



岩瀬文庫所蔵『おもちゃ十二支』から「三月」

岩瀬文庫企画展

ひいなあそび

とき 1月25日(土)~4月5日(日)

ところ 岩瀬文庫企画展示室

詳しくは4ページをご覧ください。

CONTENTS

税の申告は正しくお早めに.....	02
トピックス.....	04
観光information.....	08
伝えよう！防災のココロ／キッズアルバム.....	09
お知らせ.....	10
環境のとびら／いきものふれあいの里の催し.....	13

健康通信／市民病院Q&A.....	14
図書館なび／児童館だより.....	15
保健ガイド.....	16
市民相談.....	18
みんなの情報ガイド.....	19
休日診療案内.....	20

3月16日(月)まで

税の申告は

正しくお早めに

固 税務課 (☎65・2124)

出張申告会場

期日・場所など 3ページの表のとおり

時 午前9時～11時30分、午後1時～4時

※午前8時30分から番号札を配布。佐久島開発総合センターは午前10時～11時30分に受け付け

他 ①混雑時は午前の受け付けを早めに終了する場合があります。

②一色・吉良・幡豆地区では、小学校区ごとに期日を指定しています。都合が悪い場合は、他の期日にお越しください。

③確定申告も受け付けますが、過年分申告や青色申告、分離課税申告(譲渡所得や退職所得など)、損失申告、準確定申告、住宅借入金等特別控除、事業・不動産所得があり、合計収入が100万円を超える方、外国通貨の所得、雑損控除、「居住形態等に関する確認書」が必要な判断を有する方、仮想通貨に係る所得の申告などの確定申告は受け付けません。

④事業所得や不動産所得の申告をする方は、収支内訳書を作成の上、お越しください。作成されていないと、申告を受け付けできない場合があります。

⑤出張申告会場で確定申告する方は、本人名義の預貯金口座番号が分かるものや税務署からのお知らせはがきをお持ちください。

市県民税申告

申告が必要な方

令和2年1月1日現在、市内在住で、次の①②のいずれにも該当しない方は、所得金額の多少に関わらず市県民税の申告をしてください。

①所得税の確定申告をした方
②所得が給与または公的年金のみで、勤務先などから給与支払報告書・

公的年金等支払報告書が市役所に提出され、年末調整や扶養の届け出をして所得税が精算されている方

※国民健康保険加入者で所得が少なかった方やなかった方は、国民健康保険税の軽減を受けられる場合があるため、申告してください。

年金収入が400万円以下の方の申告

公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるため確定申告が必要ない方でも、源泉徴収票に記載されていない所得控除(医療費控除、生命保険料控除、国民健康保険税・介護保険料などの社会保険料控除など)の適用を受ける場合は、市県民税の申告をしてください。

受付日時と会場

時 2月17日(月)～3月16日(月) 午前9時～午後4時

※土・日曜日、祝日を除く。午前8時30分から番号札を配布

持 場 市役所多目的室
①マイナンバーカード(個人番号

カード)または通知カードなどマイナンバーが記載されたものと自動車運転免許証など本人確認できるもの ②印鑑 ③源泉徴収票など所得金額算定の基となるもの ④社会保険料の支払額証明書や医療費控除の明細書、寄附金の受領証など、所得控除や税額控除を受けるために必要な書類 ⑤昨年の申告書の控え など

他 ①受け付けは市県民税の申告のみ。確定申告書は提出できません。②申告期間中、市役所税務課窓口では、申告相談を行いません。

③郵送でも申告できます。申告書に記載した所得と控除に係る証明書(源泉徴収票や医療費控除の明細書、生命保険料控除の証明書など)を添付してください。

郵送先 税務課(〒445-18501住所不要)

出張申告会場

期 日	場 所	対 象 校 区	期 日	場 所	対 象 校 区
2月4日(火)	米津ふれあいセンター	—	2月19日(水)	西尾勤労会館	—
5日(水)	西野町ふれあいセンター	—	20日(木)	横須賀ふれあいセンター	横須賀小
6日(木)	寺津ふれあいセンター	—	21日(金)		白浜、荻原小
7日(金)	幡豆いきいきセンター	東幡豆小	25日(火)		吉田、津平小
10日(月)		幡豆小	26日(水)	一色西部小	
12日(水)	三和ふれあいセンター	—	27日(木)	一色地域交流センター	一色東部小
14日(金)	矢田ふれあいセンター	—	28日(金)	佐久島開発総合センター	一色南部、一色中部小
18日(火)	室場ふれあいセンター	—	3月3日(火)		—

申告書などの発送

●市県民税の申告書：1月下旬

昨年の申告書で、「次年申告書の送付を希望する」に○を付けた方、昨年営業・農業・不動産収入を申告した方に送付。申告が必要な方全てに送付しているものではありません。

●国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済額のお知らせ：1月下旬

平成31年1月～令和元年12月に市に納めた額を記載したもの

その他

●ふるさと納税に係る寄附金控除の申告漏れに注意

「ふるさと納税ワンストップ特例」の適用に関する申請書を提出している方でも、寄附先が5団体を超える場合や、医療費控除を受けるなどの理由で所得税の確定申告をする場合は、ふるさと納税をした全ての金額を寄附金控除の計算に含めて申告してください。

●上場株式等に係る配当所得や譲渡所得は、市県民税と所得税で異なる課税方式を選択できます

市県民税と所得税で異なる課税方式を選択する場合は、納税通知書が届く日までに、市県民税の申告書に「申告不要制度、総合課税、申告分離課税」を選択の上、提出してください。上場株式等に係る配当所得ま

たは譲渡所得を含む確定申告書を市県民税の納税通知書が届いた後に提出した場合、上場株式等に係る配当所得と譲渡所得は市県民税の算定に含まれません。

●医療費控除申告の添付書類

医療費控除を申告する場合は、医療費控除の明細書を添付してください。医療保険者が交付する医療費通知を添付すれば明細の記入を省略でき、領収書の保管は不要です。ただし、医療費通知に記載のない医療費がある場合は、明細の記入が必要で

医療費・障害者控除を受けるための 確認書などを交付

●要介護認定に係る主治医意見書の確認書

傷病のため、おおむね6か月以上寝たきり状態で、医師の治療を受けている方のおむつ代は、所得税や市県民税の申告で医療費控除の対象になります。通常は、医師が証明する「おむつ使用証明書」を添付しますが、次の①～③の全てに該当する方は市が交付する「要介護認定に係る主治医意見書の確認書」の添付で、医療費控除を受けられます。

