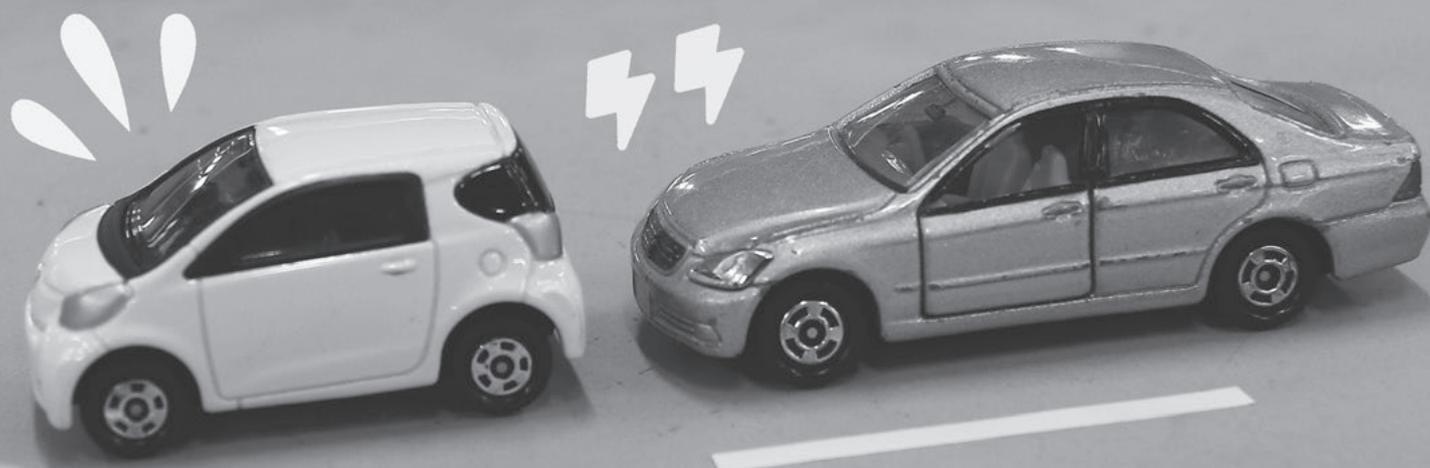


NISHIO

2019

9/16

No.1478



あくしつで おとなげなくて りせいが足りない**運転**

「あおり運転」は、**違法行為**です。

自動車を運転する際の安全な車間距離の目安は、時速40キロメートルで約20～30メートル、時速60キロメートルで約45～60メートルといわれています。心と時間に余裕を持ち、安全な車間距離を保ちましょう。

CONTENTS

トピックス	02
観光information	06
伝えよう！防災のココロ／キッズアルバム	07
お知らせ	08
環境のとびら／いきものふれあいの里の催し	11
健康通信／市民病院Q&A	12

図書館ナビ／児童館だより	13
保健ガイド	14
市民相談	16
みんなの情報ガイド	17
休日診療案内	18

市文化事業

森山良子コンサートツアー チケット特別先行販売

「森山良子コンサートツアー2019～2020 ～Prime Songs～」のチケットを特別先行販売します。

時 2年2月15日(土)

午後4時30分開場、5時開演

場 文化会館大ホール

¥ 5,000円(S席/抽選/全席指定。座席は選べません)

申 次の①または②の方法で申し込んでください。①②両方では申し込みません。

①インターネット

10月1日(火)午前11時～15日(火)

午前11時に、チケットぴあ専用

ページで予約

②往復はがき

10月15日(火)(必着)までに、必要事項を記入の上、文化振興課「森山良子」係へ。

※抽選結果や入場料の支払い、チケットの引換方法などを、10月下旬に往復はがきでお知らせします。

11月16日(土)を過ぎても届かない場合は、お問い合わせください。

必要事項 (記入漏れのある申し込みは無効)



チケットぴあ
専用ページ

▶往信の文面…①代表者の氏名

②郵便番号・住所

③希望する席数 (最大4席)

④電話番号

▶返信の宛名面…代表者の郵便番号・住所・氏名

他 ①車いす席は、往復はがきでのみ受け付け。往信の文面に「車いす座席希望」と記入してください。

②就学前のお子さんは入場できません。

問 文化振興課 (☎56・6660/岩瀬文庫内)



往復はがきの記入方法

往信の宛名面	返信の文面	返信の宛名面	往信の文面
63 〒445-0847 亀沢町480 西尾市文化振興課 「森山良子」係	何も記入しない	63 〒XXXX-XXXX 代表者の 住所・氏名	①代表者の氏名 ②郵便番号・住所 ③希望する席数 ④電話番号
※郵便料金にご注意ください			

外国人のための防災セミナー

対 どなたでも。日本人・外国人ともに語学力不問

時 10月13日(日) 午前10時～11時30分

場 総合福祉センターふれあいホール

内 地震や津波などの災害が起きたときに何をすればいいのかわかりやすい「やさしい日本語」で説明します。

定 約120人(先着)

¥ 無料

講 危機管理課職員

他 事前申し込みは不要

問 市国際交流協会事務局 (☎65・2178/地域つながり課内)

エアリービーズ選手との交流会&応援フラッグの披露



西尾市とホームタウンパートナー協定を結ぶバレーボールチーム・エアリービーズの応援フラッグを市役所北側駐車場に設置します。完成したフラッグの披露と選手との交流会を開催します。

時 10月4日(金) 午後4時30分～5時

場 市役所市民ロビー

内 選手との握手会やサイン会、応援フラッグの披露

定 100人(先着)

¥ 無料

他 事前申し込みは不要。整理券を午後4時から、市役所多目的室で配布

問 スポーツ課 (☎54・0002/総合体育館内)

ファミリー・サポート・センターの援助会員を募集

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)は、子育てを手助けしてほしい人(依頼会員)と子育てを手伝える人(援助会員)を結びつける、地域で助け合う会員組織です。現在会員は1,062人(8月1日現在)で、うち援助会員は約2割しかいません。午前中、土・日曜日、夕方以降のみなど、できる範囲で構いません。子育てをサポートして下さる方は、ぜひ応募してください。

対市内在住の20歳以上の方

内小学生以下のお子さんの預かりや送迎など

¥1時間当たり600～800円を依頼会員が支払い

他講習会「育児サポート」を受講してください。

問ファミサポ (☎57・5007/総合福祉センター内)

●ファミサポ講習会「育児サポート」

時11月12日(火) 午前9時30分～午後3時30分

場総合福祉センター
第2集会室

内子どもの発達と病
気、緊急時の対応、
安全・事故、保育
の心など

定20人(先着)

¥無料

申問直接または電話
でファミサポへ。

他①午前の部のみ受
講可

②午前の部のみ託

児(生後6か月以上のお子さん/要予約)あり。
11月1日(金)までにファミサポへ。



職場でのハラスメントや労働条件の悩みを相談できます

職場でのハラスメントの悩みや、自分の労働条件に疑問や不安はありませんか。一人で悩まず、まずは相談してください。

●巡回労働相談

時毎月第3火曜日 午後1時～4時

場市役所11相談室

定3人(先着)

¥無料

申前日の正午までに、電話で商工観光課へ。

●西三河県民事務所 労働相談専用ダイヤル

時月～金曜日 午前9時～午後5時30分

電話番号 0564・26・6100

他祝日を除く。面談での相談もできます。

●厚生労働省 ハラスメント悩み相談室

時▶月～金曜日…正午～午後9時 ※祝日を除く

▶土・日曜日…午前10時～午後5時

電話番号 0120・714・864

メール mail@harasu-soudan.mhlw.go.jp

●厚生労働省 労働条件相談「ほっとライン」

時▶月～金曜日…午後5時～10時

▶土・日曜日、祝日…午前9時～午後9時

電話番号 0120・811・610

他日本語以外の専用ダイヤルあり。

・英語…☎0120・004・008/月～日曜日

・中国語…☎0120・150・520/月～日曜日

・ポルトガル語…☎0120・290・922/月～日曜日

・スペイン語…☎0120・336・230/火・木～土曜日

・タガログ語…☎0120・400・166/火・水・土曜日

・ベトナム語…☎0120・558・815/水・金・土曜日

・ミャンマー語…☎0120・662・700/水・日曜日

・ネパール語…☎0120・750・880/水・日曜日

問商工観光課 (☎65・2168)

パブリックコメント 西尾市手話言語条例(案)に対する意見を募集

ろう者が、家庭や学校、地域社会などのあらゆる場で、手話言語を使って生活できる社会を実現するため「西尾市手話言語条例(案)」を策定しました。その内容を公表し、皆さんから意見を募集します。

