



市民病院通信

まずは耳鼻咽喉科に受診を
めまい

市民病院管理課 (☎56・3171)

めまいを感じたら

誰でも一生に一度は経験するといわれる「めまい」。その約3割は脳が原因で起こりますが、約7割は耳鼻咽喉科が診療する「内耳」の不調が原因です。

めまいの約半分は「**良性発作性頭位めまい症**」という病気で、命の危険はありませんが、強いめまいを感じることもあり、生活に支障を来すため治療が必要です。

良性発作性頭位めまい症の原因

耳の奥に存在する内耳には、三半規管というリンパ液を満たしたドーナツ型の管が3本あります。これと連続する位置に、頭部が垂直や水平方向に移動する感覚を知るための耳石（直径1ミリ以下の石）があります。この耳石が偶然、三半規管に転がり込むと、良性発作性頭位めまい症を発症します。頭の向きを変えると、迷い込んだ耳石が予定外の動きをするため、めまいが起きます。

迷い込んだ耳石を元の位置に

良性発作性頭位めまい症は、わざとめまいを起こすことで治

療します。めまいが起こるように頭の向きを変え、迷い込んだ耳石を元の正しい位置に転がします。薬剤は補助的に使います。耳鼻咽喉科では他に「メニエール病」「突発性難聴」「前庭神経炎」などのめまいを治療します。聴力検査や画像検査など、検査で病気を絞り込んでいきます。しかし、検査しても異常が検出されず、病名が分からないこともあります。

まずは耳鼻咽喉科へ

めまいが起きたら耳鼻咽喉科を受診してください。原因を特定するには、検査結果に加え、患者さんからの次の情報が重要です。

- めまいの時に、普段と違って風景が自然と動いて見えるか
- 難聴や耳鳴り、耳がふさがった感じがあるか。これらの症状はめまい発症前または同時に出現・悪化したか
- どんなときにめまいが起き始めるか。頭の向きを静止していてもめまいが起き始めるか

めまい診療の専門的な知識と診療技術を持つ、日本めまい平衡医学会認定の「**めまい相談医**」が市民病院に在籍しています。安心して受診してください。

市民病院 Q & A

Q 入院した際に栄養を管理するチームのことを教えてください。

NST 専門療法士・管理栄養士 中井 葵

A 一般的に、入院患者の約40%が栄養不良状態だといわれています。

栄養不良状態だと病気が悪化したり、手術後の回復が遅れたりします。また、日常生活の動作や生活の質が低下するだけでなく、手術後の合併症や感染症、床ずれなどの発生にもつながり、入院期間が長くなってしまいう可能性もあります。



市民病院ではこのような問題を解決するため、栄養サポートチーム(NST)を設けています。NSTは、医師や管理栄養士、看護師、薬剤師、言語聴覚士などで構成。専門的な知識を生かし、食欲が低下している患者さんや栄養不良状態の患者さんの栄養管理を行います。患者さんの体格や病状に合わせて栄養管理を行うことで栄養状態を改善し、病気の治療効果を上げることが目的です。

この他、栄養に関する不安などがあれば、気軽に管理栄養士に相談してください。

市民病院管理課 (☎56・3171)

図書館ナビ

Library Navi

5月の
休館日

全館共通 13日(月)・20日(月)・27日(月)
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …16日(木)
一色学びの館 (☎72・3880) …なし
吉良図書館 (☎32・3400) …なし
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

おすすめの新刊

青春ハンドメイド 第1巻
イベントを盛り上げるコスチューム
出版…学研プラス

文化祭や体育祭で格好いいコスチュームを着て盛り上がりしたい！ アイドル風の衣装など、学校生活を楽しむための衣装の作り方を初心者にも分かりやすく紹介。実寸大の型紙もダウンロードできます。



5月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	11日(土) 午前10時30分	ゆかいなゆかいなアニメコレクション1 ワルツの王様
	中学生以上	11日(土) 午後2時	シャレード
一色学びの館	中学生以上	25日(土) 午前10時	いぬのえいが
	小学生以下	25日(土) 午後2時	ジャッキーのパンやさん くまのがっこう
吉良図書館	小学生以下	18日(土) 午後1時30分	とうさんまいご
	中学生以上	18日(土) 午後2時30分	牛と一緒に7泊8日
幡豆図書館	小学生以下	4日(祝) 午前11時	動物の赤ちゃん ワクワク編
	中学生以上	4日(祝) 午後2時	家で死ぬということ

5月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
よちよちさんのおはなし会	0～2歳児	9日(休)・23日(休) 午後3時30分
おはなしドキドキ	0～4歳児	14日(火)・28日(火) 午前10時30分
おはなしの会きらら	園児・小学生	4日(祝) 午前11時
鶴城ボランティアーズ	園児・小学生	18日(土) 午後3時
水曜おはなし会	どなたでも	1日(祝)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 午後3時
▼一色学びの館		
ラッコランド	0～1歳児	16日(休) 午前11時
めそっこランド	2～3歳児	9日(休) 午前11時
土曜日のおはなし会	園児・小学生	4日(祝)・11日(土)・18日(土) 午前10時30分
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0～4歳児	1日(祝)・15日(水)・29日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2～4歳児	8日(水)・22日(水) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	5日(祝) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	11日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	15日(水) 午後4時
▼幡豆図書館		
いちごおはなし会	0～1歳児	28日(火) 午前10時45分
おはなしぴよーん	2～3歳児	7日(火) 午前10時45分
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	12日(日)・26日(日) 午前10時30分
はずっこおはなし会	園児以上	21日(火) 午後4時10分

児童館だより 5月

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	2日(休)…ふれあい遊び 23日(休)…おいでおいで 午前10時30分～11時
おもしろ遊び	小学生	18日(土)…新聞遊び 午後2時
パパも遊ぼう ブリオ	小学生以下と父親	25日(土) 午前9時～正午
制作 (ペーパーたけとんぼ)	年少～小学生	火～日曜日 午後3時30分～4時
お話・絵本・体操・手遊び	0～3歳	火・水・金曜日 午前10時30分～10時45分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	10日(金)…誕生会 17日(金)…親子体操 24日(金)…新聞紙遊び 午前10時30分～11時
的当て	幼児～小学生	11日(土) 午前10時30分～11時
エアポリン	幼児～小学生	18日(土) 午前10時30分～11時
プラ板・工作	幼児～小学生	土曜日 午前10時～11時30分、午後1時30分～4時
トランポリン	0～3歳	水曜日 午前10時～11時30分

- 就学前のお子さんは保護者同伴
- 詳しくは各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当 (☎65・2108) へ。

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	22日(水)…消防署見学 午前10時30分～11時30分 ※要予約 29日(水)…親子体操 午前10時30分～11時
パパと作って遊ぼう (フライングディスク)	幼児～小学生	18日(土) 午前10時30分～11時30分
ドミノで遊ぼう	幼児～小学生	5日(祝) 午前10時30分～11時30分
さつまいも・いもさし	幼児～小学生	4日(祝) 午前10時30分～11時30分
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0～3歳	10日(金)…読み聞かせ 17日(金)…身体測定 24日(金)…歯磨き遊び 午前10時30分～11時
室内砂遊び	年少～小学生	19日(日) 午前10時30分～11時
制作	年少～小学生	火～日曜日 午後4時～4時30分 土・日曜日、祝日 午前11時～11時30分
絵本・手遊び・体操	0～3歳	火～木曜日 午前11時～11時15分