

「単焦点眼内レンズ」と「多焦点眼内レンズ」
の見え方の違い



「単焦点眼内レンズ(左/近くにピントを合わせ
た場合)」は遠くがぼやけて見える。「多焦点眼内
レンズ(右)」は近くも遠くもはっきり見える

市民病院通信

多焦点眼内レンズを使う白内障手術

市民病院管理課 (☎56・3171)

白内障の手術

水晶体は目の中でカメラのレ
ンズのような役割をしており、
外からの光を集めてピントを合
わせる働きがあります。年齢と
ともに水晶体が白く濁ってきて
視力が低下する病気が、白内障
です。

白内障は、濁った水晶体を手
術で取り除き、人工的なレンズ
を挿入して治療します。挿入す
るレンズは保険適用の「**単焦点
眼内レンズ**」が一般的ですが、
市民病院では保険適用外の「**多
焦点眼内レンズ**」も採用してい
ます。

眼鏡をなるべく使わず快適に

単焦点眼内レンズはピントが
合う位置が一点しかないため、
手術後も見たい距離によって適
宜眼鏡が必要です。
市民病院で主に扱っている多
焦点眼内レンズは、遠方から手
前70センチメートルくらいまで
の距離にピントが合いやすいレ
ンズです。小さい文字を見るとき
には眼鏡が必要になることが
あります。ごくまれに適応でき
ず、再手術になる方もいます。

多焦点眼内レンズに 適している方

多焦点眼内レンズに適してい
るのは次の方です。

- ・白内障で視力が低下している
- ・まぶしさなど日常生活に不自
由を感じる
- ・白内障以外の目の病気がない
- ・見え方の質はやや劣ってもい
いので、なるべく眼鏡に頼り
たくない
- ・眼鏡を使ったことがない

手術前に多焦点眼内レンズ の特徴・欠点を理解して

多焦点眼内レンズは眼鏡に頼
ることが少なくなる反面、夜間
に車のライトがにじんで見えたり、
全体的に見え方が不鮮明に
感じたりするなどの欠点があり、
運転手や細かい作業が多いデザ
イナーなどの職種の方には向い
ていません。

また、多焦点眼内レンズを使
用する手術は保険適用外ですが、
民間の医療保険の先進医療特約
などで自己負担の全額または一
部が給付の対象になります。手
術前に一度ご確認ください。

市民病院 Q & A

Q 中学生の息子が腰椎分離症と診断されま
した。どんな病気ですか。

整形外科部長 高松 晃

A 腰椎分離症は、スポ
ーツ中に腰に過剰な
負荷がかかることが原因
で起こる疲労骨折です。
スポーツをしている小
中学生が腰痛を訴えたときは、発症を疑う必
要があります。発症頻度は一般の方で約5パ
ーセント、スポーツ選手で約20パーセントと
いわれ「成長期に腰痛が2週間以上続いた場
合、その半数が腰椎分離症」という報告もあ
ります。



腰を反らす、ひねる動作を繰り返すことが
原因で、身近なスポーツではサッカーや野
球、バスケットボール、バレーボールなどで
発症する可能性があります。「腰痛が長引いて
いる」「腰を反らしたり、ひねったりすると痛
む」などの症状がある場合は、病院を受診し
てCTやMRIで確定診断してもらいまし
よう。治療はコルセットを着着して腰の反り
とひねりの動作を防ぎ、骨癒合を目指します。
初期のうちに治療すれば2〜3か月で治り
ますが、進行してから治療すると治るまでに
6か月以上かかることがあります。また、腰
椎分離症の発生には、体幹や股関節、下肢の
柔軟性の低下が関わっているといわれています。
予防のために、特に股関節周りやハムス
トリングス(太腿裏)のストレッチが重要です。

市民病院管理課 (☎56・3171)

図書館ナビ

Library Navi

おすすめの新刊

**ぼくたちハダカデバネズミ
へんどうぶつえほん**
著…平田昌広、文…平田景絵／汐文社

ハダカデバネズミは、東アフリカの地面の下に住むネズミの仲間です。あなほりデバやごはんデバ、そうじデバなどいろいろな役割を分担しているハダカデバネズミの一家を紹介します。



