

みんなの**情報**ガイド

対対象・応募資格 時日時・期間 場場所 内内容 定定員・募集人数
¥費用 講講師 持持ち物 申申込・申請 他その他 問問合先

■西尾市民吹奏楽団第45回定期演奏会

時6月23日(日)午後1時30分開場、2時開演場文化会館大ホール▶指揮/濱津清仁氏¥500円※就学前のお子さんは無料▶曲目/「ボギーとベス」ほか▶チケット販売場所/喫茶ジャックス(文化会館内)、中善楽器(鶴ヶ崎町)など他就学前のお子さんは、親子観覧席でご鑑賞ください。問大竹(☎090・8470・5620/吉良町)

■西尾フィルハーモニー第49回定期演奏会

時6月16日(日)午後1時30分開場、2時開演場文化会館大ホール▶曲目/ベートーベンの交響曲「田園」ほか▶前売り券…800円▶当日券…900円▶チケット販売場所/喫茶ジャックス(文化会館内)、中善楽器(鶴ヶ崎町)問鈴木(☎090・4868・6520/南中根町)

■普通救命講習会

対市内在住または在勤、在学の方時6月23日(日)午後1時30分～4時30分場市消防本部大会議室(3階)内救命処置や心肺蘇生法を学びます。定15人申5月20日(月)～6月15日(土)に、住所・氏名・電話番号・勤務先をファクスで西尾市応急手当普及ボランティアの会 中根(FAX54・4387/下町)へ。問鈴木(☎090・7673・9643/須脇町)

■ニュースで英語の学習会

時毎週金曜日▶初級…午前9時30分～11時30分▶中級…午後6時30分～8時30分場矢田ふれあいセンター内実際のニュース英語をリスニングを中心に学びます。¥月額5,000円申電話で高須(☎090・7674・8125/西小柳町)へ。他毎週木曜日に無料体験会を実施

■親子で楽しむ英語リトミック

対1歳～未就園のお子さんとその保護者時5月29日(水)、6月12日(水)午前11時～11時40分場集い古民家きずハウス(吉良町)内リズムに合わせて英語を学びます。¥500円申電話またはEメールで松本(☎090・8078・5593/✉eigotonakayoshi@gmail.com/永吉三丁目)へ。

■英会話サークル 会員募集

時毎週土曜日午後5時～6時場米津ふれあいセンター内名古屋から講師を招いて、初級～中級レベルの英会話を学びます。定10人¥月額4,000円程度申電話またはショートメールで松尾(☎080・5106・3188/住吉町)へ。他見学可

■西浦海岸・海辺の生き物と花ウォッチング

時6月15日(土)午前9時～正午▶集合場所/西浦マリナ駐車場(蒲郡市西浦町)内散策路と砂浜をのんびり歩きます。他小学生以下のお子さんは保護者同伴問西尾自然の会 松山(☎090・7616・2613/刈谷市半城土西町)

■無学塾(論語塾)

対18歳以上の方時6月6日(木)午後7時～8時30分場福地ふれあいセンター内論語から人としての在り方を学びます。定30人申5月30日(木)までに、電話またはファクスで石原(☎&FAX73・4927/一色町)へ。

■西尾市ミニバスケットボール教室 男女メンバー募集!!

対小学1～6年生の男女他会費や練習日時はお問い合わせください。練習体験可問西尾市バスケットボール協会 鈴木(✉nishiojba@yahoo.co.jp/吉良町)

■わかりやすい相続対策

時5月25日(土)午前10時～正午場西尾信用金庫相談プラザ(熊味町)内税理士が相続に関する情報を案内します。定20人申前日までに、電話で西尾信用金庫相談プラザ 天野(☎56・2400)へ。

■楽しく弾んで脂肪燃焼! 美姿勢バランスボール

対産後2か月以上の方時6月7日(金)午前10時～11時場一色町公民館内バランスボールで体幹を鍛えます。定10人¥1,000円申前日までに、電話またはEメールで柴田(☎090・1725・7713/✉shibasachi.1207@gmail.com/下矢田町)へ。

このコーナーは、市民の皆さんなどからの原稿を基に作成しています。どなたでも参加できる、費用が無料、申込期限などの期日の定めがないものは、対象、金額、期日を記載していません。紙面の都合で全てをお伝えできませんので、詳しくは各記事の問合先に確認してください。

■①美ボディコアトレ&②リラックスヨガ体験

時①毎週火曜日①午前9時②午前10時②毎月第1・3火曜日①午後2時②午後3時、毎月第2・4火曜日②午後2時③毎週日曜日①午前9時②午前10時場①唯法寺(順海町)②横須賀ふれあいセンター③鶴城ふれあいセンター¥1回1,000円申前日までに、電話またはEメールで生田(☎080・5100・3710/✉naturel.peach1123@gmail.com/今川町)へ。

■ほっこりヨガ

内時①シェイプアップなど…毎週火曜日午前10時30分～11時30分②リラックスヨガ…毎週木曜日午前10時30分～11時30分③アロママッサージュヨガ…毎週木曜日午後1時30分～3時場①横須賀ふれあいセンター②③鶴城ふれあいセンター¥1回1,000円。③はアロマオイル代が別途必要申電話またはEメールで山中(☎090・6091・3627/✉mami0904inyo@gmail.com/吉良町)へ。

■ヨガで心と身体を整えましょう

時①毎週火曜日午前9時30分～10時30分②毎週水曜日午後7時～8時場①一色町内②矢田ふれあいセンター内全身調整とアーサナ(ポーズ)で体の調子を整えます。¥1回1,000円申前日までに、電話またはEメールで竹内(☎080・5103・0165/✉hi-roko.t.yoga@gmail.com/一色町)へ。他月1回や隔週の参加も可

■土曜日、朝ヨガ練習会

時6月1日(土)・15日(土)午前9時～10時場愛知こどもの国¥各500円申前日までに、電話またはEメールで木内(☎090・3962・7997/✉lomio.luolu@gmail.com/寺部町)へ。

■第86回西尾駅前で歌声喫茶

時▶練習会…6月9日(日)午後1時30分▶月例会…6月16日(日)午後2時場喫茶「愛」(桜木町)内生演奏で歌謡曲など25曲を全員で歌います。定50人¥参加費・入会金・歌集…各500円問唄ごえの会西尾 高木(☎090・6587・7677/新渡場二丁目)

【このコーナーに掲載する記事を募集】申し込みは、掲載を希望する号の前月の10日までに、投稿用紙を直接またはファクスで秘書広報広聴課(☎65・2159/FAX57・1313)へ。投稿用紙は同課に用意。市のホームページでダウンロードもできます。ただし、紙面の都合により掲載できない場合もあります。営利目的や政治・宗教関係、特定の人や団体のみを対象とした記事などはお断りします。