

11月19日
に開催!

女性議会の 参加者を募集

申し込みは7月10日(水)まで

詳しくは3ページをご覧ください。

CONTENTS

トピックス	02
観光information	04
伝えよう!防災のココロ/キッズアルバム	05
お知らせ	06
環境のとびら/いきものふれあいの里の催し	11
市民病院通信/市民病院Q&A	12

図書館ナビ/児童館だより	13
保健ガイド	14
市民相談	16
みんなの情報ガイド	17
休日診療案内	18

市のお知らせを多言語で発信 地域つながり課公式Facebookページを開設

フォローしてね!

Facebookページ「にしおしからのおしらせ 西尾市地域つながり課」を開設しました。災害情報やイベント情報など、多言語に翻訳した市のお知らせを見ることができます。ぜひ、外国人の知り合いに勧めてください。

閲覧方法 Facebookで「にしおしからのおしらせ」または「nishioshi karano oshirase」と検索してください。右のQRコードからも



閲覧できます。

言語 やさしい日本語、ポルトガル語、ベトナム語、タガログ語、中国語、インドネシア語

問 地域つながり課 (☎65・2178)



出前講座をご利用ください

市の職員やボランティア講師が地域に出向き、専門知識を生かして市の取り組みなどを解説します。町内会の集まりやグループの学習会などの際に、ぜひご利用ください。

対 主に市内で活動し、市内在住または在勤、在学の会員がおおむね10人以上所属する団体

時 午前9時～午後9時の内で2時間以内

講座の内容 「西尾市の概要とまちづくり」「カラオケ健康体操」「高齢者防火教室」「外来種について」「ステ

きな水彩画の描き方」「西尾の抹茶について」など76講座

¥ 無料。講座によって材料費などが必要な場合あり

他 会場は申込者が準備してください。

申 問 受講希望日の3週間前までに、申請書を直接またはファクスで生涯学習課 (☎55・3515/FAX56・7737/中央ふれあいセンター内) へ。申請書と講座メニューは市役所や各支所、各ふれあいセンターに用意。市ホームページでダウンロードもできます。

昨年度の**人気講座**ランキング

昨年度は39団体から出前講座の要望があり、51回開催しました。開催が多かった講座をランキング形式で紹介します。

順位	講座名	内容	回数
1	防災・減災の基礎知識	災害の種類や、災害発生時の対応など	7
2	健康講座	健康づくりや生活習慣予防、子育てに関すること	6
3	ごみの減量について	西尾市のごみの現状とごみを減らす方法	5
4	消費生活講座	悪質商法対策など	4
	障害者福祉	障害者に対する福祉制度	



5月26日、平坂町町内会の総会の前に開催。ごみ減量課の職員が約150人の前で解説しました。



今年度は「津波避難について」に講座名を変えて開催します。津波警報・大津波警報が発表されたとき、どこの地区の方が、どこに避難するのか、危機管理課職員が解説します。

女性議会の参加者を募集

市民の皆さんの声が届く市政を目指し、女性議会を開催します。日頃から感じている身近な課題について、女性の視点から捉えた意見や提案、疑問を発言してみませんか。



昨年の参加者の皆さん

- 対**市内在住の18歳以上の女性
- 時**11月19日(火) 午後1時30分～4時
- 場**市役所議場(6階)
- 内**参加者の提案や意見に対し、市長などが答弁します。発言の時間は1人15分
- 定**4人(抽選)
- 申問**7月10日(水)までに、申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで秘書広報広聴課(☎65・2160/〒445-8501住所不要/FAX57・1313/✉koho@city.nishio.lg.jp)へ。申込書は同課と各支所、各ふれあいセンターなどに用意。市ホームページでダウンロードもできます。
- 他**①託児を希望する場合は事前にお問い合わせください。②自由に傍聴できます。

公共施設の敷地内を禁煙化

7月1日から、市内の公共施設の敷地内を原則禁煙化します。これは、平成30年7月に「健康増進法の一部を改正する法律」が成立したことによるものです。受動喫煙を防止するための取り組みは「マナーからルール」に変わりました。望まない受動喫煙の防止にご協力ください。

- 他**①市役所の喫煙室は廃止します。水道庁舎の敷地内に、受動喫煙防止に必要な措置がとられた喫煙場所を設置します。②各施設の禁煙化の状況は、直接各施設にお問い合わせください。



問西尾市保健センター(☎57・0661)

『新編西尾市史 資料編1 考古』刊行記念 岩瀬文庫特別展「考古遺物の美と謎」

5月に販売を開始した『新編西尾市史 資料編1 考古』では、370余りの遺跡や出土遺物を掲載しています。特別展では「美・謎」をテーマに考古遺物の魅力を伝えます。

時7月6日(土)～10月6日(日)

休館日7月15日(祝)、8月12日(休)、9月16日(祝)を除く月曜日、9月19日(木)～25日(水)

出品資料八王子貝塚出土の注口土器(徳川美術館所蔵)、炭焼古墳出土の象嵌装大刀、西尾城跡出土の陶磁器 など

展示図録1冊500円

●展示解説

時7月6日(土)、8月24日(土) 午後1時30分

◆共通事項

場岩瀬文庫企画展示室(2階)

¥無料

他事前申し込みは不要

問岩瀬文庫(☎56・2459)



炭焼古墳の出土遺物

産地だからこそそのぜいたく “自慢”の一色産うなぎを堪能

100年以上の歴史を持つ一色町のうなぎ養殖。伝統を支え続けようと、うなぎの養殖から加工、料理の提供までを一貫して行う各店舗を取材！ 店員の皆さんに、一押し逸品を聞きました。

うなぎ横丁 うなぎの兼光 うな肝井

名物は、新鮮なうなぎの肝をふんだんに使ったうな肝井。苦味やくせが少なく、子どもにも大人にも大人気。客席からは調理の様子を見られます。



黒野航さん
(西幡豆町)

本田雅登さん
(西幡豆町)



うなぎ割烹 みかわ三水亭 特井

一色町で初めてうなぎ料理専門店としてオープンし、今年で10年。職人が丁寧に焼き上げる絶品のうなぎ料理が自慢で、特井はごはんの中にもうなぎが入っています。店の前に広がる美しい庭園を散策するのもおすすめです。



都築敏恵さん
(一色町)



うなぎ処 いっしき ひつまぶし

一色うなぎ漁業協働組合の直営店が6月24日(月)に、オープン。ひつまぶしのセットはカリカリフワフワに焼きあげたうなぎはもちろん、アサリや抹茶など、西尾産の食材が満載です。



尾崎未佳さん
(一色町)



一色産うなぎの魅力が集まる 三河一色うなぎ通り

一色産うなぎの養鰻池や加工場、飲食店が複数集まる通りを「三河一色うなぎ通り」と呼んでいます。全国に誇る養鰻の技術を持った生産者が大切に育てたうなぎは、熟練の技で最高の味に仕上げられています。ぜひ、ご堪能ください。





防災 伝えよう！ のココロ

問 危機管理課 (☎65・2137)

避難する場所を確認しよう！

間もなく台風シーズンを迎えます。台風や大雨などの災害時に危険から逃れるため、どこに避難すればいいのかわかっていますか。

市内には、**指定緊急避難場所**や**指定避難所**が全部で66か所あります。地震や津波、風水害など災害の種類によって、避難先が異なる場合があります。住んでいる地域の避難場所がどこにあるか確認し、いざというときに迷わず避難できるようにしてください。各地区の指定緊急避難場所などは、市ホームページで確認できます。

指定緊急避難場所

大規模な災害が発生する可能性がある場合や災害が発生した場合に一時的に避難する安全な施設または場所

指定避難所

災害により自宅が被害を受けた、または受ける恐れがある場合に、一定期間避難生活を送る施設。指定緊急避難場所と兼ねている場合あり

早めに避難するときは自主避難所へ

自主避難所は、台風や豪雨による被害発生の恐れなどがある場合に避難する施設で、市内に6か所あります。通常の避難所は避難勧告などが発令されたときに開設しますが、自主避難所は早めに避難することを希望する方がいれば開設します。自主避難所の場合は、事前に危機管理課へ連絡してください。

地区	自主避難所
西尾	西尾勤労会館、総合福祉センター
一色	一色町公民館、佐久島開発総合センター
吉良	吉良保健センター
幡豆	幡豆いきいきセンター

キッズアルバム



三矢 愛織ちゃん
(一色町)
平成29年12月生まれ
三兄弟の末っ子アイドル♡癒やしと笑顔がありがとう♡だいすき!!



