

闇夜にきらめくイルミネーション

岩瀬文庫

## 旧書庫で点灯中

期間 3月下旬まで

時間 日没から午後8時まで



岩瀬文庫初のイルミネーションが旧書庫の東側で点灯中です。ツリーやトナカイのイルミネーションと共に、幡豆中学校3年生が制作したステンドグラスを設置しています。闇夜に浮かび上がる幻想的な書庫を、

ぜひご覧ください。このイルミネーションは、隣接する西尾市立図書館で遅くまで勉強に励む学生を応援し、帰り道の防犯対策にもなるように実施しています。

**問**文化振興課庶務担当 (☎56・6660/岩瀬文庫内)

### CONTENTS

|                      |    |
|----------------------|----|
| 愛知県知事選挙              | 02 |
| 税の申告はお早めに            | 04 |
| トピックス                | 06 |
| 観光information        | 08 |
| 伝えよう！防災のココロ／キッズアルバム  | 09 |
| お知らせ                 | 10 |
| 環境のとびら／いきものふれあいの里の催し | 15 |

|              |    |
|--------------|----|
| 健康通信／市民病院Q&A | 16 |
| 図書館なび／児童館だより | 17 |
| 保健ガイド        | 18 |
| 市民相談         | 20 |
| みんなの情報ガイド    | 21 |
| 休日診療案内       | 22 |

# 愛知県知事選挙



## 2月3日(日) 午前7時～午後8時

※佐久島投票所は  
午前7時～午後7時

任期満了に伴う愛知県知事選挙が、2月3日(日)に行われます。  
棄権することなく、必ず投票しましょう。今回の選挙から、次の3点を変更します。

変更点  
1

吉良保健センターでも、期日前投票ができます

変更点  
2

選挙公報を新聞折り込みや郵便受けへの投函で配布します  
とうかん

変更点  
3

一色地区の投票区の名称が変わります  
※佐久島投票区を除く。

問市選挙管理委員会 (☎65・2164/総務課内)

### 投票できる方

今回の選挙では、次の①～③の全てに該当する方が投票できます。

- ① 13年2月4日以前に生まれた方
- ② 30年10月16日以前から西尾市に住んでいて、選挙人名簿に登録されている方
- ③ 投票するまで、愛知県内に住所を有する方

### ●市内で転居した方

31年1月10日以後に転居届を出した方は、転居前の投票所で投票してください。

### ●県内の他市町村から転入した方

30年10月17日以降に県内の他市町村から西尾市に転入した方は、選挙人名簿に登録されている前住所地で投票してください。投票の際、各市町村の市民課などで交付される「引き続き愛知県内に住所を有する証明書」の提示、またはその旨の確認が必要です。投票時にない場合は、投票所の職員に申し出てください。期日前投票・不在者投票も同様です。

### 投票所入場券

投票所入場券(はがき)を1月17日(木)から順次郵送します。はがき1枚につき最大4人分の入場券があります。切り離して投票所に持参してください。有権者が5人以上いる世帯は、複数枚に分けて郵送します。投票所入場券がなくても、投票資格のある方は投票できますが、スムーズに投票していただくため、入場券を持ってください。入場券がない場合は、投票所の職員に申し出てください。

### 不在者投票

#### ●他市町村での不在者投票

仕事や旅行などで他の市町村に滞在中の方は、滞在先の市町村で不在者投票ができます。郵送でのやりとりになるため、早めに手続きしてください。

#### ●郵便などによる不在者投票

身体が不自由などの理由で投票所に行けない方は、郵便などで不在者投票ができます。この制度を利用できるのは、下表内の対象者に限られ、あらかじめ「郵便等投票証明書」が必要です。手続きや投票方法など、詳しくは市選挙管理委員会へお問い合わせください。

#### ●代理記載制度

郵便などによる不在者投票の対象者で、身体障害者手帳の障害(上肢、視覚)の程度が1級、または戦傷病者手帳の障害(上肢、視覚)の程度が特別項症、第2項症の方は、あらかじめ届け出た代理記載人に投票の記載をしていただけます。

#### ●不在者投票施設での不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定する施設に入院または入所中の方は、その施設で不在者投票ができます。詳しくは入院または入所中の施設にお問い合わせください。

### 郵便などによる不在者投票制度を利用できる方

| 区分        | 障害の程度                   |            |
|-----------|-------------------------|------------|
| 身体障害者手帳   | 両下肢、体幹、移動機能             | 1級または2級(※) |
|           | 心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸    | 1級または3級(※) |
|           | 免疫、肝臓                   | 1級～3級(※)   |
| 戦傷病者手帳    | 両下肢、体幹                  | 特別項症～第2項症  |
|           | 心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓 | 特別項症～第3項症  |
| 介護保険被保険者証 | 要介護5                    |            |

(※) 総合の等級ではなく、各部位の等級です。

### 点字投票・代理投票

目が不自由な方は点字投票ができます。また、手のけがや、目が不自由などの理由で文字が書けない方は、補助者が代わりに投票用紙に記入する代理投票ができます。希望する方は投票所の職員に申し出てください。

# 各投票区の投票所一覧

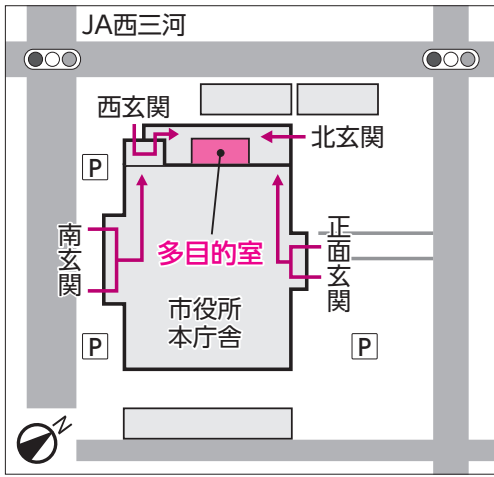
佐久島投票区を除く一色地区の投票区の名称が変わりました。  
投票所は投票区により異なります。下表の投票所一覧でご確認ください。

| 投票区名 | 投票所         | 投票区名 | 投票所         | 投票区名 | 投票所         |
|------|-------------|------|-------------|------|-------------|
| 錦城   | 西尾小学校 体育館   | 寺津南  | 寺津ふれあいセンター  | 一色東部 | 一色東部小学校 体育館 |
| 伊文   | 伊文保育園 遊戯室   | 寺津北  | 寺津保育園 遊戯室   | 佐久島  | 佐久島開発総合センター |
| 鶴城   | 鶴城ふれあいセンター  | 福地南部 | 福地ふれあいセンター  | 吉田   | 吉田小学校 体育館   |
| 花ノ木  | 花ノ木小学校 体育館  | 福地北部 | 福地北部小学校 体育館 | 白浜   | 白浜小学校 体育館   |
| 八ツ面  | 八ツ面ふれあいセンター | 米野   | 三和保育園 遊戯室   | 荻原   | 荻原小学校 体育館   |
| 西野町  | 西野町ふれあいセンター | 貝吹   | 東部保育園 遊戯室   | 横須賀  | 横須賀小学校 体育館  |
| 今川   | 中央体育館 卓球場   | 室場   | 室場小学校 体育館   | 津平   | 津平小学校 体育館   |
| 中畑   | 中畑小学校 体育館   | 米津   | 米津ふれあいセンター  | 東幡豆  | 東幡豆体育館      |
| 平坂   | 平坂小学校 体育館   | 一色西部 | 一色西部小学校 体育館 | 幡豆   | 幡豆小学校 体育館   |
| 矢田南部 | 矢田小学校 体育館   | 一色中部 | 一色中部小学校 体育館 | 鳥羽   | 鳥羽老人憩の家     |
| 矢田北部 | 矢田ふれあいセンター  | 一色南部 | 一色地域交流センター  | 寺部   | 寺部集会所       |

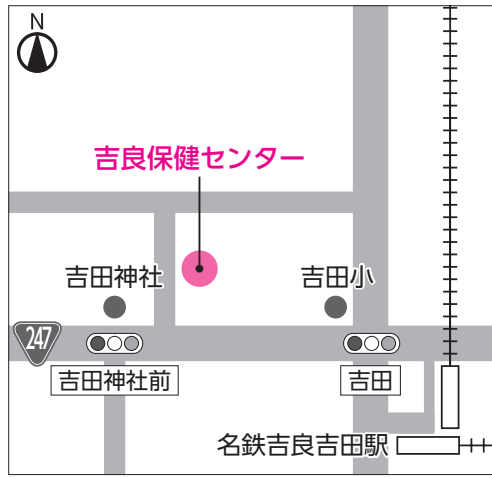
**投票速報専用電話** ☎56・3133 (2月3日(日) 午前9時～午後8時)

# 期日前投票

吉良保健センターでも期日前投票ができるようになりました。  
仕事や旅行などの用事で、2月3日(日)に投票できない方はご利用ください。



市役所多目的室(1階)



吉良保健センター

## 開場日時

- ▶ **市役所多目的室**  
1月18日(金)～2月2日(土)  
午前8時30分～午後8時  
※休日や夜間は西玄関または北玄関からお入りください。
- ▶ **吉良保健センター**  
1月26日(土)～2月2日(土)  
午前8時30分～午後8時



中学生の模擬選挙体験

**開票**  
開票開始日時 2月3日(日) 午後9時15分  
開票所 総合体育館  
開票速報専用電話 ☎56・1000  
※午後10時30分から、30分ごとにお知らせします。

**選挙公報**  
立候補者の氏名、経歴、政見などが掲載された選挙公報を、1月22日(火)以降に各家庭へ新聞折り込みまたは郵便受けへの投函で配布します。市役所や各支所でも配布するほか、市ホームページに掲載します。

# 税の申告は早めに

問 市税務課市民税担当 (☎65・2124)  
西尾税務署 (☎57・3111 / 熊味町)

## 確定申告

### 申告が必要な方

- ・給与所得があり、次の①～③のいずれかに該当する方
- ①給与の年間収入金額が20000万円を超える
- ②給与を1か所から受けていて、各種所得金額（給与所得、退職所得を除く）の合計が20万円を超える
- ③給与を2か所以上から受けていて、年末調整をしなかった給与の収入金額と、各種所得金額（給与所得、退職所得を除く）の合計が20万円を超える
- ・公的年金等に係る雑所得のみがあり、所得控除を差し引くと残額がある方
- ※公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は、申告する必要はありません。
- ・事業所得、不動産所得、不動産や株式の譲渡所得などがあり、所得金額の合計から所得控除を差し引いた金額（課税される所得金額）

に所得税の税率を乗じて計算した税額から、配当控除額を差し引くと残額がある方

※他にも確定申告が必要な場合があります。戻付を受ける場合は確定申告書を提出してください。

### 日時・会場

時 2月18日(月)～3月15日(金) 午前9時～午後5時

※受け付けは午後4時まで。土・日曜日を除く。

場 JA西三河事務センター(斉藤町)