確認書の交付要件

- ①おむつ代の医療費控除が2年目以降の方
- ②介護保険の要介護認定を受けている方
- ③認定に係る主治医意見書の内容が一定の要件を満たす方

●障害者控除対象者認定書

障害者手帳を持っていない方でも、次の①～③の全てに該当する場合、市が交付する「障害者控除対象者認定書」の添付で、障害者控除を受けられます。

認定書の交付要件

- ①65歳以上の方
- ②介護保険の要介護認定を受けている方
- ③身体状況や認知症など一定の要件を満たす方

◆共通事項

申場 長寿課、各支所

持 介護保険被保険者証など、控除対象者や申請者を確認できるもの

問 長寿課 (☎65・2123)

確定申告

す。また、領収書を5年間保管する必要があります。また、領収書が重要です。※明細書はあらかじめ記入して申告会場へお持ちください。令和元年分の申告までは、医療費控除の明細書に代えて領収書の添付や提示でも可

今号に折り込みの「税務協議会だより」をご覧ください。

吉良氏800年祭 今川義元の三河侵攻と吉良氏

時 2月15日(土) 午後1時30分開場、2時開演
場 西尾コンベンションホール
内 「今川義元の三河侵攻と吉良氏」をテーマに戦国時代の今川氏と吉良氏の関係を分かりやすく解説します。
定 500人(先着)
¥ 無料

講 静岡大学名誉教授
本多隆成氏
他 事前申し込みは不要
問 文化振興課市史編さん
室 (☎56・6660/岩瀬
文庫内)

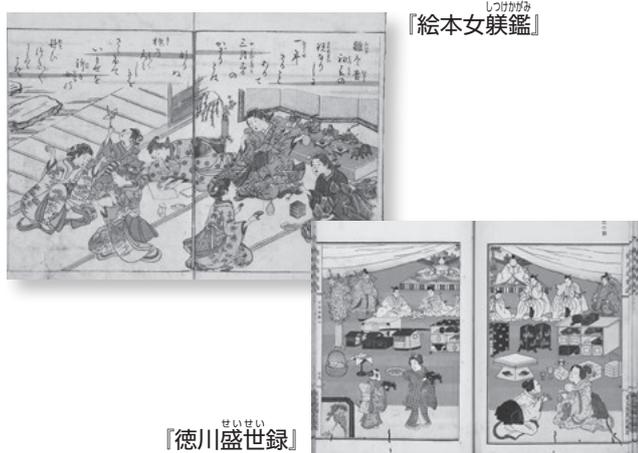


本多隆成氏

岩瀬文庫企画展「ひいなあそび」

岩瀬文庫所蔵の古典籍を通して、ひな人形やひなま
つりの起源、伝承を紹介します。

時 1月25日(土)～4月5日(日)



※2月24日(休)以外の月曜日と2月11日(祝)・20日(休)、
3月19日(休)・20日(祝)を除く。

場 岩瀬文庫
出品資料 『雛百種』『雛遊の記』『雛』など
¥ 無料
展示図録 1冊300円
● 展示解説
時 2月22日(土)、3月14日(土) 午後1時30分
他 事前申し込みは不要
● ひなまつりスタンプラリー
時 2月1日(土)～3月8日(日)
場 岩瀬文庫や西尾市資料館、旧糟谷邸をはじめ、県内の博物館・資料館のひなまつり展示を巡るスタンプラリー
問 岩瀬文庫 (☎56・2459)

大河内淳矢×小林真人 Super DUO 2020 尺八とピアノが奏でるふるさとへの想い

吉良町出身の尺八奏者・大河内淳矢と作曲家でピアニストの小林真人のコンサート。春に二人が奏でる音の世界に、ぜひ足をお運びください。

時 3月21日(土) 午後1時30分開場、2時開演
場 文化会館小ホール
¥ ▶前売り券…2,500円 ▶当日券…3,000円
 ※全席自由

チケット販売日 1月18日(土)
チケット販売場所 文化会館、岩瀬文庫、西尾勤労会

館、一色町公民館、吉良町公民館、幡豆公民館

他 ①車いす席は文化会館で販売
 ②就学前のお子さんは入場できません。
 ③前売り券が完売した場合、当日券は販売しません。

問 文化会館 (☎54・5855)



音のない世界の「ことば」を紡ぐ 西尾市手話言語条例を制定

ろう者を含む全ての人が分け隔てられることなく互いを尊重し合う地域社会の実現を目指し、「西尾市手話言語条例」を制定しました。障害者の権利に関する条約と障害者基本法では、言語と位置づけられている手話。手話の理解と普及を図り、ろう者が自らのコミュニケーション手段として手話を選択し、利用しやすい環境づくりを進めていきます。

手話は大切な「ことば」

ほとんど耳の聞こえないろう者にとって、手や体の動き、表情を使う手話はことばであり、コミュニケーションの大切な手段です。聞こえる人が日本語を音声で学び、暮らしているように、ろう者は手話で学び、生活しています。

筆談ではだめなの？

事故や病気で聴力を失っても、それまでに音声による言葉と文字が身に付いていれば、筆談で意思疎通が



できます。しかし、生まれつき聞こえない人にとって文字を理解することは簡単ではなく、複雑な文章が苦手な人もいます。

耳の障害は外見では分かりません。「もし、自分の耳が聞こえなかったら」と想像してください。聞こえる人にとって当たり前のことが、そうでない人もいるということに気付くことが大切です。

☎福祉課 (☎65・2113)

聴覚障害者の声を紹介

こんなことに困っています

- 電車内や駅のホームで、事故や遅延のアナウンスが聞こえず、何が起きたか分からず不安になる
- 町内会の会合や防災訓練に参加しても、話が理解できない
- スーパーでの特売の放送が分からない
- 車のクラクションを鳴らされても分からない
- 飲食店で注文がうまく伝わらず違うものが出てきた
- 筆談に時間がかかり、周りの人にじろじろ見られた
- 病院で手術内容を説明されても分からない

西尾市手話言語条例に期待すること

誰もがいきいきと暮らせる西尾市に

条例の制定をきっかけに、ろう者や手話のことを多くの方に知ってほしいです。障害の有無に関わらず、みんながいきいきと暮らせる西尾市になり、手話の輪が広がってほしいと願っています。