加藤 慶也くん
(寺部町)
平成29年6月生まれ
いつも元気。ちょっぴり照れ屋。わが家の癒やし系アイドルです♡



鈴木 花ちゃん
(吉良町)
平成29年6月生まれ
お姉ちゃん大好き！
これからも姉妹仲良く元気に育ててね！



繁昌 晃史くん
(平坂吉山二丁目)
平成29年6月生まれ
食べるの大好き。いつもニコニコ♪元気いっぱい大きくなってね！



蜂矢 真南人くん
(今川町)
平成29年11月生まれ
食べること大好きなまあくん！のびのび大きくなってね♡



青山 佳奈ちゃん
(江原町)
平成29年11月生まれ
かわいい佳奈ちゃん♡お兄ちゃんと笑顔いっぱい大きくなってね♪



横本 尚也くん
(高島町)
平成29年12月生まれ
この笑顔を武器に、令和の時代を強く生きていってね。



田代 実ちゃん
(上町)
平成29年11月生まれ
甘えん坊でお調子者の実。幸せに満ちた人生になりますように。

お知らせ

催し

一色納涼寄席

対小学生以上の方

時 8月4日(日) ①午後1時〜2時30分 ②午後3時〜4時30分

場 子育て・多世代交流プラザ
内容や古典などさまざまな

内 色物や古典などさまざまな内容の寄席。①はお子さんも楽しめる内容、②は大人向けの内容です。

定 各回250人(先着)

場 高校生以下…500円
※全席自由。当日券はそれぞれ500円増し

出 演 三遊亭遊雀(落語)、神田真紅(講談)、ボンボンブラザース(太神楽)、春風亭かけ橋(落語)

入 場 券 販売 期間 6月18日(火)〜8月4日(日)

入 場 券 販売 場所 文化会館、

一色町公民館、子育て・多世代交流プラザ、チケットぴあ(Pコード:494・850)

問 一色町公民館(☎72・3411)、子育て・多世代交流プラザ(☎73・4487)

カーネーションシネマ「モンスター・ホテル」

対年少児以上の方

時 7月27日(土) 午後2時

場 子育て・多世代交流プラザ 250人(先着)

定 大人:500円
小中高生:200円

場 園児:無料
※全席自由。園児は要整理券

申 6月18日(火)〜7月27日(土)に、直接文化会館または一色町公民館、子育て・多世代交流プラザへ。

他 参加者には、同日開催のYOMISEウキウキ通りのSL乗車券をプレゼント

問 一色町公民館(☎72・3411)、子育て・多世代交流プラザ(☎73・4487)

一色千潟観覧会

時 7月31日(水) 午前10時〜午後1時

※雨天の場合は、8月29日

(木)に延期

場 一色地区の千潟
内 千潟について学びます。定60人(先着)

講 西三河南部生態系ネットワーク協議会

申 問 6月26日(水)〜7月26日(金)に、直接または電話で環境保全課(☎34・8111/クリーンセンター内)へ。

一色学びの館企画展「にしおの海と私たち〜一色の海産物〜」

時 7月15日(祝)まで

場 一色学びの館
内 ノリやウナギの養殖、えびせんべいの製造の歴史や現在の状況などを紹介

● 展示解説

時 6月29日(土) 午後2時30分

場 一色学びの館

● えびせんべい手焼き体験
対小学生以上とその保護者

時 6月22日(土) 午後1時〜3時

場 子育て・多世代交流プラザ

● 投網ゲーム
時 6月22日(土) 午前10時〜午後3時

場 一色地域文化広場
¥無料

◆ 共通事項

他 事前申し込みは不要
問 一色学びの館(☎72・3880)

写真展「春&初夏」

時 7月6日(土)〜14日(日) 午前9時〜午後9時

※7月8日(月)を除く。14日(日)は午後4時まで

● 作品の募集
内 身近な風景や生物、人物などのサイズ以上の写真

※作品の搬入は、7月2日(火)〜4日(木) 午前9時〜午後9時

場 問 米津ふれあいセンター(☎54・4593)

赤十字の親子レスキュー

対小学生とその保護者

時 7月27日(土) 午後0時30分〜2時30分

場 宮崎海水浴場(吉良町) 海外での着衣泳やレスキューボード体験など

定 20組(先着)

講 日本赤十字社講習指導員

申 7月1日(月)〜12日(金)に、直接福祉課または各支所へ。

他 保護者1人につき、お子さんは3人まで参加できます。
問 福祉課(☎65・2114)

天体観望会

時 ①7月6日(土)・20日(土) ▶午後2時〜4時…太陽観望会 ▶午後7時〜8時30分…夜間観望会
②7月7日(日) 午前10時〜正午…太陽観望会

¥無料

他 事前申し込みは不要

場 問 寺津ふれあいセンター(☎58・1177)

リサイクルプラザ情報

7月

場所・問合先 リサイクルプラザ(☎34・8114/クリーンセンター内) 休館日/開札日を除く日曜日・祝日

展示品 家具・自転車・小物など

展示・入札期間 1日(月)〜27日(土)
開館時間 午前9時〜正午、午後1時〜3時 ※土曜日の午後は休館
開札日時 28日(日) 午前10時
引取期間 28日(日)〜31日(水)
引取方法 落札者には電話でお知らせします。落札価格(現金)を持参の上、直接リサイクルプラザへ。

講習会 フタ付針山

日時 24日(水) 午前10時〜正午
会場 学習室(2階)
定員 10人程度(先着)
参加料 無料
持ち物 トイレットペーパーの芯
申込期間 1日(月)〜23日(火)
申込方法 直接または電話でリサイクルプラザへ。

西尾祇園祭手踊り練習会

時 6月27日(木) 午後7時～8時30分

場 西尾小学校

内 7月12日(金)に、本町通りで行われる手踊りの練習会

持 運動できる服装

他 事前申し込みは不要

問 商工観光課 (☎65・2169)

夏休み応援企画 宿題お助け隊

● 小学1～3年生向け

時 7月20日(土) 午後2時～3時

内 読書感想文の書き方

場 一色学びの館(☎72・3800)

● 小学生向け

時 ①7月21日(日) ②8月18日

岩瀬文庫 市民ギャラリー
 期間・イベント名

7月2日(火)～7日(日)…みやび会
習作展

7月9日(火)～14日(日)…押し花・
四季ざくら作品展

申問 利用したい週の6か月前の月始めまでに、直接岩瀬文庫 (☎56・6660) へ。先着順

(日) 午前9時30分～11時

内 ①ポスターを描こう

②アイデアワークをしよう

場 子育て・多世代交流プラザ(☎73・4487)

● 小・中学生向け

時 ①7月28日(日) ②8月20日(火)～23日(金) 午前9時30分～11時

内 ①習字をしよう

②夏休み日誌やプリントをやろう

場 子育て・多世代交流プラザ(☎73・4487)

◆ 共通事項

定 各10人(先着)

¥ 無料

申 6月29日(土)から、直接または電話で各問合せへ。

時 7月6日(土)・7日(日) 午前9時～午後8時30分

※7日(日)は午後3時まで

内 七夕、星がテーマの作品などを展示

場 寺津ふれあいセンター(☎58・1177)

天体望遠鏡を作って星を見よう!