閲覧期間 9月17日(火)～10月17日(木)

閲覧場所 福祉課、市役所行政情報コーナー、各支所、佐久島出張所、各ふれあいセンター(幡豆ふれあい

センターを除く)、幡豆公民館、総合福祉センター
※市ホームページでも閲覧できます。

意見書の提出方法・問合せ先

住所・氏名・電話番号・意見を、直接または郵送、ファクス、Eメールで福祉課(〒444-8501住所不要/☎65・2113/FAX56・0112/✉fukushi@city.nishio.lg.jp)へ。

サンキュー健診

健康管理や生活習慣病予防、病気の早期発見・治療のため、年1回は健康診査を受けましょう。

対 職場や学校などで定期健康診査を受ける機会がない
18歳～39歳の方

¥ 無料

受診方法 予約不要。下表の受診会場へお越しください。今年度30歳になる方と、過去2年間にサンキュー

健診を受診した方は、郵送した受診券を持参してください。

他 就園前のお子さんの託児を希望する場合は、直接または電話で西尾市保健センターへ予約してください。市ホームページでも予約できます。

問 西尾市保健センター (☎57・0661)

健診日	健診受付時間	健診会場	託児時間
10月4日(金)	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分	西尾勤労会館	午前9時15分～11時30分、午後1時15分～3時30分
6日(日)		西尾市保健センター	託児なし
9日(水)		西尾勤労会館	午前9時15分～11時30分、午後1時15分～3時30分
11日(金)		幡豆いきいきセンター	託児なし
16日(水)		吉良保健センター	午前9時15分～11時30分、午後1時15分～3時30分
17日(木)		西尾勤労会館	午前9時15分～11時30分、午後1時15分～3時30分
20日(日)		西尾市保健センター	託児なし
23日(水)		子育て・多世代交流プラザ	託児なし
27日(日)		西尾市保健センター	託児なし
29日(火)		吉良保健センター	午前9時15分～11時30分、午後1時15分～3時30分
31日(木)	西尾勤労会館	午前9時15分～11時30分、午後1時15分～3時30分	

がん検診など

受診方法 ▶乳がん・子宮頸がん・胃がん検診…要予約。月～金曜日の午前9時～午後5時に、**電話でがん検診予約センター(☎0569・27・7890)**へ。祝日、12月28日～2年1月5日を除く。1世帯分または2人分を同時に予約可。定員があるため、早めに予約してください。予約者に郵送する受診票を当日持参してください。▶骨粗しょう症、大腸がん、肺が

ん・結核、前立腺がんの各検診、B型・C型肝炎、ピロリ菌抗体の各検査…予約不要。直接会場へお越しください。

他 サンキュー健診(39歳以下健診)や国民健康保険特定健診、後期高齢者健診と併せて受診できます。

問 西尾市保健センター (☎57・0661)
吉良保健センター (☎32・3001)

検診名	検診内容	対象者	受付時間	予約	個人負担金
乳がん検診	視触診、エコー(超音波)検査	20歳以上の女性	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分	必要	1,000円
	視触診、マンモグラフィ(X線)検査	40歳以上の女性			
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診検査	20歳以上の女性	午後1時30分～2時40分	必要	1,000円
骨粗しょう症検診	かかとの超音波検査	50歳以上の男性と 20歳以上の女性		不要	1,000円
胃がん検診	胃部X線バリウム検査	20歳以上の方	午前9時30分～11時	必要	1,000円
大腸がん検診	便潜血反応検査	20歳以上の方	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分	不要	500円
肺がん・結核検診	胸部X線直接撮影検査	20歳以上の方		不要	無料
前立腺がん検診	血液検査	40歳以上の男性		不要	500円
B型・C型肝炎検査	血液検査	昭和54年4月2日～ 55年4月1日生まれの方		不要	無料
ピロリ菌抗体検査	血液検査	20歳以上の方		不要	1,500円

対象・応募資格 時日時・期間 場場所 内容 定定員・募集人数
※費用 講師 持持物・提出書類 申込・申請 他その他 問問合先

がん検診日程表

健診日	検診会場	要 予 約				予 約 不 要		
		乳 が ん		胃がん (午前)	子宮頸がん (午後)	大腸がん	肺がん 前立腺がん 肝炎 ピロリ菌	骨粗 しょう症 (午後)
		マンモグラ フィー	エコー					
9月18日(水)	子育て・多世代交流プラザ	●		●	●	○	○	○
19日(木)	西尾勤労会館	●		●	●	○	○	○
20日(金)	八ツ面ふれあいセンター					○(午前)	○(午前)	
24日(火)	横須賀ふれあいセンター					○	○	
26日(木)	子育て・多世代交流プラザ					○	○	
27日(金)	幡豆いきいきセンター	●		●	●	○	○	○
29日(日)	西尾市保健センター	●		●	●	○	○	○
10月2日(水)	米津ふれあいセンター					○	○	
4日(金)	西尾勤労会館		●		●	○	○	
6日(日)	西尾市保健センター		●		●	○	○	
9日(水)	西尾勤労会館		●		●	○	○	
11日(金)	幡豆いきいきセンター		●	●	●	○	○	○
16日(水)	吉良保健センター		●		●	○	○	
17日(木)	西尾勤労会館		●	●	●	○	○	○
20日(日)	西尾市保健センター		●		●	○	○	
23日(水)	子育て・多世代交流プラザ		●	●	●	○	○	○
24日(木)	西尾勤労会館					○	○	
27日(日)	西尾市保健センター		●	●	●	○	○	○
29日(火)	吉良保健センター		●	●	●	○	○	○
31日(木)	西尾勤労会館		●		●	○	○	
11月1日(金)	西尾勤労会館	●		●	●	○	○	○
6日(水)	子育て・多世代交流プラザ	●		●	●	○	○	○
7日(木)	寺津ふれあいセンター					○	○	
8日(金)	西尾勤労会館					○	○	
12日(火)	西尾勤労会館		●	●	●	○	○	
14日(木)	横須賀ふれあいセンター	●		●	●	○	○	○
17日(日)	西尾市保健センター	●		●	●	○		○
19日(火)	子育て・多世代交流プラザ	●		●	●	○	○	○
20日(水)	幡豆いきいきセンター					○	○	
24日(日)	西尾市保健センター	●		●	●	○	○	○
26日(火)	室場ふれあいセンター					○	○	
27日(水)	西尾勤労会館	●		●	●	○	○	○
29日(金)	横須賀ふれあいセンター					○	○	
12月4日(水)	西尾勤労会館					○	○	
5日(木)	八ツ面ふれあいセンター					○(午前)	○(午前)	
8日(日)	西尾市保健センター	●		●	●	○		○
10日(火)	子育て・多世代交流プラザ	●		●	●	○	○	○
12日(木)	横須賀ふれあいセンター					○	○	
13日(金)	西尾勤労会館	●		●	●	○	○	○
2年1月23日(木)	横須賀ふれあいセンター	●		●	●	○	○	○
24日(金)	幡豆いきいきセンター					○	○	
28日(火)	子育て・多世代交流プラザ					○	○	
31日(金)	西尾勤労会館	●		●	●	○	○	○

※大腸がん検診の検体容器は、検診会場の他、2年1月31日(金)までの月～金曜日(祝日、年末年始を除く)に各保健センターで配布しています。

西尾おもてなし隊・
にしお観光ボランティアガイドの会が企画

秋の西尾満喫ツアー

西尾の歴史や見どころを学んだ「西尾おもてなし隊」と「にしお観光ボランティアガイドの会」がツアーやイベントを企画しました。西尾の食や歴史などを解説付きで楽しむことができます。ぜひご参加ください。

対小学生以上の方

他雨天決行。開催日の10日前からキャンセル料が必

要

申問各開催日の3日前までに、直接または電話で市観光協会（☎57・7882／西尾コンベンションホール内）または西尾観光案内所（☎57・7840／同ホール内）へ。同協会ホームページでも申し込めます。



観光協会
ホームページ

万葉ロマンと古墳時代を巡るバスの旅

「万葉集と令和」の講演を聞いた後、万葉歌碑と古墳を巡り、万葉集にちなんだ和菓子を試食します。昼食は豪華なバイキングです。

時11月24日(日) 午前9時30分～午後5時15分

集合場所 市役所

定40人(先着)

¥▶小学生…2,400円 ▶中学生以上…3,800円

吉良氏の軌跡と古墳を巡るバスの旅

華蔵寺で講演を聞き、吉良氏ゆかりの寺院、古墳、吉良饗庭塩の里などをバスとウォーキングで巡ります。昼食は豪華なバイキングです。

時10月27日(日) 午前8時15分～午後4時30分

集合場所 市役所

定30人(先着)

