

# NISHIO

2019

7/16

No.1474

## 熱中症に気を付けて！

暑いが続きます。屋外で活動する場合は、無理せず、  
小まめに水分や塩分を補給しましょう。



＼小まめに水分補給してるよ！／



東幡豆少年野球クラブの皆さん

詳しくは10ページをご覧ください。

### CONTENTS

トピックス	02
観光information	04
伝えよう！防災のココロ／キッズアルバム	05
お知らせ	06
環境のとびら／いきものふれあいの里の催し	09
健康通信／市民病院Q&A	10

図書館ナビ／児童館だより	11
保健ガイド	12
市民相談	14
みんなの情報ガイド	15
休日診療案内	16

## 西尾市の職員を募集

**採用職種・予定人員・受験資格** 下表のとおり

**採用予定日** 2年4月1日

**試験日** ▶筆記試験…9月22日(日)

▶自己PR試験…9月24日(火)

※技術職【土木(大)】のみ

▶面接試験など…10月8日(火)または11日(金)

※応募状況により日にちが変わることがあります。

**試験会場** 市役所など

**持**(各1通) ①エントリーシート ②受験票 ③自己PRシート(技術職【土木(大)】のみ) ④学業成績証明書 ⑤卒業または卒業見込証明書 ⑥資格証明書

の写し(資格が必要な職種で、取得済みの方のみ)

**申** 8月13日(火)～19日(月)午前8時30分～午後5時に、提出書類を受験者本人が直接人事課へ。申込時に簡単な面談を行います。郵送では申し込みません。試験要項やエントリーシート、受験票は同課に用意。市ホームページでダウンロードもできます。

**他**①エントリーシートによる書類選考の合格者のみ試験を行います。

②今年度実施したA日程またはB日程の採用試験に申し込んだ方は、申し込みません。

**問**人事課 (☎65・2152)

試験区分	採用職種	予定人員	受験資格	
			年齢	学歴・資格など
C 日程 試験	技術職【土木(高)】	2人程度	平成11年4月2日以降に生まれた方	高等学校で測量に関する科目を履修し、卒業または令和元年度中に卒業見込みの方 <注1>
	消防職	2人程度	平成9年4月2日以降に生まれた方	高等学校を卒業または令和元年度中に卒業見込みの方で、消防職務を遂行できる身体強健な方 <注1>
	技術職【土木(大)】	2人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた方	4年制大学・短期大学などで土木系を専攻し、卒業または令和元年度中に卒業見込みの方 <注2>
	栄養士	1人程度	昭和49年4月2日以降に生まれた方	栄養士の資格を有する方
	技術職【建築】	1人程度	昭和54年4月2日以降に生まれた方	1級建築士または2級建築士の資格を有する方
	専任教員	1人程度	昭和54年4月2日以降に生まれた方	次の①②のいずれも該当する方 ①看護師として5年以上業務に従事または看護師として専門領域のうちの一つの業務に3年以上従事した方で、大学で教育に関する科目を履修して卒業もしくは大学院で教育に関する科目を履修した方 ②看護師または専任教員の業務から5年以上離れていない方

<注1> 4年制大学や短期大学などを卒業または卒業見込み、在学中の方は受験できません。

<注2> [短期大学など]には、高等専門学校、専門学校(修業年限が2年以上で、1,600時間以上の授業の履修を義務付けている専修学校専門課程)を含みます。

## アクティにしお車座講座 HIPHOPを体験しYO!



**対**小・中学生

**時**8月24日(土) 午前10時～11時30分

**場**アクティにしお

**定**30人(先着)

**¥**無料

**講**HIGH STARSインストラクター RENA氏

**申問**7月21日(日)～8月18日(日)午前9時～午後5時に、氏名・電話番号を直接または電話、ファクス、Eメールでアクティにしお(☎56・3923/FAX53・0230/✉saposen@katch.ne.jp)へ。月曜日を除く。

対象・応募資格 日時・期間 場所 内容 定員・募集人数  
費用 講師 持ち物・提出書類 申込・申請 他その他 問合せ先

## 第23回はずストーンカップチャレンジレース2019

**時** 7月28日(日) 午前9時～午後3時

※荒天の場合は8月4日(日)に延期

**場** 東幡豆港・東幡豆海岸(東幡豆町)

**内** 三河湾での手作りイカダレース。西尾市出身の俳優で市観光親善大使・Mr.STONECUPの南翔太さんが来場。白熱するレースを盛り上げます。

- ・午前9時……開会式
- ・午前9時30分…レーススタート
- ・午後2時……表彰式・閉会式



**問** はずストーンカップ実行委員会事務局 (☎65・2169 / 商工観光課内)

## 第1回婚活支援イベント

●婚活セミナー

**時** 9月8日(日)

▶女性…午後1時30分～2時50分

▶男性…午後3時25分～4時45分

**場** 市役所多目的室ABCDE

**内** 結婚の正しい知識や教養、異性とのコミュニケーション方法などを学びます。

●交流パーティー

**時** 9月15日(日) 午後1時30分～4時

**場** 三河湾リゾートリンクス(吉良町)

**内** セミナーに参加した男女が交流する出会いの場です。

◆共通事項

**対** ▶男性…市内在住または在勤で独身の方

▶女性…独身の方

※男女とも23歳～35歳の方で、婚活セミナーと交流

パーティーの両方に参加できる方

**定** 男女各20人(抽選)

**¥** ▶男性…4,000円 ▶女性…2,000円

**申** 7月20日(土)～8月20日(火)に、①②のいずれかの方法でお申し込みください。

①婚活支援イベント専用ホームページ(右のQRコードから閲覧)の申し込みフォームに入力



②申込書を直接または郵送、ファクスで株式会社アニバーサリー婚活予備校事務局(〒445-0073 寄住町洲田24-3 都築ビル1階 / ヘアカラー専門店 COLOR内 / FAX65・5523)へ。申込書は同事務局と企画政策課に用意

**問** 株式会社アニバーサリー婚活予備校事務局 (☎090・1729・2404)、市企画政策課 (☎65・2154)

## 高校生10人を姉妹都市ポリルア市へ派遣



姉妹都市親善訪問団として高校生をニュージーランドのポリルア市へ派遣します。期間は8月16日(金)～25日(日)の10日間。ホームステイや現地の学校への体験入学を通じて、同年代との交流や日本文化の紹介などを行います。

**問** 市国際交流協会事務局 (☎65・2178 / 地域つながり課内)

訪問団の皆さん(敬称略)

【後列左から】倉内優奈、米津空、大須賀美音、神谷さくら、尾崎皓太、服部佑香(引率 / 西尾東高校教諭)