対 小学生とその保護者

時 7月27日(土) 午後6時～7時

場 寺津ふれあいセンター

内 親子で天体望遠鏡を作り、月や星を観察します。

定 10組(抽選)

¥ 2100円(教材費を含む)

講 満天きらきら倶楽部

申 6月29日(土)～7月14日(日)に、直接寺津ふれあいセンター(☎58・1177)へ。

時 7月26日(金) 午前10時～正午

場 吉良保健センター

内 和風カレー、モッツアレラチーズと豚肉のさっぱり和えなどを作ります。

定 25人(先着)

¥ 500円(材料費)

講 地産地消クッキングクラブ

申 7月1日(月)から、電話で吉良保健センター(☎32・3001)へ。

時 7月26日(金) 午前10時～正午

場 吉良保健センター

内 和風カレー、モッツアレラチーズと豚肉のさっぱり和えなどを作ります。

定 25人(先着)

¥ 500円(材料費)

講 地産地消クッキングクラブ

申 7月1日(月)から、電話で吉良保健センター(☎32・3001)へ。

時 7月8日(月) 午前10時～午後1時

場 西尾市保健センター

内 みそチーズ厚揚げ、ミルクけんちん汁などを作ります。

定 20人(先着)

¥ 700円(材料費)

講 西尾市食生活改善クラブ

申 6月26日(水)から、電話で西尾市保健センター(☎57・0661)へ。

時 7月17日(水) 午前9時30分～正午

場 子育て・多世代交流プラザ

内 「一色産うなぎ」で夏バテを予防する料理を作ります。

定 15人(先着)

¥ 1000円(材料費)

講 一色食育グループ

申 6月27日(木)から、電話で西尾市保健センター(☎57・0661)へ。

時 7月21日(日)・24日(水)・28日(日)・31日(水)、8月4日(日)・7日(水)・18日(日)・21日(水)・25日(日)・28日(水) 午前9時30分～午後3時

※各日内容は同じ

場 塩田体験館

内 復元された塩田で本格的な塩作りを体験します。

定 各日40人(先着)

¥ 高校生以上…500円

▼小・中学生…300円

申 7月2日(火)から、電話またはファクス、Eメールで塩田体験館(☎&FAX32・354)

時 8月4日(日) 午前10時～正午

場 市役所多目的室A B C D E (1階)

内 結婚・婚活事情や具体的なサポート方法を学びます。

定 50人(先着)

¥ 無料

申 6月25日(火)～7月21日(日)に、①または②の方法で申し込んでください。

①専用ホームページ(<https://www.nishio-konkats.com>)の申し込みフォームに入力

②申込書をファクスまたはメールで株式会社アニバーサリー(☎552・5523 / info.nishio@cqa.or.jp)へ。

株式会社アニバーサリー婚活準備事務局(☎090・1729・2404)、市企画政策課(☎65・2154)

親のための婚活セミナー

対 未婚女性の親

時 8月4日(日) 午前10時～正午

場 市役所多目的室A B C D E (1階)

内 結婚・婚活事情や具体的なサポート方法を学びます。

定 50人(先着)

¥ 無料

申 6月25日(火)～7月21日(日)に、①または②の方法で申し込んでください。

①専用ホームページ(<https://www.nishio-konkats.com>)の申し込みフォームに入力

②申込書をファクスまたはメールで株式会社アニバーサリー(☎552・5523 / info.nishio@cqa.or.jp)へ。

373 / enden@city.nishio.jp)へ。塩田体験館ホームページからも申し込みます。

他 雨天の場合、屋外での作業は中止。塩焼き体験・館内見学を行います。

親のための婚活セミナー

対 未婚女性の親

時 8月4日(日) 午前10時～正午

場 市役所多目的室A B C D E (1階)

内 結婚・婚活事情や具体的なサポート方法を学びます。

定 50人(先着)

¥ 無料

申 6月25日(火)～7月21日(日)に、①または②の方法で申し込んでください。

①専用ホームページ(<https://www.nishio-konkats.com>)の申し込みフォームに入力

②申込書をファクスまたはメールで株式会社アニバーサリー(☎552・5523 / info.nishio@cqa.or.jp)へ。

株式会社アニバーサリー婚活準備事務局(☎090・1729・2404)、市企画政策課(☎65・2154)

健康・福祉

認知症予防講座「じぼろ先生がやってくる!」

対 65歳以上の方や、介護・認知症予防に興味のある方
時 7月21日(日) 午前9時45分～11時30分
場 総合福祉センター

内 健康体操と、認知症予防や介護予防の講話
定 100人(先着)
¥ 無料

申 問 7月1日(月)から、電話で地域包括支援センター西尾(☎54・8998/西尾老人保健施設内)へ。

高齢者生活支援サポーター養成講座

時 ①7月5日(金) 午後1時30分～3時30分 ②7月13日(土) 午前10時～正午
場 ①市役所51会議室(5階) ②市役所53会議室(5階)

内 高齢者の生活の困りごとを支援するボランティアの養成講座。超高齢社会を支えるサポーターに必要な心構えを学びます。
¥ 無料

申 7月2日(火)までに、電話またはファクス、EメールでNPO法人やらまいか人まちサポート(☎56・3923/FAX53・0230/✉saposen@katch.ne.jp/アクティにしお内)へ。月曜日を除く。
問 長寿課(☎65・2120)

カラオケ健康体操で楽しく運動しよう!

対 40歳以上で全3回に参加できる方
時 7月18日、8月22日、9月19日の毎回木曜日 全3回 午後2時～4時
場 西尾市民げんきプラザ

内 体重・体脂肪・筋肉量測定講話、音楽健康指導士によるカラオケ健康体操
定 25人(先着)
¥ 無料

申 問 7月3日(水)午前9時から、直接または電話で西尾市民げんきプラザ(☎65・0111)へ。

障害者医療費受給者証・後期高齢者福祉医療費受給者証の更新

障害者医療費受給者証をお持ちの方と、後期高齢者福祉医療費受給者証の有効期限が

「平成31年7月31日」の方は、受給者証の更新が必要です。7月上旬に更新の案内を郵送しますので、忘れずに手続きしてください。

他 後期高齢者福祉医療は、後期高齢者医療に加入している障害者・精神障害者・母子家庭等医療の対象者や、非課税の一人暮らし、要介護認定4・5、認知症の方などの保険診療による医療費の自己負担額(食事代を除く)を助成する制度です。

問 保険年金課(☎65・2106)

7月の献血

時 7月7日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時

場 ヴェルサウォーク西尾
問 福祉課(☎65・2114)

募集

市民病院の看護師

●看護師①

対 昭和44年4月2日以降生まれで、看護師の免許を有する方
定 20人程度



採用予定日 9月1日

選考方法 面接

●看護師②

対 昭和45年4月2日以降生まれで、看護師の資格を有するまたは取得見込みの方
定 30人程度
採用予定日 2年4月1日
選考方法 作文、アンケート、適性検査、面接

◆共通事項

試験日時 7月27日(土) 午前9時

試験会場 市民病院講堂(2階)

持(各1通)

- ①申込書 ②学業成績証明書 ③卒業証明書または卒業見込証明書
- ④身体検査書(1年以内に受診したもの) ⑤資格証明書の写し(所有者のみ)
- ⑥在職証明書(資格が必要な前職がある方のみ)

※募集要項・申込書は市民病院管理課に用意。市民病院ホームページでダウンロードもできます。

申 問 6月17日(月)～7月19日(金)に、提出書類を原則本人が直接市民病院管理課(☎56・3171)へ。

情報通信

■土地改良区賦課金

吉良土地改良区賦課金(前期分)と高橋用水土地改良区賦課金(前期分)の納期限は7月1日(月)です。口座振替は6月27日(木)に引き落とします。**問** 幡豆水利事務所総務課(☎56・2340/今川町)

■夏休み親子下水道教室

対 小学生とその保護者**時** 7月30日(火)午後1時30分～3時30分**場** 矢作川浄化センター(港町)**定** 20組(先着) **¥** 無料**申** 問 7月4日(木)から、直接または電話で矢作川浄化センター(☎59・0711)へ。

おわびと訂正

広報にしお6月1日号23ページお知らせ「税務職員採用試験」の記事中、対象(①と②)と申込方法に誤りがありました。正しくは次のとおりです。おわびして訂正します。

対 ①平成31年4月1日現在、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から3年を経過していない方②2年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの方
申 6月17日(月)～26日(水)に人事院ホームページで申し込んでください。

おはなし会や映写会、宿題お助け企画など

図書館まつり

幡豆図書館「はずっとまつり」

問 ☎62・6588

7月13日(土)

