分	時22日(金) 受午後0時50分～1時40分	他健診月の前月に個別に通知
おめでとう相談	生後4か月まで	時8日(金)・26日(火) 受午前9時30分～11時	時28日(水) 受午前9時30分～11時	内母乳・育児相談、測定など 持バスタオル1枚
助産師相談	妊婦、産後6か月までの産婦	時8日(金)・26日(火) 受午前9時30分～10時50分	時28日(水) 受午前9時30分～10時50分	内出産や授乳、育児の相談など 持バスタオル1枚(産婦のみ) 申電話で各保健センターへ。
育児相談	乳幼児	時14日(水) 受午後1時30分～2時30分 ※医師への相談は2時から	時13日(水) 受午前9時30分～10時30分	内乳幼児の発達や育児の相談など
離乳食もぐもぐ教室	平成31年4月生まれ	対1日～15日生…時1日(金) 対16日～30日生…時15日(金) 受午前9時30分～9時50分	時14日(水) 受午前9時30分～9時50分	内離乳食についての話など 持4か月児健診で案内済み 申4か月児健診時または電話で各保健センターへ。
さくらんぼクラブ	多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦	時19日(火) 受午前9時45分～10時 場吉良保健センター		内親子遊び、育児相談、親同士の交流など



### 成人など

相談	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容など
健康相談	市内在住の方	時14日(水) 受午後1時30分～2時30分 ※医師への相談は2時から	時13日(水) 受午前9時30分～10時30分	内健康や栄養、歯などの相談全般 申一色・吉良・幡豆地区は電話で吉良保健センターへ予約してください。西尾地区は予約不要

●相談は全て無料。先着順。相談日が祝日の場合は、原則お休みです。  
時 日時・期間 場 場所 内 主な相談内容 問 問合先 予 予約方法

## 年金相談

**場時**▶市役所多目的室ABCDE…7日(木)・19日(火)・26日(火)▶吉良支所第1会議室…12日(火)時 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時 内 厚生・国民年金の相談・手続き※予約制(時間指定不可)で定員あり 予 問 10月18日(金)から電話で保険年金課(☎65・2104)へ。

## 消費生活相談

時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 場 消費生活センター(市役所会議棟1階) 内 悪質商法や多重債務問題、クーリングオフなど※予約の方を優先。電話相談可。多重債務相談は面談のみ 予 問 消費生活センター(☎65・2161)

## 労働相談

時 19日(火)午後1時～4時 場 市役所11相談室 内 労働条件や解雇、賃金などの労働問題※予約制 予 問 前日の正午までに電話で商工観光課(☎65・2168)へ。

## 創業支援相談

時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 市役所商工観光課 内 新規創業に関する相談 問 商工観光課(☎65・2168)

## 市税夜間納税相談

時 14日(木)午後6時～8時 場 市役所収納課 内 市税の納税に関する夜間の相談。納税もできます。 問 収納課(☎65・2129)

## 市税納税相談

時 24日(日)午前8時30分～正午 場 市役所行政情報コーナー 内 市税の納税に関する相談。納税もできます。 問 収納課(☎65・2129)

## 市民特別法律相談

**場時**▶寺津ふれあいセンター…2日(土)▶幡豆支所第2会議室…7日(木)▶市役所11相談室…12日(火)・26日(火)▶一色支所会議室…21日(木)▶吉良支所第2会議室…28日(木)時 午後1時30分～4時 内 法律的専門知識を必要とする相談※予約制(1人30分以内) 各日5人 予 問 10月16日(火)から、直接または電話で市民課(☎65・2198)へ。

## 司法書士法律相談

時 8日(金)午後1時30分～4時 場 市役所11相談室 内 紛争の目的の価格が140万円以下の民事相談※予約制(1人30分以内)で5人まで 予 問 10月16日(火)から、直接または電話で市民課(☎65・2198)へ。

## 行政書士書類作成相談

時 20日(水)午後1時30分～3時30分 場 幡豆支所第2会議室 内 官公署に提出する相続・遺言などの書類作成に関する相談 問 市民課(☎65・2198)