西尾聴覚障害者協会 井内伸二会長

アクティにしお車座講座 自分探しの旅「性格診断テストを受けてみよう」

時 2月22日(土) 午後1時30分～3時

場 アクティにしお

定 10人(先着)

¥300円

講 認定臨床心理療法士 榎本雅一氏

申問 1月19日(日)～2月15日(土)午前9時～午後5時に、氏名・電話番号を直接または電話、ファクス、Eメールでアクティにしお(☎56・3923/FAX53・0230/✉saposen@katch.ne.jp)へ。月曜日を除く。

会計年度任用職員を募集

西尾市の臨時職員として雇用していた職種について、2年度から、下表の通り会計年度任用職員として新たに任用します。勤務期間は、記載のないものは4月1

日～3年3月31日です。

申 申込期間に、履歴書と、資格が必要な職種は免許証・資格証明書の写しを直接各課へ。

採用職種	応募資格	勤務内容	定員	勤務日時	勤務場所	報酬	申込期間	申込・問合せ先
介護認定調査員	普通自動車運転免許	介護認定調査など	若干名	月～金曜日 午前9時～午後5時 休憩1時間		時給1,102円 ※通勤費・期末手当あり		
主任介護支援専門員 ※①②併願可	①主任介護支援専門員または、介護支援専門員のうち主任介護支援専門員研修の受講資格を有し、包括支援センター従事の経験がある方	包括的支援事業など	1人		市役所	▶主任介護支援専門員…月額21万9,609円 ▶介護支援専門員…月額21万4,180円 ※通勤費・期末手当あり	1月20日(月)～31日(金)	長寿課 (☎65・2122)
	②主任介護支援専門員または、介護支援専門員のうち主任介護支援専門員研修の受講資格を有する方	ケアプラン点検、事業所実地指導など	1人	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 休憩1時間 ※勤務日時は応相談				
事務職 (理学療法士)	理学療法士	地域リハビリテーション活動支援など	1人			月額23万9,090円 ※通勤費・期末手当あり		
事務職 (看護師など)	看護師または医療機関従事経験のある社会福祉士、精神保健福祉士など	在宅医療介護連携推進事業など	1人			月額21万4,180円 ※通勤費・期末手当あり		
事務職	—	国民健康保険特定健診未受診者への電話対応など	1人	6月1日～11月30日の月～金曜日 午前9時～午後5時 休憩1時間	市役所	時給987円 ※通勤費・期末手当あり	1月20日(月)～2月28日(金)	保険年金課 (☎65・2103)
事務職	普通自動車運転免許	ふれあいセンター・公民館の管理講座の運営など	6人程度	火～日曜日のうち5日 午前8時30分～午後9時15分のうち7時間30分 休憩1時間	市内の各ふれあいセンター・公民館	月額15万5,525円 ※通勤費・期末手当あり	1月20日(月)～31日(金)	生涯学習課 (☎55・3515) ／中央ふれあいセンター内)
事務職	—	データ入力などの事務	2人	火～日曜日のうち5日 午前8時30分～午後5時 休憩1時間	市内の各体育施設	月額15万5,525円 ※通勤費・期末手当あり	1月20日(月)～31日(金)	スポーツ課 (☎54・0002) ／総合体育館内)
			1人	火～日曜日のうち5日 午前8時30分～午後9時45分のうち7時間30分 休憩1時間				
事務職	—	受付事務、データ入力	1人	月～金曜日 午前8時30分～午後0時30分または正午～午後5時	西尾市民げんきプラザ	時給987円 ※通勤費・期末手当あり	1月20日(月)～31日(金)	西尾市保健センター (☎57・0661)
	診療報酬請求事務経験者	受付、診療報酬請求事務など	2人	日曜日、祝日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分 休憩1時間	休日診療所	時給1,299円 ※年末年始割り増し、通勤費あり		
看護師	看護師	看護業務	3人	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 休憩1時間		時給2,031円 ※年末年始割り増し、通勤費あり		

対対象・応募資格
 時日時・期間
 場場所
 内内容
 定定員・募集人数
¥費用
 講講師
 持持ち物・提出書類
 申申込・申請
 他その他
 問問合先

採用職種	応募資格	勤務内容	定員	勤務日時	勤務場所	報酬	申込期間	申込・問合先
保健師	保健師	保健業務	1人	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 休憩1時間	西尾市保健センター	月額21万9,609円 ※通勤費・期末手当あり	1月20日(月)～31日(金)	西尾市保健センター (☎57・0661)
児童クラブ支援員	保育士・教諭免許	児童クラブに所属する児童の保育	10人程度	月～金曜日(週3～5日勤務)…午後0時40分～6時40分のうち4時間、土曜日、春・夏・冬休みなどの学校休業日…午前7時40分～午後6時40分のうち6時間以内	市内の各児童クラブ	時給1,046円 ※通勤費あり。 週4日以上勤務する方は期末手当あり	1月20日(月)～2月14日(金)	子育て支援課 (☎65・2108)
児童クラブ補助員	—	児童クラブに所属する児童の保育補助	10人程度			時給987円 ※通勤費あり。 週4日以上勤務する方は期末手当あり		
保育士	保育士、幼稚園教諭	子育て支援相談業務	1人	火～金曜日 午前9時～午後3時30分 休憩1時間	寺津こども広場	時給1,046円 ※通勤費・期末手当あり	1月20日(月)～31日(金)	家庭児童支援課 (☎65・2179)
			1人	月～金曜日 午前9時～午後3時45分 休憩45分	子育て支援センターふくなん			
環境業務員	準中型自動車または同等以上の運転免許	ごみの収集、最終処分場の維持管理など	3人程度	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 休憩1時間	環境事業所など	月額20万3,429円 ※通勤費・期末手当あり	1月20日(月)～31日(金)	環境事業所 (☎55・5858)
司書	司書資格	図書館カウンター業務	1人	週3日(祝日以外の月曜日と年末年始を除く) 午前8時30分～午後7時15分のうち7時間 休憩1時間	図書館	時給1,017円 ※通勤費・期末手当あり	1月21日(火)～2月2日(日)	西尾市立図書館 (☎56・6200)
事務職	—		1人			時給987円 ※通勤費・期末手当あり		
図書配送員	普通自動車運転免許		図書の配送業務	1人		週3日(祝日以外の月曜日と年末年始を除く) 午前8時30分～午後7時15分のうち4時間		
看護師	看護師	看護業務	10人程度	①日勤…午前8時30分～午後5時 休憩1時間 ②3交代勤務…午後4時30分～午前1時、午前0時30分～午前9時 休憩1時間 ③2交代勤務…午前8時30分～午後9時、午後8時15分～午前9時 休憩1時間15分 ※勤務日時は応相談	市民病院	月額21万6,096円 ※夜間勤務・通勤費・期末手当あり	1月20日(月)～31日(金)	市民病院管理課 (☎56・3171)
看護助手	—	食事の配膳・下膳、病棟清掃、ベッドメイキング、患者移送など	1人程度	月～金曜日 ①午前7時30分～午後4時 休憩1時間 ②午前8時30分～午後5時 休憩1時間 ③午後0時30分～午後9時 休憩1時間 ※勤務日時は応相談		月額14万8,925円 ※通勤費・期末手当あり		