【前列左から】加藤彩乃(団長)、河野文泉(副団長)、杉浦菜優、清水華乃、杉浦瑞美

## 第31回 吉良花火大会

**時** 7月27日(土) 午後7時30分～8時30分ごろ  
 ※雨天の場合は8月17日(土)に延期

**場** 宮崎漁港周辺 (吉良町)

**内** ミュージックスターメインやメッセージ花火、オリジナルのまーちゃ花火などが、夏の夜空に咲き誇ります。

**打ち上げ数** 約1,700発

**駐車場** 午後5時以降は、吉良恵比寿海岸駐車場と宮崎漁港周辺の駐車場が無料で利用できます。

**他** 当日の午後7時から終了後まで、会場周辺で車両進入禁止などの交通規制を行います。

**問** 吉良・幡豆まちづくり協議会 (☎32・1141/西尾みなみ商工会内)、市商工観光課 (☎65・2170)



## YOMISEウキウキ通り2019



**時** 7月27日(土) 午後5時～9時  
 ※雨天中止

**場** 一色町銀座通り商店街

**内** 歩行者に開放された会場で、夜店やミニ電車試乗会、ステージパフォーマンスなど、多くのイベントを開催します。

**他** ボランティアスタッフを募集中

**問** YOMISEウキウキ通り実行委員会 山田 (☎090・1749・2487/一色町)、市商工観光課 (☎65・2169)

## 恵比寿ビーチバーベキュー場

**要予約**

**時** 9月29日(日)まで。午前10時～午後5時 9月は土・日曜日、祝日のみ。

**区画数** 17区画(1区画：4メートル×4メートル)

**¥** 1区画2,000円。さらに中学生以上は1人200円、小学生は1人100円。

**他** 場所のみ提供。肉などの食材は持参してください。海鮮食材は販売します(要予約)。

**申問** 直接または電話で吉良恵比寿海岸管理委員会 (☎32・3456/吉良町) へ。





# 防災 伝えよう！ のココロ

問 危機管理課 (☎65・2137)

## 避難勧告などの伝達内容を変更

昨年、西尾市には3個の台風が接近し、停電や家屋の浸水などの被害が発生しました。大雨や台風接近時は、市が発令する避難情報に耳を傾け、適切に行動してください。避難情報などを分かりやすく伝えるため、国の「避難勧告等に関するガイドライン」が改定されました。市が避難勧告などを発令する際は「警戒レベル」でとるべき行動をお知らせします。

警戒レベル	発令(発表)する情報	とるべき行動	発令(発表)
5	災害の発生情報	命を守る最善の行動	市
4	避難勧告 避難指示 (緊急)	全員避難	
3	避難準備・高齢者等避難開始	高齢者などは避難、その他は避難準備	
2	注意報	避難行動の確認	気象庁
1	警報級の可能性	心構えを高める	

### 各警戒レベルでとるべき行動を把握してください

警戒レベル1～2は気象庁が発表し、警戒レベル3以上は市が発令します。警戒レベル3は避難に時間がかかる要配慮者とその支援者が避難を開始する段階、警戒レベル4は全員が避難を開始する段階、警戒レベル5は災害がすでに発生していて、命を守る最善の行動をとるべき段階です。今後、避難勧告などを発令する場合は、防災無線から次のような放送が流れます。

「〇〇地区に対して洪水(高潮・土砂災害)に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。……」

自分が行動を起こすべき「警戒レベル」を把握し、適切なタイミングで避難してください。

**近藤 由依ちゃん**  
(戸ヶ崎三丁目)  
平成30年5月生まれ  
とびきりの笑顔が大好き。たくさん笑って元気に成長してね！

**平野 智登世くん**  
(西幡豆町)  
平成30年4月生まれ  
音楽が大好き♪愛嬌溢れるちとがみんな大好き♡幸せをありがとう。

**手嶋 花菜ちゃん**  
(今川町)  
平成29年7月生まれ  
ねえねのことも弟のことも大好きなかわいい花菜♡ 大好きだよ♡

**新家 佑崇くん**  
(岡島町)  
平成30年2月生まれ  
なんでもモリモリ食べてくれるゆたくん！元気に大きくなあれ！

**水鳥 望海くん**  
(吉良町)  
平成29年5月生まれ  
お兄ちゃんのまねっこが大好きなあ☆ 仲良く元気に育ってね♡

**三浦 百恵ちゃん**  
(一色町)  
平成29年7月生まれ  
心身ともに健やかに育ちますように♪ 毎日の成長が楽しみです♡

**波切 彩七ちゃん**  
(丁田町)  
平成29年2月生まれ  
元気いっぱいここにこ笑顔の彩七♡生まれてきてくれてありがとう。

**鶴田 莉己ちゃん**  
(一色町)  
平成29年4月生まれ  
いつも元気な莉己ちゃん♪パパママのところに来てくれてありがとう。

# Information お知らせ

## 催し

### 子どもおやつ作り教室

**対**小学生  
時 8月20日(火) 午前10時～正午

**場**吉良保健センター  
大きな粉や白玉粉を使ったおやつ作り

**定**30人(先着)

**¥**300円

**講**地産地消クッキングクラブ  
**申**問 7月29日(月)から、吉良保健センター(☎32・3001)へ。1回の通話で2人まで申し込み可

### 夏休み子ども料理教室

**対**小学生

時 ①8月23日(金) ②8月26日(月) 午前10時～午後1時

**場**幡豆いきいきセンター

**内**花いなりずし、タピオカミルクティーなど

### 親子で稲刈り体験と箱寿司づくり挑戦!

**定**各日20人(先着)  
**¥**約500円  
**講**幡豆クッキングクラブ  
**申**問 7月26日(金)から、西尾市保健センター(☎57・0661)へ。1回の通話で2人まで申し込み可

**対**小学生以下のお子さんとその保護者

時 8月24日(土) 午前9時30分～正午

**場**J A 西三河事務センター(齊藤町)

**内**稲刈り体験と、地元の米を使った簡単な箱ずし作り

**定**20組40人(抽選)

**¥**1組200円

**講**J A 西三河稲作青年部  
**申**問 7月31日(水)までに、郵便番号・住所・参加者全員の氏名・お子さんの年齢・電話番号を、農林水産課(☎65・2136/FAX 57・1322/✉nousui@city.nishio.gn.jp)へ。電話での申し込み不可

**他**雨天の場合、稲刈りは中止

### ジュニアなみおまつり

時 9月7日(土) 午後2時～3時15分

**定**200人(先着)  
**出演** 迦陵頻伽・西脇顕真(ボーカール)、鳥山ひろみ(フルート)、清澤久恵(ピアノ)

**申** 7月16日(火)から、文化会館または一色町公民館、子育て・多世代交流プラザで整理券を配布  
**場**問 子育て・多世代交流プラザ(☎73・4487)

### プロペラまわるよ!

ひこうきちよきんぱう

**対**小学生

※3年生以下は保護者同伴  
時 8月7日(水) 午前10時30分～11時30分

**場**幡豆図書館

**内**ペットボトルを使った飛行機型のからくり貯金箱作り

**定**10人(先着)

**申**問 7月27日(土)から、直接幡豆図書館(☎62・6588)へ。28日(日)からは、電話での申し込み可

### ぬいぐるみおまつり

**対**3歳以上のお子さん

時 8月18日(日) 午後4時～4時30分

**場**幡豆図書館

**内**ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加。ぬいぐるみは図書館に泊まり、ぬいぐる

みの返却時に、アルバムをプレゼント

**定**10人(先着)

**申**問 7月27日(土)から、直接幡豆図書館(☎62・6588)へ。28日(日)からは、電話での申し込み可

### 旧近衛邸マジックショー

時 8月3日(土)

①午前10時30分～11時  
②午後2時～2時30分

**出演** 西尾マジッククラブ

**他**抹茶サービス(二服400円)あり

**場**問 旧近衛邸(☎54・6758/歴史公園内)

一色地域文化広場学び大学三河一色大提灯令和によみがえる昭和の映像

時 8月11日(祝) 午後1時30分

**場**開場、2時開演  
子育て・多世代交流プラザ

**内**8ミリフィルムで撮影した昭和の大提灯まつりを上映祭りに関連するお宝持ち寄りイベントも開催

**申**問 7月27日(土)から、氏名・電話番号を一色学びの館(☎72・3880/FAX 72・3882)へ。お宝持ち寄りイベントは、8月7日(水)までに同館へ。

## 天体観望会

時 8月3日(土)・17日(土)