## 登記相談

時 13日(水)午後1時～4時 場 市役所11相談室 内 土地の売買や相続など 問 市民課(☎65・2198)

## 行政相談

**場時**▶市役所11相談室…8日(金)▶幡豆支所第2会議室…15日(金)時 午前10時～正午 内 国の仕事やその手続き、サービス全般に対する苦情や要望 問 市民課(☎65・2198)

## 人権相談

**場時**▶吉良支所第2会議室…1日(金)▶一色支所会議室…8日(金)▶幡豆いきいきセンター…15日(金)▶総合福祉センター…16日(土)時 午後1時30分～4時 ※受け付けは午後3時30分まで 内 いじめ、虐待、セクハラなどの相談※一色支所と総合福祉センターは弁護士が同席 問 市民課(☎65・2198)

## 行政評価苦情申立

時 11日(月)・18日(月)午後1時30分～3時 場 市役所11相談室 内 市の苦情対応に納得できない場合の相談※予約制 予 問 行政評価委員会事務局(☎65・2155/企画政策課内)

## 児童・生徒心配ごと相談

時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 場 ①中央ふれあいセンター②一色町公民館 内 小・中学生のいじめや不登校などの相談※面接相談可 問 児童・生徒支援センター(☎57・0555)

## 育児・虐待相談

時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 市役所家庭児童支援課 内 就園前のお子さんの発達や、育児全般、児童虐待※電話相談可 問 家庭児童支援課(☎56・3113)

## 育児相談

時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 子育て支援センターやつおもて(八つ面保育園内) 内 就学前のお子さんの育児、生活習慣、心配ごとなど 問 子育て支援センターやつおもて(☎57・2602)

## DV相談

時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 市役所家庭児童支援課 内 配偶者などからの暴力に関する相談※電話相談可 問 家庭児童支援課(☎56・3113)

## 児童相談

時 毎週月～土曜日午前9時～午後4時 ※土曜日は正午まで 場 市役所家庭児童支援課 ※土曜日は総合福祉センター相談室 内 児童の性格や家族関係、学校生活などの相談※電話相談可 問 家庭児童支援課(☎56・0324) ※土曜日は総合福祉センター(☎56・5900)

## 母子・父子家庭相談

時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 市役所家庭児童支援課 内 母子・父子家庭の困りごとや自立生活に関する相談 問 家庭児童支援課(☎65・2179)

## 児童巡回相談

時 7日(木)午前10時～午後3時 場 市役所16相談室 内 療育手帳に関する相談※予約制 予 問 西三河福祉相談センター(☎0564・27・2779/岡崎市明大寺本町)

## 内職相談

時 毎週金曜日午前10時～午後3時 場 総合福祉センター相談室 内 内職の紹介と事業所の登録 問 福祉課(☎65・2114)

## 障害者虐待相談

時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 障害者虐待防止センター(市役所福祉課内) 内 障害者に対する虐待などの相談※電話相談可 問 障害者虐待防止センター(☎65・2117)

## こころの相談

時 毎週月～土曜日午前9時～午後5時 ※水曜日は正午まで 場 地域活動支援センターめだか工房(矢曾根町) 内 精神障害者と家族の困りごと 問 地域活動支援センターめだか工房(☎54・6775)

## 身体障害者相談

時 毎月第1・4月曜日午前9時～正午 場 総合福祉センター相談室 内 身体障害者と家族の困りごと 問 福祉課(☎65・2113)

## 結婚相談

時 毎週火曜日と毎月第1・3日曜日午後1時～3時 場 総合福祉センター相談室 内 結婚相手の紹介※申込金500円と写真2枚が必要 問 市社会福祉協議会総務課(☎56・5900/総合福祉センター内)

## 外国人相談

日時・場所 ▶11月1日(金)・15日(金) 午後1時～午後4時…市役所11相談室/内容 生活で困っていることを相談できます。スペイン語、ポルトガル語、英語、日本語を使うことができます。/問い合わせ先 地域つながり課(電話0563・65・2178)

