

対象 時日時 受付時間 場所 内容 定員  
持ち物 申込 他その他 注注意事項



## 妊婦

| 相談・教室          | 対象             | 日時・場所など  | 内容・持ち物など  |
|----------------|----------------|--|---|
| 母子健康手帳の交付と妊婦相談 | 妊婦             | 時 毎週月～金曜日<br>※祝日を除く。<br>受 午前8時30分～11時30分<br>※都合が悪い場合はご連絡ください。<br>場 各保健センター | 内 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談<br>持 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カード、本人確認できる書類(自動車運転免許証など)<br>他 代理人の場合は委任状が必要       |
| マタニティクラス       | 妊婦             | 時 2日(金)<br>受 午前9時40分～9時55分<br>場 西尾市保健センター                                  | 内 妊婦同士の交流、講話「母乳の話」、もく浴の手順など<br>持 母子健康手帳   |
| パパママ教室         | 妊娠6～9か月の妊婦とその夫 | 時 18日(日)<br>受 午前9時10分～9時25分<br>場 西尾市保健センター                                 | 内 講習(妊娠中・育児の話、夫婦の役割)、体験実習(もく浴・世話)など<br>定 20組(先着)<br>持 母子健康手帳、バスタオル1枚、筆記用具<br>申 8月1日(木)から、電話で西尾市保健センターへ。 |

暴風警報が、事業実施日の午前8時の時点で発令中の場合、午前の事業は中止。午前11時の時点で発令中の場合、午後の事業は中止。代替日などはお問い合わせください。

## 予 防 接 種

指定医療機関に予約をして予診票兼接種依頼書(予診票)を持参の上、接種可能期間内に接種してください。

- ① 定期予防接種は期間外にできません。市外の医療機関で接種する場合は、市が発行する連絡票が必要です。  
② 申し込みや問い合わせ、接種の際には、必ず母子健康手帳

- をご用意ください。  
③ 予診票がない、または転入した方は、母子健康手帳を持って各保健センターにお越しください。



## 乳幼児

※対象者には生後2か月ごろに予診票などを郵送します。接種方法などは案内通知をご確認ください。

| 予 防 接 種 名             | 対 象 の お 子 さ ん | 予 防 接 種 名     | 対 象 の お 子 さ ん |
|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| ヒブ                    | 生後2か月～5歳未満    | BCG           | 生後3か月～1歳未満    |
| 小児肺炎球菌                | 生後2か月～5歳未満    | 麻しん風しん(MR)第1期 | 1歳～2歳未満       |
| B型肝炎                  | 生後2か月～1歳未満    | 水痘(水ぼうそう)     | 1歳～3歳未満       |
| ジフテリア百日せき破傷風ポリオ(4種混合) | 生後3か月～7歳半未満   | 日本脳炎          | 3歳～7歳半未満      |



## その他

※接種方法などは案内通知をご確認ください。

| 予 防 接 種 名                | 対 象 の お 子 さ ん な ど  | そ の 他 ・ 注 意 事 項   |
|--------------------------|--|---|
| 麻しん風しん(MR)第2期            | 平成25年4月2日～26年4月1日生まれ(年長児相当)  | 他 対象者には4月に予診票を郵送しました。   |
| 日本脳炎                     | ●第1期末完了者<br>平成21年10月1日以前生まれで、第1期初回3回接種を終えていない20歳未満<br>●第2期<br>9歳～20歳未満 | 申 電話で各保健センターへ。<br>他 平成22年4月2日～23年4月1日生まれ(小学3年生)の方は、令和2年5月下旬に第2期予診票を発送します。 |
| ジフテリア破傷風(DT)第2期          | 平成19年4月2日～20年4月1日生まれ(小学6年生)<br>平成20年4月2日以降生まれの11歳～13歳未満                | 他 対象者には4月に予診票を郵送しました。<br>他 対象者には11歳の誕生日の翌月に予診票を郵送します。                     |
| ジフテリア百日せき破傷風(DPT)・不活化ポリオ | 第1期接種が終わっていない7歳半未満   | 他 DPTで接種を進めている方は、各保健センターへお問い合わせください。                                      |
| 子宮頸がん                    | 中学1年生～高校1年生相当の女子   | 注 国の勧告に基づき、接種を積極的にはお勧めしていません。希望する方は各保健センターへお問い合わせください。                    |

