

対象 時日時 受付時間 場所 内容 定員  
持ち物 申込 他その他 注意事項



## 妊婦

相談・教室	対象	日時・場所など	内容・持ち物など
母子健康手帳の交付と妊婦相談	妊婦	時 毎週月～金曜日 ※祝日を除く。 受 午前8時30分～11時30分 ※都合が悪い場合はご連絡ください。 場 各保健センター	内 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談 持 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カード、本人確認できる書類(自動車運転免許証など) 他 代理人の場合は委任状が必要
マタニティクラス	妊婦	時 8日(金) 受 午前9時40分～9時55分 場 西尾市保健センター	内 妊婦同士の交流、講話「産後のママの心とからだ」「絵本の楽しみ方」など 持 母子健康手帳
パパママ教室	妊娠6～9か月の妊婦とその夫	時 10日(日) 受 午前9時10分～9時25分 場 西尾市保健センター	内 講習(妊娠中・育児の話、夫婦の役割)、体験実習(もく浴・世話)など 定 20組(先着) 持 母子健康手帳、バスタオル1枚、筆記用具 申 2月21日(木)から、電話で西尾市保健センターへ。

暴風警報が、事業実施日の午前8時の時点で発令中の場合、午前の事業は中止。午前11時の時点で発令中の場合、午後の事業は中止。代替日などはお問い合わせください。

## 予 防 接 種

指定医療機関に予約をして予診票兼接種依頼書(予診票)を持参の上、**接種可能期間内に接種**してください。

- ①定期予防接種は期間外にできません。市外の医療機関で接種する場合は、市が発行する連絡票が必要です。  
②申し込みや問い合わせ、接種の際には、必ず母子健康手帳

- をご用意ください。  
③予診票がない、または転入した方は、母子健康手帳を持って各保健センターにお越しください。



## 乳幼児

※対象者には生後2か月ごろに予診票などを郵送します。接種方法などは案内通知をご確認ください。

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん	予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん
ヒブ	生後2か月～5歳未満	BCG	生後3か月～1歳未満
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	麻しん風しん(MR)第1期	1歳～2歳未満
B型肝炎	生後2か月～1歳未満	水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ(4種混合)	生後3か月～7歳半未満	日本脳炎	3歳～7歳半未満



## その他

※接種方法などは案内通知をご確認ください。

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん な ど	そ の 他 ・ 注 意 事 項
麻しん風しん(MR)第2期	24年4月2日～25年4月1日生まれ(年長児相当)	他 対象者には4月に予診票を郵送しました。3月31日までに接種してください。
日本脳炎	●第1期末完了者 21年10月1日以前生まれで、第1期初回3回接種を終えていない9歳～20歳未満 ●第2期 第1期初回3回接種を終えている9歳～20歳未満	申 電話で各保健センターへ。 他 21年4月2日～22年4月1日生まれの方には31年5月下旬に第2期の予診票を発送します。
ジフテリア破傷風(DT)第2期	18年4月2日～19年4月1日生まれ(小学6年生)	他 対象者には4月に予診票を郵送しました。3月31日までに接種してください。
ジフテリア百日せき破傷風(DPT)・不活化ポリオ	第1期接種が終わっていない7歳半未満	他 DPTで接種を進めている方は、各保健センターへお問い合わせください。
子宮頸がん予防	中学1年生～高校1年生相当の女子	注 国の勧告に基づき、接種を積極的にはお勧めしていません。希望する方は各保健センターへお問い合わせください。

# 3月

# 保健ガイド

## 健診など

西尾地区の方は西尾市保健センターで、一色・吉良・幡豆地区の方は吉良保健センターで受けてください。都合で受けられない場合は、1週間前までにご連絡ください。



### 乳幼児など

※母子健康手帳と事前に配布した各健診問診票(健診のみ)を持参の上、お越しください。

健診・相談	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容・持ち物など
4か月児健康診査	30年11月生まれ	対1日～10日生…時1日(金) 対11日～20日生…時8日(金) 対21日～30日生…時15日(金) 受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	時13日(水) 受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	内診察、測定、問診、離乳食ごっこん教室など 持バスタオル1枚
1歳児育児相談	30年3月生まれ	対1日～15日生…時7日(木) 対16日～31日生…時14日(木) 受午後1時～2時	時28日(木) 受午後1時～1時40分	内育児・歯科相談、測定、集団指導など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
1歳6か月児健康診査	29年7月生まれ	対1日～11日生…時6日(水) 対12日～23日生…時20日(水) 対24日～31日生…時27日(水) 受午後1時～2時	時5日(火) 受午後1時～2時	内診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
2歳児歯科健康診査	29年1月生まれ	対1日～18日生…時11日(月) 対19日～31日生…時25日(月) 受午後1時～2時	時18日(月) 受午後1時～1時40分	内歯科診察、測定、育児・歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
2歳6か月児歯科健康診査	28年7月生まれ	時13日(水) 受午後1時～2時	時27日(水) 受午後1時～1時40分	内歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
3歳児健康診査	27年11月生まれ	時12日(火)・19日(火)・26日(火) 受午後0時50分～1時40分	時22日(金) 受午後0時50分～1時40分	他健診月の前月に個別に通知
おめでとう相談	生後4か月まで	時8日(金)・26日(火) 受午前9時30分～11時	時13日(水) 受午前9時30分～11時	内母乳・育児相談、測定など 持バスタオル1枚
助産師相談	妊婦、産後6か月までの産婦	時8日(金)・26日(火) 受午前9時30分～10時50分	時13日(水) 受午前9時30分～10時50分	内出産や授乳、育児の相談など 持バスタオル1枚(産婦のみ) 申電話で各保健センターへ。
育児相談	乳幼児	時4日(月) 受午後1時30分～2時30分 ※医師への相談は2時から	時22日(金) 受午前9時30分～10時30分	内乳幼児の発達や育児の相談など
離乳食もぐもぐ教室	30年8月生まれ	対1日～15日生…時1日(金) 対16日～31日生…時15日(金) 受午前9時30分～9時50分	時14日(木) 受午前9時30分～9時50分	内離乳食についての話など 持4か月児健診で案内済み 申4か月児健診時または電話で各保健センターへ。
さくらんぼクラブ	多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦	時19日(火) 受午前9時45分～10時 場吉良保健センター		内親子遊び、育児相談、親同士の交流など



### 成人など

相談	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容など
健康相談	市内在住の方	時4日(月) 受午後1時30分～2時30分 ※医師への相談は2時から	時22日(金) 受午前9時30分～10時30分	内健康や栄養、歯などの相談全般 申一色・吉良・幡豆地区は電話で吉良保健センターへ予約してください。西尾地区は予約不要