# みんなの**情報**ガイド

対象・応募資格 日時・期間 場所 内容 定員・募集人数  
費用 講師 持ち物 申込・申請 その他 問合せ先

このコーナーは、市民の皆さんなどからの原稿を基に作成しています。どなたでも参加できる、費用が無料、申込期限などの期日の定めがないものは、対象、金額、期日を記載していません。紙面の都合で全てをお伝えできませんので、詳しくは各記事の問合せ先に確認してください。

## ■吉良高校生活文化科

### 第34回卒業研究作品発表会

時12月21日(土)▶受け付け…午後1時～1時50分▶展示見学…午後1時～3時10分▶舞台発表…午後2時～4時場一色地域交流センター内ファッションショー、こども劇場、作品展示など申問11月15日(金)までに、吉良高校(☎32・2231)へ。

## ■吉良あないびとの会 秋の特別公開

時場①華蔵寺(吉良町)…11月3日(祝)・10日(日)②尾崎士郎記念館・旧糟谷邸…11月17日(日)③徳雲寺(吉良町)…11月24日(日)※各日午前10時～正午、午後1時～3時の2回¥①③…200円②…300円内観光ボランティア「吉良あないびとの会」が吉良町の文化財を案内問朝岡(☎080・1552・0017/吉良町)

## ■西尾・岩村友好の会 岩村バスツアー

時11月16日(土)午前8時～午後5時30分▶集合場所/市役所北側駐車場内岐阜県恵那市岩村町の町並みと日本三大山城の一つ岩城を散策定45人¥2,000円申問10月31日(木)までに、ファクスで斎藤(☎& FAX59・7096/寺津町)へ。

## ■「西尾の抹茶街道」

### 抹茶&ウォーキング 歴史コース

時11月16日(土)午前8時45分※雨天決行▶集合・解散場所/西野町ふれあいセンター内抹茶を飲み、ガイドと一緒に実相寺や紅樹院、八王子貝塚などを巡る。定20人¥500円(抹茶代・保険料)申問10月23日(火)から、西野町宝山会 山田(☎& FAX56・3521/小間町)へ。

## ■交通事故・自賠責保険無料相談会

時10月27日(日)午後1時～4時場西尾勤労会館内交通事故でけがをしてお困りの方に自賠責保険を利用した解決方法を案内申問10月25日(金)までに、ヨネツボ行政書士事務所(☎052・533・6322/名古屋市中村区)へ。

## ■無料調停手続き相談会

時11月19日(火)午前10時～午後3時場イオンモール岡崎(岡崎市戸崎町)内土地や建物などの民事や、相続などの家事に関する問題について、調停手続き利用などの相談問名古屋家庭裁判所岡崎支部庶務課(☎0564・51・8972/岡崎市明大寺町)

## ■第5回遺言・相続全国一斉無料相談会

時11月15日(金)午前10時～午後4時場西尾信用金庫相談プラザ(熊味町)定10人(先着/各時間2人)申問西尾信用金庫企業支援部地域支援課(☎56・7126)へ。

## ■第43回全日本愛瓢会愛知県支部 ひょうたん展示

時11月19日(火)・20日(水)午前9時～午後4時場西尾信用金庫本店(寄住町)内大瓢、長瓢、加工ひょうたんなどの展示問花井(☎090・1568・8580/大府市米田町)

## ■日本盆栽協会西三河支部 盆栽展

時11月12日(火)・13日(水)午前9時～午後4時場西尾信用金庫本店(寄住町)内作品展示、即売会、盆栽相談問近藤(☎090・5116・4672/善明町)

## ■第2回俳句のようないけばな「俳華展」

時10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時※20日は午後3時まで場丈山苑(安城市和泉町)内俳句の世界観を、俳句と生け花で表現した作品の展示¥100円※中学生以下無料問華道彩生会・俳華研究会村松(☎080・3624・8758/新渡場町)