¥▶小学生…2,580円 ▶中学生以上…3,980円

「あなたの知らない西尾」ツアー

金石神社の祭礼や、初日の出が鳥居の中央から昇る熊野神社、百年続く賈水園の茶畑などをウォーキングで巡ります。

時10月27日(日) 午前9時15分～午後0時30分

集合場所 西野町ふれあいセンター

定15人(先着)

¥500円

なるほど！ 佐久島ガイドツアー

佐久島のアートや古墳を見学。昼食はうなぎ処いっしきで、一色産うなぎを1匹使ったうなぎ丼を堪能します。

時11月8日(金) 午前9時～午後2時15分

集合場所 佐久島行船乗り場

定20人(先着)

¥▶小学生…3,800円 ▶中学生以上…4,500円

謎解き「西尾城の秘宝を探せ」

リアル謎解きゲームをしながら、西尾の名所を巡ります。

時11月17日(日)・23日(祝)、12月1日(日)

①午前9時45分～午後0時20分

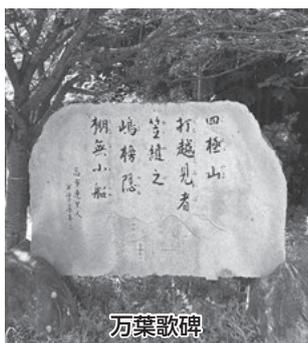
②午前10時15分～午後0時50分

集合場所 西尾観光案内所

定各回30人(先着)

¥▶市内在住の方…500円

▶市外在住の方…800円



万葉歌碑



吉良上野介義央公木像



おひるねハウス



歴史公園



防災伝えよう！ のココロ

問危機管理課 (☎65・2137)

顔の見える関係作りで防災力アップ

災害が起きた時、スムーズに防災活動を行うためには、日頃から、地域の人たちと顔の見える関係を作っておくことが大切です。災害時は、多くの人々が避難所に集まるため、避難生活や避難所の運営は、地域住民同士の協力が不可欠です。共に助け合う意識を育むには、人と人のつながりを深め、地域での防災に対する意識を高めておく必要があります。

誰もが安心して避難生活を送ることができるよう、近所に住んでいる人たちと、互いに助け合い、支え合える関係を作り、地域一体となって災害を乗り越えましょう。



初期消火訓練の様子

近所同士で、あいさつや声掛けをする

地域の人に会ったら、「あいさつ」や「声掛け」をしましょう。最近では、人と人のつながりが希薄になり、近所同士でもあいさつしない、隣に住んでいる人の名前をよく知らないという状況もあります。普段からあいさつや声掛けをすることで顔見知りになり、災害が発生した場合でも安否確認や避難支援をスムーズに行えます。

地域の防災訓練に参加する

町内会や自主防災会の防災訓練に参加しましょう。知識や技術を身に付けることができるだけでなく、地域の取り組みや、どんな人が暮らしているのかなど、自分たちの暮らしている地域の実情を知ることができます。

キッズアルバム

 阿部 心羽ちゃん (西幡豆町) 平成30年6月生まれ お兄ちゃんが大好きな こちゃん♡ これからも 仲良くね♪	 岩瀬 慧哉くん (平口町) 平成30年3月生まれ 笑顔がかわいいわが家の アイドル♡大好きな にいとずっと仲よし。	 神谷 舞花ちゃん (神下町) 平成30年3月生まれ 笑顔いっぱい舞花。 これからも姉妹仲良く 元気に育ててね♡	 中根 颯志くん (今川町) 平成29年9月生まれ 歌とミッキーが大好き な颯ちゃん♪お兄ちゃん と元気に仲良くね♡
 杉山 翔愛くん (吉良町) 平成29年3月生まれ いつもにこにこ元気な とあ♡ みんな大好き だよ♡♡	 鶴殿 優花ちゃん (一色町) 平成29年9月生まれ わが家のくいしんぼう アイドル☆ 元気いっ ぱい大きくなあれ！	 伊藤 竜翔くん (花蔵寺町) 平成29年9月生まれ やんちゃで元気いっ ぱいの竜翔くん！ のび のび大きく育ててね♡	 生田 紗良ちゃん (住崎一丁目) 平成29年9月生まれ わが家のお姫さま紗良 ♡生まれてきてくれて ありがとう。大好き♡

お知らせ

どなたでも参加できる、費用が無料、事前申し込みが不要の場合、対象や金額、申込方法を記載していません。紙面の都合で全てをお伝えできませんので、詳しくは各記事の問合せ先に確認してください。



第2回婚活支援イベント

●婚活セミナー

時 11月10日(日) ▼女性：午後1時30分～2時50分 ▼男性：午後3時25分～4時45分

場 市役所多目的室A B C D E
内 結婚の正しい知識や教養、異性とのコミュニケーション方法などを学ぶ。

●交流パーティー

時 11月17日(日) 午後1時30分～4時

場 プランポルテ(上町)

内 セミナーに参加した男女が交流する出会いの場

◆共通事項

対 33歳～45歳でセミナーとパーティーの両方に参加できる独身の方。男性は市内在住または在勤の方のみ

定 男女各20人(抽選)

¥ ▼男性：4000円

▼女性：2000円

申 9月20日(金)～10月22日(祝)に、①または②の方法で申し込んでください。

①婚活支援イベント専用ホームページ
(下のコード)の申し込みフォームに入力



②申込書を株式会社アニバーサリー婚活予備校事務局(〒445-10073 寄住町洲田24-13都築ビル1階階/Aアカラー専門店)の受付へ。申込書は同事務局と市企画政策課に用意

問 株式会社アニバーサリー婚活予備校事務局(☎090-1729-2404)、市企画政策課(☎65-2154)

図書館ボランティア養成講座(絵本の読み聞かせ講座)

時 ①10月30日(水) ②11月20日(水) ③12月25日(水) 全3回

場 西尾市立図書館会議室

内 ①絵本の読み聞かせとは何か ②絵本の読み聞かせの実践方法 ③絵本の読み聞かせの実演(講評あり)

※1回だけの受講可。読み

聞かせ未経験者が③を受講する場合、①②両方の受講が必要

定 各30人(先着)

講 百合山幸子氏(読書指導者)
申 10月1日(火)から、西尾市立図書館(☎56-6200)へ。

落語家「桂鷹治」独演会

対 小学生以上の方

時 10月26日(土) 午後2時～4時

場 子育て・多世代交流プラザ
内 岡崎市出身の落語家・桂鷹治の独演会

定 200人(先着)

¥ 1席500円(全席自由)

チケツト販売期間 9月20日(金)～10月26日(土)

チケツト販売場所 文化会館、一色町公民館、子育て・多世代交流プラザ

問 一色町公民館(☎72-3411)、子育て・多世代交流プラザ(☎73-4487)

食欲が出る！おいしい巻きずしとおやきの作り方

時 10月16日(水) 午前9時30分～正午

場 子育て・多世代交流プラザ
内 職人直伝の巻きずし作り

定 15人(先着)

¥ 800円

講 一色食育グループ

申 9月26日(木)から、西尾市保健センター(☎57-0661)へ。

高血圧予防の料理教室

時 10月17日(木) 午前9時30分～午後1時

場 西尾市保健センター

内 高血圧を予防し、薬に頼らない食生活の講話と調理実習

定 20人(先着)

¥ 600円
講 西尾保健所栄養士、健康づくりボランティアはつらつクッキング

申 9月27日(金)から、西尾市保健センター(☎57-0661)へ。

講演会「万葉集から令和を知ろう」

時 10月6日(日) 午後2時

講 岩瀬文庫学芸員 林知左子
場 米津ふれあいセンター(☎54-4593)

年正月十三日華子師
初春令月氣清風和
之香加以曙嶺移雲松
鳥對教而迷林庭舞新
坐地位膝飛觸忌言一
『万葉集』慶長古活字版
(西尾市岩瀬文庫蔵)
「令和」の出典部分

天体観望会

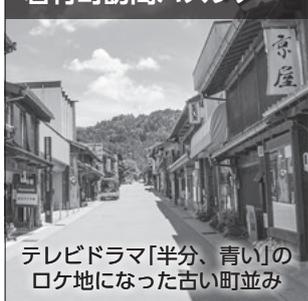
時 10月5日(土)・19日(土)

▶太陽観望会…午後1時～3時
▶夜間観望会…午後6時30分～8時30分

内 太陽の黒点やプロミネンス、月、木星、土星、天王星、海王星、星団などを観察・撮影します。

場 米津ふれあいセンター(☎58-1177)

