

●相談は全て無料。先着順。相談日が祝日の場合は、原則お休みです。

時 日時・期間 場 場所 内 主な相談内容 問 問合先 予 予約方法

## 年金相談

**場時**▶市役所53ABC会議室…5日(火)▶吉良支所第1会議室…13日(火)▶市役所22AB会議室…19日(火)▶市役所41会議室…26日(火)**時**午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時※受付時間は午前9時30分～午後3時30分  
**内**厚生・国民年金の相談・手続き※定員に達した場合、受け付け終了  
**問**保険年金課国民年金担当(☎65・2104)

## 消費生活相談

**時**毎週月～金曜日午前9時～午後4時**場**消費生活センター(市役所会議棟1階)**内**悪質商法や多重債務問題、クーリングオフなど※予約の方を優先。電話相談可。多重債務相談は面談のみ  
**予問**消費生活センター(☎65・2161)

## 労働相談

**時**19日(火)午後1時～4時**場**市役所11相談室内**内**労働条件や解雇、賃金などの労働問題※予約制  
**予前**日の正午までに電話  
**問**商工観光課商工担当(☎65・2168)

## 創業支援相談

**時**毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時**場**市役所商工観光課**内**新規創業に関する相談  
**問**商工観光課商工担当(☎65・2168)

## 市税夜間納税相談

**時**14日(水)午後6時～8時**場**市役所収納課**内**市税の納税に関する夜間の相談。納税も可  
**問**収納課徴収担当(☎65・2129)

## 市税納税相談

**時**24日(日)午前8時30分～正午**場**市役所行政情報コーナー**内**市税の納税に関する相談。納税も可  
**問**収納課徴収担当(☎65・2129)

## 市民特別法律相談

**場時**▶寺津ふれあいセンター…2日(出)▶幡豆支所第2会議室…7日(水)▶市役所11相談室…12日(水)・26日(水)▶一色支所会議室…21日(水)▶吉良支所第2会議室…28日(水)**時**午後1時30分～4時**内**法律的専門知識を有する相談※予約制(1人30分以内)各日5人  
**予**1月16日(水)から、直接または電話  
**問**市民課旅券担当(☎65・2198)

## 司法書士法律相談

**時**8日(金)午後1時30分～4時**場**市役所11相談室内**内**紛争の目的の価格が140万円以下の民事相談※予約制(1人30分以内)で5人まで  
**予**1月16日(水)から、直接または電話  
**問**市民課旅券担当(☎65・2198)

## 行政書士書類作成相談

**時**20日(水)午後1時30分～4時**場**吉良支所第2会議室内**内**官公署に提出する相続・遺言などの書類作成に関する相談  
**問**市民課旅券担当(☎65・2198)

## 登記相談

**時**13日(水)午後1時～4時**場**市役所11相談室内**内**土地などの売買や相続など  
**問**市民課旅券担当(☎65・2198)

## 行政相談

**場時**▶市役所11相談室…8日(金)▶幡豆支所第2会議室…15日(金)**時**午前10時～正午**内**国の仕事やその手続き、サービス全般に対する苦情や要望  
**問**市民課旅券担当(☎65・2198)

## 人権相談

**場時**▶吉良支所第2会議室…1日(金)▶一色支所会議室…8日(金)▶幡豆いきいきセンター…15日(金)▶総合福祉センター…16日(土)**時**午後1時30分～4時※受け付けは午後3時30分まで  
**内**いじめ、虐待、セクハラなどの相談※一色支所と総合福祉センターは弁護士が同席  
**問**市民課旅券担当(☎65・2198)

## 児童・生徒心配ごと相談

**時**毎週月～金曜日午前9時～午後4時**場**①中央ふれあいセンター②一色町公民館**内**小・中学生のいじめや不登校などの相談※面接相談可  
**問**児童・生徒支援センター(☎57・0555)

## 行政評価苦情申立

**時**4日(月)・18日(月)午後1時30分～3時**場**市役所11相談室内**内**市の苦情対応に納得できない場合の相談※予約制  
**予問**行政評価委員会事務局(☎65・2155/企画政策課内)

## 育児・虐待相談

**時**毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時**場**市役所家庭児童支援課**内**就園前のお子さんの発達や、育児全般、児童虐待※電話相談可  
**問**家庭児童支援課要保護児童担当(☎56・3113)

## 育児相談

**時**毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時**場**子育て支援センターやつおもて(ハツ面保育園内)**内**就学前のお子さんの育児、生活習慣、心配ごとなど  
**問**子育て支援センターやつおもて(☎57・2602)

## DV相談

**時**毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時**場**市役所家庭児童支援課**内**配偶者などからの暴力に関する相談※電話相談可  
**問**家庭児童支援課DV相談担当(☎56・3113)

## 児童相談

**時**毎週月～土曜日午前9時～午後4時※土曜日は正午まで**場**市役所家庭児童支援課※土曜日は総合福祉センター相談室内**内**児童の性格や家族関係、学校生活などの相談※電話相談可  
**問**家庭児童支援課児童相談担当(☎56・0324)※土曜日は総合福祉センター(☎56・5900)

