

NISHIO

2019

7/16

No.1474

熱中症に気を付けて！

暑いが続きます。屋外で活動する場合は、無理せず、
小まめに水分や塩分を補給しましょう。



＼小まめに水分補給してるよ！／



東幡豆少年野球クラブの皆さん

詳しくは10ページをご覧ください。

CONTENTS

トピックス	02
観光information	04
伝えよう！防災のココロ／キッズアルバム	05
お知らせ	06
環境のとびら／いきものふれあいの里の催し	09
健康通信／市民病院Q&A	10

図書館ナビ／児童館だより	11
保健ガイド	12
市民相談	14
みんなの情報ガイド	15
休日診療案内	16