イベント名	対象・時間など	申込
かわいいお花でハーバリウム	対 中学生以上の方 時 午前10時30分～11時30分 内 ドライフラワーなどを使い、ハーバリウム(植物標本)を作ります。 定 10人(先着) ¥ 500円(材料費)	必要
宿題おたすけ隊 せんたくのり実験 スライム&マープリングうちわ	対 小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴 時 午後2時～3時30分 内 洗濯のりを使い、スライムと絵の具を垂らして模様を付けるマープリングうちわを作ります。 定 20人(先着)	必要

7月14日(日)

イベント名	対象・時間など	申込
WAKUWAKU おはなし会	時 午前10時30分～11時15分 内 幡豆よみきかせの会と共同企画。いつもとちょっと違うおはなし会	不要
はずとしょかんde ボードゲーム!	時 午後1時～4時 内 ボードゲームで遊びます。	不要

両日

イベント名	対象・時間など	申込
シェイカーカードを作ろう	時 午前10時～午後5時 内 振って楽しいシェイカーカードを作ります。	不要

吉良図書館「きらっとまつり2019」

問 ☎32・3400

7月27日(土)

イベント名	対象・時間など	申込
土曜おはなし会 スペシャル	時 午前10時30分～11時15分 内 絵本や紙芝居の読み聞かせなどを行います。	不要
工作会 『うなぎを作ろう』	時 午前11時15分～午後3時 内 空き缶のプルタブとフェルトを使い、ウナギのマスコットを作ります。	不要

7月28日(日)

イベント名	対象・時間など	申込
映写会「マンハント」	時 午前10時～11時50分	不要
宿題おたすけ隊 アニマル貯金箱を作ろう	対 小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴 時 午後2時～3時30分 内 牛乳パックを使い、アニマル貯金箱を作ります。 定 10人(先着)	必要

両日

イベント名	対象・時間など	申込
図書館 クイズラリー	対 小学生以下のお子さん 時 午前9時～午後6時 内 郷土に関するクイズラリーを楽しみます。	不要
本と雑誌のリサイクル	時 27日(土)午前10時～28日(日)午後4時	不要



申し込みが必要なイベントは、6月29日(土)から、直接開催する図書館へ。30日(日)からは、電話でも申し込めます。7月15日(祝)以外の月曜日を除く。

成人男性の風しん抗体検査・予防接種

対象者は無料で受診できます

公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、抗体検査・予防接種を行います。

対 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

- ▶ 昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの方…5月下旬に、無料クーポン券をお送りしました。
- ▶ 昭和37年4月2日～47年4月1日生まれの方…来年度クーポン券を送ります。今年度実施したい方は、電話で西尾市保健センターへ。

時 2年3月31日(火)まで

実施場所 特定健診会場や企業の健診、医療機関
※実施できる医療機関は厚生労働省ホームページで確認できます。

他 対象外の方でも、妊娠を予定または希望する女性やその夫または同居の方、妊娠している女性の夫または同居の方に、風しん抗体検査・予防接種の費用を一部助成しています。

問 西尾市保健センター (☎57・0661)

高齢者の肺炎球菌予防接種

対象者は費用を一部助成します

●定期接種

対 今までに23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次の①②のいずれかに該当する方

- ①今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方と、現在100歳以上の方。6月28日(金)までに予診票兼接種依頼書(予診票)を郵送します。
- ②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級相当の障害がある方

個人負担金 2,500円

※医療機関で支払ってください。生活保護世帯または住民税非課税世帯の方(特別助成対象者)で、証明書・接種券を持参した方は無料

特別助成対象者の証明書・接種券の発行

- ▶ 生活保護世帯…直接福祉課へ。
- ▶ 住民税非課税世帯…自動車運転免許証などの身分証明書を直接各保健センターへ。同一世帯以外の方が手続きする場合は委任状が必要

●任意接種

対 定期接種対象者以外の65歳以上の方で、過去5年以内に肺炎球菌の予防接種をしたことがなく、これまでに市の助成を受けて接種したこともない方

助成額 自己負担の内3,000円分を助成。ただし、生活保護や住民税非課税世帯の方は、8,000円を限度に助成します。

※接種券を持参の上、助成額を差し引いた額を医療機関でお支払いください。

接種券の発行

- ▶ 3,000円分の助成の方…電話で各保健センターへ。
- ▶ 生活保護世帯…直接福祉課へ。
- ▶ 住民税非課税世帯…自動車運転免許証などの身分

証明書を直接各保健センターへ。同一世帯以外の方が手続きする場合は委任状が必要です。

◆共通事項

接種期間 7月1日(月)～2年3月31日(火)

接種方法 市内の医療機関へ個人で予約し、予診票または接種券を提出してください。

場 市内の医療機関

※接種できる医療機関は市ホームページで確認できます。

問 西尾市保健センター (☎57・0661)

吉良保健センター (☎32・3001)

必ず接種前に申請を

定期接種は市外の医療機関でもできます

- 対** ①かかりつけ医が市外にいる方
- ②市外の高齢者施設などに入所している方
- ③市外の病院などで長期入院治療をしている方

持 6月28日(金)までに郵送する予診票、高齢者肺炎球菌定期予防接種(市外接種)依頼申込書
※特別助成対象者は他にも提出書類あり

申 予防接種を受ける前に、提出書類と自動車運転免許証などの身分証明書を直接各保健センターへ。10日程度で必要書類を郵送します。高齢者肺炎球菌定期予防接種(市外接種)依頼申込書は、各保健センターに用意。市ホームページでダウンロードもできます。

他 接種を希望する医療機関が協力医療機関になっているか、各医療機関に確認の上、申請してください。県医師会ホームページでも県内の協力医療機関や接種可能な予防接種を確認できます。

☎ごみ減量課 (☎34・8113/クリーンセンター内)

Door to the environment

環境のとびら

26

危険です。収集日にごみを回収できない場合もありますので、次の収集日に出すなど、ご協力をお願いします。



燃えるごみ・プラスチック製容器包装

収集日の日の出時点で、西尾市に暴風警報が発令されている場合は、ごみ出しを自粛してください。出されたごみは、作業の安全を確認した上で収集します。作業が危険と判断した場合は、翌日以降に収集します。



資源物・燃えないごみ

●西尾・一色・吉良地区（市がコンテナを配布）
 収集日前日の午前9時までに判断し、危険が予想される場合は資源物・燃えないごみの収集を中止し、コンテナは配布しません。コンテナ配布後に、天候の悪化などで翌日の収集が危険と判断した場合も収集を中止します。飛散防止のためコン

危険なので自粛してください 暴風警報発令時のごみ出し

テナは回収します。
 ※西尾地区の燃えないごみは、燃えるごみ同様に
 ごみ出しを自粛してください。

●幡豆地区（町内会がコンテナを設置）

収集日当日のコンテナ設置時点で、西尾市に暴風警報が発令されている場合は、資源物・燃えないごみの収集を中止し、コンテナは設置しません。



ごみの収集情報を確認

ごみの収集を中止する場合は、各地区の町内会長または衛生委員の方に連絡しています。ごみの収集情報は、市ホームページや資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」でもお知らせします。

ごみの情報をスマホで入手！

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォンなどでごみの分別方法やお住まいの地域のゴミ収集日などを確認できます。ダウンロードは無料。下のQRコードからアクセスしてください。



いきものふれあいの里の催し



☎52・0266

- ジメジメきのこは大にぎわい
時 7月6日(土) 午前9時30分～11時30分
内 里山に生えるさまざまなキノコを観察します。
定 30人 (先着)
費 無料
講 石川まゆみ氏
申時 6月22日(土)～7月5日(金)

- 水辺のいきもの探し！
 小川でガサガサ
時 7月28日(日) 午前9時30分～11時30分

- ☑ 棚田付近の小川にどんな生き物が生息しているかを、触れながら学びます。
定 10組 (先着)
費 無料
講 神本晃氏
申時 7月14日(日)～27日(土)

