

# 市民病院通信

## 皮膚科の病気と治療法

市民病院管理課 (☎56・3171)



### ナローバンドUVB

紫外線を使う治療器具で、アトピー性皮膚炎や乾癬(かんせん)、白斑などの治療に使用。紫外線療法は週2回程度が望ましい。

皮膚科の病気の主な治療法や外用薬の効用などを紹介します。他にも注射や手術などで治療できる病気もありますので、皮膚の病気でお困りの方は気軽にご相談ください。

### 小児や高齢者のいぼなど

液体窒素で患部を凍らせ少しずつ小さくする、液体窒素療法で治療します。冷気による痛みがありますが、うまくいけば傷を残さず、きれいに治ります。

### アトピー性皮膚炎

ステロイドの外用薬を塗るのが基本的な治療法です。治りにくい場合には、生物学的製剤の注射や紫外線療法も行います。注射は効果が高く副作用も少ないもの、治療費が高額です。紫外線療法は波長を調節して皮膚がんのリスクを抑え、疾患の原因である免疫細胞を減らします。

### 難治性円形脱毛症

SADBEという薬品で、患部がかぶれる刺激を利用して育毛する、局所免疫療法で治療します。治療法として高い効果が期待できますが、かゆみを我慢する必要があります。

### 外用薬の種類と効用など

薬 剤	使用する症状や効用など
ステロイド	炎症やアレルギー反応を抑える。塗ったところに効果や副作用が起こる。
抗菌薬	病気の原因である細菌や真菌の増殖、ウイルス感染を防ぐ。
傷薬	傷ややけど、床擦れなどに使用する。傷口の感染防止や皮ができたのを促進
保湿剤	肌の乾燥対策に使用。定期的なスキンケアで湿疹の再発を防ぐ。美容効果はない。

### 金属アレルギー

試験を貼り48時間後や72時間後に判定するパッチテストを行います。貼った箇所がかゆくなるため夏場には適しません。

### 爪切り、タコ・魚の目削り

長い年月をかけて変形した爪はとも切りにくくなっています。自分で切れない方は受診してください。タコ・魚の目は固い部分を削ると症状が緩和されます。固い部分は表面の角層なので、削る際に痛みはありませんが、またすぐに固くなるため、その都度削る必要があります。

## 市民病院Q&A

Q

夏になると子どもがダニに刺され、とてもかゆがるので心配です。

皮膚科医師 杉浦 美月

A

屋内でのダニの被害はツメダニやイエダニによるものが多いです。



ツメダニに刺されることが増えるのは湿度の高い6月ごろ。エサのコナダニが増えるためツメダニも増えます。イエダニはネズミなどに寄生して繁殖し、主に夜に人を刺し血を吸います。わき腹や下腹部、太ももの内側などを刺し、かゆみの強い赤いブツブツができます。山など屋外はマダニ類による被害があります。マダニは血を吸うと数ミリメートルの大きさに膨らみ、多くの場合、皮膚にくっついた状態で発見されます。マダニに刺されているのを見つけたら、すぐに医療機関を受診してください。無理に引っ張るととるとダニの口部分が皮膚に刺さったまま残ってしまうことがあります。

赤みやかゆみが強いときはステロイドの外用薬、場合によっては抗ヒスタミン薬やステロイドの内服などでの治療が必要です。

ダニの被害に遭わないために、屋内では燻煙殺虫剤の使用やネズミの駆除を行ってください。屋外では肌の露出を避け、虫除け剤を使用するなどの対策が有効です。

市民病院管理課 (☎56・3171)

# 図書館ナビ

## Library Navi

### おすすめの新刊

**化石ハンター 恐竜少年じゃなかった僕はなぜ恐竜学者になったのか?**  
著…小林快次/株式会社PHP研究所

日本で初めて恐竜の博士号を取得した小林快次さん。寺巡りが好きだった少年時代や化石との出会い、三日坊主になってもいいので、ただ楽しいと思うことをまず気軽にやってみることの大切さを語ります。