## ■フラワー・ダンスセラピー 心身の健康づくり

時10月24日(木)午前10時～11時場アクティにし内花で心を豊かにし、ゆっくり動いて心身の調和を図る。定10人申問前日までに、ヒロスタジオ 伊藤(☎080・3063・5000/花蔵寺町)へ。

## ■気軽に参加しよう! オアシスカフェ

内時①指ヨガ基礎編…10月20日(日)午前9時～11時②指ヨガ応用編…11月17日(日)午前9時～11時③クリスマス小物づくり…12月15日(日)午前9時場せんねん村サービスとみやま(富山町)定各25人申問前日までに、せんねん村サービスとみやま 永坂、松本(☎55・2900)へ。

## ■お寺ヨガ、ベビーママ産後ヨガで心と体ケア

時①月3回月曜日午前9時30分～10時30分、10時40分～11時40分②第2・4木曜日午前10時30分～11時30分場①明栄寺(一色町)②吉良町上横須賀地内定各15人¥500円申問前日までに、齊藤(☎080・2613・8974/吉良町)へ。

## ■ヨガで心と身体を整えましょう!

時①毎週火曜日午前9時30分～10時30分②毎週水曜日午後7時～8時場①普元寺(一色町)②矢田ふれあいセンター内全身調整とアーサナ(ポーズ)で体の調子を整える。¥1回1,000円申問前日までに、竹内(☎080・5103・0165/hiroko.t.yoga@gmail.com/一色町)へ。他月1回や隔週の参加も可

## ■ほっこりヨガ

内時①シェイプアップなど…毎週火曜日午前10時30分～11時30分②リラックスヨガ…毎週木曜日午前10時30分～11時30分、午後1時30分～3時③アロママッサージヨガ…毎月第3月曜日午後1時30分～3時場①横須賀ふれあいセンター②鶴城ふれあいセンター③正覚寺(吉良町)¥1回1,000円。③はアロマオイル代が別途必要申問山中(☎090・6091・3627/hiroko.t.yoga@gmail.com/吉良町)へ。

## ■和太鼓 ZERO 15周年 LIVE ～百花繚乱

時11月9日(土)午後3時開場、3時30分開演場幸田町民会館(幸田町大草)内全7チームによるステージパフォーマンス¥中学生以上…3,000円、小学生以下…2,000円※膝上は無料申問三浦太鼓店(☎0564・21・2271/岡崎市六供町)へ。

## ■陶芸体験講座「千支・子」を作ろう

内小学生以上の方時11月3日(祝)午前9時30分～正午場八ツ面ふれあいセンター内陶土と色絵の具で華やかな千支を作る。定30人¥3,000円(材料費・焼成費)申問10月31日(木)までに、堀井(☎52・2900/post@horii-tougei.com/室町)へ。

## ■英会話サークル 会員募集

時毎週土曜日午後5時～6時場米津ふれあいセンター内名古屋から講師を招いて、初級～中級レベルの英会話を学ぶ。定10人¥月額4,000円程度申問電話またはショートメールで松尾(☎080・5106・3188/住吉町)へ。他見学可

## ■榎本玲子ヴォーカル教室発表会

時11月12日(火)午後1時～3時場文化会館小ホール内教室生徒によるポピュラーコンサート定300人問平和堂楽器 恒川(☎54・3151/住吉町)

【このコーナーに掲載する記事を募集】申し込みは、掲載を希望する号の前月の10日までに、投稿用紙を直接またはファクスで秘書広報広聴課(☎65・2159/FAX57・1313)へ。投稿用紙は同課に用意。市のホームページでダウンロードもできます。ただし、紙面の都合により掲載できない場合もあります。営利目的や政治・宗教関係、特定の人や団体のみを対象とした記事などはお断りします。

# 講演会 抹茶の力は、こんなにあった！

古くから健康に良いとされ、薬として扱われていた抹茶。実際に、飲むと不安を軽減させる作用があることが、西尾の抹茶を使った実験で解明されました。実験を行った西尾市出身の研究者が、知られざる「抹茶の力」を紹介します。