▶太陽観望会…午後2時～4時  
▶夜間観望会…午後7時～8時30分

**内**太陽の黒点やプロミネンス、月、木星、土星、天王星、星団、二重星などを観察・撮影します。

**¥**無料

**他**事前申し込みは不要

**場**問 寺津ふれあいセンター(☎58・1177)

## リサイクルプラザ情報

8月

**場所・問合先** リサイクルプラザ(☎34・8114/クリーンセンター内) 休館日/開札日を除く日曜日・祝日

**展示品** 家具・自転車・小物など

**展示・入札期間** 1日(木)～24日(土)  
**開館時間** 午前9時～正午、午後1時～3時 ※土曜日の午後は休館  
**開札日時** 25日(日) 午前10時  
**引取期間** 25日(日)～28日(水)  
**引取方法** 落札者には電話でお知らせします。落札価格(現金)を持参の上、直接リサイクルプラザへ。

**講習会** はたき

**日時** 21日(水) 午前10時～正午  
**会場** 学習室(2階)  
**定員** 10人程度(先着)  
**参加料** 無料  
**持ち物** 不要なストッキング、布  
**申込期間** 1日(木)～20日(火)  
**申込方法** 直接または電話でリサイクルプラザへ。

### 一色学びの館企画展 「大提灯まつりあれこれ」 絵柄物語〜

時 7月27日(土)〜9月1日(日)  
 ※8月12日(休)を除く月曜日  
 は休館

内 館所蔵の大提灯画などを展示。ちようちんに描かれた物語の場面を読み解く。

● 展示解説

時 8月10日(土) 午後2時30分

◆ 共通事項

場 一色学びの館(☎72・3880)

### 第46回市民歴史講演会

時 8月18日(日) 午後1時30分

場 文化会館会議室302

演題 中世吉良氏物語〜80

0年前に西尾で発祥〜  
 講 伊藤哲央氏  
 問 西尾文化協会事務局(☎56・5757/文化会館内)

### 夏休み福祉について 勉強しよう

● 夏休み子ども手話教室

時 8月20日(火) 午後1時30分

〜3時

内 耳の仕組みや日常生活で使う手話などを学ぶ。

講 手話通訳を考える会

● 夏休み要約筆記教室

MYミニボードを作ろう

時 8月21日(水) 午後1時30分

〜3時30分

内 ミニボードに文字を書いて伝える体験

講 要約筆記サークルにしよう

◆ 共通事項

対 小学生  
 場 幡豆いきいきセンター  
 定 20人(先着)  
 申 7月25日(休)から、市社会福祉協議会幡豆支所(☎63・0181/幡豆いきいきセンター内)へ。土・日曜日、8月12日(休)を除く。

### なんでもかんでもくつつけ隊

時 8月4日(日) 午後2時〜4時

場 岩瀬文庫研修ホール

内 木や石、金属などを自由にくつつける工作

定 20組(先着)

¥ 3000円

講 愛知県立芸術大学金工指導員 小林大地氏

申 7月25日(休)から、西尾市「地域文化育成講座」実行委員会事務局(☎56・6660/岩瀬文庫内)へ。

他 小学3年生以下は保護者同伴

### 特定生産緑地制度の説明会

時 7月30日(火) 午後6時30分

場 米津ふれあいセンター  
 1 8月1日(水) 午後6時30分

2 矢田ふれあいセンター  
 1 8月4日(日) 午後1時30分

2 市役所多目的室  
 1 8月6日(火) 午後6時30分

分：寺津ふれあいセンター  
 ※各日とも同じ内容  
 内 制度の内容や今後の手続きなどを説明  
 対象となる生産緑地  
 西尾市内(一色・吉良・幡豆地区を除く)の生産緑地地区に指定されている土地

問 都市計画課(☎65・2144)

## 健康・福祉

### 未婚の児童扶養手当受給者に臨時・特別給付金を支給

子どもの貧困に対応するため、未婚のひとり親に給付金を支給します。  
 対 元年11月分の児童扶養手当受給者で、これまでに婚姻したことがない方  
 ¥ 1万7500円

申 8月1日(休)〜2年1月31日(金)に、申請書(7月下旬に現況届と併せて送付)と受給者の戸籍謄本を子育て支援課(☎65・2109)へ。

### 児童手当現況届の提出を

児童手当を受給している方は、現況届と手当受給者の健

康保険証の写しを同封の返信用封筒で返送してください。提出がないと、6月以降の手当が受けられません。  
 問 子育て支援課(☎65・2109)

### 児童扶養手当などの 現況届の提出を

児童扶養手当や県遺児手当、市遺児手当を受給している方は、7月下旬に郵送する現況届を受給者本人が提出してください。提出がないと、8月以降の手当が受けられません。

時 8月1日(休)〜30日(金)  
 場 子育て支援課

● 休日受け付け

時 8月3日(土) 午前9時〜正午

吉良支所 ▼ 8月18日(日) 午前9時〜正午

市役所多目的室AB

● 夜間受け付け

時 8月22日(水) 午後5時30分〜8時

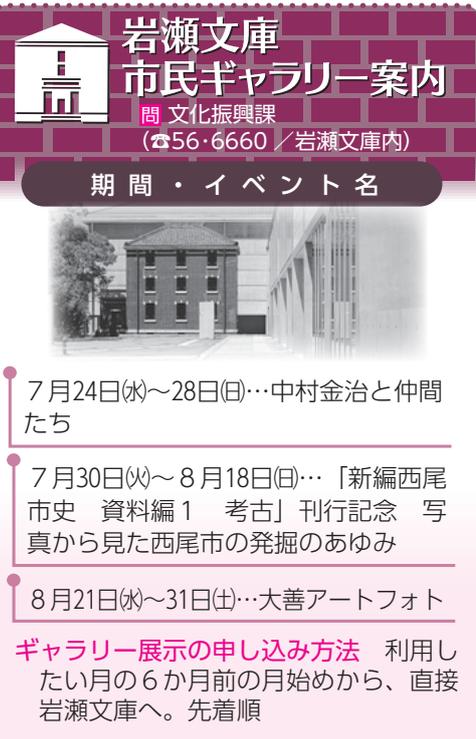
場 子育て支援課

◆ 共通事項

持 ①印鑑 ②現況届 ③児童扶養手当証書(全部支給停止者や遺児手当のみ受給者を除く) ④請求者と児童の健康保険証 ⑤その他

案内文に記載のもの

問 子育て支援課(☎65・2109)



**岩瀬文庫 市民ギャラリー案内**  
 問 文化振興課(☎56・6660/岩瀬文庫内)

期間・イベント名

- 7月24日(水)〜28日(日)…中村金治と仲間たち
- 7月30日(火)〜8月18日(日)…「新編西尾市史 資料編1 考古」刊行記念 写真から見た西尾市の発掘のあゆみ
- 8月21日(水)〜31日(土)…大善アートフォト

ギャラリー展示の申し込み方法 利用したい月の6か月前の月始めから、直接岩瀬文庫へ。先着順

県在宅重度障害者手当  
の所得状況届の提出を

県在宅重度障害者手当を受給している方は、8月上旬に郵送する所得状況届を同封の返信用封筒で返送してください。提出がないと、8月以後の手当が受けられません。

時 8月1日(木)～30日(金)  
問 福祉課 (☎65・2113)