持 ①マイナンバーカード(個人番号カード) または通知カードなどマイナンバーが記載されたものと自動車運転免許証など本人確認できるもの ②印鑑 ③確定申告書

④源泉徴収票など所得金額の算定の基となるもの ⑤所得控除を受けるために必要な書類 ⑥本人の預貯金口座番号が分かるもの ⑦税務署からのお知らせがきなど

他 ①混雑時は受け付けを早めに終了する場合があります。

②受付日以前の税務署での申告相談は大変混雑します。期間中に申告会場へお越しください。

### 納付方法・納期限

次の税金は口座振替または電子納税の方法が、金融機関で納付してください。

・所得税及び復興特別所得税、贈与税：3月15日(金)

・個人事業者の消費税及び地方消費税：4月1日(月)

※口座振替の場合、所得税及び復興特別所得税は4月22日(月)、個人事業者の消費税及び地方消費税は4月24日(水)に引き落としします。事前に残高をご確認ください。

### 休日申告相談

時 2月24日(日)、3月3日(日) 午前9時～午後5時

場 刈谷税務署(刈谷市若松町1丁目46-1)

他 混雑時は受け付けを早めに終了する場合があります。

## 申請書の作成・提出は自宅から

### 確定申告会場は大変混雑します

確定申告の会場は大変混雑し、長時間待たなくてはならない場合があります。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、パソコンやスマートフォンなどで所得税の確定申告書を作成できます。ぜひご利用ください。

### e-Taxが簡単に 今年から

e-Taxがより簡単に利用できるようになりました。

- マイナンバーカード方式  
マイナンバーカードとICカードリーダーがあれば、パソコンで申告できます。
- ID・パスワード方式  
税務署でIDとパスワードを受け取れば、パソコンやスマートフォンで申告できます。

# 市県民税申告

## 申告が必要な方

31年1月1日現在、市内在住で、次の①②のいずれにも該当しない方は、所得金額の多少にかかわらず市県民税の申告をしてください。申告書を記入し、郵送などで早めに提出してください。

- ① 所得税の確定申告をした方
- ② 所得が給与または公的年金のみで、勤務先などから給与支払報告書・公的年金等支払報告書が市役所へ提出されていて、年末調整や扶養の届け出をして所得税が精算されている方

## 年収入が400万円以下の方の申告

公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるため確定申告の必要がない方でも、源泉徴収票に記載されていない所得控除（医療費控除、生命保険料控除、国民健康保険税・介護保険料などの社会保険料控除等）の適用を受ける場合は、市県民税の申告をしてください。国民健康保険加入者で所得が少なかった方やなかった方は、国民健康保険税の軽減が受けられる場合があります。申告してください。

## 日時・会場

時 2月18日(月)～3月15日(金) 午前9時～午後4時

※土・日曜日を除く。番号札を午前8時30分から配布

### 持 場 市役所多目的室（1階）

① マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カードなどマイナンバーが記載されたもの  
 ② 自動車運転免許証など本人確認できるもの  
 ③ 源泉徴収票など所得金額の算定の基となるもの  
 ④ 社会保険料の支払額証明書、医療費控除の明細書、寄附金の受領証などの所得控除や税額控除を受けるために必要な書類  
 ⑤ 昨年の申告書の控え など

他 市県民税の申告のみ受け付けます。

## 出張申告会場

期日・場所など 上表のとおり

時 午前9時～11時30分、午後1時～4時

※番号札を午前8時30分から配布  
 佐久島開発総合センターは午前10時～11時30分に受け付け

### 他 ① 混雑時は受け付けを早めに終了する場合があります。

② 一色・吉良・幡豆地区では、小学校区ごとに期日を指定しています。都合が悪い場合は、他の期日にお越しください。

③ 確定申告も受け付けますが、過年分申告や青色申告、分離課税申告（譲渡所得や退職所得など）、損失申告、準確定申告、住宅ローン控除、事業・不動産所得があり、合計収入が1000万円を超える方、外国通貨の所得、雑損控除、居住形態等に関する確認書が必要な方（外国籍で非永住者だった期間がある方）などの確定申告は受け付けません。

## お願い

事業所得や農業所得、不動産所得を申告する方は収支内訳書を、医療費控除を申告する方は医療費控除やセルフレイケーション税制の明細書を作成からお越しください。

※医療費の領収書は、5年間保存してください。今年度は医療費の領収書の添付や提示でも申告できます。

## 注 意 点 ・ 変 更 点

### 上場株式等の配当所得や譲渡所得は、市県民税と所得税で異なる課税方式を選択できます

市県民税と所得税で異なる課税方式を選択する場合、「申告不要制度、総合課税、申告分離課税」を申告者が選択し、納税通知書が届く日までに、確定申告書とは別に市県民税の申告書を提出してください。**上場株式等に係る配当所得または譲渡所得を含む確定申告書を市県民税の納税通知書が届いた後に提出した場合、上場株式等に係る配当**

所得と譲渡所得は市県民税の算定に含めません。

### 配偶者・配偶者特別控除の控除額

30年分以降の所得税及び復興特別所得税、市県民税の配偶者・配偶者特別控除の控除額が変更されました。控除額38万円（市県民税は33万円）を適用できる配偶者の合計所得金額が拡大されるなどしています。詳しくは市ホームページまたは国税庁ホームページをご覧ください。

す。領収書で医療費控除の申告をする方は、医療費の合計を計算してからお越しください。

市民公開講座

命の砦 とりで 地域医療を守ろう！

**時** 2月2日(土) 午後1時30分～3時

**場** 市民病院講堂（2階）

**演題** ①死の受容は可能か～医師の経験から～  
②愛知県地域医療支援センターの役割～西尾市民のお役に立てる時が来る～

**定** 150人（先着）

**¥** 無料

**講** 東名古屋病院名誉院長・愛知県地域医療支援センター長 内海眞氏

**他** 事前申し込みは不要



**問** 市民病院管理課医事・情報担当（☎56・3171）

市民公開講座

食べることは生きること 高齢者の「食べる」力を在宅でサポートする

食べ物を口から食べることは、年齢にかかわらず大切です。もしも、あなたや家族がうまく食べられなくなったとき、誰に相談すれば良いでしょうか。医師や歯科医師、栄養士、言語聴覚士などが、「食べる」力を支援する地域の取り組みを紹介します。

**時** 2月17日(日) 午後2時～4時

※午後1時30分開場

**場** 文化会館小ホール

**内講** ①高齢者の「食べる」力を見極め、支える…西尾市医師会 宮崎仁氏 ②一生かんで食べるために…西尾市歯科医師会 藤田尚臣氏 ③言語聴覚士の立場から食支援を考える…あいちリハビリテーション病

院訪問部・言語聴覚士 石川久美子氏 ④地域を食で支えるために動き出した栄養士の取り組み～つながれ！ツナガレ!!繋がれ!!!～…西尾保健所管内栄養士会 飯田光雄氏 ⑤トークセッション「口から食べる幸せを、いつまでも」 ⑥栄養補助食品と介護食の紹介、試食会（小ホールロビー）

**定** 350人（先着）

**¥** 無料

**他** 事前申し込みは不要

**問** 長寿課地域支援事業担当（☎65・2120）

西尾市在宅医療介護連携支援センター（☎54・5666／熊味町）

パブリックコメントで皆さんの意見を募集

健康にしお21計画(第2次)中間評価(案)

健康にしお21計画は、市民の皆さんの健康づくりを進めるための指針です。26年度から30年度までの計画の進捗状況と今後の方向性をまとめた「健康にしお21計画(第2次)中間評価(案)」を作成しました。その内容を公表し、皆さんから意見を募集します。

**閲覧期間** 1月16日(水)～31日(木)

**閲覧場所** 市役所行政情報コーナー（1階）、各支所、佐久島出張所、各保健センター、総合体育館、一色町公民館、幡豆公民館

※市ホームページでも閲覧できます。

**意見書の提出方法** 1月31日(木)(必着)までに、住所・氏名・電話番号・意見を、直接または郵送、ファク



ス、Eメールで西尾市保健センター（〒445-0071熊味町小松島32/FAX54・7866/☒hokens@city.nishio.lg.jp）へ。

**問** 西尾市保健センター（☎57・0661）

対象・応募資格 日時・期間 場所 内容 定員・募集人数  
費用 講師 持ち物・提出書類 申込・申請 その他 問合せ先

## 保育補助を30人程度募集

保育園で子どもたちとふれあい、保育の補助をしていただく方を募集します。資格・経験がない方も大歓迎です。

### ●3歳児補助

定 8人程度

勤務日 4月～10月の月～金曜日

勤務時間 午前9時～午後2時30分

### ●障害児担当補助

定 10人程度

勤務日 週3日

勤務時間 午前8時30分～午後3時45分 ※休憩あり

### ●保育補助

定 15人程度

勤務日 週3日

勤務時間 午前9時～午後3時の間で4時間

### ◆共通事項

採用予定日 4月1日

賃金 時給930円



※通勤費を月額200円支給

選考方法 面接

面接日 随時

面接場所 子ども課

申問 1月16日(水)～2月1日(金)に、履歴書を直接子ども課指導担当(☎65・2112)へ。

他①保育士資格がある方は業務内容や賃金などが一部異なります。②職場を見学できます。

## ジャズバンド演奏会「Isshiki JAZZ VOL.2」

地元を中心に活躍するプロのジャズミュージシャン2組が共演。ホールフロアでコーヒーを飲みながらジャズに浸ってみませんか。

時 2月17日(日) 午後2時～4時

場 一色地域交流センター

定 300人(先着)

¥▶大人…500円 ▶高校生以下…無料

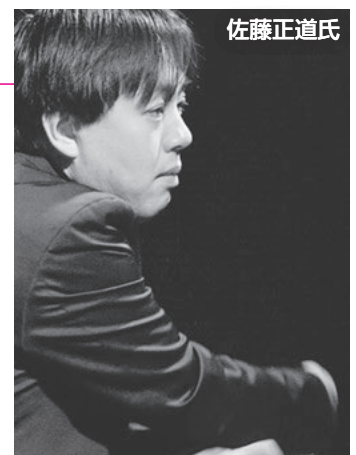
※飲み物代は別途必要。全席自由

出演 MAHIZO(西尾市出身のピアニスト佐藤正道氏

を中心としたジャズトリオ)、百本マイ氏・牧哲也氏 ほか

チケット購入方法 1月23日(水)から、直接文化会館または一色町公民館へ。

問 一色町公民館(☎72・3411)



## いっしきポップフェス

アニメが好きな方もそうでない方も楽しめる内容が盛りだくさんの一日です。

時 2月23日(土)

場 子育て・多世代交流プラザ ほか

内時①西尾市が舞台の漫画「ニシオノ」でキャラクターの声優を務める代永翼氏と稲川英里氏のトークショー…午後3時

②アニソン(アニメソング)カラオケ大会…正午～午後2時

③コスプレイベント…午前10時～午後6時

定①250人(先着) ②③なし

¥①3,000円(全席指定/お子さんが保護者の膝上で観覧する場合は無料) ②500円(全席自由) ③500円(撮影希望者のみ)

①のチケット購入方法 1月23日(水)から、直接子育て・多世代交流プラザへ。アニメイトオンラインショップでも購入できます。

他②の出場者を募集します。詳しくはお問い合わせください。

問 子育て・多世代交流プラザ(☎73・4487)