女城主の里 岩村町訪問バスツアー



テレビドラマ「半分、青い」のロケ地になった古い町並み

対 18歳以上の方

時 11月3日(祝) 午前9時集合、午後4時30分帰着

集合場所 市役所北側駐車場

内 西尾藩ゆかりの里として友好都市の提携を結んでいる岐阜県恵那市岩村町を訪問。いわむら城下おかげまつりの見物、町並みの散策など

定 29人(抽選)

他 昼食や飲み物などは各自で用意

申 10月2日(水)(当日消印有効)までに、はがきに参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、秘書広報広聴課(〒445-8501 住所不要)へ。はがき1枚で2人まで申し込み可

健康・福祉

10月の献血

時 10月6日(日) 午前10時～11時30分・午後1時～4時
場 おしろタウン・シヤオ
問 福祉課 (☎65・2114)

健康づくり大作戦「自分を知って健康寿命を延ばそう」

時 10月17日(木) 午前10時～午後3時
場 パルススポーツクラブ6・3本社(桜町)
内 血管年齢・脳年齢・骨密度・体組成測定、管理栄養士・歯科衛生士による体験会、脳トレ、コグニサイズ、よろず相談会
問 西尾市地域包括支援センター 鶴城 (☎55・3155) / 米津老人保健施設内)

健康講座 気になる耳鼻科の病気

時 10月3日(木) 午後1時30分～3時
場 市役所22会議室
内 耳鳴り・聞こえなど耳鼻科で扱う病気を健康づくり推進員と一緒に学ぶ。
講 三村耳鼻咽喉科医師 三村英也氏
問 西尾市保健センター (☎57・0661)

点訳ボランティア養成講座

対 点字を学んだことがない方
時 10月9日～12月11日の毎週水曜日 全10回 午前10時～正午
場 総合福祉センター第1集会室
内 視覚障害への理解を深め、点訳に必要な知識と基礎技術を学ぶ。
定 10人(先着)
￥ 2000円(教材費)
講 点訳サークルひかりの会 点字指導員
申 9月26日(木)～10月4日(金) 午前9時～午後5時に、市社会福祉協議会 (☎56・5900) / 総合福祉センター内)へ。土・日曜日を除く。

赤ちゃん広場

対 5か月～9か月のお子さんとその保護者で、原則4回全てに参加できる方
 ※初めての方に限る。
時 10月9日～30日の毎週水曜日 全4回 午前10時30分～午後0時30分

子育て支援センターくさの実(くさの実保育園)

内 離乳食作り、絵本の読み聞かせ、おもちゃ作りなど
定 8組(抽選)
￥ 2000円
申 10月1日(火)午前9時45分～10時に、子育て支援センターくさの実(☎56・8311)へ。電話での申し込み不可。申し込みは保護者に限る。

身体障害者福祉センター講座

●お菓子作り講座
時 10月31日(木)、11月28日(木)、2年1月30日(木) 全3回 午後1時30分～3時30分
場 総合福祉センター調理実習室
内 初心者向けの簡単な菓子作り
定 10人(先着)
￥ 1回約500円(材料費)
講 畔柳紀子氏
時 10月20日(日) 午後1時30分～3時30分
場 総合福祉センター第4・5集会室

ポツチャ体験講座

時 10月20日(日) 午後1時30分～3時30分
場 総合福祉センター第4・5集会室
内 パラリンピック競技のポツチャのルールを学び、試合を体験
定 10人(先着)
講 佐藤徳行氏

◆共通事項

対 身体障害者
申 9月30日(月)～10月11日(金) 午前9時～午後5時に、市社会福祉協議会 (☎56・5900) / 総合福祉センター内)へ。土・日曜日を除く。
他 付き添いの同伴可。手話通訳やガイドボランティアを希望する場合は、事前に申し出てください。

募集

にしお本まつりで無料配布する本

内 10月26日(土)・27日(日)に開催の第14回にしお本まつりで行う「本のリサイクル市」のために、提供いただける本
受付期間 10月1日(火)～20日(日)

他 漫画や雑誌、汚れた本などは受け付けません。
受付場所・問合先 西尾市立図書館 (☎56・6200)



本のリサイクル市

岩瀬文庫 市民ギャラリー

期間・イベント名

10月8日(火)～13日(日)…宏水会 水彩画展

申 利用したい週の6か月前の月始めまでに、直接岩瀬文庫 (☎56・6660) へ。先着順

10月 リサイクルプラザ情報

場所・問合先 リサイクルプラザ (☎34・8114 / クリーンセンター内) 休館日 / 開札日を除く日曜日・祝日

展示品 家具・自転車・小物など

展示・入札期間 1日(火)～26日(土)
開館時間 午前9時～正午、午後1時～3時 ※土曜日の午後は休館
開札日時 27日(日) 午前10時
引取期間 27日(日)～30日(水)
引取方法 落札者には電話でお知らせします。落札価格(現金)を持参の上、直接リサイクルプラザへ。

講習会 鍋敷き

日時 23日(水) 午前10時～正午
会場 学習室
定員 10人程度(先着)
持ち物 トイレットペーパーの芯
申込期間 1日(火)～21日(月)
申込方法 直接または電話でリサイクルプラザへ。

市民病院の看護師

●12月1日に採用
 対 昭和44年4月2日以降生まれで、看護師免許を有する方

選考方法 面接

面接会場 市民病院会議室1

●2年4月1日に採用

対 昭和45年4月2日以降生まれで、看護師免許を有する方

または取得見込みの方

選考方法 作文、アンケート、適性検査、面接

面接会場 市民病院講堂

◆共通事項

定約20人

選考日時 10月26日(土) 午前9時

持(各1通) ①受験申込書

②学業成績証明書 ③卒業証明書または卒業見込証明書

④身体検査書(1年以内に受診したもの) ⑤資格

証明書の写し(資格所有者のみ) ⑥在職証明書(資格

が必要な前職がある方のみ)

他 募集要項と申込書は市民病院管理課に用意。市民病院

ホームページからダウンロードも可

申 9月17日(火)～10月21日(木)

午前8時30分～午後5時に提出書類を原則本人が市民

病院管理課(☎56・317)

1)へ。土・日曜日、祝日を除く。

「高齢者趣味の作品展」

出展作品

対 市内在住で60歳以上の方

種目 書(半紙以上)、絵画、

工芸、写真、短歌、俳句、

手芸、民芸、盆栽、即売品

(食品は不可) など

申 9月17日(火)～10月27日(日)

に、申込書を市社会福祉協

議会(☎56・5900/総

合福祉センター内)へ。申

込書は同協議会に用意

他 ①作品展は11月14日(木)・15

日(金)に総合福祉センターで

開催 ②作品は出品者が創作した新作で未発表のもの

に限る。③出品数は1人1

点で1種目のみ。短歌・俳

句は2点まで可。即売品の

出品数は制限なし

その他

10月1日～7日は「いじめ

散乱防止市民行動週間」

自宅周辺や町内の清掃などを行い、ごみのない快適なまちづくりに努めましょう。10

高齢者のインフルエンザ予防接種の費用を補助

インフルエンザ予防接種1回分の費用の一部を補助します。特別助成対象者(住民税非課税世帯・生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方)は全額を補助します。

対 昭和30年1月1日以前生まれで接種日に65歳以上の方、または昭和35年1月1日以前生まれで接種日に60歳以上65歳未満かつ心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(いずれも身体障害者手帳1級相当)のある方

接種期間 10月1日(火)～2年1月31日(金)

接種場所 市内の医療機関

*実施しない医療機関は、お問い合わせください。市ホームページでも確認できます。

個人負担金 1,500円

*医療機関で支払ってください。特別助成対象者は無料

特別助成対象者の証明書・接種券の発行 ▶住民税非課税世帯…運転免許証などの身分証明書を直接各保健センターまたは各支所へ。同一世帯以外の方が手続きする場合は委任状が必要です。▶生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯…直接福祉課へ。

●市外の医療機関での接種

対 上の対象者のうち、次の①～③のいずれかに該当する方

①市外にかかりつけ医がいる ②市外の高齢者施設などに入所している ③市外の病院などに長期入院治療している

申 西尾市保健センター(☎57・0661)へ。10日程度で必要書類を郵送します。

他 ①必ず接種前に申請してください。②接種を希望する医療機関が協力医療機関になっているか確認の上、申し込んでください。県医師会ホームページで、県内の協力医療機関を確認できます。③特別助成対象者は別に書類が必要です。西尾市保健センターにお問い合わせください。

問 西尾市保健センター(☎57・0661)

吉良保健センター(☎32・3001)