認知症家族支援プログラム

対 初期から中期までの認知症の方を介護している家族

時 9月11日、10月9日、11月13日、12月11日、2年1月8日、2月12日の毎週水曜日 午後1時～4時  
※9月11日(水)は午前10時～午後2時  
場 市役所22会議室など

内 医師や作業療法士、「認知症の人と家族の会」の講話や参加者同士の仲間づくり

定 20人

申 8月23日(金)までに、申込書を長寿課 (☎65・2120 / FAX 64・0995) へ。  
申込書は同課と各支所、地域包括支援センターに用意

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の申請  
国民健康保険(国保)の医療費が高額な場合に医療機関での支払いが限度額までとなる「限度額適用認定証」や、入院時の食事が減る「標準負担額減額認定証」を発行しています。

発行対象者  
▼限度額適用認定証：国保税に未納がなく、所得の申告をしている世帯の方  
※70歳～74歳の方は、高齢受給者証が認定証の代わりとなります。課税所得が14.5万円以上69.0万円未満の方や市県民税非課税世帯の方は、認定証があれば、さらに限度額が下がります。

▼標準負担額減額認定証：市県民税非課税世帯の方  
持 保険証、印鑑(スタンプ印不可)、認定証(お持ちの方、高齢受給者証(お持ちの方)、過去1年間の入院日数が分かる書類(90日を超えて入院した方のみ)

申 保険年金課 (☎65・2103) または各支所へ。

他 各認定証の更新を希望する方は8月以降に申請してください。

募集

市民病院の看護師

対 昭和44年4月2日以降生まれで、看護師の免許を有する方

定 20人程度  
採用予定日 10月1日

選考方法 面接  
試験日時 8月24日(土) 午前9時

試験会場 市民病院講堂  
持 各一通 ①申込書 ②学業成績証明書 ③卒業証明書 ④身体検査書(1年以内)に受診したもの ⑤資格証明書の写し ⑥在職証明書(資格が必要な前職がある方のみ)

※募集要項・申込書は市民病院管理課に用意。市民病院ホームページでダウンロードもできます。

申 7月17日(水)～8月19日(月)に、提出書類を原則本人が直接市民病院管理課 (☎56・3171) へ。

環境事業所の臨時職員

対 準中型自動車または同等以上の運転免許を有する方

定 1人  
勤務期間 2年3月31日まで

勤務日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

勤務内容 ごみの収集など

賃金 月額23万円  
※通勤費は別途支給

選考方法 書類審査、面接  
持 履歴書(3か月以内に撮影した写真を貼付)、自動車運転免許証の写し、印鑑

申 電話番号連絡の上、提出書類を直接環境事業所 (☎55・5858) へ。

他 夏期限定の職員も募集中。大学生可

子育て支援センターのボランティア

対 中学生以上の方

勤務場所 市内の子育て支援センター

勤務内容 講座などでの託児や誕生会での楽器演奏、子育て親子との交流など

問 子育て支援センターやつおもて (☎57・2602 / 八ッ面保育園内)

その他

公共交通機関を使ってパークゴルフへ

小学生と保護者が、夏休みに名鉄西尾・蒲郡線やふれんどバスで吉良パークゴルフ場(吉良町)に来場すると、小学生1人につき保護者2人まで利用料金が無料になります。

時 7月20日(土)～9月1日(日)

利用方法 名鉄電車の利用者は帰りの乗車券を、ふれんどバス利用者は運転手から乗車サービス券を受け取り、パークゴルフ場の受け付けで提示

他 レンタルクラブ・ボールセット料金(100円)が別途必要

問 地域つながり課 (☎65・2107)

情報通信

土地改良区賦課金

矢作川南部土地改良区賦課金(前期分)の納期限は7月31日(水)です。口座振替は7月29日(月)に引き落としします。残高をご確認ください。問 幡豆水利事務所総務課 (☎56・2340 / 今川町)

Door to the environment

# 環境のとびら

27

## せんてい 剪定枝の持ち込み方法

クリーンセンターでは、持ち込まれた剪定枝をリサイクルしています。スムーズな荷降ろしと適正な処理ができるよう、事前に分別して持ち込んでください。

荷降ろしは指定の剪定枝置場で行っていただきます。係員の指示に従い、搬入者自身で荷降ろししてください。



### 持ち込む際の注意点

#### ①剪定枝の大きさ

長さ2メートル、太さ10センチメートル以下にしてください。

#### ②混載を避け、剪定枝のみを載せる。混載する場合は、下図のように載せる

スムーズな荷降ろしと適正な処理のため、剪定枝のみ荷降ろしできるように、事前に分別して載せてください。混載した場合、降ろす順番は、可燃ごみ→剪定枝→不燃ごみです。



#### ③剪定枝に他のごみを混ぜない

可燃ごみや不燃ごみなど、他のごみが混ざっているとリサイクルできません。草なども混ぜないでください。

#### ④リサイクルできない植物

繊維質であるシュロの木・ヤシ・竹・ササや、毒を持つキョウチクトウなどはリサイクルできません。焼却処分するので、剪定枝と分けて搬入してください。



キョウチクトウ(有毒)



シュロの木(繊維質)

## いきものふれあいの里の催し

### ●さとやま工作教室

時 8月11日(祝) 午前9時30分～11時30分

内 里山の間伐材や木の実などを飾り付けたオリジナルのブックスタンドを作ります。

定 10組(先着)

¥ 200円(材料費)

講 山本俊雄氏

申問 7月28日(日)～8月10日(土)

### ●ザリガニ釣り

時 8月1日(休)～31日(土) 午前9時～午後4時

¥ 1回30円(餌代など)

他①事前申し込みは不要 ②当園が用意する釣りざおと餌以外は使用できません。

### ◆共通事項

集合場所 ネイチャーセンター

申問 午前8時30分から、直接または電話でいきものふれあいの里(☎52・0266)へ。8月12日(休)を除く月曜日と8月13日(火)、20日(火)、27日(火)を除く。

他小学生以下のお子さんは保護者同伴

## セアカゴケグモに注意!

セアカゴケグモは熱帯から温帯に分布する毒グモです。市内でも発見の情報が多く寄せられています。



特徴 雌は体長が約1センチメートルで、全体が黒色、背面中央に赤色の斑紋があります。雄は体長3～5ミリメートルで、腹部が細長く、背面の中央に不規則な斑紋があります。

発見したら ①素手でさわらない。②市販の家庭用殺虫剤を直接噴霧するか、靴で踏みつぶせば駆除できます。③発見場所や状況、個体数などを環境保全課へ連絡してください。

問環境保全課 (☎34・8111/クリーンセンター内)



# 健康通信

## 赤ちゃんを守るため 風しんの予防を

問西尾市保健センター(☎ 57・0661)

### 風しんに注意

風しんは風しんウイルスによって起こる感染症です。くしゃみや咳などによって感染し、発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状が現れます。

妊娠中の女性が感染すると、母体を通じてお腹の中の赤ちゃんに感染し、先天性風しん症候群という障害が出る可能性があります。先天性風しん症候群は赤ちゃんの目や心臓、耳などに影響を及ぼし、先天性の白内障や緑内障、難聴などを引き起こすことがあります。

### 大人の感染が増加中

風しんは一度感染したり、予防接種をしたりすると免疫が作られ、その後感染することはないとわけています。自然感染が減ったことや、予防接種の効果が不十分で免疫が十分に作られなかったことが、大人の感染が増加した原因だと考えられています。