抹茶とウナギがデザインされたステッカーが目印



● 利用スポットがさらに拡大! NISHIO Free Wi-Fi

公衆無線LANサービス「NISHIO Free Wi-Fi」を利用できるエリアがさらに広がりました。

利用スポット

市内58のスポットで利用できるようになりました。主な利用スポットは下表のとおり。

協力事業者を募集中

利用スポットとして協力していただける事業者を募集しています。店舗などでインターネットが利用できる環境を整えれば、集客力や客の満足度を高められます。ぜひ、ご協力ください。

申問 商工観光課 (☎65・2169) へ。

利用方法

- ①スマートフォンなどでWi-Fi設定画面を開き、「NISHIO Free Wi-Fi」を選択
- ②規約を確認し、「同意する」を押す
- ▶メールアドレスで登録する場合
 - ③メールアドレスを入力し、「接続」を押す
 - ④入力したアドレスに届くメールの認証URLを押す
- ▶SNSアカウントで登録する場合
 - ③ログインに使用するSNSアカウントを選択
 - ④SNSアカウントへログインする

店舗名	住所	店舗名	住所	店舗名	住所
アポイント	法光寺町	榊原仏壇店	花ノ木町	Bar lounge Lapin	高島町
石川健康院	会生町	佐久島行船のりば	一色町	B・C FUN LAND・サカキバラ	桜町
一色町公民館	一色町	サンヨー	吉良町	ブリーダーの店ルンルンママ	戸ヶ崎三丁目
一色学びの館	一色町	GINA	永吉一丁目	プロテクノ	富山町
癒しの里 小京都の湯	下町	市民病院	熊味町	ヘアサロンティータ	今川町
インテリアオーナ	今川町	スクラッチオート	今川町	ヘアサロンPeace	志籠谷町
魚栄	吉良町	鈴木研磨工業所	羽塚町	BOND	中原町
エス・エス精工	法光寺町	スナック紗衣良	戸ヶ崎三丁目	マキノ畳店	西幡豆町
エヌつかさ	新村町	スポーツプラザB&G	志籠谷町	抹茶ラボ 西尾伝想茶屋店	錦城町
カーフレンド	新在家町	ソーラーメイト	東幡豆町	modern.割烹ささ家	矢曾根町
カワシマ商会	一色町	太陽のカフェ西尾店	今川町	やきまる 一色店	一色町
韓国家庭料理青山	羽塚町	中京カメラ西尾店	今川町	やきまる 西尾店	道光寺町
旧近衛邸 (歴史公園内)	錦城町	とんかつ錦	塩町	山ざくら	法光寺町
吉良温泉観光案内所	吉良町	中川肥料店	一色町	やまもと不動産	寺津町
キングファームカフェ	西浅井町	中村ワークサービス	細池町	ヨシオカ製作所	細池町
光和サービス	高落町	西尾観光案内所	花ノ木町	米津羊羹本舗	米津町
子育て・多世代交流プラザ	一色町	西尾市資料館	錦城町	旅館やまと	吉良町
コメダ珈琲西尾今川店	今川町	ネイルサロンCure	熊味町	和食処 愛	東幡豆町

元年11月現在



防災 伝えよう！ のココロ

問危機管理課 (☎65・2137)

女性も防災活動に参加を

これまでの災害では、避難所の運営スタッフのほとんどが男性だったため、女性や子どもなどへの対応不足や女性のプライバシー確保が課題になりました。女性が避難所運営に関わることで、男性だけでは気付きにくい、きめ細やかな対応ができるようになります。

女性が活動しやすい環境を作る

自主防災会などの地域の防災活動の場で、日頃から女性が積極的に意見を出すなど、避難所で女性が活動しやすい環境を作ることが大切です。男女それぞれの視点で考え、課題を共有することで、より良い避難所運営ができます。



HUG(避難所運営ゲーム)で意見を発表する女性参加者

避難所で女性に必要な支援の例

- ①男性の目線が気にならない更衣室や休憩スペース、物干し場の設置
- ②授乳室の設置
- ③男女別のトイレや入浴施設
- ④女性スタッフによる生理用品や下着などの配布

避難所生活で女性が注意する点

災害時には生活環境が大きく変わり、DVや性暴力、虐待などが発生しやすくなります。次の点に注意して、被災者同士のトラブルを防ぎましょう。

- ①人目に付きにくい場所や夜間は1人で出歩かない
- ②1人にならない、させない
- ③服装に気を配り、肌の露出が多い服装は避ける

キッズアルバム

 板倉 匡^{たすく}くん (高落町) 平成30年8月生まれ 掃除と自動車が大好き なたくくん♪これから もねえねと仲良くね☆	 磯貝 結衣^{ゆい}ちゃん (巨海町) 平成29年12月生まれ いつもニコニコ笑顔の 結衣ちゃん♡思いやり のある子になってね♪	 小堺 洸^{みつただ}忠くん (家武町) 平成29年7月生まれ たくさん遊んでたくさ ん笑って心も体もすく すく大きくなってね♡	 青山 詩^{うた}ちゃん (熱池町) 平成30年12月生まれ 2人のお姉ちゃんと遊 ぶのが大好き♪ いつ までもなかよくね☆
 新海 桜^{さくら}愛ちゃん (一色町) 平成30年3月生まれ 好き嫌いなく食べてく れる桜愛♡ たくさん 食べて大きくなってね。	 鏑本 昊^{こうき}希くん (羽塚西ノ山二丁目) 平成30年6月生まれ パンが大好きな昊希♪ 元気いっぱいすすく 育ってね！	 黒柳 色^{いろは}葉ちゃん (深池町) 平成29年11月生まれ お手伝い大好きお話し 上手♪口癖は自分で!! 毎日笑顔をありがとう。	 若山 礼^{れい}くん (米津町) 平成30年12月生まれ 礼くんが生まれてみん な幸せだよ！思いやり のある子に育ってね♡