**時**11月1日(金) 午後2時30分  
**場**西尾商工会議所(寄住町)

**定**100人(先着)

**料**無料

**講**熊本大学大学院助教 倉内祐樹氏

**申**問10月25日(金)までに、直接または電話、ファクスで市商工観光課(☎65・2170/FAX57・1322)または西尾茶協同組合(☎&FAX57・2261/西尾コンベンションホール内)へ。



講師

倉内 祐樹

福地南部小学校、福地中学校、西尾高校を卒業後、熊本大学薬学部へ入学。薬剤師免許を取得後、北里大学嘱託助教、熊本大学大学院先端機構特任助教を経て平成27年から現職。趣味はスイーツ探索と自転車

## 休日診療案内

※暴風警報や東海地震注意情報(警戒宣言)が発令中の場合などは、休診となります。

### 西尾市休日診療所 (☎55・0800)

熊味町小松島12(西尾市保健センター西隣)

**診療日** 日曜日、祝日、年末年始

▶**内科・小児科**

**受付時間**

午前8時45分～11時30分  
午後1時～4時30分

**診療時間**

午前9時～正午  
午後1時～5時

▶**歯科**

**受付時間**

午前8時45分～11時30分

**診療時間**

午前9時～正午

**持ち物** 健康保険証、医療費受給者証、診療費など



### 救急医療情報センター(☎54・1133)

24時間対応で、受診可能な医療機関を紹介します。

### 小児救急電話相談(☎#8000、☎052・962・9900)

夜間に、お子さんの急病について相談に応じます。

**受付日時** 毎日午後7時～翌朝午前8時

### 在宅当番医

**診療時間** 午前9時～正午、午後1時～5時

#### 10月

20日(日)	三村医院 耳・気、アレ	☎56・0220 住吉町3丁目
22日(祝)	なかざわ記念クリニック 整	☎54・3115 寄住町洲田
27日(日)	かとう皮フ科 皮、形外、アレ	☎54・9900 徳次町下十五夜

#### 11月

3日(祝)	湯口眼科医院 眼	☎57・2078 桜木町4丁目
4日(休)	富山耳鼻咽喉科医院 耳	☎58・8067 寺津二丁目
10日(日)	小野田整形外科クリニック 整、麻、リウマチ	☎54・3022 丁田町上ノ切
17日(日)	山尾病院 内、消内、外、整、肛外	☎56・8511 桜木町5丁目

### 【西尾市役所】

**URL** (パソコン) <http://www.city.nishio.aichi.jp/>  
(携帯電話) <http://www.city.nishio.aichi.jp/mob/>  
(スマートフォン) <http://www.city.nishio.aichi.jp/sp/>

**E-mail** [nishio@city.nishio.lg.jp](mailto:nishio@city.nishio.lg.jp)

- 本 庁 ☎0563・56・2111(代表)  
〒445-8501 西尾市寄住町下田22
- 一色支所 ☎0563・72・7111(代表)  
〒444-0492 西尾市一色町一色東前新田8
- 吉良支所 ☎0563・32・1111(代表)  
〒444-0596 西尾市吉良町荻原川畑20
- 幡豆支所 ☎0563・62・5511(代表)  
〒444-0798 西尾市西幡豆町仲田14-2

### 編 集 雑 記

『思考の整理学』という本をご存知ですか。「東大・京大で一番読まれた本」というキャッチコピーで話題になり、累計発行部数は200万部を超えるベストセラー作品。著者の外山滋比古さんは旧寺津町出身です。外山さんを始め、尾崎士郎、茨木のり子、三浦太郎さんなど、西尾市ゆかりの作家の作品は市内の図書館で借りられます。次に本を手にとるときは、地元ゆかりの作家の本を選んでみてはいかがでしょうか。(金原拓矢)



スマートフォン用「西尾市ホームページ」はここから閲覧できます。