### 9月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	14日(土) 午前10時30分	ゆかいなゆかいなアニメコレクション2 台所戦争
	中学生以上	14日(土) 午後2時	わたしを離さないで
一色学びの館	小学生以下	8日(日) 午後2時	おしりたんてい1「プットかいつ!おしりたんていとうじょう!」
	中学生以上	7日(土) 午前10時	私の頭の中の消しゴム
吉良図書館	小学生以下	14日(土) 午後1時30分	トムとジェリー 星空の音楽会
	中学生以上	14日(土) 午後2時30分	ケアニン ～あなたでよかった～
幡豆図書館	小学生以下	7日(土) 午前11時	ねこねこ日本史第6巻 新選組・源義経・伊能忠敬・大石内蔵助
	中学生以上	7日(土) 午後2時	宮沢賢治 銀河鉄道の夜

### 9月の休館日

全館共通 2日(月)・9日(月)・30日(月)  
全館共通特別整理期間 9月19日(木)～25日(水)  
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …なし  
一色学びの館 (☎72・3880) …なし  
吉良図書館 (☎32・3400) …なし  
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

### 9月のおはなし会

団体名など	対象	日時
<b>▼西尾市立図書館</b>		
おはなしの会きらら	園児・小学生	7日(土) 午前11時
おはなしドキドキ	0～4歳児	10日(火) 午前10時30分
水曜おはなし会	どなたでも	4日(水)・11日(水)・18日(水) 午後3時
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	12日(木)・26日(木) 午後3時30分
<b>▼一色学びの館</b>		
土曜日のおはなし会	園児・小学生	7日(土)・14日(土) 午前10時30分
めそっこランド	2～3歳児	12日(木) 午前11時
<b>▼吉良図書館</b>		
おはなしキラキラ	0～4歳児	4日(水)・18日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	11日(水) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	1日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	14日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	18日(水) 午後4時
<b>▼幡豆図書館</b>		
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	8日(日) 午前10時30分
おはなしぴょーん	2～3歳児	3日(火) 午前10時45分
はずっこおはなし会	園児以上	17日(火) 午後4時10分

## 児童館だより 9月

内容	対象	日時など
<b>▼中央児童館 (☎57・5661)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(木)…0歳児ふれあい遊び 12日(木)…大きくなったかな(手形) 19日(木)…おいでおいで 25日(木)…リズム遊び 午前10時30分～11時
おもしろ遊び(スライム遊び)	小学生	21日(土) 午後2時
制作(ストロー工作)	年少～小学生	火～日曜日 午後3時30分～4時
パパも遊ぼう プリオ	親子	14日(土)・28日(土) 午前9時～正午
<b>▼吉良児童館 (☎32・1191)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	6日(金)…誕生会 13日(金)…エアポリン 20日(金)…消防車を見に行こう(要予約) 27日(金)…スタンプ遊び 午前10時30分～11時
ワクワクキッズ	幼児～小学生	14日(土)…ストラックアウト 21日(土)…エアポリン 午前10時30分～11時
プラ板	幼児～小学生	毎週土曜日 午前10時30分～11時30分、午後1時30分～4時

- 就学前のお子さんは保護者同伴
- 詳しくは各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課(☎65・2108)へ。

内容	対象	日時など
<b>▼一色児童センター (☎74・2800)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	4日(水)…絵本・手遊び 11日(水)…親子で体を動かそう 18日(水)…親子体操 25日(水)…手作りおもちゃ 午前10時30分～11時
パパと作って遊ぼう(ボウリング作り)	幼児～小学生	14日(土) 午前10時30分～11時30分
カローリングゲーム	幼児～小学生	16日(祝) 午前10時30分～11時30分
敬老の日プレゼント作り	幼児～小学生	7日(土) 午前10時30分～11時30分
<b>▼幡豆児童館 (☎63・0131)</b>		
ちびっこ集まれ	0～3歳	6日(金)…リズム遊び 13日(金)…室内砂遊び 20日(金)…手形 27日(金)…起き上がりこぼし作り 午前10時30分～11時
わくわくチャレンジ	年少～小学生	15日(日) 午前10時30分～11時
制作(皿まわし)	年少～小学生	火～日曜日 午後4時～4時30分 土・日曜日、祝日 午前11時～11時30分