## 母子・父子家庭相談

**時**毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時**場**市役所家庭児童支援課**内**母子・父子家庭の困りごとや自立生活に関する相談  
**問**家庭児童支援課母子・父子担当(☎65・2179)

## 児童巡回相談

**時**7日(水)午前10時～午後3時**場**市役所16相談室内**内**療育手帳に関する相談※予約制  
**予問**西三河福祉相談センター(☎0564・27・2779/岡崎市明大寺本町)

## 内職相談

**時**毎週金曜日午前10時～午後3時**場**総合福祉センター相談室内**内**内職の紹介と事業所の登録  
**問**福祉課社会福祉担当(☎65・2114)

## 障害者虐待相談

**時**毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時**場**障害者虐待防止センター(市役所福祉課内)**内**障害者に対する虐待などの相談※電話相談可  
**問**障害者虐待防止センター(☎65・2117)

## こころの相談

**時**毎週月～土曜日午前9時～午後5時※水曜日は正午まで**場**地域活動支援センターめだか工房(矢曾根町)**内**精神障害者と家族の困りごと  
**問**地域活動支援センターめだか工房(☎54・6775)

## 身体障害者相談

**時**毎月第1・4月曜日午前9時～正午**場**総合福祉センター相談室内**内**身体障害者と家族の困りごと  
**問**福祉課障害者福祉担当(☎65・2113)

## 結婚相談

**時**毎週火曜日と毎月第1・3日曜日の午後1時～3時**場**総合福祉センター相談室内**内**結婚相手の紹介※申込金500円と写真2枚が必要  
**問**市社会福祉協議会総務課(☎56・5900/総合福祉センター内)

## 外国人相談

**日時・場所**▶2月1日(金)・15日(金) 午後1時～午後4時…市役所11相談室/**内容** 生活で困っていることを相談できます。スペイン語、ポルトガル語、英語、日本語を使うことができます。/**問い合わせ先** 地域支援協働課 市民協働担当(電話0563・65・2178)

※西尾警察署「住民コーナー☎57・0110」や名古屋法務局西尾支局「人権相談☎57・2622(毎週水・木曜日午前10時～午後4時)」、西三河県民生活プラザ「法律相談☎0564・27・0800(第2水曜日午後1時30分～3時/要予約)」もご利用ください。

# みんなの**情報**ガイド

対象・応募資格 日時・期間 場所 内容 定員・募集人数  
費用 講師 持ち物 申込・申請 その他 問合せ先

このコーナーは、市民の皆さんなどからの原稿を基に作成しています。どなたでも参加できる、費用が無料、申込期限などの期日の定めがないものは、対象、金額、期日を記載していません。紙面の都合で全てをお伝えできませんので、詳しくは各記事の問合せ先に確認してください。

■西尾・岩村友好の会第3回歴史講演会  
時2月9日(土)午後2時 場西尾商工会議所(寄住町) 内「西尾を離れた吉良様」と題し、紙芝居と薩摩琵琶で吉良氏を語ります。定100人 講伊藤哲央氏、榎野明仁氏 岡斎藤 (☎59・7096/寺津町)

■普通救命講習会  
対市内在住または在勤、在学の方 時2月24日(日)午後1時30分～4時30分 場市消防本部大会議室(3階) 内救命処置や心肺蘇生法を学びます。定15人 申1月20日(日)～2月15日(金)に、住所・氏名・電話番号・勤務先をファクスで西尾市応急手当普及ボランティアの会 中根 (FAX54・4387/下町) へ。 岡鈴木 (☎090・7673・9643/須脇町)

■西尾茶臼山シダとコケ観察トレッキング  
時1月26日(土)午前9時～正午 場いきものふれあいの里 内きれいなシダとコケを見ながら、茶臼山をゆっくり登ります。定30人 他小学生以下は保護者同伴 岡西尾自然の会 松山 (☎090・7616・2613/刈谷市半城西土町)

■免疫力を高める食事・栄養について  
時2月12日(火)午後2時30分～3時30分 場西尾市老人保健施設(寄住町) 内免疫力を高める料理の工夫とレシピの紹介、調理の実演、試食 定30人 申 1月25日(金)から、電話で西尾市老人保健施設 三樹・武田 (☎57・1552) へ。

■司法書士による市民公開講座  
時2月2日(土)①市民公開講座…午前10時～11時②相談会…午前10時～午後3時 場岡崎市シビックセンター(岡崎市羽根町) 定①90人②32組 申 2月1日(金)までに、電話で県司法書士会西三河支部 (☎0564・58・0246/岡崎市羽根町) へ。

■西尾ウィンドオーケストラ第1回定期演奏会  
時2月3日(日)午後1時30分開場、2時開演 場文化会館大ホール ▶整理券配布場所/総合福祉センター、文化会館、一色町公民館、おしろタウン・シャオのインフォメーション、中善楽器(鶴ヶ崎町) 他席に余裕があれば当日も入場できます。 岡浅井 (☎090・9338・2967/戸ヶ崎町)