### 赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るには

赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るには、妊娠する女性

はもちろん、同居する家族が風しんの免疫を持つことが大切です。予防接種を受けたことがない方や免疫がない方は予防接種を受けてください。

妊娠中は予防接種を受けることができません。妊娠前に予防接種を検討し、予防接種を受けるから2か月は妊娠を避けるようにしてください。免疫があるかどうかは抗体検査で調べることができます。

### 抗体検査や予防接種の助成

**対**妊娠を予定している方とその同居の家族

**他**性別や年齢などで受けられる制度が異なります。風しん抗体検査などのクーポン券をお持ちの方はご利用ください。

**問**妊娠を希望している女性(経産婦と妊婦を除く)とその同居者で今

まで抗体検査や予防接種を受けたことがない方：西尾保健所(☎ 56・5241)

▼それ以外の方：西尾市保健センター(☎ 57・0661)

## 市民病院 Q & A

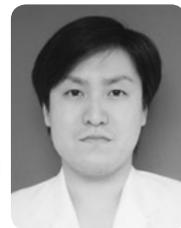
### Q

気温がとて高く、運動する子どもが熱中症にならないか心配です。

内科医師 木下翔平

### A

熱中症とは、体が熱に負けてしまうことで発症する健康被害の総称で、症状は軽度なものから重度なものまでさまざまです。人間は汗をかくことで、体内の熱を放出します。大量に汗をかくと体内の塩分と水分が減り、吐き気やふらつき、足がつるなどの脱水症状が起こります。体温調整が追いつかなくなり、40度以上の熱が出て意識を保てなくなることが熱射病といえます。子どもが熱中症を発症すると、命に関わることもあるため、夏の暑さは大敵です。



吐き気やふらつきなど熱中症が疑われる症状が出たら、冷房の効いた室内や、日陰に避難してください。冷たい水を全身にかけたり、うちわなどであおいだりすることも有効です。水分と塩分を補うため、スポーツドリンクなど経口補水液を飲むことも大切です。水分の補給ができないほどぐったりしている場合はすぐに病院で受診してください。夢中で遊ぶ子どもたちは体調の変化に気付きにくいいため、休憩をはさんで水分を補給させてください。熱中症を予防することや、もし発症しても慌てずに対処できる知識を持つことが大切です。

問市民病院管理課(☎ 56・3171)

# 図書館ナビ

## Library Navi

### おすすめの新刊

#### おからパウダーで スッキリ腸活レシピ

著…おから研究会代表 麻生怜菜/主婦の友社

腸内環境を整えるのに役立つおから。低糖質なのに食物繊維が豊富で栄養たっぷり。おから研究会が勧める「ちょい足しレシピ」や「かさましレシピ」など、おからパウダーを使うレシピを紹介します。



### 8月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	10日(土) 午前10時30分	アイス・エイジ
	中学生以上	10日(土) 午後2時	未知との遭遇
一色学びの館	どなたでも	24日(土) 午前9時～午後6時30分	三河一色大提灯まつり ※約15分の映像を繰り返し上映
吉良図書館	小学生以下	17日(土) 午後1時30分	すいかのたね
	中学生以上	17日(土) 午後2時30分	マニラ市街戦
幡豆図書館	小学生以下	3日(土) 午前11時	さらばまったりの日々よ おじゃる丸スペシャル
	中学生以上	3日(土) 午後2時	さよなら、アルマ～赤紙をもらった犬～

## 8月の休館日

全館共通 5日(月)・19日(月)・26日(月)  
 各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …なし  
 一色学びの館 (☎72・3880) …なし  
 吉良図書館 (☎32・3400) …なし  
 幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

### 8月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
おはなしの会きらら	園児・小学生	3日(土) 午前11時
おはなしドキドキ	0～4歳児	27日(火) 午前10時30分
水曜おはなし会	どなたでも	7日(水)・21日(水)・28日(水) 午後3時
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	8日(水)・22日(水) 午後3時30分
▼一色学びの館		
土曜日のおはなし会	園児・小学生	3日(土)・10日(土)・17日(土) 午前10時30分
めそっこランド	2～3歳児	8日(水) 午前11時
ラッコランド	0～1歳児	15日(水) 午前11時
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0～4歳児	7日(水)・21日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	14日(水)・28日(水) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	4日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	10日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	21日(水) 午後4時
▼幡豆図書館		
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	11日(水)・25日(日) 午前10時30分
いちごおはなし会	0～1歳児	27日(火) 午前10時45分
おはなしぴょーん	2～3歳児	6日(火) 午前10時45分
はずっこおはなし会	園児以上	20日(火) 午後4時10分

## 児童館だより 8月

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	1日(木)…0歳児ふれあい遊び 8日(木)…大きくなったかな(手形) 15日(木)…リズム遊び 22日(木)…おいでおいで 午前10時30分～11時
おもしろ遊び(卓球大会)	小学生	24日(土) 午後2時
鶴城丘高校音楽部(演奏会)	どなたでも	3日(土) 午後2時～3時
パパも遊ぼう ブリオ	親子	10日(土)・24日(土) 午前9時～正午
制作(キラキラバッジ)	年少～小学生	火～日曜日 午後3時30分～4時
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	9日(金)…手形 午前10時30分～11時
ワクワクキッズ夏祭り	幼児～小学生	3日(土) 午前10時30分～11時
イクメンスライムづくり	幼児～小学生とお父さん	17日(土) 午前10時30分～11時
プラ板	幼児～小学生	毎週土曜日 午前10時30分～11時30分、午後1時30分～4時

- 就学前のお子さんは保護者同伴
- 詳しくは各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課(☎65・2108)へ。

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	7日(水)…水遊び 21日(水)…水遊び 28日(水)…手作りおもちゃ 午前10時30分～11時
パパと作って遊ぼう(スライム作り)	幼児～小学生	10日(土) 午前10時30分～11時30分
バルーン	幼児～小学生	12日(水) 午前10時30分～11時30分
竹細工に挑戦	幼児～小学生	17日(土) 午前10時30分～11時30分
キラ☆キラバッジ	幼児～小学生	毎週土曜日 午前10時～11時、午後2時～3時
大きくなったかな(身体測定)	0～3歳	第1・3・5木曜日 午前10時～11時30分
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
夏のお楽しみ会(人形劇)	年少～小学生	4日(日) 午前10時30分～11時15分
制作(キラキラバッジ)	年少～小学生	火～日曜日 午前11時～11時30分、午後4時～4時30分
卓球	小学生以上	火～日曜日 午後1時～4時
絵本・手遊び・体操	0～3歳	火～金曜日 午前11時～11時15分

対象 時日時 受付時間 場所 内容 定員  
持ち物 申込 他その他 注注意事項



## 妊婦

相談・教室	対象	日時・場所など	内容・持ち物など
母子健康手帳の交付と妊婦相談	妊婦	時 毎週月～金曜日 ※祝日を除く。 受 午前8時30分～11時30分 ※都合が悪い場合はご連絡ください。 場 各保健センター	内 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談 持 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カード、本人確認できる書類(自動車運転免許証など) 他 代理人の場合は委任状が必要
マタニティクラス	妊婦	時 2日(金) 受 午前9時40分～9時55分 場 西尾市保健センター	内 妊婦同士の交流、講話「母乳の話」、もく浴の手順など 持 母子健康手帳
パパママ教室	妊娠6～9か月の妊婦とその夫	時 18日(日) 受 午前9時10分～9時25分 場 西尾市保健センター	内 講習(妊娠中・育児の話、夫婦の役割)、体験実習(もく浴・世話)など 定 20組(先着) 持 母子健康手帳、バスタオル1枚、筆記用具 申 8月1日(木)から、電話で西尾市保健センターへ。