地方税共通納税システムを開始

地方税共通納税システムが10月1日(火)に始まります。地方税ポータルシステム(eLTAX)を利用して、自宅や職場のパソコンから複数の地方公共団体に対して一括で電子納税することができます。

納税できる税金の種類 個人

住民税(特別徴収分・退職所得分)、法人市民税

他 詳しくはeLTAXホームページをご覧ください。

問 取納課(☎65・2132)

図書館を休館

時 9月19日(木)～25日(水) 休館する施設 西尾市立図書館

問 ごみ減量課(☎34・8113/クリーンセンター内)

分場(☎32・3636)

吉良地区一般廃棄物最終処分場(☎52

・2106) ▼6日(日):

日:クリーンセンター(☎

34・8112)、平原地区一

般廃棄物最終処分場(☎52

・2106) ▼6日(日):

両

ごみを処分できる場所

月5日(土)・6日(日)は、家庭系

ごみを1000キログラムまで

無料で処分可

館、吉良図書館、幡豆図書館(児童館は利用可)

色学びの館、寺津・米津・

福地・室場・三和の各ふれ

あいセンター配本所、吉良

児童館

*施設は開館

返却可能場所 中央・寺津・

米津・福地・八ツ面・室場

・三和・矢田の各ふれあい

センター、吉良町公民館、

吉良児童館、市役所・各図

書館・総合福祉センター・西

尾勤労会館の各返却ポスト

問 西尾市立図書館(☎56・6200)

Door to the environment

環境のとびら

29

捨て方次第で火事の原因に モバイルバッテリーの処分方法

近年、広く普及しているモバイルバッテリーなどの充電池は、電圧が高く電力も大きいため、処分の方法を間違えると火災につながる危険があります。

他のごみと一緒に出さない

モバイルバッテリーなどに使われているリチウムイオン電池は、強い衝撃や圧力を加えると、発熱や発火するため、他のごみに引火して火災を引き起こすことがあります。絶対に他のごみと混ぜないでください。

収集されたごみから上がる煙



燃えないごみにも引火することがあるので、一緒に出さないでください。



不要になったら乾電池回収箱へ

処分するときは、公共施設や量販店などにある「乾電池回収箱」に出してください。コードが取り外せる場合、コードは「小型家電」に分別します。自動車のバッテリーなど大型のものは販売店へ相談してください。



回収拠点は「ごみの分け方・出し方ガイドブック」で確認できます。



ごみの分け方・出し方ガイドブック

無理に分解しない

小型家電に組み込まれた充電池を無理に取り出そうとすると、破裂や発火する恐れがあります。分解せず、資源ごみの収集日や常設資源ステーションの「小型家電」のコンテナに出してください。



いきものふれあいの里の催し



☎52・0266

● 棚田で稲刈り、はざかけだ！

時 10月13日(日) 午前9時30分～11時30分

※雨天時は10月20日(日)に延期

集合場所 園内の棚田

内 鎌で稲を刈り、くいで組んだ「はざ」に掛けます。

定 50人(先着)

¥ 無料

講 当園職員

申時 9月29日(日)～10月12日(土)

● 棚田米の脱穀をしよう

時 10月27日(日) 午前9時30分～11時30分

※雨天時は11月3日(祝)に延期

集合場所 園内の棚田

内 里山の棚田で栽培した稲を足踏

み脱穀機で脱穀します。

定 50人(先着)

¥ 無料

講 当園職員

申時 10月13日(日)～26日(土)

● えがおの木の実をスケッチ

時 11月3日(祝) 午前9時30分～11時30分

集合場所 ネイチャーセンター

内 里山を散策し、拾って集めた木の実をスケッチします。

定 20人(先着)

¥ 無料

講 石川利也氏

申時 10月20日(日)～11月2日(土)

◆ 共通事項

申問 午前8時30分から、直接または電話でいきものふれあいの里へ。10月14日(祝)以外の月曜日と10月15日(火)・16日(水)・23日(水)を除く。

他 ①小学生以下は保護者同伴

②この催しはAEL環境学習スタンプラリーの対象





健康通信

睡眠で心と体を元気に

問西尾市保健センター(☎ 57・0661)



睡眠の「質」が大切

睡眠は健康を維持するためにとっても大切です。体はもちろん脳を休めるといふ重要な役割を担っています。睡眠中は記憶の整理・定着、体の細胞の修復による新陳代謝の促進が行われます。さらに免疫力が高まるほか、成長ホルモンなどが分泌されるため、筋肉や骨が成長します。

これらの睡眠の役割がしっかりと発揮されるためには、睡眠時間を十分にとれているだけでなく、朝起きたときに「ぐっすり寝た」という満足感がある、質の良い睡眠をとることが大切です。そのために、次のことを心掛けましょう。

- ・ 毎朝同じ時間に起きて、朝日を浴びる
- ・ 適度に運動する
- ・ 入浴は約40度のぬるめの湯にゆつくり浸かり、寝る2〜3時間前までに済ませる
- ・ 入浴後にストレッチをする
- ・ 寝る直前はテレビやスマートフォン画面を見ない
- ・ 寝る前はアルコールやたばこ、カフェインを避ける

睡眠不足が生活習慣病を招く

睡眠不足だと食欲増強ホルモンが増え、肥満になりやすくなります。また、交感神経が優位になり、緊張状態が続いて高血圧になりやすくなります。インスリンの効きが悪く、血糖値が上がりにやすくなるなど、生活習慣病のリスクが高まります。

不眠が続いたら…

「ぐっすり寝られない」「なかなか寝付けない」「早く目が覚める」などの状態が2週間以上続くときは、うつ病の可能性があります。また、睡眠時無呼吸症候群や睡眠障害に伴う行動障害などの病気を患っている場合もあります。一人で悩まず、専門機関を受診してください。

困ったときの相談先

- ・ 心の健康・悩みに関すること
： 地域活動支援センターめだか工房(☎ 54・6775)、西尾保健所(☎ 56・5241)
- ・ 体に関すること…西尾市保健センター(☎ 57・0661)、吉良保健センター(☎ 32・3001)

市民病院 Q & A

Q

ストーマを作る手術が必要だと医師に言われました。ストーマとは何ですか。

皮膚・排泄ケア認定看護師 長谷部純子

A

ストーマとは、腹の表面に腸や尿管を引き出して作る、便や尿の新しい出口のことです。ギリシャ語で「口」を意味



します。便の出口となる消化器ストーマ(人工肛門)と尿の出口となる尿路ストーマ(人工膀胱)があり、ストーマを持つ方をオストメイトと呼びます。ストーマを作ると自分の意志で便や尿を排せつできなくなるため、専用の袋(ストーマ装置)を腹に貼り、排せつ物を管理します。

ストーマを作ることで、これまでと同じように生活できなくなる、という不安を感じる方も少なくありません。しかし、排せつ物の管理やストーマのケアを正しく行えば、手術前とほとんど同じ生活が送れます。市民病院では、手術前に患者さんのストーマへの不安や疑問を解消し、手術後にセルフケアのアドバイスを行っています。退院後もストーマ外来で社会復帰に向けたリハビリを行い、患者さんが快適に生活できるよう長期的に支援しています。ストーマのことでお困りの方は、気軽に相談してください。

問市民病院管理課(☎ 56・3171)

図書館ナビ

Library Navi

10月の
休館日

全館共通 7日(月)・21日(月)・28日(月)
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …17日(木)
一色学びの館 (☎72・3880) …なし
吉良図書館 (☎32・3400) …なし
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

おすすめの新刊

**不登校だった私が売れっ子
Webライターになれた仕事術**
著…山口恵理香/自由国民社

中学で不登校を経験し、14歳の時、
適応障害と診断された著者。自分の
居場所を見つけることに苦勞した著
者が、逆境を乗り越え見つけたWe
bライターの仕事。病氣と向き合い
自分らしく生きるコツを伝えます。



10月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
おはなしの会きらら	園児・小学生	5日(土) 午前11時
おはなしドキドキ	0～4歳児	8日(火)・22日(祝) 午前10時30分
水曜おはなし会	どなたでも	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) 午後3時
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	10日(水)・24日(水) 午後3時30分
鶴城ボランティアーズ	園児・小学生	19日(土) 午後3時
▼一色学びの館		
土曜日のおはなし会	園児・小学生	5日(土)・12日(土)・19日(土) 午前10時30分
めそっこランド	2～3歳児	10日(水) 午前11時
ラッコランド	0～1歳児	17日(水) 午前11時
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0～4歳児	2日(水)・16日(水)・30日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	9日(水)・23日(水) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	6日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	12日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	16日(水) 午後4時
▼幡豆図書館		
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	13日(日)・27日(日) 午前10時30分
いちごおはなし会	0～1歳児	22日(祝) 午前10時45分
おはなしぴょーん	2～3歳児	1日(火) 午前10時45分
はずっこおはなし会	園児以上	15日(火) 午後4時10分