2月6日は「抹茶の日」

## 抹茶風呂でゆっくり温まろう

2月6日は「抹茶の日」です。西尾茶創業120年の記念と販路拡大のため、平成4年に西尾市茶業振興協議会（現在の西尾茶協同組合）が茶道で釜をかけて湯を沸かす道具「風炉」から語呂合わせで制定しました。

今年の抹茶の日は2月6日にちなみ、癒しの里小京都の湯（下町）で抹茶風呂を実施します。この他に抹茶の日特別サービスもあります。ぜひ、全身で「西尾の抹茶」を堪能してください。

**時** 2月6日(水) 午前10時～午後12時

**場** 癒しの里 小京都の湯

**内** ▶ 抹茶風呂

- ▶ 抹茶の日特別ロウリュ（男湯のみ）…①午前11時 ②午後3時 ③午後7時 ④午後10時
- ▶ 「西尾の抹茶」の無料呈茶…午後2時～3時
- ▶ 西尾パフェ「湯上りパフェ」抹茶の日記念セット販売

**他** 小京都の湯は入館料（3歳以上…380円、中学生以上…850円）が必要です。

**問** 西尾茶協同組合（☎57・2261／西尾コンベンションホール内）、癒しの里 小京都の湯（☎64・0026）



「いいともあいち食の街道」に認定

## 醸造文化を巡る「三河屋街道」



市観光協会が申請した「三河屋街道～醸造文化が息づく道～」が、愛知県のいいともあいち食の街道に認定されました。西尾市では酒やみそ、しょうゆ、みりんといった醸造品が古くから盛んに作られています。ぜひ三河屋街道を巡り、西尾の醸造文化に触れてみてください。

いいともあいち食の街道とは

愛知県産の農林水産物を活用し、食をテーマとした取り組みを行う街道のこと。県内で11の街道が認定されています。今回の三河屋街道は西尾の抹茶街道に続き、市内で2つ目の認定となります。



三河屋街道を巡ってみよう

- ▶ **みそぱーく**（☎56・7373／吾妻町）  
創業文久元年のはと屋が運営するみそ、しょうゆを楽しむテーマパークです。
  - ▶ **尊皇蔵元 造り酒屋**（☎62・2005／西幡豆町）  
明治36年創業の造り酒屋、「尊皇蔵元」山崎合資会社の酒蔵を見学できます。試飲もできます。
  - ▶ **吉良饗庭塩の里**（☎32・3373）  
昔ながらの塩田で塩づくりが体験できる全国でも珍しい施設です。
- 他** 見学や体験には予約が必要です。  
**問** 市観光協会（☎57・7882／西尾コンベンションホール内）





# 防災 伝えよう！ のココロ

問 危機管理課防災担当 (☎65・2138)

## ＝ 避難所での生活が困難な方は福祉避難所へ ＝

福祉避難所は「災害時に指定避難所での生活が困難な方が避難する」施設です。市では、デイサービスセンターや介護保健施設といった民間の社会福祉施設などの協力により、36か所を指定しています。

### 避難できる対象者は？

口以外から胃に栄養を補給する胃ろうや寝たきりなどのため、食事や移動が一人でできない方です。一部介助があれば生活できる方は避難できませんが、指定避難所内の福祉スペース「福祉避難室」を使用できます。

### まずは指定避難所へ

福祉避難所は、施設の安全確認や人員確保など、受け入れ態勢が整った後に開設されるため、直接避難できません。福祉避難所での生活が必要かどうかは、指定避難所の運営委員会が判断します。まずは身の安全

を最優先し、最寄りの指定避難所に避難してください。

### 地域の協力が不可欠

支援が必要な方が指定避難所や福祉避難所へ移動するには、地域の協力が不可欠です。町内会や自主防災会の役員だけでなく、隣近所で協力して声掛けや避難の支援を行い、犠牲者ゼロを目指しましょう。

### 避難先の例

| 避難先               | 支援が必要な方                                   |
|-------------------|---|
| 病院                | 酸素治療、吸引、透析                                |
| 福祉避難所             | 胃ろう、寝たきり                                  |
| 福祉避難室<br>(指定避難所内) | 半身麻痺、下肢切断、発達障害、知的障害、視覚障害、骨粗しょう症、産前・産後・授乳中 |

※内閣府「福祉避難所の確保・運営ガイドライン」から抜粋

**工藤 佳縁ちゃん**  
(天竹町)  
平成28年8月生まれ  
絵本と歌が大好き。はらぺこあおむしの歌は完璧！

**池田 泰志くん**  
(平坂町)  
平成29年8月生まれ  
おしゃべり大好き泰志♡そっくりなお姉ちゃんと仲良く育ててね！

**桂山 結衣ちゃん**  
(寺津町)  
平成28年10月生まれ  
笑顔がかわいい結衣ちゃん。素直な優しい子に育ててね。大好き。

**日高 悠翔くん**  
(菱池町)  
平成28年8月生まれ  
いつもニコニコ、甘えん坊なゆうとがみんな大好き。

**岩瀬 朝斗くん**  
(上矢田町)  
平成28年10月生まれ  
すごく活発でニコニコな朝斗。ずっとそんな元気な朝斗でいてね。

**佐竹 璃子ちゃん**  
(吉良町)  
平成28年8月生まれ  
おしゃべり大好きわが家のアイドル♡兄妹仲良く元気に育ててね!!

**野澤 匠杜くん**  
(上永良町)  
平成28年11月生まれ  
ぞうさんが大好きな匠杜くん♡お姉ちゃんと一緒に大きく育ててね。

**三治 雅ちゃん**  
(一色町)  
平成28年7月生まれ  
優しくよくお手伝いができる雅。すすすく元気に育ててね♡

# お知らせ

## 催し

### 文化財防火訓練

時 1月23日(水) 午前10時～11時

※雨天時は25日(金)に延期

場 長円寺(貝吹町)

内 法隆寺金堂の壁画が焼失した1月26日は「文化財防火デー」。訓練に併せて消火器の取り扱いを指導します。事前申し込みは不要

問 文化振興課文化財担当(☎56・2459/右瀬文庫内)

### 市消防本部ワンデイインターンシップ

対 消防の仕事に関心のある高校生以上の方

場 市消防本部

内 施設の見学や消防業務の説明・体験など

定 30人(先着)

申 2月1日(金)～3月8日(金)に、申込書を直接または郵送、ファクスで市消防本部総務課(〒445-0872矢曾根町赤地23-1/☎57・1738)へ。申込書は各消防署に用意。市ホームページでダウンロードもできます。

問 市消防本部総務課企画教養担当(☎56・6250)



### 本のリサイクル市

時 2月9日(土)・10日(日) 午前9時～午後6時

場 幡豆図書館

内 図書館や家庭で不要になった本を無料配布します。

● リサイクル市に出品する本を募集します

募集期間 1月19日(土)～2月8日(金)

※月曜日を除く。

他 教科書や参考書、問題集、雑誌、汚れや破損が著しいものなどは受け付けません。

問 幡豆図書館(☎62・6588)

### 学びの館落語会

対 小学生以上の方

時 2月2日(土) 午前10時～11時

内 鳥羽の火祭りの奉仕者「ネコ」にちなみ、猫が登場する落語を2席行います。

定 20人(先着)

場 一色学びの館(☎72・3880)

### ストーリーテリングのおはなし会

時 2月11日(祝) 午前10時30分～11時30分

内 言葉だけで伝える、おはなしの会きららのおはなし会

場 問 吉良図書館(☎32・3400)

### おはなしスウィーツ☆フッキング 絵本の中に入ろうよ

対 小学生とその保護者

時 2月9日(土) 午後1時30分～4時30分

場 子育て・多世代交流プラザ

内 絵本の読み聞かせや、絵本に出てくるお菓子作り、ポップアップカード作りをします。

定 8組(先着) 800円

講 野口清美氏

申 問 1月26日(土)から、直接一色学びの館(☎72・3880)へ。27日(日)からは電話でも申し込みます。月曜日を除く。

### 一色地域文化広場学び大学

対 小学生以上の方

※小学生は保護者同伴

時 ① 2月14日(木)午後5時30分～7時：海岸線の植物

② 2月21日(木)午後5時30分～7時：家庭内の親子コミュニケーション

③ 3月2日(土)午後1時30分～3時：よいストレスと悪いストレス

④ 3月3日(日)午後1時30分～3時：春から秋にかけての矢作川の水质変化について

場 一色町公民館

定 各回80人(先着)

料 各回200円

講 ①藤井伸二氏 ②坂本真也氏 ③三後美紀氏 ④谷地俊二氏

※いずれも人間環境大学

申 問 1月18日(金)から各講座の開催日当日までに、直接または電話で一色町公民館(☎72・3411)へ。

### 天体観望会

時 2月2日(土)・16日(土) ※荒天中止  
▶ 太陽観望会…午後1時～3時  
▶ 夜間観望会…午後6時30分～8時30分

内 太陽の黒点やプロミネンス、月、天王星、星団などを観察・撮影します。

料 無料

他 事前申し込みは不要

場 問 寺津ふれあいセンター(☎58・1177)

### リサイクルプラザ情報

2月

場所・問 場合先 リサイクルプラザ(☎34・8114/クリーンセンター内) 休館日/開札日を除く日曜日・祝日

展示品 家具・自転車・小物など

展示・入札期間 1日(金)～23日(土)  
開館時間 午前9時～正午、午後1時～3時 ※土曜日の午後は休館  
開札日時 24日(日) 午前10時  
引取期間 24日(日)～27日(水)  
引取方法 落札者には電話でお知らせします。落札価格(現金)を持参の上、直接リサイクルプラザへ。

講習会 つるし飾り

日時 20日(水) 午前10時～正午  
会場 学習室(2階)  
定員 10人程度(先着)  
参加料 無料  
持ち物 包み紙  
申込期間 1日(金)～19日(火)  
申込方法 直接または電話でリサイクルプラザへ。

**岩瀬文庫 市民ギャラリー**  
 期間・イベント名

- 1月29日(火)～2月10日(日)…Japonism 2018 in paris～帰国展～
- 2月13日(水)～24日(日)…鶴城丘高校美術作品展

申問 利用したい週の6か月前の月始めまでに、直接岩瀬文庫 (☎56・6660) へ。先着順

**三和ふれあいセンター フェスティバル**  
 時 2月2日(土) 午前9時～午後9時、3日(日) 午前9時～午後3時  
 内 両日：作品展 ▼2日：スポーツ吹矢(午後1時) ▼3日：サークル活動発表(午前9時30分)  
 場 三和ふれあいセンター (☎52・4698)

**矢田ふれあいセンター フェスティバル**  
 時 2月9日(土) 午前9時～午後8時30分、10日(日) 午前9時～午後3時  
 内 両日：作品展、サークル活動発表(9日：午前10時/10日：午前9時30分) ▼10日：茶会(茶券200)

**米津ふれあいセンター フェスティバル**  
 時 2月9日(土) 午前9時～午後9時、10日(日) 午前9時～午後4時  
 内 両日：作品展、茶会(茶券1000円)、野菜販売、じゃんけん大会など ▼9日：ちびっこフェスタ(午前9時30分)、歌声サロン(午後2時) など ▼10日：サークル活動発表(午前11時20分) など  
 場 米津ふれあいセンター (☎54・4593)