お知らせ

催し

西尾市資料館企画展 「ひなまつり2020」

時 2月8日(土)～3月15日(日)

休館日 祝日を除く月曜日

場 西尾市資料館

内 江戸時代の終わりごろから

昭和時代のひな人形を展示

問 文化振興課 (☎56・245

9 / 岩瀬文庫内)

西尾城二之丸丑寅櫓 建設現場見学会

時 2月23日(祝)

①午後2時～2時20分

②午後2時20分～2時40分



本丸丑寅櫓

③午後2時40分～3時

場 歴史公園

内 復元工事中の丑寅櫓を、説

明を聞きながら間近で見学

定 各回20人(抽選)

申 1月31日(金)までに、氏名

・電話番号・参加者数を、

往復はがきで文化振興課西

尾城見学係 (☎56・666

0 / 〒445-1084 7 亀

沢町480 岩瀬文庫内)へ。

西尾城御城印公開作成 ワークショップ

時 2月23日(祝) 午後3時～4

時30分

場 旧近衛邸(歴史公園内)

内 西尾城の御城印を講師とテ

ザインする。

定 親子15組(抽選)

講 渡部裕子氏

申 1月31日(金)までに、氏名

・電話番号・参加者数を、

往復はがきで文化振興課御

城印係 (☎56・6660 /

〒445-1084 7 亀沢町

480 岩瀬文庫内)へ。

文化会館リニューアル懇談会

時 2月15日(土) 午後1時30分

～3時30分

場 文化会館302会議室

内 利用しやすく親しみの持てる文化会館にするための懇

談会

定 20人(先着)

申 2月8日(土)までに、文化

振興課 (☎56・6660)へ。

市消防本部ワンデイ インターンシップ

対 高校生以上の方

時 3月7日(土) 午前9時～午

後5時

場 市消防本部

内 施設の見学や消防業務の説

明・体験など

定 30人(先着)

申 2月3日(月)～3月6日(金)に

申込書を市消防本部総務課

(〒445-1087 2 矢曾

根町赤地23-1 / FAX 57・1

738 / [td.sounmu@city-](mailto:td.sounmu@city-nishio.lg.jp)

nishio.lg.jp)へ。申込書は

各消防署に用意。市ホーム

ページでダウンロードも可

問 市消防本部総務課 (☎56・

6250)

矢田ふれあいセンター フェスティバル

時 2月8日(土) 午前9時～午

後8時30分、9日(日) 午前

9時～午後3時

内 ▼両日：作品展、サークル

活動発表(午前9時30分)

▼8日：おしるこ無料配布

(午前10時)、ヨガ体験(午

前10時)、みんなで作ろう工
コキーホルダー(午後1時
30分) ▼9日：茶会(茶券
200円)

場 矢田ふれあいセンター
(☎53・5031)

三和ふれあいセンター フェスティバル

時 2月1日(土) 午前9時～午

後9時、2日(日) 午前9時

～午後3時

内 ▼両日：作品展 ▼1日：

バルーンで遊ぼう(午前10

時・午後1時)、スポーツ吹

矢(午後1時) ▼2日：サ

ークル活動発表(午前9時

30分)

場 三和ふれあいセンター
(☎52・4698)

西野町ふれあいセンタ ーフェスティバル

時 2月1日(土) 午前9時～午

後8時30分、2日(日) 午前

9時～午後3時

内 ▼両日：作品展、茶会(茶

券200円)、舞台発表 ▼

1日：舞台発表(利用団体

・お茶っ子の会) ▼2日

：舞台発表(利用団体・三

河万歳)

場 西野町ふれあいセンター
(☎57・7636)

天体観望会

時 2月1日(土)・15日(土)

▶太陽観望会…午後1時～3時

▶夜間観望会…午後6時30分～8

時30分

内 太陽の黒点やプロミネンス、月、

金星、天王星、星団などを観察・

撮影

場 寺津ふれあいセンター (☎58・

1177)

リサイクルプラザ情報

2月

場所・ 里サイクルプラザ (☎34・8114 / クリーンセンター内)
問合先 休館日 / 開札日を除く日曜日・祝日

展示品 家具・自転車・小物など

展示・入札期間 1日(土)～22日(土)

開館時間 午前9時～正午、午後1

時～3時 ※土曜日の午後は休館

開札日時 23日(祝) 午前10時

引取期間 23日(祝)～27日(木)

引取方法 落札者には電話でお知ら

せします。落札価格(現金)を持参

の上、直接リサイクルプラザへ。

講習会 新聞紙 de エコバッグ

日時 19日(水) 午前10時～正午

会場 学習室

定員 10人程度(先着)

持ち物 新聞紙、ひも

申込期間 1日(土)～18日(火)

申込方法 直接または電話でリサイ

クルプラザへ。

岩瀬文庫 市民ギャラリー
 期間・イベント名

1月29日(水)～2月2日(日)…鶴城
 丘高校 美術作品展

2月4日(火)～16日(日)…宙を奏で
 る点描曼茶羅画合同展「結～yui～3」

申問 利用したい週の6か月前の月始
 めまでに、直接岩瀬文庫 (☎56・
 6660) へ。先着順

時 2月8日(土) 午前9時～午
 後9時、9日(日) 午前9時
 ～午後4時

**室場ふれあいセンター
 フェスティバル**

場 米津ふれあいセンター
 (☎54・45963)

内 2月8日(土) 午前9時～午
 後9時、9日(日) 午前9時
 ～午後4時

内 両日：作品展、茶会、お
 しろこ配布、野菜頒布、じ
 ゃんけん大会など ▼8日
 ：ちびっこフェスタ(午前
 9時30分)、演芸大会(午前
 10時30分)など ▼9日：
 サークル活動発表(午前11
 時20分)など

**米津ふれあいセンター
 フェスティバル**

時 2月8日(土) 午前9時～午
 後9時、9日(日) 午前9時
 ～午後4時

本のリサイクル市

時 2月15日(土)・16日(日) 午前
 9時～午後6時

場 幡豆図書館
 内 図書館や家庭で不要になっ
 た本を無料で配布

募 集 期 間 1月18日(土)～2月
 14日(金)