10月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	12日(土) 午前10時30分	うっかりペネロペ ともだちがいっぱい編
	中学生以上	12日(土) 午後2時	ふたりの旅路
一色学びの館	小学生以下	26日(土) 午後2時	デザインあ 「デザインの観察」他
	中学生以上	26日(土) 午前10時	レベッカ
吉良図書館	小学生以下	19日(土) 午後1時30分	特選インソップ物語 木こりと金のおの他
	中学生以上	19日(土) 午後2時30分	我が家のおバカで 愛しいアニキ
幡豆図書館	小学生以下	5日(土) 午前11時	チップとデール リスの山小屋合戦
	中学生以上	5日(土) 午後2時	風雲児たち ～蘭学革命篇～

児童館だより 10月

- 就学前のお子さんは保護者同伴
- 詳しくは各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課 (☎65・2108) へ。

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	3日(木)…0歳児ふれあい遊び 10日(木)…大きくなったかな(手形) 17日(木)…サーキット遊び 24日(木)…おいでおいで 午前10時30分～11時
おもしろ遊び(運動遊び)	小学生	19日(土)…体験の風をおこそう 午後2時
出前児童館	幼児～小学生	10日(木)…三和ふれあいセンター 11日(金)…西野町ふれあいセンター 18日(金)・25日(金)…鶴城ふれあいセンター 午後3時～4時15分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	4日(金)…手形 11日(金)…エアポリン 18日(金)…親子体操 25日(金)…風船で作ろう 午前10時30分～11時
体験の風	幼児～小学生	12日(土)…紙ひこうき 午前10時30分～11時
ワクワクキッズ	幼児～小学生	19日(土)…エアポリン 午前10時30分～11時

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	2日(水)…おはなし 9日(水)…リズム遊び 16日(水)…ちびっこ運動会 30日(水)…消防署見学(要予約) 午前10時30分～11時
パパと作って遊ぼう(楽器を作ろう)	幼児～小学生	12日(土) 午前10時30分～11時30分
体験の風をおこそう	幼児～小学生	22日(祝) 午前10時30分～11時30分
エアポリン	0歳～小学生	30日(水)～11月2日(土) 午前10時30分～11時30分 午後3時～4時
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	4日(金)…リズム遊び 11日(金)…読み聞かせ 18日(金)…身体測定 25日(金)…乗り物ごっこ 午前10時30分～11時
わくわくチャレンジ(ポウリング)	年少～小学生	13日(日) 午前11時～11時30分
制作(ハロウィン)	年少～小学生	火～日曜日 午後4時～4時30分 土・日曜日、祝日 午前11時～11時30分

対象 時日時 受付時間 場所 内容 定員
持ち物 申込 他その他 注意事項



妊婦

相談・教室	対象	日時・場所など	内容・持ち物など
母子健康手帳の交付と妊婦相談	妊婦	場時 ▶西尾市保健センター…毎週月～金曜日 ▶吉良保健センター…毎週金曜日 ※祝日を除く。 受 午前8時30分～11時30分 ※都合が悪い場合はご連絡ください。	内 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談 持 妊娠届出書、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード、本人確認できる書類（自動車運転免許証など） 他 代理人の場合は委任状が必要
マタニティクラス	妊婦	時 11日(金) 受 午前9時40分～9時55分 場 西尾市保健センター	内 妊婦同士や先輩ママ、赤ちゃんの交流、講話「妊娠中の過ごし方」「薬の話」など 持 母子健康手帳

暴風警報が、事業実施日の午前8時の時点で発令中の場合、午前の事業は中止。午前11時の時点で発令中の場合、午後の事業は中止。代替日などはお問い合わせください。

予 防 接 種

指定医療機関に予約をして予診票兼接種依頼書（予診票）を持参の上、**接種可能期間内に接種**してください。

- ①定期予防接種は期間外にできません。市外の医療機関で接種する場合は、市が発行する連絡票が必要です。
 ②申し込みや問い合わせ、接種の際には、必ず母子健康手帳

- をご用意ください。
 ③予診票がない、または転入した方は、母子健康手帳を持って各保健センターにお越しください。



乳幼児

※対象者には生後2か月ごろに予診票などを郵送します。接種方法などは案内通知をご確認ください。

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん	予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん
ヒブ	生後2か月～5歳未満	BCG	生後3か月～1歳未満
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	麻しん風しん(MR)第1期	1歳～2歳未満
B型肝炎	生後2か月～1歳未満	水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ(4種混合)	生後3か月～7歳半未満	日本脳炎	3歳～7歳半未満



その他

※接種方法などは案内通知をご確認ください。

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん な ど	そ の 他 ・ 注 意 事 項
麻しん風しん(MR)第2期	平成25年4月2日～26年4月1日生まれ(年長児相当)	他 対象者には4月に予診票を郵送しました。
日本脳炎	●第1期末完了者 平成21年10月1日以前生まれで、第1期初回3回接種を終えていない20歳未満 ●第2期 9歳～20歳未満	申 電話で各保健センターへ。 他 平成22年4月2日～23年4月1日生まれ(小学3年生)の方は、 令和2年5月 に第2期予診票を発送します。
ジフテリア破傷風(DT)第2期	平成19年4月2日～20年4月1日生まれ(小学6年生) 平成20年4月2日以降生まれの11歳～13歳未満	他 対象者には4月に予診票を郵送しました。 他 対象者には11歳の誕生日の翌月に予診票を郵送します。
ジフテリア百日せき破傷風(DPT)・不活化ポリオ	第1期接種が終わっていない7歳半未満	他 DPTで接種を進めている方は、各保健センターへお問い合わせください。
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当の女子	注 国の勧告に基づき、接種を積極的にはお勧めしていません。希望する方は各保健センターへお問い合わせください。

健診など

西尾地区の方は西尾市保健センターで、一色・吉良・幡豆地区の方は吉良保健センターで受けてください。都合で受けられない場合は、1週間前までにご連絡ください。



乳幼児など

※母子健康手帳と事前に配布した各健診問診票(健診のみ)を持参の上、お越しください。

健診・相談	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容・持ち物など
4か月児健康診査	令和元年6月生まれ	対1日～13日生…時4日(金) 対14日～22日生…時11日(金) 対23日～30日生…時18日(金) 受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	時9日(水) 受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	内診察、測定、問診、離乳食ごっくん教室など 持バスタオル1枚
1歳児育児相談	平成30年10月生まれ	対1日～17日生…時3日(水) 対18日～31日生…時17日(水) 受午後1時～2時	時24日(水) 受午後1時～1時40分	内育児・歯科相談、測定、集団指導など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
1歳6か月児健康診査	平成30年2月生まれ	対1日～8日生…時2日(水) 対9日～18日生…時16日(水) 対19日～28日生…時23日(水) 受午後1時～2時	時1日(水) 受午後1時～2時	内診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
2歳児歯科健康診査	平成29年8月生まれ	対1日～16日生…時7日(月) 対17日～31日生…時28日(月) 受午後1時～2時	時21日(月) 受午後1時～1時40分	内歯科診察、測定、育児・歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
2歳6か月児歯科健康診査	平成29年2月生まれ	時9日(水) 受午後1時～2時	時23日(水) 受午後1時～1時40分	内歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
3歳児健康診査	平成28年6月生まれ	時8日(火)・15日(火)・29日(火) 受午後0時50分～1時40分	時25日(金) 受午後0時50分～1時40分	他健診月の前月に個別に通知
おめでとう相談	生後4か月まで	時11日(金)・29日(火) 受午前9時30分～11時	時24日(水) 受午前9時30分～11時	内母乳・育児相談、測定など 持バスタオル1枚
助産師相談	妊婦、産後6か月までの産婦	時11日(金)・29日(火) 受午前9時30分～10時50分	時24日(水) 受午前9時30分～10時50分	内出産や授乳、育児の相談など 持バスタオル1枚(産婦のみ) 申電話で各保健センターへ。
育児相談	乳幼児	時10日(木) 受午後1時30分～2時30分 ※医師への相談は2時から	時9日(水) 受午前9時30分～10時30分	内乳幼児の発達や育児の相談など
離乳食もぐもぐ教室	平成31年3月生まれ	対1日～15日生…時4日(金) 対16日～31日生…時18日(金) 受午前9時30分～9時50分	時10日(木) 受午前9時30分～9時50分	内離乳食についての話など 持4か月児健診で案内済み 申4か月児健診時または電話で各保健センターへ。
さくらんぼクラブ	多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦	時15日(火) 受午前9時45分～10時 場西尾保健センター		内親子遊び、育児相談、親同士の交流など