**室場ふれあいセンター フェスティバル**  
 時 2月9日(土) 午前9時～午後9時、10日(日) 午前9時～午後4時  
 内 両日：作品展、茶会(茶券1000円) ▼9日：サークル活動発表(午前10時)、公開講座(午後2時) など ▼10日：バザー(午前9時、ミニコンサート(午後1時) など  
 場 室場ふれあいセンター (☎52・4699)

**見て！聴いて！感じて！フラメンコ稲葉晶子アマネセール舞踊団**  
 時 3月23日(土) 午後1時30分開場、2時開演  
 場 文化会館小ホール  
 内 情熱的な歌や、あでやかなダンスを披露します。  
 入場券販売開始日 1月19日(土)  
 入場券販売場所 文化会館、岩瀬文庫、一色町公民館、吉良町公民館、幡豆公民館、西尾勤労会館  
 他 ①車いす席は文化会館で販売します。②就学前のお子さんは入場できません。  
 問 文化会館(☎54・5855)

**第8回西尾市ペタンク大会**  
 対 小学4年生以上の方  
 ※小学生は保護者と同チーム  
 時 3月3日(日) 午前8時30分  
 場 吉良サンライズパーク  
 種 ダブルス(1チーム2人/男女不問/個人申し込みの方は主催者側で編成)  
 料 1人300円  
 申 2月20日(水)までに、チーム名・住所・氏名・電話番号を直接またはファクス、

**冬のスポーツ教室**  
 ●ペタンク①  
 対 小学3年生以上の方  
 時 2月3日～24日の毎週日曜日 全4回 午前10時～正午  
 場 福地北部小学校 ●ペタンク②  
 対 小学4年生以上の方  
 時 2月3日(日) 午後1時～3時  
 場 臨海公園(東幡豆町) ●シヨートテニス  
 対 小学生以上の方  
 時 2月5日～19日の毎週火曜日 全3回 午後7時～8時45分  
 場 吉田小学校  
 持 室内用運動靴  
 ◆共通事項  
 Eメールで総合体育館(☎54・0002/FAX54・7762/✉sports@city.nishio.lg.jp)へ。一色B&G海洋センター、コミュニティ公園、幡豆公民館でも受け付けます。



●ペタンク①  
 対 小学3年生以上の方  
 時 2月3日～24日の毎週日曜日 全4回 午前10時～正午  
 場 福地北部小学校 ●ペタンク②  
 対 小学4年生以上の方  
 時 2月3日(日) 午後1時～3時  
 場 臨海公園(東幡豆町) ●シヨートテニス  
 対 小学生以上の方  
 時 2月5日～19日の毎週火曜日 全3回 午後7時～8時45分  
 場 吉田小学校  
 持 室内用運動靴  
 ◆共通事項  
 Eメールで総合体育館(☎54・0002/FAX54・7762/✉sports@city.nishio.lg.jp)へ。一色B&G海洋センター、コミュニティ公園、幡豆公民館でも受け付けます。

**健康・福祉**

**遊ぼう会**

対 1歳半以上のお子さんとその保護者で、原則3回全てに参加できる方  
 ※子育て支援センターくさの実の子育て講座に初めて参加する方を優先  
 時 2月21日～3月7日の毎週木曜日 全3回 午前10時～11時30分  
 場 子育て支援センターくさの実(くさの実保育園内)  
 内 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び、全身を使った遊び  
 定 15組(先着)  
 料 無料  
 申 1月30日(水)～2月6日(水) 午前9時30分～午後3時に、直接または電話で子育て支援センターくさの実(☎56・8311)へ。申し込みは保護者に限ります。

交通事故に遭ったら届け出を

国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者や、福祉医療受給者が交通事故に遭い、その保険などを使って治療を受ける場合は、保険年金課に届け出（第三者行為による被害届）が必要です。特に加害者と示談を結ぶ場合は、必ず事前に届け出てください。  
**問** 保険年金課国民健康保険担当（☎65・2103）、医療担当（☎65・2106）

医療費・障害者控除を受けるための確認書などを交付

●要介護認定に係る主治医意見書の確認書  
 傷病のため、おおむね6か月以上寝たきり状態で、医師の治療を受けている方のおむつ代は、所得税や市県民税の申告で医療費控除の対象になります。通常は、医師が証明する「おむつ使用証明書」を添付しますが、次の①〜③の全てに該当する方は市が交付する「要介護認定に係る主治医意見書の確認書」の添付で、医療費控除を受けられます。  
**確認書の交付要件**  
 ①おむつ代の医療費控除が2年目以降の方

②介護保険の要介護認定を受けている方  
 ③認定に係る主治医意見書の内容が一定の要件を満たす方

●障害者控除対象者認定書  
 障害者手帳を持っていない方も、次の①〜③の全てに該当する場合、市が交付する「障害者控除対象者認定書」の添付で、障害者控除を受けられます。  
**認定書の交付要件**  
 ①65歳以上の方  
 ②介護保険の要介護認定を受けている方  
 ③身体状況や認知症状など一定の要件を満たす方

◆共通事項

**申場** 長寿課、各支所住民担当  
**持** 介護保険被保険者証などの控除対象者や申請者を確認できるもの  
**問** 長寿課認定担当（☎65・2123）

カラダ測定会

**対** 40歳以上の方  
**時** 2月13日(水) 午後2時〜3時30分  
**場** 西尾市民げんきプラザ  
**内** 体重・体脂肪・筋肉量測定  
 管理栄養士による結果説明とプチ講話  
**定** 40人（先着）



●無料  
**他** 事前申し込みは不要。ただし測定します。ペースメーカーを使用している方は測定できません。  
**問** 西尾市民げんきプラザ（☎65・0111）

糖尿病教室

**対** 糖尿病患者とその家族  
**時** 2月22日(金) 午前10時〜正午  
**場** 市民病院講堂（2階）  
**内** ①看護師による講演「必ずやってくるその日に備えて」  
 ②薬剤師による「私のお薬マップ」の作成と、管理栄養士からバランス食を学ぶ参加型体験  
**定** 20人（先着）  
**¥** 無料  
**申問** 1月22日(火)から、直接または電話で市民病院栄養室（☎56・3171）へ。

身体障害者福祉センター  
 講座「スポーツ吹矢講座」

**対** 身体障害者  
**時** 2月14日(木)・28日(木) 午後

1時30分〜3時30分  
**場** 総合福祉センター4・5集会室（3階）  
**内** スポーツ吹矢の基礎を楽しく学びます。  
**定** 10人（先着）  
**¥** 100円(マウスピース代)  
**講** 深谷正英氏  
**申問** 1月28日(月)〜2月8日(金) 午前9時〜午後5時に、直接または電話で市社会福祉協議会（☎56・5900）総合福祉センター内へ。  
**他** ①付き添いの同伴可 ②手話通訳や要約筆記を希望する方は事前に申し出てくださいます。



国民健康保険税の制度

●納税義務者  
 国民健康保険(国保税)の納税義務者は世帯主です。世帯主本人が国保に加入している場合、世帯主に課税されます。  
 ●減免制度  
 災害などの特別な理由で生活が困難になった場合に、国保税の減免や病院などの窓口



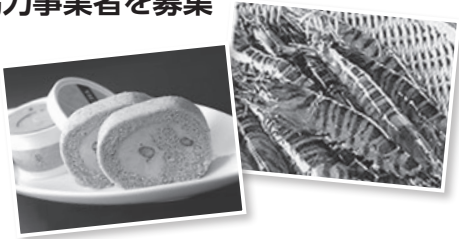
で自己負担額が減免・徴収猶予される制度があります。  
 ※特別な事情もなく国保税を滞納している方を除く。  
**問** 保険年金課国民健康保険担当（☎65・2103）

高齢者介護予防「佐久島いきいきサービス」臨時職員

**対** 普通自動車運転免許を有する64歳以下（31年4月1日現在）の方  
**定** 1人  
**採用予定日** 4月1日  
**勤務日時** 毎週月・水・金曜日のうち1〜2日 午前11時15分〜午後6時15分  
**勤務場所** 佐久島開発総合センター  
**業務内容** 健康チェックの確認、健康体操、レクリエーション、入浴介助、参加者の送迎など  
**賃金** 時給930円(介護福祉士は時給1070円)  
**選考方法** 面接、書類選考  
**申問** 2月7日(木)までに、履歴書を直接長寿課地域支援事業担当（☎65・2120）へ。

## 西尾市ふるさと応援寄附金の 協力事業者を募集

地場産業の活性化と独自財源の確保のため、ふるさと応援寄附金制度（ふるさと納税）に取り組んでいます。この制度は、市に一定額以上を寄附した個人の方へ、お礼として西尾の特産品を贈呈するものです。



31年4月以降の返礼品を提供していただける協力事業者を募集します。

**申** 1月31日(休)までに、申込書類を直接または郵送で市観光協会（☎57・7882 / 〒445-0852花ノ木町4丁目64 / 西尾コンベンションホール内）へ。申込書類と募集要項は同協会と企画政策課に用意。同協会または市ホームページでダウンロードもできます。

**問** 市観光協会（☎57・7882）、企画政策課企画担当（☎65・2154）

## 市社会福祉協議会の臨時職員

### ●事務員

**対** 介護支援専門員（実務研修修了者のみ）または社会福祉士、介護支援専門員（実務研修修了者のみ）の資格と普通自動車運転免許を有する方

**定** 若干名

**採用予定日** 4月1日

**賃金** ▼介護支援専門員：月額21万7600円 ▼社会福祉士：月額19万6300円

※通勤費は別途支給  
 ※ホームヘルパー

**対** 普通自動車運転免許と介護福祉士の資格を有する方

**定** 若干名

**採用予定日** 4月1日

**賃金** 月額19万6300円

※通勤費は別途支給  
 ●会館管理員（①フルタイム  
 ②パートタイム）

**対** 普通自動車運転免許と高卒程度の学力を有する方

**定** ①1人 ②若干名

**採用予定日** ①3月1日 ②4月1日

**賃金** ①月額16万2000円

### ◆共通事項

②時給930円  
 ※通勤費は別途支給

**勤務日時** ▼事務員・ホームヘルパー：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

▼会館管理員①：月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
 ▼会館管理員②：月～日曜日のうち週4日程度、夜間を含め週25時間程度

**選考方法** 面接

**面接日** 2月15日(金)

**面接場所** 総合福祉センター

**持** 申込書、資格証明書の写し

**申** 1月16日(水)～2月7日(木)の午前8時30分～午後5時15分に、提出書類を直接市社会福祉協議会（☎56・5900 / 総合福祉センター内）へ。選考要項と申込書は同協議会に用意。土・日曜日を除く。

## 市社会福祉協議会の職員

**採用職種** 事務職（ケアマネジャー）

**対** 介護支援専門員（実務研修修了者）の資格と普通自動車運転免許を有する方

**定** 若干名

**採用予定日** 4月1日

**勤務日時** 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

**業務内容** 介護保険事業に関するケアプランの作成など

▼筆記試験：2月24日(日) ▼面接試験：3月9日(土)

