



健康通信

健康にしおマイレージで
健康づくりをお得に応援

問西尾市保健センター(☎ 57・0661)

ポイントを集めて、「健康」と「お得」を手に入れよう——皆さんの健康づくりを応援する「健康にしおマイレージ」が6月1日に始まります。

健康にしおマイレージとは

市内在住または在勤で18歳以上の方が対象。健康診断の受診や、健康教室への参加などでポイントがたまり「あいち健康づくり応援カード(MyCa) (まいか)」と交換できます。交換できる期間は2年2月7日(金)までです。

まずはポイントを集めよう

健康診断受診、自分で決めた健康づくりの実践、指定の健康教室への参加など、チャレンジシートの健康づくりメニューに取り組み、ポイントがたまります。合計50ポイント以上たったら、西尾市保健センターまたは吉良保健センターへ提出してください。「まいか」を発行します。さらに、チャレンジシートを提出すると自動的に景品が当たる抽選に応募できます。

●チャレンジシート配布場所
市役所、各支所、各保健センター、西尾市民げんきプラザ、

各ふれあいセンター・公民館、各図書館など。市ホームページでダウンロードもできます。

「まいか」で

お得を手に入れよう

市内の協力店舗・施設で、「まいか」を提示すると、割引やさまざまな特典が受けられます。さらにさまざまな景品が抽選で当たります。協力店舗・施設は、店頭にて協力店認定ステッカーを掲示しています。市ホームページでも確認できます。



主な景品

クオカード2,000円分、総合体育館・中央体育館トレーニングルーム定期券1か月分、ホワイトウェイブ21プリペイドカード2,000円分、くるみ会または友国作業所のお菓子詰め合わせ、道の駅岡ノ山の特産品詰め合わせ、株式会社スギ薬局提供のウェアラブルスマートウォッチ、ミルク屋パーター提供のヨーグルトなど、ひまわり薬局提供のヨガマットなど、JA西三河提供の西三河の自然の恵み詰め合わせ など

市民病院 Q & A

Q 子どもの同級生が溶連菌感染症と診断されました。感染しないか心配です。

小児科部長 岩瀬一弘

A

溶連菌感染症とは、溶血性連鎖球菌という細菌が原因で起こる病気の総称です。夏以外の季節に流行し、5歳前後のお子さんを中心に発病する傾向があります。溶連菌感染症による咽頭炎や扁桃炎は、ウイルス性のものと比べて、急激に発症し、高熱や発疹、のどの痛みや腫れ・発赤首のリンパ節の腫れなどが強く現れます。咽頭の細菌培養または迅速診断で陽性であれば、診断が確定します。



治療は、基本的にペニシリン系の抗生剤を10日間内服します。治療が不十分な場合、まれに急性糸球体腎炎やリウマチ熱などの合併症を起こすことがあるので、処方された抗生剤は全て内服してください。溶連菌感染症患者と接触し、感染が疑われる場合は、検査を行い、陽性であれば抗生剤を内服する必要があります。

菌を持っていても症状が出ていなければ、他人への拡散や、糸球体腎炎などの合併症の危険は低いとされています。地域で溶連菌感染症が流行している場合、適切な治療を受けても感染を繰り返すなどの特別な状況がなければ、抗生剤を内服する必要はありません。

問市民病院管理課(☎ 56・3171)

図書館ナビ

Library Navi

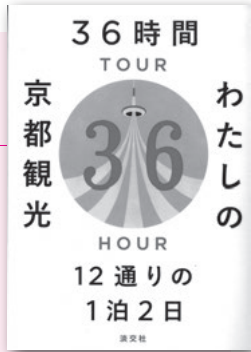
6月の
休館日

全館共通 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …20日(木)
一色学びの館 (☎72・3880) …なし
吉良図書館 (☎32・3400) …なし
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