- クワガタ探そう
時 8月4日(日) 午前9時30分～11時30分



- ☑ 里山を親子で散策しながら、クワガタやカブトムシを探します。

- 定** 10組 (先着)
費 無料
講 山口信夫氏
申時 7月21日(日)～8月3日(土)

◆共通事項

- 集合場所** ネイチャーセンター
- 申問** 午前8時30分から、直接または電話でいきものふれあいの里へ。7月15日(祝)以外の月曜日と7月16日(火)・17日(水)を除く。
- 他** ①小学生以下は保護者同伴
 ②これらの催しはAEL環境学習スタンプラリーの対象です。

「単焦点眼内レンズ」と「多焦点眼内レンズ」
の見え方の違い



「単焦点眼内レンズ(左/近くにピントを合わせ
た場合)」は遠くがぼやけて見える。「多焦点眼内
レンズ(右)」は近くも遠くもはっきり見える

市民病院通信

多焦点眼内レンズを使う白内障手術

市民病院管理課 (☎56・3171)

白内障の手術

水晶体は目の中でカメラのレンズのような役割をしており、外からの光を集めてピントを合わせる働きがあります。年齢とともに水晶体が白く濁ってきて視力が低下する病気が、白内障です。

白内障は、濁った水晶体を手術で取り除き、人工的なレンズを挿入して治療します。挿入するレンズは保険適用の「**単焦点眼内レンズ**」が一般的ですが、市民病院では保険適用外の「**多焦点眼内レンズ**」も採用しています。

眼鏡をなるべく使わず快適に

単焦点眼内レンズはピントが合う位置が一点しかないため、手術後も見たい距離によって適宜眼鏡が必要です。

市民病院で主に扱っている多焦点眼内レンズは、遠方から手前70センチメートルくらいまでの距離にピントが合いやすいレンズです。小さい文字を見るときには眼鏡が必要になることがあります。ごくまれに適応できず、再手術になる方もいます。

多焦点眼内レンズに適している方

多焦点眼内レンズに適しているのは次の方です。

- ・白内障で視力が低下している
- ・まぶしさなど日常生活に不自由を感じる
- ・白内障以外の目の病気がない
- ・見え方の質はやや劣ってもいいので、なるべく眼鏡に頼りたくない
- ・眼鏡を使ったことがない

手術前に多焦点眼内レンズの特徴・欠点を理解して

多焦点眼内レンズは眼鏡に頼ることが少なくなる反面、夜間に車のライトがにじんで見えたり、全体的に見え方が不鮮明に感じたりするなどの欠点があり、運転手や細かい作業が多いデザイナーなどの職種の方には向いていません。

また、多焦点眼内レンズを使用する手術は保険適用外ですが、民間の医療保険の先進医療特約などで自己負担の全額または一部が給付の対象になります。手術前に一度ご確認ください。

市民病院 Q & A

Q 中学生の息子が腰椎分離症と診断されました。どんな病気ですか。

整形外科部長 高松 晃

A 腰椎分離症は、スポーツ中に腰に過剰な負荷がかかることが原因で起こる疲労骨折です。スポーツをしている小中学生が腰痛を訴えたときは、発症を疑う必要があります。発症頻度は一般の方で約5パーセント、スポーツ選手で約20パーセントといわれ「成長期に腰痛が2週間以上続いた場合、その半数が腰椎分離症」という報告もあります。



腰を反らす、ひねる動作を繰り返すことが原因で、身近なスポーツではサッカーや野球、バスケットボール、バレーボールなどで発症する可能性があります。「腰痛が長引いている」「腰を反らしたり、ひねったりすると痛み」などの症状がある場合は、病院を受診してCTやMRIで確定診断してもらいましょう。治療はコルセットを着用して腰の反りとひねりの動作を防ぎ、骨癒合を目指します。初期のうちに治療すれば2〜3か月で治りますが、進行してから治療すると治るまでに6か月以上かかることがあります。また、腰椎分離症の発生には、体幹や股関節、下肢の柔軟性の低下が関わっているといわれています。予防のために、特に股関節周りやハムストリングス(太腿裏)のストレッチが重要です。

市民病院管理課 (☎56・3171)

図書館ナビ

Library Navi

おすすめの新刊

**ぼくたちハダカデバネズミ
へんどうぶつえほん**
著…平田昌広、文…平田景絵／汐文社

ハダカデバネズミは、東アフリカの地面の下に住むネズミの仲間です。あなほりデバやごはんデバ、そうじデバなどいろいろな役割を分担しているハダカデバネズミの一家を紹介します。



7月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	13日(土) 午前10時30分	ぴったんこねこごかな5
	中学生以上	13日(土) 午後2時	メン・イン・ブラック
一色学びの館	中学生以上	21日(日) 午前10時	三度目の殺人
	小学生以下	21日(日) 午後2時	ぞんねんないきもの事典
吉良図書館	小学生以下	20日(土) 午後1時30分	忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント
	中学生以上	20日(土) 午後2時30分	リボンの騎士
幡豆図書館	小学生以下	6日(土) 午前11時	自然なぜなに? DVD 図鑑14 ヤドカリ
	中学生以上	6日(土) 午後2時	種まく旅人 くにうみの郷

7月の
休館日

全館共通 1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月)
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …なし
一色学びの館 (☎72・3880) …なし
吉良図書館 (☎32・3400) …なし
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

7月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
おはなしの会きらら	園児・小学生	6日(土) 午前11時
おはなしドキドキ	0～4歳児	9日(火)・23日(火) 午前10時30分
水曜おはなし会	どなたでも	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水) 午後3時
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	11日(木)・25日(木) 午後3時30分
鶴城ボランティアーズ	園児・小学生	20日(土) 午後3時
▼一色学びの館		
土曜日のおはなし会	園児・小学生	6日(土)・13日(土)・20日(土) 午前10時30分
めそっこランド	2～3歳児	11日(水) 午前11時
ラッコランド	0～1歳児	18日(水) 午前11時
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0～4歳児	3日(水)・17日(水)・31日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	10日(水)・24日(水) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	7日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	13日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	17日(水) 午後4時
▼幡豆図書館		
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	14日(日)・28日(日) 午前10時30分
いちごおはなし会	0～1歳児	23日(火) 午前10時45分
おはなしぴょーん	2～3歳児	2日(火) 午前10時45分
はずっこおはなし会	園児以上	16日(火) 午後4時10分

児童館だより 7月

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ ※4日(木)と11日(木)は要予約	0～3歳	4日(木)…ベビーマッサージ 11日(木)…夏まつり 18日(木)…リズム遊び 午前10時30分～11時
おもしろ遊び	小学生	20日(土) 午後2時
パパも遊ぼう プリオ	親子	13日(土)・27日(土) 午前9時～正午
制作 (キラキラバッチ)	年少～小学生	火～日曜日 午後3時30分～4時
お話・絵本・体操・手遊び	0～3歳	火・水・金曜日 午前10時30分～10時45分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(金)…誕生会 12日(金)…エアポリン 19日(金)…親子体操 午前10時30分～11時
ワクワクキッズ ボウリングをしよう	年少～小学生	13日(土) 午前10時30分～11時
エアポリン	幼児～小学生	20日(土) 午前10時30分～11時
トランポリン	0～3歳	水曜日 午前10時～11時30分

- 就学前のお子さんは保護者同伴
- 詳しくは各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課 (☎65・2108) へ。

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	3日(水)…ササ飾り作り 10日(水)…リズム遊び 17日(水)…親子体操 24日(水)…水遊び 午前10時30分～11時
パパと作って遊ぼう(シャボン玉)	幼児～小学生	13日(土) 午前10時30分～11時30分
たくさん積もう	幼児～小学生	15日(祝) 午前10時30分～11時30分
色水で遊ぼう	幼児～小学生	20日(土) 午前10時30分～11時30分
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	5日(金)…リズム遊び 12日(金)…夏のお楽しみ会 19日(金)…身体測定 午前10時30分～11時
わくわくチャレンジ 新聞で遊ぼう	年少～小学生	21日(日) 午前10時30分～11時
制作 (パッチンがえる)	年少～小学生	火～日曜日 午後4時～4時30分 土・日曜日、祝日、夏休み 午前11時～11時30分
絵本・手遊び・体操	0～3歳	火～木曜日 午前11時～11時15分