暴風警報が、事業実施日の午前8時の時点で発令中の場合、午前の事業は中止。午前11時の時点で発令中の場合、午後の事業は中止。代替日などはお問い合わせください。

## 予 防 接 種

指定医療機関に予約をして予診票兼接種依頼書(予診票)を持参の上、接種可能期間内に接種してください。

- ① 定期予防接種は期間外にできません。市外の医療機関で接種する場合は、市が発行する連絡票が必要です。  
② 申し込みや問い合わせ、接種の際には、必ず母子健康手帳

- をご用意ください。  
③ 予診票がない、または転入した方は、母子健康手帳を持って各保健センターにお越しください。



## 乳幼児

※対象者には生後2か月ごろに予診票などを郵送します。接種方法などは案内通知をご確認ください。

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん	予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん
ヒブ	生後2か月～5歳未満	BCG	生後3か月～1歳未満
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	麻しん風しん(MR)第1期	1歳～2歳未満
B型肝炎	生後2か月～1歳未満	水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ(4種混合)	生後3か月～7歳半未満	日本脳炎	3歳～7歳半未満



## その他

※接種方法などは案内通知をご確認ください。

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん な ど	そ の 他 ・ 注 意 事 項
麻しん風しん(MR)第2期	平成25年4月2日～26年4月1日生まれ(年長児相当)	他 対象者には4月に予診票を郵送しました。
日本脳炎	●第1期末完了者 平成21年10月1日以前生まれで、第1期初回3回接種を終えていない20歳未満 ●第2期 9歳～20歳未満	申 電話で各保健センターへ。 他 平成22年4月2日～23年4月1日生まれ(小学3年生)の方は、令和2年5月下旬に第2期予診票を発送します。
ジフテリア破傷風(DT)第2期	平成19年4月2日～20年4月1日生まれ(小学6年生) 平成20年4月2日以降生まれの11歳～13歳未満	他 対象者には4月に予診票を郵送しました。 他 対象者には11歳の誕生日の翌月に予診票を郵送します。
ジフテリア百日せき破傷風(DPT)・不活化ポリオ	第1期接種が終わっていない7歳半未満	他 DPTで接種を進めている方は、各保健センターへお問い合わせください。
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当の女子	注 国の勧告に基づき、接種を積極的にはお勧めしていません。希望する方は各保健センターへお問い合わせください。

# 8月

# 保健ガイド

## 健診など

西尾地区の方は西尾市保健センターで、一色・吉良・幡豆地区の方は吉良保健センターで受けてください。都合で受けられない場合は、1週間前までにご連絡ください。



### 乳幼児など

※母子健康手帳と事前に配布した各健診問診票(健診のみ)を持参の上、お越しください。

健診・相談	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容・持ち物など
4か月児健康診査	平成31年4月生まれ	対1日～8日生…時2日(金) 対9日～20日生…時9日(金) 対21日～30日生…時23日(金) 受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	時21日(水) 受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	内診察、測定、問診、離乳食ごっくん教室など 持バスタオル1枚
1歳児育児相談	平成30年8月生まれ	対1日～14日生…時1日(木) 対15日～31日生…時22日(木) 受午後1時～2時	時29日(木) 受午後1時～1時40分	内育児・歯科相談、測定、集団指導など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
1歳6か月児健康診査	平成29年12月生まれ	対1日～9日生…時7月31日(水) 対10日～20日生…時7日(水) 対21日～31日生…時28日(水) 受午後1時～2時	時6日(火) 受午後1時～2時	内診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
2歳児歯科健康診査	平成29年6月生まれ	対1日～13日生…時5日(月) 対14日～30日生…時26日(月) 受午後1時～2時	時19日(月) 受午後1時～1時40分	内歯科診察、測定、育児・歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
2歳6か月児歯科健康診査	平成28年12月生まれ	時16日(金) 受午後1時～2時	時28日(水) 受午後1時～1時40分	内歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
3歳児健康診査	平成28年4月生まれ	時7月30日(火)、8月20日(火)・27日(火) 受午後0時50分～1時40分	時30日(金) 受午後0時50分～1時40分	他健診月の前月に個別に通知
おめでとう相談	生後4か月まで	時9日(金)・27日(火) 受午前9時30分～11時	時22日(木) 受午前9時30分～11時	内母乳・育児相談、測定など 持バスタオル1枚
助産師相談	妊婦、産後6か月までの産婦	時9日(金)・27日(火) 受午前9時30分～10時50分	時22日(木) 受午前9時30分～10時50分	内出産や授乳、育児の相談など 持バスタオル1枚(産婦のみ) 申電話で各保健センターへ。
育児相談	乳幼児	時8日(木) 受午後1時30分～2時30分 ※医師への相談は2時から	時16日(金) 受午前9時30分～10時30分	内乳幼児の発達や育児の相談など
離乳食もぐもぐ教室	平成31年1月生まれ	対1日～15日生…時2日(金) 対16日～31日生…時23日(金) 受午前9時30分～9時50分	時8日(木) 受午前9時30分～9時50分	内離乳食についての話など 持4か月児健診で案内済み 申4か月児健診時または電話で各保健センターへ。
さくらんぼクラブ	多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦	時20日(火) 受午前9時45分～10時 場西尾市保健センター		内親子遊び、育児相談、親同士の交流など



### 成人など

相談	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容など
健康相談	市内在住の方	時8日(木) 受午後1時30分～2時30分 ※医師への相談は2時から	時16日(金) 受午前9時30分～10時30分	内健康や栄養、歯などの相談全般 申一色・吉良・幡豆地区は電話で吉良保健センターへ予約してください。西尾地区は予約不要

●相談は全て無料。先着順。相談日が祝日の場合は、原則お休みです。  
時日時・期間 場場所 内主な相談内容 問問合先 予予約方法

## 年金相談

場時▶市役所53ABC会議室…6日(火)▶吉良支所第1会議室…8日(木)▶市役所多目的室ABCDE…20日(火)・27日(火)時午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時内厚生・国民年金の相談・手続き※予約制(時間指定不可)で定員あり予7月19日(金)から電話問保険年金課(☎65・2104)

## 消費生活相談

時毎週月～金曜日午前9時～午後4時場消費生活センター(市役所会議棟1階)内悪質商法や多重債務問題、クーリングオフなど※予約の方を優先。電話相談可。多重債務相談は面談のみ予問消費生活センター(☎65・2161)

## 労働相談

時20日(火)午後1時～4時場市役所11相談室内労働条件や解雇、賃金などの労働問題※予約制予前日の正午までに電話問商工観光課(☎65・2168)

## 創業支援相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場市役所商工観光課内新規創業に関する相談問商工観光課(☎65・2168)

## 市税夜間納税相談

時8日(木)午後6時～8時場市役所収納課内市税の納税に関する夜間の相談。納税もできます。問収納課(☎65・2129)

## 市税納税相談

時25日(日)午前8時30分～正午場市役所行政情報コーナー内市税の納税に関する相談。納税もできます。問収納課(☎65・2129)

## 市民特別法律相談

場時▶幡豆支所第2会議室…1日(木)▶寺津ふれあいセンター…3日(土)▶市役所11相談室…13日(火)・27日(火)▶一色支所会議室…15日(木)▶吉良支所第2会議室…22日(木)時午後1時30分～4時内法律的専門知識を有する相談※予約制(1人30分以内)各日5人予7月16日(火)から、直接または電話問市民課(☎65・2198)