**試験日・内容** ▼筆記試験：2月24日(日) ▼面接試験：3月9日(土)

**試験場所** 総合福祉センター

**持** 申込書、学業成績証明書、卒業または卒業見込み証明書、資格証明書の写し

**申** 1月16日(水)～2月7日(木)の午前8時30分～午後5時15分に、提出書類を直接市社会福祉協議会（☎56・5900 / 総合福祉センター内）へ。選考要項と申込書は同協議会に用意。土・日曜日を除く。

## 市立図書館の臨時職員

●カウンター担当  
**対** 司書資格を有し、パソコンの簡単な操作ができる64歳以下（31年4月1日現在）の方

**定** 2人

**勤務日時** 土・日曜日、祝日を含む週5日程度 午前8時45分～午後7時15分のうち7時間

**業務内容** 窓口業務など

●配送担当  
**対** 普通自動車運転免許を有する64歳以下（31年4月1日現在）の方

わるケアプランの作成など  
**賃金** 月額18万5460円  
 ※各種手当は別途支給



**定** 2人  
**勤務日時** 土・日曜日、祝日を含む週3～4日程度 午前8時45分～午後7時15分のうち3～4時間

**業務内容** ふれあいセンターや学校、保育園などへの配達業務、閉館業務など

◆共通事項  
**採用予定日** 4月1日  
**賃金** 時給930円  
 ※通勤費は別途支給

**選考方法** 面接、書類審査

**面接日** 2月8日(金)

**持** 履歴書、司書の資格を有するカウンター担当志望者は司書資格証明書の写し

**申** 2月3日(日)までの午前9時～午後5時に、提出書類を直接西尾市立図書館（☎56・6200）へ。月曜日を除く。

を直接西尾市立図書館（☎56・6200）へ。月曜日を除く。



西尾市少年少女発明クラブの新規クラブ員

対 新小学3年生〜新中学2年生

活動日時 隔週土曜日の午前または午後

活動場所 高齢者交流広場さくら会館少年少女発明クラブ工作室

活動内容 子どもが持つ創造性を自主的に発揮させ、楽しく自由な創作活動を行います。

定 午前・午後の部 各40人程度(先着)

対 年額5000円(傷害保険料、材料費を含む)

申 2月3日(日)午前9時〜午後4時に、申込書と年会費

を直接同クラブ事務局(☎56・7676/中央ふれあいセンター内)へ。申込書は各小・中学校と中央ふれあいセンターに用意。同クラブホームページでダウンロードもできます。  
他 申し込み開始時に定員を超えていた場合は、その場で抽選します。

その他

公務員の就職合同ガイダンス

対 高校生以上の方とその保護者

時 2月9日(土) 午後0時30分〜4時30分

場 市消防本部  
内 警察官や消防士、自衛官、刑務官、海上保安官の就職説明会

他 事前申し込みは不要

問 市消防本部総務課企画教養担当(☎56・6250)、自衛隊愛知県地方協力本部岡崎出張所(☎0800・9412・2764)

新しい選挙管理委員が決定

任期満了となった市選挙管

新たに就任した委員



加藤浩道氏



高須栄一氏

理委員会委員と同補充員の選挙が12月17日に行われ、次の皆さんが当選しました。  
12月18日に開催された選挙管理委員会で委員長に羽佐田芳和氏が、同職務代理者に伊豫田千里氏が選ばれました。敬称略

委員

羽佐田芳和(熊味町)

伊豫田千里(東幡豆町)

加藤浩道(伊藤五丁目)

高須栄一(吉良町)

補充員

大須賀慶一(宅野島町)

高須知江子(一色町)

浅岡弥生(富山町)

三浦はるみ(西幡豆町)

任期 12月18日から4年間

問 市選挙管理委員会(☎56・2164/総務課内)

情報通信

障害者歯科診療所の職員

4月に新設される「障害者歯科診療所」の職員を募集します。

●歯科衛生士…対 歯科衛生士の資格を有する方 定12人 ▶勤務日/毎週木曜日 ▶賃金/時給2,500円(通勤費を含む) ●事務員…定1人 ▶勤務日/月〜水・金曜日 ▶賃金/時給930円※通勤費は別途支給 ◆共通事項▶採用予定日/4月1日 ▶勤務場所/障害者歯科診療所(熊味町/

西尾市休日診療所内) 申 2月8日(金)までに、直接または電話で今川歯科(☎57・8001/今川町)へ。

西尾市医師会准看護学校31年度一般入試

対 中学卒業と同程度以上の学力があるまたは30年度中に卒業見込みの方 時 2月16日(土) ▶試験科目/国語、数学、一般総合問題、小論文、面接 ¥2万5,000円 申 1月28日(月)〜2月13日(水)に、願書を直接西尾市医師会准看護学校(☎54・2841/熊味町小松島

34)へ。募集要項と願書は同校に用意。同校ホームページでダウンロードもできます。

障害者の就職面接会

対 就職を希望する障害者 時 2月28日(木)午後1時〜4時 場 市役所22会議室(2階) 内 市内の6つの事業所が参加する面接会 申 2月22日(金)までに、直接ハローワーク西尾(☎56・3622/熊味町)へ。紹介状を交付します。「求職登録」がない方は障害者手帳などを持参し、ハローワーク西尾で登録してください。

問リサイクルプラザ (☎34・8114/クリーンセンター内)

Door to the environment

# 環境のとびら

21

クリーンセンターに搬入された不用品などで、作品の部品や飾り付けに使えるものを再利用し、リサイクル作品を楽しく作っています。



12月19日に行われた講習会では、参加者10人が不要になったバスタオルを使って「鍋の保温カバー」を作りました。講師の説明を受けながらバスタオルを手際よく縫っていくと、2時間ほどで作品が完成。作業中は笑顔と会話が絶えず、とても楽しい雰囲気でした。毎回友人同士3人で来てい

## 楽しく再利用 リサイクル作品講習会

### リサイクルプラザ リサイクル品の展示・販売

クリーンセンターにごみとして搬入された家具や自転車、小物類で再生可能なものを修理・展示して、月1回入札で販売しています。

**開館時間** ▶月～金曜日…午前9時～正午、午後1時～3時 ▶土曜日…午前9時～正午 ▶開札日…午前9時～午後3時

**休館日** 開札日を除く日曜日、祝日

**展示・入札期間** 毎月1日（休館日の場合は次の開館日）～開札日の前日（休館日の場合はその前の開館日）

**開札時間** 開札日の午前10時

るといふ参加者は「みんなと話しながらか手を動かすのが楽しい。これからも参加したい」と話してくれました。



バスタオルで作った鍋の保温カバー

講習会の開催日時などは、広報にしお毎月16日号のお知らせコーナーに掲載しています。どなたでも無料で参加できます。5人以上のグループで申し込みば、希望の日程で臨時の講習会を開催します。リサイクルやごみの減量・分別を楽しみながら実践しましょう。



## いきものふれあいの里の催し



☎52・0266

### ●竹林整備

**対** 次のⅠ～Ⅲ全てに参加できる方

**時** ▶竹炭焼きⅠ(竹切り・竹割り)

…2月23日(土) 午前9時30分～11時30分

▶竹炭焼きⅡ(火入れ)



…2月24日(日) 午前8時30分～午後4時30分

▶竹炭焼きⅢ(窯出し)

…3月3日(日) 午前9時30分～11時30分

**内** 竹を切り出し、竹炭を焼きます。

**定** 10人(先着)

**料** 無料

**講** 神本晃氏、谷本正行氏

**持** 作業のできる服装、防寒服、軍手

**申時** 2月9日(土)～22日(金)

### ◆共通事項

**集** 合場所 ネイチャーセンター



**申問** 午前8時30分から、直接または電話でいきものふれあいの里へ。2月11日(祝)以外の月曜日と2月12日(火)・13日(水)を除く。

**他** ①小学生以下は保護者同伴

②この催しはA E L環境学習スタンプラリーの対象です。



# 健康通信

## 西尾市健康づくり推進員を募集 地域で健康づくりの輪を広げる

問西尾市保健センター(☎ 57・0661)



今年度の健康づくり推進員の皆さん

31年度西尾市健康づくり推進員を募集します。「健康について正しい情報を知りたい」「生涯健康で元気に暮らしたい」「今までの経験を生かしたい」「地域を元気にしたい」など、健康づくりに関心のある方は、ぜひご応募ください。

健康づくりの「秘訣」と生きがいを手に入れて、自分を輝かせてみませんか。

### 健康づくり推進員って何？

健康づくり推進員は西尾市の健康に関する知識や課題などを自ら学び、家族や地域の方の健康づくりを応援しています。現在、会員は28人。市内在住で健康づくりに関心のある方なら、年齢や性別は問いません。60代の方が最も多く、7人いる男性も活躍中です。任期は31年4月から3年間。再任も可能です。

### どんな活動をしているの？

7回の養成講座(下表)で、健康に関することやAEDの使い方や学んだり、あいち健康プラザ(大府市)で体力測定を行いました。

毎月第3木曜日の午前中には、市民の皆さんと一緒に、市内で



笑顔で楽しくウォーキング  
多い時には約100人が参加

ウォーキングを楽しんでいます。申し込みが不要のため、気軽に参加できると好評です。また、7・8月の暑い時期には、室内で体操を行っています。

### 申し込み方法

2月1日(金)〜28日(木)に、または電話で西尾市保健センターへ。

| 日にち      | 内容           |
|----------|--------------|
| 4月23日(火) | 西尾市の健康課題     |
| 5月22日(水) | ゲートキーパー研修    |
| 6月25日(火) | 認知症サポーター養成講座 |
| 8月(未定)   | 救命講習         |
| 9月(未定)   | 体力測定         |
| 10月(未定)  | 市民健康講座       |
| 12月5日(木) | 健診結果の見方      |

内容が豊富な  
健康づくり推進員養成講座

## 市民病院 Q & A

**Q** 親が軽い認知症と診断されました。どのような病気ですか。

認知症看護認定看護師 余語華代

**A** 認知症とは、記憶力や判断力などといった



ん発達した認知機能が持続的に低下し、日常生活や社会生活に支障を来す状態をいいます。原因となる主な疾患に、アルツハイマー型、脳血管性、レビー小体型、前頭側頭型の認知症があります。硬膜下血腫や甲状腺機能低下症などの疾患は、治療することで症状の改善や軽減が見込めます。かかりつけ医に早めに相談してください。

認知症には「記憶力や判断力の低下」「時間や場所などの見当がつかない」「物事を段取りよく行えない」などの中核症状と呼ばれる症状があります。それに関連して現れる不安や抑うつ、興奮、妄想などの症状を行動・心理症状(BPSD)といい、本人の性格や環境周囲の接し方などで現れ方に個人差があります。原因となる疾患によっても、症状の特徴や現れ方が少しずつ異なります。

認知症を正しく理解し、認知症の方の意思を尊重しながら適切に対応することで、認知症の方はその人らしく穏やかに過ごせます。心配事や困り事があれば、一人で悩まずに医師や医療スタッフにご相談ください。

問市民病院管理課(☎ 56・3171)