成人など

相談	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容など
健康相談	市内在住の方	時10日(木) 受午後1時30分～2時30分 ※医師への相談は2時から	時9日(水) 受午前9時30分～10時30分	内健康や栄養、歯などの相談全般 申一色・吉良・幡豆地区は電話で吉良保健センターへ予約してください。西尾地区は予約不要

●相談は全て無料。先着順。相談日が祝日の場合は、原則お休みです。

時 日時・期間 場 場所 内 主な相談内容 問 問合先 予 予約方法

年金相談

場時▶吉良支所第1会議室…3日(休)▶市役所多目的室ABCDE…8日(火)・24日(木)・29日(火)時午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時内厚生・国民年金の相談・手続き※予約制(時間指定不可)で定員あり予問9月20日(金)から電話で保険年金課(☎65・2104)へ。

消費生活相談

時毎週月～金曜日午前9時～午後4時場消費生活センター(市役所会議棟1階)内悪質商法や多重債務問題・クーリングオフなど※予約の方を優先。電話相談可。多重債務相談は面談のみ予問消費生活センター(☎65・2161)

労働相談

時15日(火)午後1時～4時場市役所11相談室内労働条件や解雇、賃金などの労働問題※予約制予問前日の正午までに電話で商工観光課(☎65・2168)へ。

創業支援相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場市役所商工観光課内新規創業に関する相談問商工観光課(☎65・2168)

市税夜間納税相談

時10日(休)午後6時～8時場市役所収納課内市税の納税に関する夜間の相談。納税もできます。問収納課(☎65・2129)

市税納税相談

時27日(日)午前8時30分～正午場市役所行政情報コーナー内市税の納税に関する相談。納税もできます。問収納課(☎65・2129)

市民特別法律相談

場時▶幡豆支所第2会議室…3日(休)▶寺津ふれあいセンター…5日(土)▶市役所11相談室…8日(火)・29日(火)▶一色支所会議室…17日(休)▶吉良支所第2会議室…24日(木)時午後1時30分～4時内法律的専門知識を必要とする相談※予約制(1人30分以内)各日5人予問9月17日(火)から、直接または電話で市民課(☎65・2198)へ。

司法書士法律相談

時11日(金)午後1時30分～4時場市役所11相談室内紛争の目的の価格が140万円以下の民事相談※予約制(1人30分以内)で5人まで予問9月17日(火)から、直接または電話で市民課(☎65・2198)へ。

行政書士書類作成相談

時16日(水)午後1時30分～3時30分場吉良支所第2会議室内官公署に提出する相続・遺言などの書類作成に関する相談問市民課(☎65・2198)

登記相談

時9日(水)午後1時～4時場市役所11相談室内土地の売買や相続など問市民課(☎65・2198)

行政相談

場時▶市役所11相談室…11日(金)▶一色支所会議室…11日(金)時午前10時～正午内国の仕事やその手続き、サービス全般に対する苦情や要望問市民課(☎65・2198)

人権相談

場時▶吉良支所第2会議室…4日(金)▶一色支所会議室…11日(金)▶幡豆いきいきセンター…18日(金)▶総合福祉センター…19日(土)時午後1時30分～4時※受け付けは午後3時30分まで内いじめ、虐待、セクハラなどの相談※一色支所と総合福祉センターは弁護士が同席問市民課(☎65・2198)

行政評価苦情申立

時7日(月)・21日(月)午後1時30分～3時場市役所11相談室内市の苦情対応に納得できない場合の相談※予約制予問行政評価委員会事務局(☎65・2155/企画政策課内)

児童・生徒心配ごと相談

時毎週月～金曜日午前9時～午後4時場①中央ふれあいセンター②一色町公民館内小・中学生のいじめや不登校などの相談※面接相談可問児童・生徒支援センター(☎57・0555)

育児・虐待相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場市役所家庭児童支援課内就園前のお子さんの発達や、育児全般、児童虐待※電話相談可問家庭児童支援課(☎56・3113)

育児相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場子育て支援センターやつおもて(八ツ面保育園内)内就学前のお子さんの育児、生活習慣、心配ごとなど問子育て支援センターやつおもて(☎57・2602)

DV相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場市役所家庭児童支援課内配偶者などからの暴力に関する相談※電話相談可問家庭児童支援課(☎56・3113)

児童相談

時毎週月～土曜日午前9時～午後4時※土曜日は正午まで場市役所家庭児童支援課※土曜日は総合福祉センター相談室内児童の性格や家族関係、学校生活などの相談※電話相談可問家庭児童支援課(☎56・0324)※土曜日は総合福祉センター(☎56・5900)

母子・父子家庭相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場市役所家庭児童支援課内母子・父子家庭の困りごとや自立生活に関する相談問家庭児童支援課(☎65・2179)

児童巡回相談

時3日(休)午前10時～午後3時場市役所16相談室内療育手帳に関する相談※予約制予問西三河福祉相談センター(☎0564・27・2779/岡崎市明大寺本町)

内職相談

時毎週金曜日午前10時～午後3時場総合福祉センター相談室内内職の紹介と事業所の登録問福祉課(☎65・2114)

障害者虐待相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場障害者虐待防止センター(市役所福祉課内)内障害者に対する虐待などの相談※電話相談可問障害者虐待防止センター(☎65・2117)

こころの相談

時毎週月～土曜日午前9時～午後5時※水曜日は正午まで場地域活動支援センターめだか工房(矢曾根町)内精神障害者と家族の困りごと問地域活動支援センターめだか工房(☎54・6775)

身体障害者相談

時毎月第1・4月曜日午前9時～正午場総合福祉センター相談室内身体障害者と家族の困りごと問福祉課(☎65・2113)

結婚相談

時毎週火曜日と毎月第1・3日曜日午後1時～3時場総合福祉センター相談室内結婚相手の紹介※申込金500円と写真2枚が必要問市社会福祉協議会総務課(☎56・5900/総合福祉センター内)

外国人相談

日時・場所▶10月4日(金)・18日(金)午後1時～午後4時…市役所11相談室/内容 生活で困っていることを相談できます。スペイン語、ポルトガル語、英語、日本語を使うことができます。/問い合わせ先 地域つながり課(電話0563・65・2178)

みんなの**情報**ガイド

対象・応募資格 日時・期間 場所 内容 定員・募集人数
費用 講師 持ち物 申込・申請 その他 問合せ先

このコーナーは、市民の皆さんなどからの原稿を基に作成しています。どなたでも参加できる、費用が無料、申込期限などの期日の定めがないものは、対象、金額、期日を記載していません。紙面の都合で全てをお伝えできませんので、詳しくは各記事の問合せ先に確認してください。

■西尾市民ゴルフ大会

対市内在住または在勤の社会人。アマチュアに限る。時11月16日(出)場西尾ゴルフクラブ(一色町)定240人¥3,000円※プレー代は各自負担申参加料を西尾ゴルフクラブまたは吉良カントリークラブ(吉良町)、市内の西尾信用金庫本・支店へ。問西尾ゴルフ協会(☎72・2111/西尾ゴルフクラブ内)

■司法書士による登記・法律無料相談

時10月2日(水)午前10時～午後3時場市役所11相談室内相続・贈与・売買などの不動産登記や会社の登記手続き、140万円以下の民事事件の相談定8人他予約の方を優先申問愛知県司法書士会西三河支部(☎0564・58・0246/岡崎市羽根町)へ。

■許認可手続きと土地家屋登記測量無料相談

時10月3日(木)午前10時～午後3時場市役所11相談室内農地転用や分家住宅建築許可、相続、土地境界などについて、行政書士や土地家屋調査士に相談できます。問愛知県行政書士会西尾支部 正海(☎54・7707/住崎二丁目)

■ひまわり朗読会 朗読発表会

対小学5年生以上の方時10月20日(日)午後1時30分場総合福祉センターふれあいホール内名作や平和を祈る作品の朗読会問振本(☎090・1109・6398/巨海町)

■巳そらの会 絵手紙展

時10月2日(水)～30日(水)午前9時～午後5時※日曜日を除く場ナガエ塗装ギャラリー(丁田町)内四季折々の絵手紙を展示問長谷(☎090・9120・1661/今川町)

■鉢の木会本部盆栽・美術総合展

時10月3日(木)・4日(金)午前9時～午後4時場西尾信用金庫本店(寄住町)内盆栽や美術品などを展示問西尾信用金庫企業支援部 黒野(☎56・7126/同金庫本店内)