※月曜日を除く。
 他 教科書や参考書、問題集、
 雑誌、汚れや破損が著しい
 ものなどは受け付けません。

問 幡豆図書館 (☎62・658
 8)

**ボランティア養成講座ま
 なびの本棚～読み聞かせに
 ピッタリな本と出会おう～**

時 2月14日(金) 午前10時30分
 ～11時30分

場 一色学びの館
 内 季節の本や新刊など、読み
 聞かせ向けの絵本を紹介

内 両日：作品展、茶会(茶
 券100円) ▼8日：サー
 クル活動発表(午前10時)
 ▼9日：ふれあいマルシェ
 (午前10時)、地区の農畜産
 物の展示販売やバザーなど

場 室場ふれあいセンター
 (☎52・46999)

定 20人(先着)
 問 一色学びの館 (☎72・38
 80)

**第5回にしおのど自慢
 カラオケ大会**

対 市内在住または在勤、在学
 の方

時 2月16日(日) 午後2時～4
 時

場 一色町公民館
 内 歌唱は1人(組)2コーラス。
 ゲスト審査員は葵かを里さ
 ん。歌の披露あり。

定 40組(先着)
 募 集 期 間 1月23日(木)～2月9日(日)に
 参加費と申込書を一色町公
 民館(☎73・6969)へ。
 申込書は一色町公民館に用
 意。一色地域文化広場ホー
 ムページでダウンロード可
 ファクスで申し込む場合、
 参加費は当日徴収

他 観覧は自由
 問 一色町公民館 (☎72・34
 11)

第9回西尾市ペタンク大会

対 小学4年生以上の方
 ※小学生は保護者と同チー
 ム

時 3月1日(日) 午前8時30分
 場 吉良サンライズパーク

種 目 ダブルス(1チーム2
 人/男女不問/個人申し込み
 の方は主催者側で編成)

募 集 期 間 1月28日(火)～2月20日(木)
 対 1人300円

場 市内在住または在勤、在学
 の方

時 2月16日(日) 午後2時～4
 時

場 一色町公民館
 内 歌唱は1人(組)2コーラス。
 ゲスト審査員は葵かを里さ
 ん。歌の披露あり。

定 40組(先着)
 募 集 期 間 1月23日(木)～2月9日(日)に
 参加費と申込書を一色町公
 民館(☎73・6969)へ。
 申込書は一色町公民館に用
 意。一色地域文化広場ホー
 ムページでダウンロード可
 ファクスで申し込む場合、
 参加費は当日徴収

他 観覧は自由
 問 一色町公民館 (☎72・34
 11)

第9回西尾市ペタンク大会

対 小学4年生以上の方
 ※小学生は保護者と同チー
 ム

時 3月1日(日) 午前8時30分
 場 吉良サンライズパーク

遊ぼう会

対 1歳6か月以上のお子さん
 とその保護者で、原則3回
 全てに参加できる方

時 2月20日(木)・27日(木)、3月
 5日(木) 全3回 午前10時
 ～11時30分

場 子育て支援センターくさの
 実(くさの実保育園内)

定 15組(先着/子育て支援セ
 ンターくさの実の子育て講
 座に初めて参加する方を優
 先)

募 集 期 間 1月27日(月)～2月3日(月)
 午前9時30分～午後3時に
 子育て支援センターくさの
 実(☎56・8311)へ。申
 し込みは保護者に限る。

場 市民病院講堂
 内 ①理学療法士の講演「誰で
 もできる糖尿病の運動療
 法」
 ②薬剤師の「インスリン手
 技チェック」、管理栄養士
 の「バランス食について」
 の参加型体験

定 20人(先着)
 申 問 1月20日(月)から、市民病
 院栄養室(☎56・3171)
 へ。

健康・福祉

糖尿病教室

対 糖尿病患者とその家族
 時 2月27日(木) 午前10時～正
 午

場 市民病院講堂
 内 ①理学療法士の講演「誰で
 もできる糖尿病の運動療
 法」
 ②薬剤師の「インスリン手
 技チェック」、管理栄養士
 の「バランス食について」
 の参加型体験

定 20人(先着)
 申 問 1月20日(月)から、市民病
 院栄養室(☎56・3171)
 へ。



募集

市社会福祉協議会の臨時職員

●事務員

対 社会福祉士または介護支援専門員、看護師、保健師のいずれかの資格を有する方

●介助員

対 介護福祉士の資格を有する方または介護職員初任者研修終了者（ホームヘルパー2級以上を含む）

●管理員

対 夜間などの変則勤務が可能で、パソコンの基本操作ができる方

◆共通事項

定 若干名
採用予定日 4月1日

選考方法

面接日 2月12日(水) 午後1時30分

面接場所

総合福祉センター
持 申込書、資格証明書の写し

申 1月27日(月)～2月5日(水)の午前8時30分～午後5時15分に、提出書類を市社会福祉協議会(☎56・5900/総合福祉センター内)へ。土・日曜日を除く。申込書と選考要項は同協議会に用意

他 勤務条件や賃金などは同協議会ホームページをご覧ください。

西尾市少年少女発明クラブ新規クラブ員

対 新小学3年生～新中学2年生

活動日時 隔週土曜日の午前 または午後

活動場所 高齢者交流広場さくら会館

活動内容 子どもの創造性を自主的に発揮させる、楽しく自由な創作活動

定 午前の部・午後の部 各35人程度(先着/申し込み開始時に定員を超えた場合は抽選)

年 月額5000円(傷害保険料、材料費を含む)

申 2月2日(日)午前9時～午後4時に、申込書と年会費を同クラブ事務局(☎56・7676/中央ふれあいセンター内)へ。申込書は各小・中学校と中央ふれあいセンターに用意。同クラブホームページでダウンロードも可

看護師等修学資金の貸与を希望する学生

対 看護師の養成課程を有する

大学・専門学校に在学し、卒業後すぐに西尾市民病院で看護師として勤務を希望する方

定 10人程度

貸与期間 4月～卒業する月
貸与金額 月額6万円

※養成施設を卒業後すぐに同病院で勤務し、貸与期間と同じ期間勤務すれば、返還を免除

選考方法 面接

面接日 3月25日(水)