# 図書館ナビ

## Library Navi

2月の  
休館日

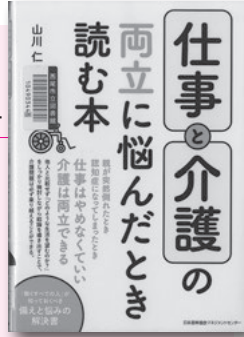
全館共通 4日(月)・18日(月)・25日(月)  
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …21日(木)  
一色学びの館 (☎72・3880) …なし  
吉良図書館 (☎32・3400) …なし  
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

### おすすめの新刊

#### 仕事と介護の両立に悩んだとき読む本

著…山川仁/日本能率協会マネジメントセンター

仕事と介護の両立が難しくなるパターンや両立のポイントを掲載しています。親が突然倒れた時、離職せず介護をするにはどうするべきか? 「働く人」が知っておくべき備えと悩みへの解決書です。



### 2月のおはなし会

| 団体名など           | 対象     | 日時                              |
|-----------------|--------|---------------------------------|
| <b>▼西尾市立図書館</b> |        |                                 |
| よちよちさんのおはなし会    | 0～2歳児  | 14日(木)・28日(木) 午後3時30分           |
| おはなしドキドキ        | 0～4歳児  | 12日(火)・26日(火) 午前10時30分          |
| おはなしの会きらら       | 園児・小学生 | 2日(土) 午前11時                     |
| 鶴城ボランティアーズ      | 園児・小学生 | 16日(土) 午後3時                     |
| 水曜おはなし会         | どなたでも  | 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 午後3時 |
| 紙芝居のおはなし会       | どなたでも  | 23日(土) 午前10時                    |
| <b>▼一色学びの館</b>  |        |                                 |
| ラッコランド          | 0～1歳児  | 21日(木) 午前11時                    |
| めそっこランド         | 2～3歳児  | 14日(木) 午前11時                    |
| 土曜日のおはなし会       | 園児・小学生 | 2日(土)・9日(土)・16日(土) 午前10時30分     |
| <b>▼吉良図書館</b>   |        |                                 |
| おはなしキラキラ        | 0～4歳児  | 6日(水)・20日(水) 午前10時30分           |
| ひよこランド          | 2～4歳児  | 13日(水)・27日(水) 午前10時30分          |
| よみきかせ会          | 園児・小学生 | 3日(日) 午前10時30分                  |
| 土曜お話し会          | 園児・小学生 | 9日(土) 午前10時30分                  |
| おはなしくりりん        | 園児・小学生 | 20日(水) 午後4時                     |
| <b>▼幡豆図書館</b>   |        |                                 |
| いちごおはなし会        | 0～1歳児  | 26日(火) 午前10時45分                 |
| おはなしぴょーん        | 2～3歳児  | 5日(火) 午前10時45分                  |
| 幡豆よみきかせの会       | 園児・小学生 | 10日(日)・24日(日) 午前10時30分          |
| はずっこおはなし会       | 園児以上   | 19日(火) 午後4時10分                  |

### 2月の映写会

| 館名      | 対象    | 日時             | タイトル              |
|---------|-------|----------------|-------------------|
| 西尾市立図書館 | 小学生以下 | 9日(土) 午前10時30分 | ぴったんこねこごさかな3      |
|         | 中学生以上 | 9日(土) 午後2時     | 継(きずな)庵治石の味       |
| 一色学びの館  | 中学生以上 | 16日(土) 午前10時   | ウェディング・バンケット      |
|         | 小学生以下 | 16日(土) 午後2時    | 手ぶくろを買いに          |
| 吉良図書館   | 小学生以下 | 9日(土) 午後1時30分  | 森のいえ              |
|         | 中学生以上 | 9日(土) 午後2時30分  | 天心の譜              |
| 幡豆図書館   | 小学生以下 | 2日(土) 午前11時    | チルビー17 ひとりじゃないよの巻 |
|         | 中学生以上 | 2日(土) 午後2時     | 99歳の詩人柴田トヨ 心を救う言葉 |

## 児童館だより 2月

- 就学前のお子さんは保護者同伴
- 詳しくは各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当 (☎65・2108) へ。

| 内容                       | 対象     | 日時など  |
|--------------------------|--------|---|
| <b>▼中央児童館 (☎57・5661)</b> |        |   |
| ちびっこ集まれ                  | 0～3歳   | 7日(木)…ふれあい遊び<br>14日(木)…大きくなったかな<br>21日(木)…リズム遊び<br>28日(木)…人形劇<br>午前10時30分～11時 |
| おもしろ遊び                   | 小学生    | 16日(土) 午後2時～2時30分   |
| 卓球                       | 小学生以上  | 火～金曜日<br>午後3時～4時20分<br>土・日曜日、祝日<br>午後1時～4時20分                                 |
| 制作 (ロケット)                | 幼児～小学生 | 火～日曜日<br>午後3時30分～4時   |
| <b>▼吉良児童館 (☎32・1191)</b> |        |   |
| ちびっこ集まれ                  | 0～3歳   | 1日(金)…エアポリン<br>8日(金)…絵本・手遊び<br>15日(金)…親子体操<br>22日(金)…おひな様作り<br>午前10時30分～11時   |
| 作って遊ぼう                   | 幼児～小学生 | 9日(土) 午前10時30分～11時  |
| エアポリン                    | 幼児～小学生 | 16日(土) 午前10時30分～11時   |

| 内容                          | 対象     | 日時など   |
|-----------------------------|--------|--|
| <b>▼一色児童センター (☎74・2800)</b> |        |  |
| ちびっこ集まれ                     | 0～3歳   | 6日(水)…絵本・手遊び<br>13日(水)…リズム遊び<br>20日(水)…親子体操<br>午前10時30分～11時              |
| いっぱく茶会                      | 幼児～小学生 | 23日(土) 午後2時～3時   |
| パパと作って遊ぼう(縄跳び)              | 幼児～小学生 | 10日(日) 午前10時30分～11時30分   |
| 大縄跳びに挑戦                     | 幼児～小学生 | 11日(祝) 午前10時～11時30分  |
| エアポリン                       | 幼児～小学生 | 2月27日(水)～3月2日(土)<br>午前10時30分～11時30分、<br>午後3時30分～4時30分                    |
| <b>▼幡豆児童館 (☎63・0131)</b>    |        |  |
| ちびっこ集まれ                     | 0～3歳   | 1日(金)…リズム遊び<br>8日(金)…室内砂遊び<br>15日(金)…手形<br>22日(金)…おひな様作り<br>午前10時30分～11時 |
| くつ下あわせ                      | 年少～小学生 | 17日(日) 午前10時30分～11時  |
| 制作                          | 年少～小学生 | 火～日曜日<br>午後4時～4時30分<br>土・日曜日、祝日<br>午前11時～11時30分                          |

対象 時日時 受付時間 場所 内容 定員  
持ち物 申込 他その他 注意事項

西尾地区 一色・吉良・幡豆地区  
西尾市保健センター 吉良保健センター  
(☎57・0661/FAX54・7866) (☎32・3001/FAX32・3144)

## 妊婦

| 相談・教室          | 対象 | 日時・場所など  | 内容・持ち物など  |
|----------------|----|--|---|
| 母子健康手帳の交付と妊婦相談 | 妊婦 | 時 毎週月～金曜日<br>※祝日を除く。<br>受 午前8時30分～11時30分<br>※都合が悪い場合はご連絡ください。<br>場 各保健センター | 内 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談<br>持 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カード、本人確認できる書類(自動車運転免許証など)<br>他 代理人の場合は委任状が必要 |
| マタニティクラス       | 妊婦 | 時 15日(金)<br>受 午前9時40分～9時55分<br>場 西尾市保健センター                                 | 内 妊婦同士の交流、講話「母乳の話」、もく浴の手順など<br>持 母子健康手帳   |

暴風警報が、事業実施日の午前8時の時点で発令中の場合、午前の事業は中止。午前11時の時点で発令中の場合、午後の事業は中止。代替日などはお問い合わせください。



## 予 防 接 種

指定医療機関に予約をして予診票兼接種依頼書(予診票)を持参の上、**接種可能期間内に接種**してください。

- ①定期予防接種は期間外にできません。市外の医療機関で接種する場合は、市が発行する連絡票が必要です。  
②申し込みや問い合わせ、接種の際には、必ず母子健康手帳

- をご用意ください。  
③予診票がない、または転入した方は、母子健康手帳を持って各保健センターにお越しください。

## 乳幼児

※対象者には生後2か月ごろに予診票などを郵送します。接種方法などは案内通知をご確認ください。

| 予 防 接 種 名             | 対 象 の お 子 さ ん |
|-----------------------|---------------|
| ヒブ                    | 生後2か月～5歳未満    |
| 小児肺炎球菌                | 生後2か月～5歳未満    |
| B型肝炎                  | 生後2か月～1歳未満    |
| ジフテリア百日せき破傷風ポリオ(4種混合) | 生後3か月～7歳半未満   |

| 予 防 接 種 名     | 対 象 の お 子 さ ん |
|---------------|---------------|
| BCG           | 生後3か月～1歳未満    |
| 麻しん風しん(MR)第1期 | 1歳～2歳未満       |
| 水痘(水ぼうそう)     | 1歳～3歳未満       |
| 日本脳炎          | 3歳～7歳半未満      |

## その他

※接種方法などは案内通知をご確認ください。

| 予 防 接 種 名                | 対 象 の お 子 さ ん な ど  | そ の 他 ・ 注 意 事 項  |
|--------------------------|--|--|
| 麻しん風しん(MR)第2期            | 24年4月2日～25年4月1日生まれ(年長児相当)  | 他 対象者には4月に予診票を郵送しました。  |
| 日本脳炎                     | ●第1期末完了者<br>21年10月1日以前生まれで、第1期初回3回接種を終えていない9歳～20歳未満<br>●第2期<br>第1期初回3回接種を終えている9歳～20歳未満 | 甲 電話で各保健センターへ。<br>他 21年4月2日～22年4月1日生まれの方には31年5月下旬に第2期の予診票を発送します。 |
| ジフテリア破傷風(DT)第2期          | 18年4月2日～19年4月1日生まれ(小学6年生)  | 他 対象者には4月に予診票を郵送しました。  |
| ジフテリア百日せき破傷風(DPT)・不活化ポリオ | 第1期接種が終わっていない7歳半未満   | 他 DPTで接種を進めている方は、各保健センターへお問い合わせください。                             |
| 子宮頸がん予防                  | 中学1年生～高校1年生相当の女子   | 注 国の勧告に基づき、接種を積極的にはお勧めしていません。希望する方は各保健センターへお問い合わせください。           |