# 8月

# 保健ガイド

## 健診など

西尾地区の方は西尾市保健センターで、一色・吉良・幡豆地区の方は吉良保健センターで受けてください。都合で受けられない場合は、1週間前までにご連絡ください。



### 乳幼児など

※母子健康手帳と事前に配布した各健診問診票(健診のみ)を持参の上、お越しください。

| 健診・相談        | 対象              | 西尾地区  | 一色・吉良・幡豆地区                                     | 内容・持ち物など  |
|--------------|-----------------|---|--|---|
| 4か月児健康診査     | 平成31年4月生まれ      | 対1日～8日生…時2日(金)<br>対9日～20日生…時9日(金)<br>対21日～30日生…時23日(金)<br>受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分 | 時21日(水)<br>受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分 | 内診察、測定、問診、離乳食ごっくん教室など<br>持バスタオル1枚                       |
| 1歳児育児相談      | 平成30年8月生まれ      | 対1日～14日生…時1日(木)<br>対15日～31日生…時22日(木)<br>受午後1時～2時  | 時29日(木)<br>受午後1時～1時40分                         | 内育児・歯科相談、測定、集団指導など<br>持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)              |
| 1歳6か月児健康診査   | 平成29年12月生まれ     | 対1日～9日生…時7月31日(水)<br>対10日～20日生…時7日(水)<br>対21日～31日生…時28日(水)<br>受午後1時～2時                        | 時6日(火)<br>受午後1時～2時                             | 内診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など<br>持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)     |
| 2歳児歯科健康診査    | 平成29年6月生まれ      | 対1日～13日生…時5日(月)<br>対14日～30日生…時26日(月)<br>受午後1時～2時  | 時19日(月)<br>受午後1時～1時40分                         | 内歯科診察、測定、育児・歯科相談、フッ素塗布など<br>持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)        |
| 2歳6か月児歯科健康診査 | 平成28年12月生まれ     | 時16日(金)<br>受午後1時～2時   | 時28日(水)<br>受午後1時～1時40分                         | 内歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など<br>持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)              |
| 3歳児健康診査      | 平成28年4月生まれ      | 時7月30日(火)、8月20日(火)・27日(火)<br>受午後0時50分～1時40分   | 時30日(金)<br>受午後0時50分～1時40分                      | 他健診月の前月に個別に通知   |
| おめでとう相談      | 生後4か月まで         | 時9日(金)・27日(火)<br>受午前9時30分～11時   | 時22日(木)<br>受午前9時30分～11時                        | 内母乳・育児相談、測定など<br>持バスタオル1枚                               |
| 助産師相談        | 妊婦、産後6か月までの産婦   | 時9日(金)・27日(火)<br>受午前9時30分～10時50分  | 時22日(木)<br>受午前9時30分～10時50分                     | 内出産や授乳、育児の相談など<br>持バスタオル1枚(産婦のみ)<br>申電話で各保健センターへ。       |
| 育児相談         | 乳幼児             | 時8日(木)<br>受午後1時30分～2時30分<br>※医師への相談は2時から  | 時16日(金)<br>受午前9時30分～10時30分                     | 内乳幼児の発達や育児の相談など   |
| 離乳食もぐもぐ教室    | 平成31年1月生まれ      | 対1日～15日生…時2日(金)<br>対16日～31日生…時23日(金)<br>受午前9時30分～9時50分  | 時8日(木)<br>受午前9時30分～9時50分                       | 内離乳食についての話など<br>持4か月児健診で案内済み<br>申4か月児健診時または電話で各保健センターへ。 |
| さくらんぼクラブ     | 多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 | 時20日(火)<br>受午前9時45分～10時<br>場西尾市保健センター   |  | 内親子遊び、育児相談、親同士の交流など                                     |



### 成人など

| 相談   | 対象     | 西尾地区                                     | 一色・吉良・幡豆地区                 | 内容など  |
|------|--------|--|----------------------------|---|
| 健康相談 | 市内在住の方 | 時8日(木)<br>受午後1時30分～2時30分<br>※医師への相談は2時から | 時16日(金)<br>受午前9時30分～10時30分 | 内健康や栄養、歯などの相談全般<br>申一色・吉良・幡豆地区は電話で吉良保健センターへ予約してください。西尾地区は予約不要 |