面接場所 市民病院

持 ①申込書 ②保証人誓約書 ③学業成績証明書 ④在学証明書

申 3月6日(金)までに、提出書類を市民病院管理課(☎56・3171)へ。申込書と保証人誓約書、募集要項は同病院に用意。病院ホームページでダウンロードも可

その他

駿馬瀬戸地区造成工事に関する説明会

時 1月25日(土) ①午前10時

②午後2時30分

場 ①善明町公民館 ②横須賀

おわびと訂正

広報にしお1月1日号12ページお知らせ「パッチワークでポーチを作ろう」の記事中、講師名に誤りがありました。正しくは次のとおりです。おわびして訂正します。

講 村松博子氏

ふれあいセンター

内 県企業庁が行う、駿馬瀬戸地区造成工事の説明会

問 企業誘致課(☎65・2157)、県企業庁工務調整課(☎052・954・6709)、県三河港工事事務所刈谷詰所工務課(☎056・27・1731)

公務員の就職ガイダンス

対 高校生以上の方とその保護者

時 2月8日(土) 午後1時～4時

場 市消防本部

内 警察官や消防士、自衛官、刑務官、海上保安官の就職説明会

問 市消防本部総務課(☎56・6250)、自衛隊愛知地方協力本部岡崎出張所(☎80・9412・2764)

情報通信

市医師会看護学校2年度一般入試

対 中学卒業と同程度以上の学力があるまたは元年度中に卒業見込みの方 **時** 2月15日(土) ▶ 試験科目/国語、数学、一般総合問題、小論文、面接 **年** 2万5,000円 **申** 1月27日(月)～2月12日(水)に、願書を市医師

会看護学校(☎54・2841/熊味町)へ。募集要項と願書は同校に用意。同校ホームページでダウンロードも可

愛知県消費生活モニターを募集

対 県内在住で、公務員、公職選挙法の公職者を除く満20歳以上の方 ▶ **活動内容** / 日常生活で危険と思

われる商品や悪質商法などの観察・情報提供、アンケートの回答、年1回の研修会への参加など ▶ **任期** / 依頼した日～3年3月31日(水) ▶ **謝礼** / 年額1,500円以内 **申** 2月21日(金)までに、応募用紙を愛知県県民生活課(☎052・954・6163)へ。用紙は市商工観光課や県民相談・情報センターなどに用意。県ホームページで申し込みも可

Door to the environment

環境のとびら

33

問リサイクルプラザ(☎34・8114/クリーンセンター内)

リサイクルプラザで楽しくエコ活動

リサイクルプラザは、クリーンセンター内にある資源循環型社会を目指すための施設です。情報・学習コーナー(2階)と再生・展示コーナー(1階)に分かれ、ごみの減量につながる活動などを行っています。

情報・学習コーナー

情報・学習コーナーには、リサイクルできるものやリサイクルの仕組みなどを展示したリサイクルゾーンや学習室があります。学習室では毎月1回、リサイクル作品講習会を開催。クリーンセンターに搬入された不用品などを再利用して、新たな作品を作っています。

昨年10月には、トイレトペーパーの芯で作る「鍋敷き」の講座を開催。8人が参加し、和気あいあいとした雰囲気の中、2時間ほどで作品を作り上げていました。アレンジしてリースを作った



参加者は、「作った作品を友人にあげると、喜んでもらえるのが楽しみ」と話していました。

2月の講習会は、「新聞紙を使ったエコバッグづくり」です。申込方法などは今号10ページお知らせのリサイクルプラザ情報をご覧ください。

再生・展示コーナー

再生・展示コーナーでは、クリーンセンターにごみとして搬入された家具や自転車、小物類で再生できるものを修理し、リサイクル販売品として展示。月に1度入札を行い、希望者に販売しています。

リサイクル品の展示・販売

時 ▶月～金曜日…午前9時～正午、午後1時～3時 ▶土曜日…午前9時～正午 ▶開札日…午前9時～午後3時
休館日 開札日を除く日曜日と祝日
展示・入札期間 毎月1日(休館日の場合は次の開館日)～開札日の前日(休館日の場合はその前の開館日)
開札時間 開札日の午前10時



いきものふれあいの里の催し



☎52・0266

●里山で冬鳥を見つけよう

時 2月9日(日) 午前9時30分～11時30分

内 ネイチャーセンター周りにいる冬鳥をじっくり観察

定 30人(先着)

¥ 無料

講 高田俊洋氏

申時 1月26日(日)～2月8日(土)

他 A E L環境学習スタンプラリーの対象です。

●竹炭焼きⅠ～Ⅲ

対 原則Ⅰ～Ⅲ全てに参加できる方

時 ▶竹炭焼きⅠ(竹切り、竹割り) …2月22日(土) 午前9時30分

～11時30分

▶竹炭焼きⅡ(火入れ)

…2月23日(祝) 午前8時30分

～11時30分

▶竹炭焼きⅢ(窯出し)

…3月1日(日) 午前9時30分

～11時30分



内 竹を山から切り出し、窯で竹炭を作ります。

定 10人(先着)

¥ 無料

講 神本晃氏、河野俊治氏

申時 2月8日(土)～22日(土)

◆共通事項

集合場所 ネイチャーセンター

申問 午前8時30分から、直接または電話でいきものふれあいの里へ。1月27日(月)、2月3日(月)・4日(火)・10日(月)・17日(月)・18日(火)を除く。

他 小学生以下は保護者同伴



健康通信

西尾市民げんきプラザで
楽しく健康作り

問 西尾市保健センター (☎ 57・0661)

西尾市民げんきプラザは65歳以上の方や、メタボリックシンドローム(メタボ)、またはその予備群の方を対象にした運動施設です。専門スタッフの指導を受けながらマシンを使った有酸素運動や筋力トレーニング、ストレッチングができます。

対象 65歳以上の方、または40歳以上の方で次の①～④のうち1つ以上当てはまる方

- ① 腹囲が男性で85センチメートル以上、女性で90センチメートル以上の方。またはBMI(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))が25以上の方
 - ② 空腹時血糖値が100mg/dl以上またはHbA1c5.6%以上の方
 - ③ 中性脂肪150mg/dl以上または、HDLコレステロール40mg/dl未満の方
 - ④ 最高血圧140mmHg以上または最低血圧90mmHg以上の方
- 料金**
▼1回…300円
▼1か月定期券…2000円
▼健康度測定…500円
- 利用時間** 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分
※祝日、12月29日～1月3日を除く

利用者に聞きました

楽しく健康に！

健康診断の結果、メタボで引っかかてしまい、通い始めました。スタッフの皆さんの優しい指導のおかげで続けられ、1年で10キログラムの減量に成功。今も週に3回以上は通っています。食事などの講話もあり、おすすりめです。