## 司法書士法律相談

時9日(金)午後1時30分～4時場市役所11相談室内紛争の目的の価格が140万円以下の民事相談※予約制(1人30分以内)で5人まで予7月16日(火)から、直接または電話問市民課(☎65・2198)

## 行政書士書類作成相談

時21日(火)午後1時30分～3時30分場市役所11相談室内官公署に提出する相続・遺言などの書類作成に関する相談問市民課(☎65・2198)

## 登記相談

時14日(火)午後1時～4時場市役所11相談室内土地などの売買や相続など問市民課(☎65・2198)

## 行政相談

場時▶市役所11相談室…9日(金)▶幡豆支所第2会議室…16日(金)時午前10時～正午内国の仕事やその手続き、サービス全般に対する苦情や要望問市民課(☎65・2198)

## 人権相談

場時▶吉良支所第2会議室…2日(金)▶一色支所会議室…9日(金)▶幡豆いきいきセンター…16日(金)▶総合福祉センター…17日(土)時午後1時30分～4時※受け付けは午後3時30分まで内いじめ、虐待、セクハラなどの相談※一色支所と総合福祉センターは弁護士が同席問市民課(☎65・2198)

## 行政評価苦情申立

時5日(月)・19日(月)午後1時30分～3時場市役所11相談室内市の苦情対応に納得できない場合の相談※予約制予問行政評価委員会事務局(☎65・2155/企画政策課内)

## 児童・生徒心配ごと相談

時毎週月～金曜日午前9時～午後4時場①中央ふれあいセンター②一色町公民館内小・中学生のいじめや不登校などの相談※面接相談可問児童・生徒支援センター(☎57・0555)

## 育児・虐待相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場市役所家庭児童支援課内就園前のお子さんの発達や、育児全般、児童虐待※電話相談可問家庭児童支援課(☎56・3113)

## 育児相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場子育て支援センターやつおもて(八ツ面保育園内)内就学前のお子さんの育児、生活習慣、心配ごとなど問子育て支援センターやつおもて(☎57・2602)

## DV相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場市役所家庭児童支援課内配偶者などからの暴力に関する相談※電話相談可問家庭児童支援課(☎56・3113)

## 児童相談

時毎週月～土曜日午前9時～午後4時※土曜日は正午まで場市役所家庭児童支援課※土曜日は総合福祉センター相談室内児童の性格や家族関係、学校生活などの相談※電話相談可問家庭児童支援課(☎56・0324)※土曜日は総合福祉センター(☎56・5900)

## 母子・父子家庭相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場市役所家庭児童支援課内母子・父子家庭の困りごとや自立生活に関する相談問家庭児童支援課(☎65・2179)

## 児童巡回相談

時1日(木)午前10時～午後3時場市役所16相談室内療育手帳に関する相談※予約制予問西三河福祉相談センター(☎0564・27・2779/岡崎市明大寺本町)

## 内職相談

時毎週金曜日午前10時～午後3時場総合福祉センター相談室内内職の紹介と事業所の登録問福祉課(☎65・2114)

## 障害者虐待相談

時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場障害者虐待防止センター(市役所福祉課内)内障害者に対する虐待などの相談※電話相談可問障害者虐待防止センター(☎65・2117)

## こころの相談

時毎週月～土曜日午前9時～午後5時※水曜日は正午まで場地域活動支援センターめだか工房(矢曾根町)内精神障害者と家族の困りごと問地域活動支援センターめだか工房(☎54・6775)

## 身体障害者相談

時毎月第1・4月曜日午前9時～正午場総合福祉センター相談室内身体障害者と家族の困りごと問福祉課(☎65・2113)

## 結婚相談

時毎週火曜日と毎月第1・3日曜日の午後1時～3時場総合福祉センター相談室内結婚相手の紹介※申込金500円と写真2枚が必要問市社会福祉協議会総務課(☎56・5900/総合福祉センター内)

## 外国人相談

日時・場所▶8月2日(金)・16日(金)午後1時～午後4時…市役所11相談室▶8月25日(日)午前9時～正午…市役所多目的室/内容生活で困っていることを相談できます。スペイン語、ポルトガル語、英語、日本語を使うことができます。/問い合わせ先地域つながり課(電話0563・65・2178)

※西尾警察署「住民コーナー☎57・0110」や名古屋法務局西尾支局「人権相談☎57・2622(毎週水・木曜日午前10時～午後4時)」、西三河県民生活プラザ「法律相談☎0564・27・0800(第2水曜日午後1時30分～3時/要予約)」もご利用ください。

# みんなの**情報**ガイド

対対象・応募資格 時日時・期間 場場所 内内容 定定員・募集人数  
¥費用 講講師 持持ち物 申申込・申請 他その他 問問合先

このコーナーは、市民の皆さんなどからの原稿を基に作成しています。どなたでも参加できる、費用が無料、申込期限などの期日の定めがないものは、対象、金額、期日を記載していません。紙面の都合で全てをお伝えできませんので、詳しくは各記事の問合先に確認してください。

## ■「わくわく夢教室」 夢から育む明日への喜び

対小学4～6年生とその保護者時8月18日(日)午後1時30分～5時40分場西尾勤労会館内夢を見つけるボード作り、講演会定60組申7月31日(水)までに、西尾青年会議所ホームページの申し込みフォームを入力問同会議所(☎57・5511/永楽町)

## ■英語×絵本の読み聞かせ・手遊び

対就学前の1人で座って話が聞けるお子さん時7月24日(水)、8月7日(水)・28日(水)午後4時～4時20分場カエル倉庫(一色町)定12人¥1回500円申問前日までに、河嶋(☎070・2226・7774/一色町)へ。

## ■親子で学ぶ“いのちの授業”

時8月18日(日)・25日(日)午前10時～11時30分場山尾病院(桜木町)内子どもが自分自身を大切にと思える関わり方を学ぶ。定各日20人申問8月13日(水)までに、氏名・連絡先・子どもの名前(参加する場合のみ)をやまお訪問看護ステーション 中嶋(☎65・2209/FAX65・2218/桜木町)へ。他子どもの参加可

## ■普通救命講習会

対市内在住または在勤、在学の方時8月25日(日)午後1時30分～4時30分場市消防本部大会議室内救命処置や心肺蘇生法を学ぶ定15人申7月20日(土)～8月15日(木)に、住所・氏名・電話番号・勤務先をファクスで西尾市応急手当普及ボランティアの会 中根(FAX54・4387/下町)へ。問鈴木(☎090・7673・9643/須脇町)

## ■認知症予防教室

時8月24日(土)午前10時～正午場西尾信用金庫相談プラザ(熊味町)内頭と体の体操を同時に行う「コグニサイズ」を実施定20人申8月23日(金)午後7時までに、同金庫本・各支店・相談プラザへ。問同金庫相談プラザ 天野(☎56・2400)へ。

## ■旬のハーブを使った手作りせっけんを作ろう!!

対小学生以上の方時8月7日(水)午前10時30分～午後0時30分場一色学びの館定10人¥800円申問8月5日(月)までに、住所・氏名・電話番号・参加人数を稲垣(☎080・6164・3787/☎wa@hanaonpu.com/横手町)へ。