# 2月

# 保健ガイド

## 健診など

西尾地区の方は西尾市保健センターで、一色・吉良・幡豆地区の方は吉良保健センターで受けてください。都合で受けられない場合は、1週間前までにご連絡ください。



### 乳幼児など

※母子健康手帳と事前に配布した各健診問診票(健診のみ)を持参の上、お越しください。

| 健診・相談        | 対象              | 西尾地区  | 一色・吉良・幡豆地区                                     | 内容・持ち物など  |
|--------------|-----------------|---|--|---|
| 4か月児健康診査     | 30年10月生まれ       | 対1日～11日生…時1日(金)<br>対12日～23日生…時8日(金)<br>対24日～31日生…時15日(金)<br>受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分 | 時13日(水)<br>受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分 | 内診察、測定、問診、離乳食ごっこん教室など<br>持バスタオル1枚                       |
| 1歳児育児相談      | 30年2月生まれ        | 対1日～13日生…時7日(木)<br>対14日～28日生…時21日(木)<br>受午後1時～2時  | 時28日(木)<br>受午後1時～1時40分                         | 内育児・歯科相談、測定、集団指導など<br>持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)              |
| 1歳6か月児健康診査   | 29年6月生まれ        | 対1日～9日生…時6日(水)<br>対10日～18日生…時20日(水)<br>対19日～30日生…時27日(水)<br>受午後1時～2時                            | 時5日(火)<br>受午後1時～2時                             | 内診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など<br>持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)     |
| 2歳児歯科健康診査    | 28年12月生まれ       | 対1日～16日生…時4日(月)<br>対17日～31日生…時25日(月)<br>受午後1時～2時  | 時18日(月)<br>受午後1時～1時40分                         | 内歯科診察、測定、育児・歯科相談、フッ素塗布など<br>持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)        |
| 2歳6か月児歯科健康診査 | 28年6月生まれ        | 時13日(水)<br>受午後1時～2時   | 時27日(水)<br>受午後1時～1時40分                         | 内歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など<br>持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)              |
| 3歳児健康診査      | 27年10月生まれ       | 時12日(火)・19日(火)・26日(火)<br>受午後0時50分～1時40分   | 時22日(金)<br>受午後0時50分～1時40分                      | 他健診月の前月に個別に通知   |
| おめでとう相談      | 生後4か月まで         | 時8日(金)・26日(火)<br>受午前9時30分～11時   | 時13日(水)<br>受午前9時30分～11時                        | 内母乳・育児相談、測定など<br>持バスタオル1枚                               |
| 助産師相談        | 妊婦、産後6か月までの産婦   | 時8日(金)・26日(火)<br>受午前9時30分～10時50分  | 時13日(水)<br>受午前9時30分～10時50分                     | 内出産や授乳、育児の相談など<br>持バスタオル1枚(産婦のみ)<br>申電話で各保健センターへ。       |
| 育児相談         | 乳幼児             | 時18日(月)<br>受午後1時30分～2時30分<br>※医師への相談は2時から   | 時22日(金)<br>受午前9時30分～10時30分                     | 内乳幼児の発達や育児の相談など   |
| 離乳食もぐもぐ教室    | 30年7月生まれ        | 対1日～15日生…時1日(金)<br>対16日～31日生…時15日(金)<br>受午前9時30分～9時50分  | 時14日(木)<br>受午前9時30分～9時50分                      | 内離乳食についての話など<br>持4か月児健診で案内済み<br>申4か月児健診時または電話で各保健センターへ。 |
| さくらんぼクラブ     | 多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 | 時19日(火)<br>受午前9時45分～10時<br>場西尾市保健センター   |  | 内親子遊び、育児相談、親同士の交流など                                     |



### 成人など

| 相談   | 対象     | 西尾地区                                      | 一色・吉良・幡豆地区                 | 内容など  |
|------|--------|---|----------------------------|---|
| 健康相談 | 市内在住の方 | 時18日(月)<br>受午後1時30分～2時30分<br>※医師への相談は2時から | 時22日(金)<br>受午前9時30分～10時30分 | 内健康や栄養、歯などの相談全般<br>申一色・吉良・幡豆地区は電話で吉良保健センターへ予約してください。西尾地区は予約不要 |

●相談は全て無料。先着順。相談日が祝日の場合は、原則お休みです。

時 日時・期間 場 場所 内 主な相談内容 問 問合先 予 予約方法

## 年金相談

**場時**▶市役所53ABC会議室…5日(火)▶吉良支所第1会議室…13日(火)▶市役所22AB会議室…19日(火)▶市役所41会議室…26日(火)**時**午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時※受付時間は午前9時30分～午後3時30分  
**内**厚生・国民年金の相談・手続き※定員に達した場合、受け付け終了  
**問**保険年金課国民年金担当(☎65・2104)

## 消費生活相談

**時**毎週月～金曜日午前9時～午後4時**場**消費生活センター(市役所会議棟1階)**内**悪質商法や多重債務問題、クーリングオフなど※予約の方を優先。電話相談可。多重債務相談は面談のみ  
**予問**消費生活センター(☎65・2161)

## 労働相談

**時**19日(火)午後1時～4時**場**市役所11相談室内**内**労働条件や解雇、賃金などの労働問題※予約制  
**予前**日の正午までに電話  
**問**商工観光課商工担当(☎65・2168)

## 創業支援相談

**時**毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時**場**市役所商工観光課**内**新規創業に関する相談  
**問**商工観光課商工担当(☎65・2168)

## 市税夜間納税相談

**時**14日(水)午後6時～8時**場**市役所収納課**内**市税の納税に関する夜間の相談。納税も可  
**問**収納課徴収担当(☎65・2129)

## 市税納税相談

**時**24日(日)午前8時30分～正午**場**市役所行政情報コーナー**内**市税の納税に関する相談。納税も可  
**問**収納課徴収担当(☎65・2129)

## 市民特別法律相談

**場時**▶寺津ふれあいセンター…2日(出)▶幡豆支所第2会議室…7日(水)▶市役所11相談室…12日(水)・26日(水)▶一色支所会議室…21日(水)▶吉良支所第2会議室…28日(水)**時**午後1時30分～4時**内**法律的専門知識を有する相談※予約制(1人30分以内)各日5人  
**予**1月16日(水)から、直接または電話  
**問**市民課旅券担当(☎65・2198)

## 司法書士法律相談

**時**8日(金)午後1時30分～4時**場**市役所11相談室内**内**紛争の目的の価格が140万円以下の民事相談※予約制(1人30分以内)で5人まで  
**予**1月16日(水)から、直接または電話  
**問**市民課旅券担当(☎65・2198)

## 行政書士書類作成相談

**時**20日(水)午後1時30分～4時**場**吉良支所第2会議室内**内**官公署に提出する相続・遺言などの書類作成に関する相談  
**問**市民課旅券担当(☎65・2198)

## 登記相談

**時**13日(水)午後1時～4時**場**市役所11相談室内**内**土地などの売買や相続など  
**問**市民課旅券担当(☎65・2198)

## 行政相談

**場時**▶市役所11相談室…8日(金)▶幡豆支所第2会議室…15日(金)**時**午前10時～正午**内**国の仕事やその手続き、サービス全般に対する苦情や要望  
**問**市民課旅券担当(☎65・2198)

## 人権相談

**場時**▶吉良支所第2会議室…1日(金)▶一色支所会議室…8日(金)▶幡豆いきいきセンター…15日(金)▶総合福祉センター…16日(土)**時**午後1時30分～4時※受け付けは午後3時30分まで  
**内**いじめ、虐待、セクハラなどの相談※一色支所と総合福祉センターは弁護士が同席  
**問**市民課旅券担当(☎65・2198)

## 児童・生徒心配ごと相談

**時**毎週月～金曜日午前9時～午後4時**場**①中央ふれあいセンター②一色町公民館**内**小・中学生のいじめや不登校などの相談※面接相談可  
**問**児童・生徒支援センター(☎57・0555)

## 行政評価苦情申立

**時**4日(月)・18日(月)午後1時30分～3時**場**市役所11相談室内**内**市の苦情対応に納得できない場合の相談※予約制  
**予問**行政評価委員会事務局(☎65・2155/企画政策課内)

## 育児・虐待相談

**時**毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時**場**市役所家庭児童支援課**内**就園前のお子さんの発達や、育児全般、児童虐待※電話相談可  
**問**家庭児童支援課要保護児童担当(☎56・3113)

## 育児相談

**時**毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時**場**子育て支援センターやつおもて(ハツ面保育園内)**内**就学前のお子さんの育児、生活習慣、心配ごとなど  
**問**子育て支援センターやつおもて(☎57・2602)

## DV相談

**時**毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時**場**市役所家庭児童支援課**内**配偶者などからの暴力に関する相談※電話相談可  
**問**家庭児童支援課DV相談担当(☎56・3113)

## 児童相談

**時**毎週月～土曜日午前9時～午後4時※土曜日は正午まで**場**市役所家庭児童支援課※土曜日は総合福祉センター相談室内**内**児童の性格や家族関係、学校生活などの相談※電話相談可  
**問**家庭児童支援課児童相談担当(☎56・0324)※土曜日は総合福祉センター(☎56・5900)

## 母子・父子家庭相談

**時**毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時**場**市役所家庭児童支援課**内**母子・父子家庭の困りごとや自立生活に関する相談  
**問**家庭児童支援課母子・父子担当(☎65・2179)

## 児童巡回相談

**時**7日(水)午前10時～午後3時**場**市役所16相談室内**内**療育手帳に関する相談※予約制  
**予問**西三河福祉相談センター(☎0564・27・2779/岡崎市明大寺本町)

## 内職相談

**時**毎週金曜日午前10時～午後3時**場**総合福祉センター相談室内**内**内職の紹介と事業所の登録  
**問**福祉課社会福祉担当(☎65・2114)

## 障害者虐待相談

**時**毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時**場**障害者虐待防止センター(市役所福祉課内)**内**障害者に対する虐待などの相談※電話相談可  
**問**障害者虐待防止センター(☎65・2117)

## こころの相談

**時**毎週月～土曜日午前9時～午後5時※水曜日は正午まで**場**地域活動支援センターめだか工房(矢曾根町)**内**精神障害者と家族の困りごと  
**問**地域活動支援センターめだか工房(☎54・6775)

## 身体障害者相談

**時**毎月第1・4月曜日午前9時～正午**場**総合福祉センター相談室内**内**身体障害者と家族の困りごと  
**問**福祉課障害者福祉担当(☎65・2113)

## 結婚相談

**時**毎週火曜日と毎月第1・3日曜日の午後1時～3時**場**総合福祉センター相談室内**内**結婚相手の紹介※申込金500円と写真2枚が必要  
**問**市社会福祉協議会総務課(☎56・5900/総合福祉センター内)

## 外国人相談

**日時・場所**▶2月1日(金)・15日(金) 午後1時～午後4時…市役所11相談室/**内容**生活で困っていることを相談できます。スペイン語、ポルトガル語、英語、日本語を使うことができます。/**問い合わせ先**地域支援協働課 市民協働担当(電話0563・65・2178)

※西尾警察署「住民コーナー☎57・0110」や名古屋法務局西尾支局「人権相談☎57・2622(毎週水・木曜日午前10時～午後4時)」、西三河県民生活プラザ「法律相談☎0564・27・0800(第2水曜日午後1時30分～3時/要予約)」もご利用ください。

# みんなの**情報**ガイド

対象・応募資格 日時・期間 場所 内容 定員・募集人数  
費用 講師 持ち物 申込・申請 その他 問合せ先

このコーナーは、市民の皆さんなどからの原稿を基に作成しています。どなたでも参加できる、費用が無料、申込期限などの期日の定めがないものは、対象、金額、期日を記載していません。紙面の都合で全てをお伝えできませんので、詳しくは各記事の問合せ先に確認してください。