7月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	13日(土) 午前10時30分	ぴったんこねこごかな5
	中学生以上	13日(土) 午後2時	メン・イン・ブラック
一色学びの館	中学生以上	21日(日) 午前10時	三度目の殺人
	小学生以下	21日(日) 午後2時	ぞんねんないきもの事典
吉良図書館	小学生以下	20日(土) 午後1時30分	忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント
	中学生以上	20日(土) 午後2時30分	リボンの騎士
幡豆図書館	小学生以下	6日(土) 午前11時	自然なぜなに? DVD 図鑑14 ヤドカリ
	中学生以上	6日(土) 午後2時	種まく旅人 くにうみの郷

7月の
休館日

全館共通 1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月)
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …なし
一色学びの館 (☎72・3880) …なし
吉良図書館 (☎32・3400) …なし
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

7月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
おはなしの会きらら	園児・小学生	6日(土) 午前11時
おはなしドキドキ	0～4歳児	9日(火)・23日(火) 午前10時30分
水曜おはなし会	どなたでも	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水) 午後3時
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	11日(木)・25日(木) 午後3時30分
鶴城ボランティアーズ	園児・小学生	20日(土) 午後3時
▼一色学びの館		
土曜日のおはなし会	園児・小学生	6日(土)・13日(土)・20日(土) 午前10時30分
めそっこランド	2～3歳児	11日(水) 午前11時
ラッコランド	0～1歳児	18日(水) 午前11時
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0～4歳児	3日(水)・17日(水)・31日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	10日(水)・24日(水) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	7日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	13日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	17日(水) 午後4時
▼幡豆図書館		
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	14日(日)・28日(日) 午前10時30分
いちごおはなし会	0～1歳児	23日(火) 午前10時45分
おはなしぴょーん	2～3歳児	2日(火) 午前10時45分
はずっこおはなし会	園児以上	16日(火) 午後4時10分

児童館だより 7月

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ ※4日(木)と11日(木)は要予約	0～3歳	4日(木)…ベビーマッサージ 11日(木)…夏まつり 18日(木)…リズム遊び 午前10時30分～11時
おもしろ遊び	小学生	20日(土) 午後2時
パパも遊ぼう プリオ	親子	13日(土)・27日(土) 午前9時～正午
制作 (キラキラバッチ)	年少～小学生	火～日曜日 午後3時30分～4時
お話・絵本・体操・手遊び	0～3歳	火・水・金曜日 午前10時30分～10時45分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(金)…誕生会 12日(金)…エアポリン 19日(金)…親子体操 午前10時30分～11時
ワクワクキッズ ボウリングをしよう	年少～小学生	13日(土) 午前10時30分～11時
エアポリン	幼児～小学生	20日(土) 午前10時30分～11時
トランポリン	0～3歳	水曜日 午前10時～11時30分

- 就学前のお子さんは保護者同伴
- 詳しくは各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課 (☎65・2108) へ。

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	3日(水)…ササ飾り作り 10日(水)…リズム遊び 17日(水)…親子体操 24日(水)…水遊び 午前10時30分～11時
パパと作って遊ぼう(シャボン玉)	幼児～小学生	13日(土) 午前10時30分～11時30分
たくさん積もう	幼児～小学生	15日(祝) 午前10時30分～11時30分
色水で遊ぼう	幼児～小学生	20日(土) 午前10時30分～11時30分
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(金)…リズム遊び 12日(金)…夏のお楽しみ会 19日(金)…身体測定 午前10時30分～11時
わくわくチャレンジ 新聞で遊ぼう	年少～小学生	21日(日) 午前10時30分～11時
制作 (パッチンがえる)	年少～小学生	火～日曜日 午後4時～4時30分 土・日曜日、祝日、夏休み 午前11時～11時30分
絵本・手遊び・体操	0～3歳	火～木曜日 午前11時～11時15分