■防災講演会「災害関連死を防ぐには」  
時2月16日(土)午後2時～4時 場一色地域交流センター 内一色中学校生徒の発表や神戸常盤大学教授・足立平氏の講演 岡一色防災ボランティア団体連絡会 久保田 (☎090・8471・0982/一色町)

■ふれあい農園の利用者を募集  
対畑を日常的に管理できる方※農家を除く。 時4月～2021年3月 場鶴城丘高校 内生徒が地域の皆さんとふれあい「ふれあい農園」の利用者を募集します。定20区画(1区画は約16平方メートル) 費苗代・肥料代など 申 2月18日(月)～3月1日(金)に、住所・氏名・電話番号を往復はがきで鶴城丘高校ふれあい農園担当(〒445-0847電沢町300/☎57・3243) へ。 他植える作物を一部指定します。

■やさしい行書のかきかた  
時2月～11月の毎月第1土曜日午後1時30分～3時30分 場幡豆いきいきセンター 内はがきを使い、便りや年賀状などを書きます。定15人 費1回2,100円 申 1月31日(休)までに、電話で手書きの会 大岳 (☎080・5118・3610/東幡豆町) へ。 他1回限りや途中からの参加も可

■本気のゆがみ改善 美姿勢バランスボール  
時2月20日(水)午前10時～11時10分 場一色町公民館 内姿勢と骨盤を整えるため、バランスボールを使った有酸素運動で楽しく体幹を鍛えます。定10人 費1,000円 申 前日までに、電話またはEメールで柴田 (☎090・1725・7713/✉shibasachi.1207@gmail.com/下矢田町) へ。 他産後2か月以上の方から参加できます。

■①美ボディコアトレ&②リラックスヨガ  
時①毎週火曜日①午前9時②午前10時②▶第1・3火曜日①午後2時②午後3時▶第2・4火曜日②午後2時③毎週日曜日①午前9時②午前10時 場①矢田ふれあいセンターまたは寺津ふれあいセンター②横須賀ふれあいセンター③鶴城ふれあいセンター 定12人 費1回1,000円 申 前日正午までに、電話またはEメールで生田 (☎080・5100・3710/✉nature.peach1123@gmail.com/今川町) へ。

■一色高校生活デザイン科3年卒業作品展  
時2月9日(土)午前10時～午後3時 場日近衛邸(歴史公園内) 内「ドールハウス」と「姫きもの」の作品を展示します。 岡一色高校 高津 (☎72・8165)

■第82回西尾駅前で歌声喫茶  
時▶練習会…2月10日(日)午後1時30分～4時▶月例会…2月17日(日)午後2時～4時 場喫茶「愛」(桜木町) 内生演奏で唱歌や童謡、民謡、歌謡曲など25曲を合唱します。定50人 費参加費・入会金・歌集…各500円 岡唄ごえの会西尾 高木 (☎090・6587・7677/新渡場二丁目)

■西尾警察少年剣道育成会(五心会) 剣道教室  
対小学1～5年生 時月・水・木曜日午後7時～9時 場鶴城体育館など 定10人 費入会金1,000円、月謝1,000円 岡松本 (☎090・8323・1206/宮町)、井上 (☎080・2610・1563/伊藤町)

■無学塾(論語塾)  
対18歳以上の方 時2月7日(休)午後7時～8時30分 場福地ふれあいセンター 内論語から日本人の心を学びます。定20人 申 2月4日(月)までに、電話またはファクスで石原 (☎&FAX73・4927/一色町) へ。

■土曜日、朝ヨガ練習会  
時2月2日(土)午前9時～10時 場愛知こどもの国 定30人 費500円 申 前日までに、電話またはEメールで木内 (☎090・3962・7997/✉lomioluolu@gmail.com/寺部町) へ。 他車の場合は、車で中央管理棟へお越しください。

■ヨガサークルメンバー募集!  
時①毎週火曜日午前9時30分～10時30分②毎週水曜日午後7時～8時③第1・3金曜日午後1時30分～2時30分 場①一色町内の寺②矢田ふれあいセンター③一色町公民館 内全身調整とアーサナ(ポーズ)で、心と体の調子を整えます。 費①②1回1,000円③2回2,000円 申 前日までに、電話またはEメールで竹内 (☎080・5103・0165/✉hiroko.t.yoga@gmail.com/一色町) へ。 他月1回や隔週の参加も可

【このコーナーに掲載する記事を募集】 申し込みは、掲載を希望する号の前月の10日までに、投稿用紙を直接またはファクスで秘書課広報担当 (☎65・2159/FAX57・1313) へ。 投稿用紙は同課に用意。市ホームページでダウンロードもできます。ただし、紙面の都合により掲載できない場合もあります。営利目的や政治・宗教関係、特定の人や団体のみを対象とした記事などはお断りします。