■西尾・岩村友好の会第3回歴史講演会  
時2月9日(土)午後2時 場西尾商工会議所(寄住町) 内「西尾を離れた吉良様」と題し、紙芝居と薩摩琵琶で吉良氏を語ります。定100人 講伊藤哲央氏、榎野明仁氏 岡斎藤 (☎59・7096/寺津町)

■普通救命講習会  
対市内在住または在勤、在学の方 時2月24日(日)午後1時30分～4時30分 場市消防本部大会議室(3階) 内救命処置や心肺蘇生法を学びます。定15人 申1月20日(日)～2月15日(金)に、住所・氏名・電話番号・勤務先をファクスで西尾市応急手当普及ボランティアの会 中根(FAX54・4387/下町)へ。 岡鈴木(☎090・7673・9643/須脇町)

■西尾茶臼山シダとコケ観察トレッキング  
時1月26日(土)午前9時～正午 場いきものふれあいの里 内きれいなシダとコケを見ながら、茶臼山をゆっくり登ります。定30人 他小学生以下は保護者同伴 岡西尾自然の会 松山(☎090・7616・2613/刈谷市半城西土町)

■免疫力を高める食事・栄養について  
時2月12日(火)午後2時30分～3時30分 場西尾市老人保健施設(寄住町) 内免疫力を高める料理の工夫とレシピの紹介、調理の実演、試食 定30人 申 1月25日(金)から、電話で西尾市老人保健施設 三樹・武田(☎57・1552)へ。

■司法書士による市民公開講座  
時2月2日(土)①市民公開講座…午前10時～11時②相談会…午前10時～午後3時 場岡崎市シビックセンター(岡崎市羽根町) 定①90人②32組 申 2月1日(金)までに、電話で県司法書士会西三河支部(☎0564・58・0246/岡崎市羽根町)へ。

■西尾ウィンドオーケストラ第1回定期演奏会  
時2月3日(日)午後1時30分開場、2時開演 場文化会館大ホール ▶整理券配布場所/総合福祉センター、文化会館、一色町公民館、おしろタウン・シャオのインフォメーション、中善楽器(鶴ヶ崎町) 他席に余裕があれば当日も入場できます。 岡浅井(☎090・9338・2967/戸ヶ崎町)

■防災講演会「災害関連死を防ぐには」  
時2月16日(土)午後2時～4時 場一色地域交流センター 内一色中学校生徒の発表や神戸常盤大学教授・足立平氏の講演 岡一色防災ボランティア団体連絡会 久保田(☎090・8471・0982/一色町)

■ふれあい農園の利用者を募集  
対畑を日常的に管理できる方※農家を除く。 時4月～2021年3月 場鶴城丘高校 内生徒が地域の皆さんとふれあい「ふれあい農園」の利用者を募集します。定20区画(1区画は約16平方メートル) 費 苗代・肥料代など 申 2月18日(月)～3月1日(金)に、住所・氏名・電話番号を往復はがきで鶴城丘高校ふれあい農園担当(〒445-0847電沢町300/☎57・3243)へ。 他植える作物を一部指定します。

■やさしい行書のかきかた  
時2月～11月の毎月第1土曜日午後1時30分～3時30分 場幡豆いきいきセンター 内はがきを使い、便りや年賀状などを書きます。定15人 費1回2,100円 申 1月31日(休)までに、電話で手書きの会 大岳(☎080・5118・3610/東幡豆町)へ。 他1回限りや途中からの参加も可

■本気のゆがみ改善 美姿勢バランスボール  
時2月20日(水)午前10時～11時10分 場一色町公民館 内姿勢と骨盤を整えるため、バランスボールを使った有酸素運動で楽しく体幹を鍛えます。定10人 費1,000円 申 前日までに、電話またはEメールで柴田(☎090・1725・7713/✉shibasachi.1207@gmail.com/下矢田町)へ。 他産後2か月以上の方から参加できます。

■①美ボディコアトレ&②リラックスヨガ  
時①毎週火曜日①午前9時②午前10時②▶第1・3火曜日①午後2時②午後3時▶第2・4火曜日②午後2時③毎週日曜日①午前9時②午前10時 場①矢田ふれあいセンターまたは寺津ふれあいセンター②横須賀ふれあいセンター③鶴城ふれあいセンター 定12人 費1回1,000円 申 前日正午までに、電話またはEメールで生田(☎080・5100・3710/✉nature.peach1123@gmail.com/今川町)へ。

■一色高校生活デザイン科3年卒業作品展  
時2月9日(土)午前10時～午後3時 場日近衛邸(歴史公園内) 内「ドールハウス」と「姫きもの」の作品を展示します。 岡一色高校 高津(☎72・8165)

■第82回西尾駅前で歌声喫茶  
時▶練習会…2月10日(日)午後1時30分～4時▶月例会…2月17日(日)午後2時～4時 場喫茶「愛」(桜木町) 内生演奏で唱歌や童謡、民謡、歌謡曲など25曲を合唱します。定50人 費参加費・入会金・歌集…各500円 岡唄ごえの会西尾 高木(☎090・6587・7677/新渡場二丁目)

■西尾警察少年剣道育成会(五心会) 剣道教室  
対小学1～5年生 時月・水・木曜日午後7時～9時 場鶴城体育館など 定10人 費入会金1,000円、月謝1,000円 岡松本(☎090・8323・1206/宮町)、井上(☎080・2610・1563/伊藤町)

■無学塾(論語塾)  
対18歳以上の方 時2月7日(休)午後7時～8時30分 場福地ふれあいセンター 内論語から日本人の心を学びます。定20人 申 2月4日(月)までに、電話またはファクスで石原(☎&FAX73・4927/一色町)へ。

■土曜日、朝ヨガ練習会  
時2月2日(土)午前9時～10時 場愛知こどもの国 定30人 費500円 申 前日までに、電話またはEメールで木内(☎090・3962・7997/✉lomiuolu@gmail.com/寺部町)へ。 他車の場合は、車で中央管理棟へお越しください。

■ヨガサークルメンバー募集!  
時①毎週火曜日午前9時30分～10時30分②毎週水曜日午後7時～8時③第1・3金曜日午後1時30分～2時30分 場①一色町内の寺②矢田ふれあいセンター③一色町公民館 内全身調整とアーサナ(ポーズ)で、心と体の調子を整えます。 費①②1回1,000円③2回2,000円 申 前日までに、電話またはEメールで竹内(☎080・5103・0165/✉hiroko.t.yoga@gmail.com/一色町)へ。 他月1回や隔週の参加も可

【このコーナーに掲載する記事を募集】 申し込みは、掲載を希望する号の前月の10日までに、投稿用紙を直接またはファクスで秘書課広報担当(☎65・2159/FAX57・1313)へ。投稿用紙は同課に用意。市ホームページでダウンロードもできます。ただし、紙面の都合により掲載できない場合もあります。営利目的や政治・宗教関係、特定の人や団体のみを対象とした記事などはお断りします。

# 愛知こどもの国 絶景！ 燃えるトンネル

愛知こどもの国は、100万平方メートルの広大な敷地で遊ぶことができ、三ヶ根山と三河湾を眺望できる風光明媚な公園です。入場は無料。家族で気軽に訪れることができます。

この時期、あさひが丘とゆうひが丘をつなぐみはらしトンネルから、見事な夕日が見られます。1月中旬から下旬、晴れた日の夕方にあさひが丘側から夕日を望むと、まるでトンネルが燃えているかのよう。一見の価値がある絶景です。

📍愛知こどもの国 (☎62・4151)



## 休日診療案内

※暴風警報や東海地震注意情報（警戒宣言）が発令中の場合などは、休診となります。

### 西尾市休日診療所 (☎55・0800)

熊味町小松島12 (西尾市保健センター西隣)

診療日 日曜日、祝日、年末年始

▶内科・小児科

受付時間

午前8時45分～11時30分

午後1時～4時30分

診療時間

午前9時～正午

午後1時～5時

▶歯科

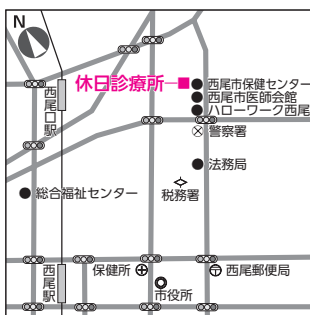
受付時間

午前8時45分～11時30分

診療時間

午前9時～正午

持ち物 健康保険証、医療費受給者証、診療費など



### 救急医療情報センター (☎54・1133)

24時間対応で、受診可能な医療機関を紹介します。

### 小児救急電話相談 (☎#8000、☎052・962・9900)

夜間に、お子さんの急病について相談に応じます。

受付日時 毎日午後7時～翌朝午前8時

### 在宅当番医

診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

#### 1月

|        |                    |                    |
|--------|--------------------|--------------------|
| 20日(日) | 定塚メンタルクリニック<br>神、精 | ☎54・6033<br>高島町4丁目 |
| 27日(日) | 穴戸整形外科<br>整、リハビリ   | ☎56・8177<br>塩町     |

#### 2月

|        |                               |                     |
|--------|-------------------------------|---------------------|
| 3日(日)  | かとう皮フ科<br>皮、形外、アレ             | ☎54・9900<br>徳次町下十五夜 |
| 10日(日) | 畠山耳鼻咽喉科医院<br>耳                | ☎58・8067<br>寺津二丁目   |
| 11日(祝) | 西村皮フ科<br>皮                    | ☎54・1239<br>永吉四丁目   |
| 17日(日) | 小野田整形外科クリニック<br>整、麻、リウマチ      | ☎54・3022<br>丁田町上ノ切  |
| 24日(日) | 山尾病院<br>内、呼内、消内、胃内、糖内、外、肛外、リハ | ☎56・8511<br>桜木町5丁目  |

### 【西尾市役所】

URL (パソコン) <http://www.city.nishio.aichi.jp/>  
(携帯電話) <http://www.city.nishio.aichi.jp/mob/>  
(スマートフォン) <http://www.city.nishio.aichi.jp/sp/>

E-mail [nishio@city.nishio.lg.jp](mailto:nishio@city.nishio.lg.jp)

- 本 庁 ☎0563・56・2111 (代表)  
〒445-8501 西尾市寄住町下田22
- 一色支所 ☎0563・72・7111 (代表)  
〒444-0492 西尾市一色町一色東前新田8
- 吉良支所 ☎0563・32・1111 (代表)  
〒444-0596 西尾市吉良町荻原川畑20
- 幡豆支所 ☎0563・62・5511 (代表)  
〒444-0798 西尾市西幡豆町仲田14-2



スマートフォンなどで読み取ると「スマートフォン用西尾市ホームページ」が閲覧できます。

### 編 集 雑 記

図書館でこの時期よく見かけるのは、学習室で黙々と勉強する高校生。センター試験を目前に控え、机に向かう制服の背中からピリピリとした緊張感が伝わってきます。私自身は学生時代、下校後は自宅で勉強するタイプでした。理由は、疲れて眠くなったときはすぐに布団で寝られるし、図書館だと受験勉強と関係ない本を読んでしまうから。大事な時期ですが無理は禁物。受験生の皆さんの健闘を祈ります。がんばれ！(金)