対象 日時 受付時間 場所 内容 定員
持ち物 申込 その他 注意事項



妊婦

相談・教室	対象	日時・場所など	内容・持ち物など
母子健康手帳の交付と妊婦相談	妊婦	時 毎週月～金曜日 ※祝日を除く。 受 午前8時30分～11時30分 ※都合が悪い場合はご連絡ください。 場 各保健センター	内 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談 持 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カード、本人確認できる書類(自動車運転免許証など) 他 代理人の場合は委任状が必要
マタニティクラス	妊婦	時 12日(金) 受 午前9時40分～9時55分 場 西尾市保健センター	内 妊婦同士の交流、講話「妊娠中の過ごし方」[薬の話]、先輩ママや赤ちゃんとの交流など 持 母子健康手帳
パパママ教室	妊娠6～9か月の妊婦とその夫	時 6日(土) 受 午前9時10分～9時25分 場 西尾市保健センター	内 講習(妊娠中・育児の話、夫婦の役割)、体験実習(もく浴・世話)など 定 20組(先着) 持 母子健康手帳、バスタオル1枚、筆記用具 申 6月25日(火)から、電話で西尾市保健センターへ。

暴風警報が、事業実施日の午前8時の時点で発令中の場合、午前の事業は中止。午前11時の時点で発令中の場合、午後の事業は中止。代替日などはお問い合わせください。

予 防 接 種

指定医療機関に予約をして予診票兼接種依頼書(予診票)を持参の上、接種可能期間内に接種してください。

- ① 定期予防接種は期間外にできません。市外の医療機関で接種する場合は、市が発行する連絡票が必要です。
② 申し込みや問い合わせ、接種の際には、必ず母子健康手帳

- をご用意ください。
③ 予診票がない、または転入した方は、母子健康手帳を持って各保健センターにお越しください。



乳幼児

※対象者には生後2か月ごろに予診票などを郵送します。接種方法などは案内通知をご確認ください。

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん	予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん
ヒブ	生後2か月～5歳未満	BCG	生後3か月～1歳未満
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	麻しん風しん(MR)第1期	1歳～2歳未満
B型肝炎	生後2か月～1歳未満	水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ(4種混合)	生後3か月～7歳半未満	日本脳炎	3歳～7歳半未満



その他

※接種方法などは案内通知をご確認ください。

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん な ど	そ の 他 ・ 注 意 事 項
麻しん風しん(MR)第2期	平成25年4月2日～26年4月1日生まれ(年長児相当)	他 対象者には4月に予診票を郵送しました。
日本脳炎	●第1期末完了者 平成21年10月1日以前生まれで、第1期初回3回接種を終えていない9歳～20歳未満 ●第2期 第1期初回3回接種を終えている9歳～20歳未満	申 電話で各保健センターへ。 他 平成22年4月2日～23年4月1日生まれの方には5月下旬に第2期の予診票を発送しました。
ジフテリア破傷風(DT)第2期	平成19年4月2日～20年4月1日生まれ(小学6年生) 平成20年4月2日以降生まれの11歳～13歳未満	他 対象者には4月に予診票を郵送しました。 他 対象者には11歳の誕生日の翌月に予診票を郵送します。
ジフテリア百日せき破傷風(DPT)・不活化ポリオ	第1期接種が終わっていない7歳半未満	他 DPTで接種を進めている方は、各保健センターへお問い合わせください。
子宮頸がん予防	中学1年生～高校1年生相当の女子	注 国の勧告に基づき、接種を積極的にはお勧めしていません。希望する方は各保健センターへお問い合わせください。

7月

保健ガイド

健診など

西尾地区の方は西尾市保健センターで、一色・吉良・幡豆地区の方は吉良保健センターで受けてください。都合で受けられない場合は、1週間前までにご連絡ください。



乳幼児など

※母子健康手帳と事前に配布した各健診問診票(健診のみ)を持参の上、お越しください。

健診・相談	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容・持ち物など
4か月児健康診査	平成31年 3月生まれ	対1日～12日生…時5日(金) 対13日～21日生…時12日(金) 対22日～31日生…時19日(金) 受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	時10日(水) 受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	内診察、測定、問診、離乳食ごっこ教室など 持バスタオル1枚
1歳児育児相談	平成30年 7月生まれ	対1日～15日生…時4日(木) 対16日～31日生…時18日(木) 受午後1時～2時	時25日(木) 受午後1時～1時40分	内育児・歯科相談、測定、集団指導など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
1歳6か月児健康診査	平成29年 11月生まれ	対1日～12日生…時3日(水) 対13日～20日生…時17日(水) 対21日～30日生…時24日(水) 受午後1時～2時	時2日(火) 受午後1時～2時	内診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
	平成29年 12月生まれ	対1日～9日生…時31日(水) 受午後1時～2時	8月に実施。広報にしお7月16日号に掲載	
2歳児歯科健康診査	平成29年 5月生まれ	対1日～15日生…時8日(月) 対16日～31日生…時29日(月) 受午後1時～2時	時22日(月) 受午後1時～1時40分	内歯科診察、測定、育児・歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
2歳6か月児歯科健康診査	平成28年 11月生まれ	時10日(水) 受午後1時～2時	時24日(水) 受午後1時～1時40分	内歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
3歳児健康診査	平成28年 3月生まれ	対1日～13日生…時9日(火) 対14日～24日生…時16日(火) 対25日～31日生…時23日(火) 受午後0時50分～1時40分	時26日(金) 受午後0時50分～1時40分	他健診月の前月に個別に通知
	平成28年 4月生まれ	対1日～12日生…時30日(火) 受午後0時50分～1時40分	8月に実施。広報にしお7月16日号に掲載	
おめでとう相談	生後4か月まで	時12日(金)・23日(火) 受午前9時30分～11時	時25日(木) 受午前9時30分～11時	内母乳・育児相談、測定など 持バスタオル1枚
助産師相談	妊婦、産後6か月までの産婦	時12日(金)・23日(火) 受午前9時30分～10時50分	時25日(木) 受午前9時30分～10時50分	内出産や授乳、育児の相談など 持バスタオル1枚(産婦のみ) 申電話で各保健センターへ。
育児相談	乳幼児	時11日(木) 受午後1時30分～2時30分 ※医師への相談は2時から	時10日(水) 受午前9時30分～10時30分	内乳幼児の発達や育児の相談など
離乳食もぐもぐ教室	平成30年 12月生まれ	対1日～15日生…時5日(金) 対16日～31日生…時19日(金) 受午前9時30分～9時50分	時11日(木) 受午前9時30分～9時50分	内離乳食についての話など 持4か月児健診で案内済み 申4か月児健診時または電話で各保健センターへ。
さくらんぼクラブ	多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦	時16日(火) 受午前9時45分～10時 場吉良保健センター		内親子遊び、育児相談、親同士の交流など



成人など

相談	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容など
健康相談	市内在住の方	時11日(木) 受午後1時30分～2時30分 ※医師への相談は2時から	時10日(水) 受午前9時30分～10時30分	内健康や栄養、歯などの相談全般 申一色・吉良・幡豆地区は電話で吉良保健センターへ予約してください。西尾地区は予約不要

7月の市民相談

●相談は全て無料。先着順。相談日が祝日の場合は、原則お休みです。
 時日時・期間 場場所 内主な相談内容 問問合先 予予約方法

年金相談 場時 ▶市役所51ABC会議室…2日(火)▶吉良支所第1会議室…9日(火)▶市役所53ABC会議室…18日(木)▶市役所第4会議室…23日(火)時午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時内厚生・国民年金の相談・手続き※予約制(時間指定不可)で定員あり予6月20日(木)から電話問保険年金課(☎65・2104)

消費生活相談 時毎週月～金曜日午前9時～午後4時場消費生活センター(市役所会議棟1階)内悪質商法や多重債務問題、クーリングオフなど※予約の方を優先。電話相談可。多重債務相談は面談のみ予問消費生活センター(☎65・2161)