■美しい姿勢と骨盤のためのバランスボール

対女性(子連れ可)時9月20日(金)、10月18日(金)午前10時～11時10分場一色町公民館内体幹を鍛え、お腹周りのシェイプアップを目指す。定各日10人¥各日1,000円申問前日までに、柴田(☎090・1725・7713/☎shibasachi.1207@gmail.com/矢田町)へ。

■万灯山キノコと秋の花見ウォーキング

時10月19日(土)午前9時～正午場いきものふれあいの里内キノコと秋の花を見ながら自然を楽しむ。他小学生以下は保護者同伴問西尾自然の会 松山(☎090・7616・2613/刈谷市半城土西町)

■発達障害・不登校に関するおしゃべり会

対発達障害や不登校の子どもを持つ保護者や支援者時10月19日(土)午後1時30分～3時30分場総合福祉センター内子育ての悩みや学校生活で気掛かりなことなどの情報交換他出入り自由、秘密は厳守問モモの家 林(☎080・1556・9797/室町)

■普通救命講習会

対市内在住または在勤、在学の方時10月27日(日)午後1時30分～4時30分場市消防本部大会議室内救命処置や心肺蘇生法を学ぶ。定15人申9月20日(金)～10月15日(火)に、住所・氏名・電話番号・勤務先を西尾市応急手当普及ボランティアの会 中根 (FAX54・4387/下町)へ。問鈴木(☎090・7673・9643/須脇町)

■唐辛子を使った飾りと無農薬ガーデン用スプレー

対小学生以上の方時10月2日(水)午前10時30分～午後0時30分場一色学びの館内唐辛子を使った飾りと植物用の虫除けスプレー作り定8人¥1,200円申問9月28日(土)までに、稲垣(☎080・6164・3787/☎wa@hanaonpu.com/横手町)へ。

■不老会研修会

時10月19日(土)午前9時～10時20分場総合福祉センター第4・5集会室講不老会副理事長 山本一義氏申問9月30日(月)までに、小松(☎57・4256/鶴ヶ崎町)へ。

■歌声サロン米津

時10月13日(日)午後2時～4時場米津ふれあいセンター内三木修とウィークエンドの生バンドの演奏で昭和歌謡を合唱¥500円問榊原(☎090・2947・7190/米津町)

■第90回西尾駅前で歌声喫茶

時▶練習会…10月13日(日)午後1時30分▶月例会…10月20日(日)午後2時場喫茶「愛」(桜木町)内生演奏で歌謡曲など25曲を合唱定50人¥参加費・入会金・歌集…各500円問唄ごえの会西尾 高木(☎090・6587・7677/新渡場二丁目)

■西尾警察少年剣道育成会(五心会)剣道教室

対小学1～5年生時月・水・木曜日午後7～9時場鶴城体育館など定10人▶▶入会金…1,000円▶会費…月額1,000円申問岡田(☎090・7612・4698/小島町)または太田(☎090・5007・0869/米津町)へ。

■貝吹のかぎ万燈で使う松の古木を募集

対毎年8月14日に行われる貝吹のかぎ万燈で使用する「ヤニ」を含んだ松の古木を募集申問2年7月31日(金)までに、榊原(☎090・9122・9768/☎toshio1438@katch.ne.jp/貝吹町)へ。

■ヨガで心も身体もリフレッシュ!

時①毎週月曜日午後8時～9時②毎週水曜日午後7時30分～8時30分場①幡豆いきいきセンター②東幡豆老人憩の家定①8人②15人¥500円他不定期での休みあり問清水(☎090・4465・8610/東幡豆町)

■①美ボディコアトレ&②リラックスヨガ体験

時①毎週火曜日①午前9時②午前10時②毎月第1・3火曜日①午後2時②午後3時、毎月第2・4火曜日②午後2時③毎週日曜日①午前9時②午前10時場①唯法寺(順海町)②横須賀ふれあいセンター③鶴城ふれあいセンター¥1回1,000円申問前日までに、生田(☎080・5100・3710/☎naturel.peach1123@gmail.com/今川町)へ。

■愛知こどもの国 朝ヨガ練習会

時10月5日(土)・19日(土)午前9時～10時場愛知こどもの国定各日30人¥500円申問前日までに、木内(☎090・3962・7997/☎lomioluolu@gmail.com/寺部町)へ。

■海ヨガ

時9月29日(日)午後5時30分～6時45分場寺部海水浴場内心地よい海辺でのヨガ¥1,500円申問9月28日(土)までに、鈴木(☎080・2611・9732/☎umiyoga5@yahoo.co.jp)へ。

■ハロウィンパーティー

対3歳～小学6年生時10月26日(土)午後2時～4時※雨天時は27日(日)に延期場名鉄西尾駅前・中央通り商店街¥700円申10月12日(土)までに、「E C C西尾丁田」ホームページから申し込み問恒川(☎54・5866/住吉町)

【このコーナーに掲載する記事を募集】申し込みは、掲載を希望する号の前月の10日までに、投稿用紙を直接またはファクスで秘書広報広聴課(☎65・2159/FAX57・1313)へ。投稿用紙は同課に用意。市のホームページでダウンロードもできます。ただし、紙面の都合により掲載できない場合もあります。営利目的や政治・宗教関係、特定の人や団体のみを対象とした記事などはお断りします。

託児サービスで安心 女性議会を傍聴できます

市民の皆さんに市政への関心を深めていただくとともに、女性の視点を生かしたまちづくりを進めるため、女性議会を開催します。7人の女性が身近な課題などについて意見や提案を発言します。

当日は自由に傍聴できます。子育て中の方が安心して傍聴できるよう託児サービスを行います。気軽にお越しください。

時11月19日(火) 午後1時30分～4時

場市役所議場

料無料

他事前申し込みは不要



●託児サービス

対小学校就学前のお子さん

定5人(先着)

申問10月10日(木)までに、直接または電話で秘書広報広聴課(☎65・2160)へ。

休日診療案内

※暴風警報や東海地震注意情報(警戒宣言)が発令中の場合などは、休診となります。

西尾市休日診療所 (☎55・0800)

熊味町小松島12(西尾市保健センター西隣)

診療日 日曜日、祝日、年末年始

▶**内科・小児科**

受付時間

午前8時45分～11時30分

午後1時～4時30分

診療時間

午前9時～正午

午後1時～5時

▶**歯科**

受付時間

午前8時45分～11時30分

診療時間

午前9時～正午

持ち物 健康保険証、医療費受給者証、診療費など



在宅当番医

診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

9月

22日(日)	工藤眼科クリニック 眼	☎75・3753 亀沢町
23日(祝)	整形外科 陽だまりの森クリニック 整、リハ、リウ	☎55・2122 寺津5丁目
29日(日)	みどりまち心療内科 精、心内	☎54・0010 緑町3丁目

10月

6日(日)	黒部眼科 眼	☎62・2340 西幡豆町
13日(日)	穴戸整形外科 整、リハ	☎56・8177 塩町
14日(祝)	西村皮フ科 皮	☎54・1239 今川町下落

救急医療情報センター(☎54・1133)

24時間対応で、受診可能な医療機関を紹介します。

小児救急電話相談(☎#8000、☎052・962・9900)

夜間に、お子さんの急病について相談に応じます。

受付日時 毎日午後7時～翌朝午前8時

編集雑記

バレーボールVリーグが10月12日に開幕します。今年は開幕戦が総合体育館で行われ、エアリービーズは久光製薬スプリングスと対戦。前年のチャンピオンを倒して勢いをつけたいところです。そんなエアリービーズの選手との交流会(詳しくは2ページ)が10月4日に市役所で行われます。来場選手は未定ですが、握手会やサインのプレゼントがあるとのこと。参加して、開幕を控えた選手にエールとパワーを送りましょう。(石川泰弘)

【西尾市役所】

URL (パソコン) <http://www.city.nishio.aichi.jp/>
(携帯電話) <http://www.city.nishio.aichi.jp/mob/>
(スマートフォン) <http://www.city.nishio.aichi.jp/sp/>

E-mail nishio@city.nishio.lg.jp

- 本 庁 ☎0563・56・2111(代表)
〒445-8501 西尾市寄住町下田22
- 一色支所 ☎0563・72・7111(代表)
〒444-0492 西尾市一色町一色東前新田8
- 吉良支所 ☎0563・32・1111(代表)
〒444-0596 西尾市吉良町荻原川畑20
- 幡豆支所 ☎0563・62・5511(代表)
〒444-0798 西尾市西幡豆町仲田14-2



スマートフォン用「西尾市ホームページ」はここから閲覧できます。