おすすめの新刊

36時間わたしの京都観光
12通りの1泊2日
編…淡交社編集部/淡交社

さまざまな分野で活躍する12人が、それぞれの興味やキーワードをテーマに1泊2日で巡る京都旅を案内します。いつもは行かないような穴場をチェックし、まだ誰も知らない京都の魅力を再発見してみませんか。



6月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	8日(土) 午前10時30分	動物家族 ライオンの親子
	中学生以上	8日(土) 午後2時	三度目の殺人
一色学びの館	中学生以上	22日(土) 午前10時	君に届け
	小学生以下	22日(土) 午後2時	新ざわぞわ森のがん ごちゃん1
吉良図書館	小学生以下	15日(土) 午後1時30分	げんきげんきノントン いたいのとんでけ~★
	中学生以上	15日(土) 午後2時30分	チャップリン アーリー ・コレクション3
幡豆図書館	小学生以下	1日(土) 午前11時	チルビー15 みんな で、せーの！の巻
	中学生以上	1日(土) 午後2時	ウィニング・パス

6月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
おはなしの会きらら	園児・小学生	1日(土) 午前11時
おはなしドキドキ	0~4歳児	11日(火)・25日(火) 午前10時30分
水曜おはなし会	どなたでも	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後3時30分
よちよちさんのおはなし会	0~2歳児	13日(木)・27日(木) 午後3時30分
▼一色学びの館		
土曜日のおはなし会	園児・小学生	1日(土)・8日(土)・15日(土) 午前10時30分
めそっこランド	2~3歳児	13日(木) 午前11時
ラッコランド	0~1歳児	20日(木) 午前11時
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0~4歳児	5日(水)・19日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2~4歳児	12日(水)・26日(水) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	2日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	8日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	19日(水) 午後4時
▼幡豆図書館		
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	9日(日)・23日(日) 午前10時30分
いちごおはなし会	0~1歳児	25日(火) 午前10時45分
おはなしぴょーん	2~3歳児	4日(火) 午前10時45分
はずっこおはなし会	園児以上	18日(火) 午後4時10分

児童館だより 6月

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0~3歳	6日(木)…ふれあい遊び 13日(木)…大きくなったかな 20日(木)…リズム遊び 27日(木)…おいでおいで 午前10時30分~11時
おもしろ遊び(新聞遊び)	小学生	15日(土) 午後2時
パパも遊ぼう プリオ	親子	8日(土)・22日(土) 午前9時~正午
制作(笹飾り)	年少~小学生	火~日曜日 午後3時30分~4時
お話・絵本・体操・手遊び	0~3歳	火・水・金曜日 午前10時30分~10時45分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0~3歳	7日(金)…手形 14日(金)…エアポリン 21日(金)…親子体操 28日(金)…七夕作り 午前10時30分~11時
イクメンを楽しもう (積み木タワー)	年少~小学生 と父さん	15日(土) 午前10時30分~11時
エアポリン	幼児~小学生	22日(土) 午前10時30分~11時

- 就学前のお子さんは保護者同伴
- 詳しくは各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課(☎65・2108)へ。

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0~3歳	5日(水)…歯磨き遊び 12日(水)…リトミック 19日(水)…親子体操 26日(水)…バルーン作り 午前10時30分~11時
パパと遊ぼう(虫かご作り)	幼児~小学生	8日(土) 午前10時30分~11時30分
父の日プレゼント作り	幼児~小学生	1日(土) 午前10時30分~11時30分
ジャガイモ掘り	幼児~小学生	1日(土) 午後2時~3時
カローリング	幼児~小学生	9日(日) 午前10時30分~11時30分
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0~3歳	7日(金)…リズム遊び 14日(金)…読み聞かせ 21日(金)…手形 28日(金)…風船遊び 午前10時30分~11時
ドミノ	年少~小学生	16日(日) 午前10時30分~11時
制作	年少~小学生	火~日曜日 午後4時~4時30分 土・日曜日、祝日 午前11時~11時30分