労働相談 時16日(火)午後1時～4時場市役所11相談室内労働条件や解雇、賃金などの労働問題※予約制予前日の正午までに電話問商工観光課(☎65・2168)

創業支援相談 時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場市役所商工観光課内新規創業に関する相談問商工観光課(☎65・2168)

市税夜間納税相談 時11日(木)午後6時～8時場市役所収納課内市税の納税に関する夜間の相談。納税もできます。問収納課(☎65・2129)

市税納税相談 時28日(日)午前8時30分～正午場市役所行政情報コーナー内市税の納税に関する相談。納税もできます。問収納課(☎65・2129)

市民特別法律相談 場時 ▶幡豆支所第2会議室…4日(木)▶寺津ふれあいセンター…6日(土)▶市役所11相談室…9日(火)・23日(火)▶一色支所会議室…18日(木)▶吉良支所第2会議室…25日(木)時午後1時30分～4時内法律的専門知識を有する相談※予約制(1人30分以内)各日5人予6月17日(月)から、直接または電話問市民課(☎65・2198)

司法書士法律相談 時12日(金)午後1時30分～4時場市役所11相談室内紛争の目的の価格が140万円以下の民事相談※予約制(1人30分以内)で5人まで予6月17日(月)から、直接または電話問市民課(☎65・2198)

行政書士書類作成相談 時17日(火)午後1時30分～3時30分場幡豆支所第2会議室内官公署に提出する相続・遺言などの書類作成に関する相談問市民課(☎65・2198)

登記相談 時10日(火)午後1時～4時場市役所11相談室内土地などの売買や相続など問市民課(☎65・2198)

行政相談 場時 ▶市役所11相談室…12日(金)▶一色支所会議室…12日(金)時午前10時～正午内国の仕事やその手続き、サービス全般に対する苦情や要望問市民課(☎65・2198)

人権相談 場時 ▶吉良支所第2会議室…5日(金)▶一色支所会議室…12日(金)▶幡豆いきいきセンター…19日(金)▶総合福祉センター…20日(土)時午後1時30分～4時※受け付けは午後3時30分まで内いじめ、虐待、セクハラなどの相談※一色支所と総合福祉センターは弁護士が同席問市民課(☎65・2198)

行政評価苦情申立 時1日(月)・22日(月)午後1時30分～3時場市役所11相談室内市の苦情対応に納得できない場合の相談※予約制予問行政評価委員会事務局(☎65・2155/企画政策課内)

児童・生徒心配ごと相談 時毎週月～金曜日午前9時～午後4時場①中央ふれあいセンター②一色町公民館内小・中学生のいじめや不登校などの相談※面接相談可問児童・生徒支援センター(☎57・0555)

育児・虐待相談 時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場市役所家庭児童支援課内就園前のお子さんの発達や、育児全般、児童虐待※電話相談可問家庭児童支援課(☎56・3113)

育児相談 時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場子育て支援センターやつおもて(ハツ面保育園内)内就学前のお子さんの育児、生活習慣、心配ごとなど問子育て支援センターやつおもて(☎57・2602)

DV相談 時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場市役所家庭児童支援課内配偶者などからの暴力に関する相談※電話相談可問家庭児童支援課(☎56・3113)

児童相談 時毎週月～土曜日午前9時～午後4時※土曜日は正午まで場市役所家庭児童支援課※土曜日は総合福祉センター相談室内児童の性格や家族関係、学校生活などの相談※電話相談可問家庭児童支援課(☎56・0324)※土曜日は総合福祉センター(☎56・5900)

母子・父子家庭相談 時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場市役所家庭児童支援課内母子・父子家庭の困りごとや自立生活に関する相談問家庭児童支援課(☎65・2179)

児童巡回相談 時4日(木)午前10時～午後3時場市役所16相談室内療育手帳に関する相談※予約制予問西三河福祉相談センター(☎0564・27・2779/岡崎市明大寺本町)

内職相談 時毎週金曜日午前10時～午後3時場総合福祉センター相談室内内職の紹介と事業所の登録問福祉課(☎65・2114)

障害者虐待相談 時毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時場障害者虐待防止センター(市役所福祉課内)内障害者に対する虐待などの相談※電話相談可問障害者虐待防止センター(☎65・2117)

こころの相談 時毎週月～土曜日午前9時～午後5時※水曜日は正午まで場地域活動支援センターめだか工房(矢曾根町)内精神障害者と家族の困りごと問地域活動支援センターめだか工房(☎54・6775)

身体障害者相談 時毎月第1・4月曜日午前9時～正午場総合福祉センター相談室内身体障害者と家族の困りごと問福祉課(☎65・2113)

結婚相談 時毎週火曜日と毎月第1・3日曜日の午後1時～3時場総合福祉センター相談室内結婚相手の紹介※申込金500円と写真2枚が必要問市社会福祉協議会総務課(☎56・5900/総合福祉センター内)

外国人相談 日時・場所 ▶7月5日(金)・19日(金) 午後1時～午後4時…市役所11相談室/内容 生活で困っていることを相談できます。スペイン語、ポルトガル語、英語、日本語を使うことができます。/問い合わせ先 地域つながり課(電話0563・65・2178)

※西尾警察署「住民コーナー☎57・0110」や名古屋法務局西尾支局「人権相談☎57・2622(毎週水・木曜日午前10時～午後4時)」、西三河県民生活プラザ「法律相談☎0564・27・0800(第2水曜日午後1時30分～3時/要予約)」もご利用ください。

みんなの**情報**ガイド

対象・応募資格 日時・期間 場所 内容 定員・募集人数
費用 講師 持ち物 申込・申請 その他 問合せ

このコーナーは、市民の皆さんなどからの原稿を基に作成しています。どなたでも参加できる、費用が無料、申込期限などの期日の定めがないものは、対象、金額、期日を記載していません。紙面の都合で全てをお伝えできませんので、詳しくは各記事の問合せ先に確認してください。

■普通救命講習会

対市内在住または在勤、在学の方 時7月28日(日)午後1時30分～4時30分
場市消防本部大会議室(3階) 内救命処置や心肺蘇生法を学びます。定15人 申6月20日(木)～7月15日(祝)に、住所・氏名・電話番号・勤務先をファクスで西尾市応急手当普及ボランティアの会 中根 (FAX54・4387/下町)へ。 問鈴木 (☎090・7673・9643/須脇町)

■人間形成塾(論語塾)

時7月4日(日)午後7時～8時30分 場福地ふれあいセンター 内論語を教材に人間育成の一助とします。定30人 申6月30日(日)までに、電話またはファクスで石原 (☎&FAX73・4927/一色町)へ。

■第2回“もしも”のための人生会議

時7月6日(土)午後1時30分～3時 場山尾病院(桜木町) 内終末期医療について考え方のヒントを伝えます。定30人 申7月1日(月)までに、直接または電話、ファクスで同病院(☎56・8511/FAX65・2218)へ。

■歌声サークル「花」メンバー募集

時毎月第3水曜日午後2時～3時30分 場吉良町公民館 内キーボード演奏である曲、この曲を一緒に歌います。¥1回500円/年額1,200円 申電話で古崎 (☎090・7955・9123/吉良町)へ。

■西尾・岩村友好の会第2回歴史講演会

時7月27日(土)午後2時 場横須賀ふれあいセンター ▶テーマ/西尾の大名の墓いろいろ 定150人 問三田敦司氏 問斎藤 (☎59・7096/寺津町)

■昆虫ウォッチングと花のライドショー

時7月20日(土)午前9時～正午 場いきものふれあいの里 内樹液に集まる昆虫を観察し、虫と花のライドを見ます。他小学生以下は保護者同伴 問西尾自然の会 松山 (☎090・7616・2613/刈谷市半城土西町)

■Beauty fair 2019

時6月23日(日)午前10時～午後6時 場西尾勤労会館 内エステ、ネイルなど全40ブースが出店します。問松本 (☎090・6571・0729/新在家町)

■親子リトミック×親子フォト

対3歳以下のお子さんとその保護者 時6月28日(金)午前10時～11時 場矢田ふれあいセンター 内親子リトミック教室とその風景の撮影 定15人 ¥500円 申6月27日(木)までに、Eメールで山下 (☎yamarythmique@gmail.com/上矢田町)へ。