## ■英会話サークル

時毎週木曜日午後7時40分～8時40分場アクティにしお外国人の講師と会話して英語を学ぶ。定2人¥10回5,000円申問加藤(☎57・3718/亀沢町)へ。

## ■吉良ライオンズクラブ 夏期海外派遣生を募集

対2年7月時点で17歳～21歳で吉良町・寺部町・鳥羽町・西幡豆町・東幡豆町在住または出身の高校生と大学生▶渡航期間/2年7月下旬～8月下旬(約30日間)▶派遣先/主にヨーロッパ、他にオセアニアや北米定若干名¥18万円申問9月9日(月)までに、吉良ライオンズクラブ事務局(☎32・1141/西尾みなみ商工会内/吉良町)へ。

## ■西尾ビデオ上映会の作品募集

対市内在住または在勤・在学の方内12月8日(日)に中央ふれあいセンターで開催の会で上映する映像作品を募集申問9月30日(月)までに、ビデオウォッチャー 吉田(☎090・2189・3840/☎video2402019@yahoo.co.jp/つくしが丘五丁目)へ。

## ■石畳の旧街道で歴史と花見のトレッキング

時8月31日(土)午前9時30分～午後4時▶集合場所/J R 藪原駅(長野県木祖村)内中山道を鳥居峠を越え奈良井宿まで歩く。時飲み物、弁当他小学生以下は保護者同伴問西尾自然の会 松山(☎090・7616・2613/刈谷市半城西町)

## ■西尾市ミニバスケットボール教室 男女メンバー募集

対小学生他①練習日時や会費は問合先に確認②体験可問西尾市バスケットボール協会 鈴木(☎nishiohiba@yahoo.co.jp/吉良町)

## ■高齢者のための低栄養の予防

時7月29日(月)午後2時～3時場西尾老人保健施設(寄住町)内低栄養リスクチェック、レシピ紹介、試食など問西尾老人保健施設 林(☎57・1552)

## ■歌声サロン米津

時8月11日(祝)午後2時～4時場米津ふれあいセンター内三木修とウィークエンドの生バンドに合わせて昭和歌謡を合唱¥1回500円他毎月第2日曜日に開催問榊原(☎090・2947・7190/米津町)

## ■①お寺ヨガ&②ママとベビーのための産後ヨガケア

対②生後1か月以上のお子さんとその母親時①隔週月曜日①午前9時30分②10時40分(月3回)②隔週木曜日午前10時30分(月2回)場①明栄寺(一色町)②吉良町内定15人¥1回1,000円他500円で体験可申問前日までに、齊藤(☎080・2613・8974/吉良町)へ。

## ■親子で楽しむベビーマッサージ

対生後2か月～1歳のお子さんとその母親時7月30日(火)午前11時～正午場ホワイトウェイブ21定10組¥500円申問前日までに、朝岡(☎080・4841・8281/☎a\_y0619@yahoo.co.jp/吉良町)へ。

## ■西信緑茶会「たなばた茶会」

時7月23日(火)午前9時30分～午後3時場西尾信用金庫本店(寄住町)¥▶前売り券…500円▶当日券…700円▶小・中学生…300円▶茶券販売・問合先/西尾信用金庫企業支援部 黒野(☎56・7126)

【このコーナーに掲載する記事を募集】申し込みは、掲載を希望する号の前月の10日までに、投稿用紙を直接またはファクスで秘書広報広聴課(☎65・2159/FAX57・1313)へ。投稿用紙は同課に用意。市のホームページでダウンロードもできます。ただし、紙面の都合により掲載できない場合もあります。営利目的や政治・宗教関係、特定の人や団体のみを対象とした記事などはお断りします。

# 海と山と赤い電車 第1回西尾ぐるっと！ ロゲイニング

市内を巡るゲーム感覚のスポーツです。歩いて、走って、電車やバスに乗って、観光しながら楽しめます。

**対** 18歳以上の方を含む2～6人のチーム

**時** 9月22日(日) 午前9時受付開始 ※荒天中止

**スタート・ゴール** 愛知こどもの国

**内** 市内全域に設置されたチェックポイントを、地図を頼りに制限時間内に巡ります。

**クラス** 一般、ファミリー(中学生以下1人を含む)、企業

**部門(時間)** ①3時間の部 ②5時間の部

**定** 150組(先着)

**¥** ▶就学前のお子さん…無料 ▶小学生…100円 ▶中学生～17歳以下の方…500円 ▶18歳以上の方…①2,000円 ②2,500円 ※傷害保険料を含む。

**申時** 7月31日(水)まで

**他** 申込方法は、地域つながり課や愛知こどもの国などで配布のチラシに掲載。公式ホームページでも確認できます。

**問** 愛知こどもの国 (☎62・4151)



公式ホームページ  
QRコード

## 休日診療案内

※暴風警報や東海地震注意情報(警戒宣言)が発令中の場合などは、休診となります。

### 西尾市休日診療所 (☎55・0800)

熊味町小松島12 (西尾市保健センター西隣)

**診療日** 日曜日、祝日、年末年始

▶内科・小児科

**受付時間**

午前8時45分～11時30分

午後1時～4時30分

**診療時間**

午前9時～正午

午後1時～5時

▶歯科

**受付時間**

午前8時45分～11時30分

**診療時間**

午前9時～正午

**持ち物** 健康保険証、医療費受給者証、診療費など



### 在宅当番医

**診療時間** 午前9時～正午、午後1時～5時

#### 7月

21日(日)	小野田整形外科クリニック 整、麻、リウマチ	☎54・3022 丁田町上ノ切
28日(日)	山尾病院 内、消内、外、整、肛外	☎56・8511 桜木町5丁目

#### 8月

4日(日)	山田産婦人科 産婦	☎56・3245 若松町
11日(祝)	清耳鼻咽喉科 耳、小児耳	☎65・5540 新渡場町
12日(休)	高須病院 内、胃腸、外、整、循、泌、肛	☎72・1701 一色町赤羽
18日(日)	藤井皮フ科 皮	☎54・4478 花ノ木町2丁目

### 救急医療情報センター (☎54・1133)

24時間対応で、受診可能な医療機関を紹介します。

### 小児救急電話相談 (☎#8000、☎052・962・9900)

夜間に、お子さんの急病について相談に応じます。

**受付日時** 毎日午後7時～翌朝午前8時

#### 【西尾市役所】

**URL** (パソコン) <http://www.city.nishio.aichi.jp/>  
(携帯電話) <http://www.city.nishio.aichi.jp/mob/>  
(スマートフォン) <http://www.city.nishio.aichi.jp/sp/>

**E-mail** [nishio@city.nishio.lg.jp](mailto:nishio@city.nishio.lg.jp)

- 本 庁 ☎0563・56・2111 (代表)  
〒445-8501 西尾市寄住町下田22
- 一色支所 ☎0563・72・7111 (代表)  
〒444-0492 西尾市一色町一色東前新田8
- 吉良支所 ☎0563・32・1111 (代表)  
〒444-0596 西尾市吉良町荻原川畑20
- 幡豆支所 ☎0563・62・5511 (代表)  
〒444-0798 西尾市西幡豆町仲田14-2



スマートフォンなどで読み取ると「スマートフォン用西尾市ホームページ」が閲覧できます。

#### 編 集 雑 記

夏の暑さに我慢できなくなると、ついついしてしまうことがあります。クリスマスソングを聞くことです。季節外れのメロディに全神経を集中することで、気分だけはとても涼しく、まるで北欧のサンタクロースの村に来たかのよう。でも、人に勧めて共感を得られたことは残念ながらありません。気分だけ涼しくなっても、熱中症などの対策として不十分です。小まめな水分補給、日傘の活用などで夏を乗り切りましょう。(金原拓矢)