■親子で参加できるワークショップ&講座

時▶講座…①6月28日(金)②6月30日(日)午前10時～11時30分▶ワークショップ…③7月3日(水)④7月7日(日)午前10時～11時30分 場①④…文化会館②③…ホワイトウェイブ21 内英語も他の言語も楽しく身に付く話と体験 定各20組 申電話でヒポファミリークラブ (☎0120・557・761/名古屋市中村区)へ。

■親子deリトミックサークルメンバー大募集

対0歳～年長児 時火曜日または土曜日 場福地ふれあいセンター 内音楽に合わせて、年齢ごとに親子で運動や工作をします。¥1回1,000円から 申電話またはEメールで鈴木 (☎090・5879・4074/☎gano-31@i.softbank.jp)へ。他年少児以下は親子でレッスンします。体験可

■ヨガで心と身体を整えましょう

時①毎週火曜日午前9時30分～10時30分②毎週水曜日午後7時～8時 場①一色町内②矢田ふれあいセンター 内全身調整とアーサナ(ポーズ)で体の調子を整えます。¥1回1,000円 申前日までに、電話またはEメールで竹内 (☎080・5103・0165/☎hi-roko.t.yoga@gmail.com/一色町)へ。他月1回や隔週の参加も可

■①美ボディコアトレ&②リラックスヨガ体験

時①毎週火曜日①午前9時②午前10時②毎月第1・3火曜日①午後2時②午後3時、毎月第2・4火曜日②午後2時③毎週日曜日①午前9時②午前10時 場①唯法寺(順海町)②横須賀ふれあいセンター③鶴城ふれあいセンター ¥1回1,000円 申前日までに、電話またはEメールで生田 (☎080・5100・3710/☎naturel.peach1123@gmail.com/今川町)へ。

■ほっこりヨガ

内時①シェイプアップなど…毎週火曜日午前10時30分～11時30分②リラックソガ…毎週木曜日午前10時30分～11時30分③アロママッサージヨガ…毎週木曜日午後1時30分～3時 場①横須賀ふれあいセンター②③鶴城ふれあいセンター ¥1回1,000円。③はアロマオイル代が別途必要 申電話またはEメールで山中 (☎090・6091・3627/☎mami0904inyo@gmail.com/吉良町)へ。

■美しい姿勢と骨盤のためのバランスボール

対女性(子連れ可) 時7月19日(金)午前10時～11時10分 場一色町公民館 内バランスボールで姿勢と骨盤を整えます。定10人 ¥1,000円 申前日までに、電話またはEメールで柴田 (☎090・1725・7713/☎shibasachi.1207@gmail.com/矢田町)へ。

■ヨガで心も身体もリフレッシュ!

時①毎週月曜日午後8時～9時②毎週水曜日午後7時30分～8時30分 場①幡豆いきいきセンター②東幡豆老人憩の家 定①8人②15人 ¥500円 他不定期での休みあり 問清水 (☎090・4465・8610/東幡豆町)

■第87回西尾駅前で歌声喫茶

時▶練習会…7月14日(日)午後1時30分▶月例会…7月21日(日)午後2時 場喫茶「愛」(桜木町) 内生演奏で歌謡曲など25曲を全員で歌います。定50人 ¥参加費・入会金・歌集…各500円 問唄ごえの会西尾 高木 (☎090・6587・7677/新渡場二丁目)

■たのしい社交ダンス

時毎週木曜日午後7時30分～8時45分 場三和ふれあいセンター 内社交ダンスを基本から楽しく踊ります。定6人 ¥月額3,600円 問青山真治氏 問三輪 (☎090・6649・0445/寺津町)

■今年は「メリーポピンズ」フェリーチェ説明会

対小学生以上 時6月29日(土)午後7時～8時30分 場米津ふれあいセンター 内ミュージカルを歌って踊ります。定20人 申電話でフェリーチェ 堀野 (☎080・3615・1349/吉良町)へ。

【このコーナーに掲載する記事を募集】申し込みは、掲載を希望する号の前月の10日までに、投稿用紙を直接またはファクスで秘書広報広聴課 (☎65・2159/FAX57・1313)へ。投稿用紙は同課に用意。市のホームページでダウンロードもできます。ただし、紙面の都合により掲載できない場合もあります。営利目的や政治・宗教関係、特定の人や団体のみを対象とした記事などはお断りします。

全国お茶まつり愛知大会をPR

安倍総理へ西尾の抹茶を贈呈

5月17日(金)に、安倍内閣総理大臣へ「西尾の抹茶」が贈られました。全国8か所の茶の生産地の関係者が、東京都千代田区の首相官邸で茶を贈呈。「西尾の抹茶」は、参加者が直接手渡した茶の中で唯一の抹茶で、安倍総理からは「香りが良く大変おいしい」との感想をいただきました。茶娘に扮した西尾キャンペーンレディの稲垣宇乃さんは、「とても光栄。西尾の抹茶の知名度向上と茶業界の発展のため、今後も多くの方と協力してPRしていきたい」とコメントしました。

問農林水産課 (☎65・2135)



●全国お茶まつり愛知大会と関連のイベント

時 11月16日(土)～17日(日)

場 文化会館とその周辺施設

内 特産品の物産展や茶会、抹茶スイーツフェスなど

休日診療案内

※暴風警報や東海地震注意情報(警戒宣言)が発令中の場合などは、休診となります。

西尾市休日診療所 (☎55・0800)

熊味町小松島12(西尾市保健センター西隣)

診療日 日曜日、祝日、年末年始

▶内科・小児科

受付時間

午前8時45分～11時30分

午後1時～4時30分

診療時間

午前9時～正午

午後1時～5時

▶歯科

受付時間

午前8時45分～11時30分

診療時間

午前9時～正午

持ち物 健康保険証、医療費受給者証、診療費など



在宅当番医

診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

6月

23日(日)	みどりまち心療内科 精、心内	☎54・0010 緑町
30日(日)	穴戸整形外科 整、リハビリ	☎56・8177 塩町

7月

7日(日)	かとう皮フ科 皮、形外、アレ	☎54・9900 徳次町下十五夜
14日(日)	畠山耳鼻咽喉科医院 耳	☎58・8067 寺津二丁目
15日(祝)	西村皮フ科 皮	☎54・1239 永吉四丁目
21日(日)	小野田整形外科クリニック 整、麻、リウマチ	☎54・3022 丁田町上ノ切

救急医療情報センター(☎54・1133)

24時間対応で、受診可能な医療機関を紹介します。

小児救急電話相談(☎#8000、☎052・962・9900)

夜間に、お子さんの急病について相談に応じます。

受付日時 毎日午後7時～翌朝午前8時

【西尾市役所】

URL (パソコン) <http://www.city.nishio.aichi.jp/>
(携帯電話) <http://www.city.nishio.aichi.jp/mob/>
(スマートフォン) <http://www.city.nishio.aichi.jp/sp/>

E-mail nishio@city.nishio.lg.jp

- 本 庁 ☎0563・56・2111 (代表)
〒445-8501 西尾市寄住町下田22
- 一色支所 ☎0563・72・7111 (代表)
〒444-0492 西尾市一色町一色東前新田8
- 吉良支所 ☎0563・32・1111 (代表)
〒444-0596 西尾市吉良町荻原川畑20
- 幡豆支所 ☎0563・62・5511 (代表)
〒444-0798 西尾市西幡豆町仲田14-2

編 集 雑 記

交通安全教室の取材に白浜小学校へ。子どもが巻き込まれる痛ましい事故が続いたこともあり、講師の皆さんの指導にも自然と熱が入っていました。純粋なまなざしで横断歩道の渡り方などの話に耳を傾ける子どもたち。この小さな命を簡単に奪いかねない自動車の怖さと、ドライバーである私たちが担う責任の大きさを痛感しました。悲しい事故を起こさないよう、心に余裕を持って運転し、常に安全確認を心掛けましょう。(石川泰弘)



スマートフォンなどで読み取ると「スマートフォン用西尾市ホームページ」が閲覧できます。