尾崎知恵子さん (葵町)

利用方法 1年以内に受けた健康診断の結果などを提出してください。健康度測定後、利用できます。健康度測定は要予約。電話で西尾市民げんきプラザ(☎65・0111)に申し込んでください。



待ち時間が少なくなり、自分のペースで続けられる

市民病院 Q & A

Q

寒くなると高齢の母が歩にくそうで、転んでけがをしないか心配です。

リハビリテーション室理学療法士 松原美保

A

冬になると、転倒しやすくなります。特に高齢者はつまづいたり滑ったりしやすいです。転倒方向への衝撃をとっさに回避できず、骨折などの大けがにつながることもあります。転倒の原因は、筋力やバランス能力の低下、薬の作用、脳血管障害、関節疾患、白内障などの内的原因があります。また、段差や暗いなどの住宅環境、裾の長い服なども原因の一つです。



筋力やバランス能力は、日々のトレーニングで維持できます。初めは机などを支えにして「目を開いたままの片足立ち」や「椅子から立つ」「つま先立ち」などの運動に挑戦してみてください。

病気によっては身体能力の低下を招くものもあるため、自分の病気を再確認してください。また、電気コードや、じゅうたんなど、転倒しそうな場所がないか確認して対策することも大切です。サイズが合った滑りにくい靴をはくなど、転倒の原因を減らし、安全に過ごしましょう。

問 市民病院管理課 (☎ 56・3171)

図書館ナビ

Library Navi

2月の
休館日

全館共通 3日(月)・10日(月)・17日(月)
各館 西尾市立図書館 (☎56・6200) …20日(木)
一色学びの館 (☎72・3880) …なし
吉良図書館 (☎32・3400) …なし
幡豆図書館 (☎62・6588) …なし

おすすめの新材

たまには、やすんだら? ナマケモノさんが教えてくれる世界一かわいいマインドフルネス 著…Ton Mak、訳…押切もえ/飛鳥新社

世界的なブームとなっている脳の休息法「マインドフルネス」をかわいらしいナマケモノがのんびりと紹介。仕事や家事、育児などを頑張り過ぎてしまう方に読んでほしい心安らぐ物語です。



2月の映写会

館名	対象	日時	タイトル
西尾市立図書館	小学生以下	8日(土) 午前10時30分	ぴったんこねこごさかな?
	中学生以上	8日(土) 午後2時	日の名残り
一色学びの館	中学生以上	22日(土) 午前10時	チャップリンからの贈りもの
	小学生以下	22日(土) 午後2時	おしりたてい1 [アブッチいさなしょうのだいピンチ!?!]
吉良図書館	小学生以下	8日(土) 午後1時30分	にゃーご
	中学生以上	8日(土) 午後2時30分	ツバキ文具店1
幡豆図書館	小学生以下	1日(土) 午前11時	ぼくは王さま ぞうのたまごとにせもの王さま
	中学生以上	1日(土) 午後2時	父と暮せば

2月のおはなし会

団体名など	対象	日時
▼西尾市立図書館		
おはなしの会きらら	園児・小学生	1日(土) 午前11時
おはなしドキドキ	0~4歳児	11日(祝)・25日(火) 午前10時30分
水曜おはなし会	どなたでも	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後3時
よちよちさんのおはなし会	0~2歳児	13日(木)・27日(木) 午後3時30分
▼一色学びの館		
土曜日のおはなし会	園児・小学生	1日(土)・8日(土)・15日(土) 午前10時30分
めそっこランド	2~3歳児	13日(木) 午前11時
ラッコランド	0~1歳児	20日(木) 午前11時
▼吉良図書館		
おはなしキラキラ	0~4歳児	5日(水)・19日(水) 午前10時30分
ひよこランド	2~4歳児	12日(水)・26日(水) 午前10時30分
よみきかせ会	園児・小学生	2日(日) 午前10時30分
土曜お話し会	園児・小学生	8日(土) 午前10時30分
おはなしくるりん	園児・小学生	19日(水) 午後4時
▼幡豆図書館		
幡豆よみきかせの会	園児・小学生	9日(日)・23日(祝) 午前10時30分
いちごおはなし会	0~1歳児	25日(火) 午前10時45分
おはなしぴょーん	2~3歳児	4日(火) 午前10時45分
はずっこおはなし会	園児以上	18日(火) 午後4時10分

児童館だより 2月

- 就学前のお子さんは保護者同伴
- 詳しくは各施設に直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課 (☎65・2108) へ。

内容	対象	日時など
▼中央児童館 (☎57・5661)		
ちびっこ集まれ ※27日(木)は外部講師	0~3歳	6日(木)…0歳児ふれあい遊び 13日(木)…大きくなったかな(身長・体重) 20日(木)…リズム遊び 27日(木)…英語で遊ぼう1・2歳児 午前10時30分~11時
おもしろ遊び (靴下合わせ)	小学生	15日(土) 午後2時
パパも遊ぼう プリオ	親子	8日(土)・22日(土) 午前9時~正午
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
ちびっこ集まれ	0~3歳	7日(金)…手形 14日(金)…エアポリン 21日(金)…親子体操 28日(金)…おひなさま作り 午前10時30分~11時
ワクワクキッズ	幼児~小学生	8日(土)…缶積み 15日(土)…エアポリン 午前10時30分~11時
プラ板	幼児~小学生	土曜日 午前10時~11時30分 午後1時30分~4時

内容	対象	日時など
▼一色児童センター (☎74・2800)		
ちびっこ集まれ	0~3歳	5日(水)…絵本・手遊び 19日(水)…親子体操 午前10時30分~11時
パパと作って遊ぼう (縄跳びで遊ぼう)	幼児~小学生	8日(土) 午前10時30分~11時30分
大縄跳びに挑戦	幼児~小学生	11日(祝) 午前10時30分~11時30分
豆まき	幼児~小学生	1日(土) 午前10時30分~11時30分
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
ちびっこ集まれ	0~3歳	7日(金)…ふれあい遊び 14日(金)…室内砂遊び 21日(金)…身体測定 28日(金)…おひなさま作り 午前10時30分~11時
わくわくチャレンジ (キャップ積み)	年少~小学生	16日(日) 午前10時30分~11時
制作 (六角がえし)	年少~小学生	火~日曜日 午後4時~4時30分 土・日曜日、祝日 午前11時~11時30分

対象 日時 受付時間 場所 内容 定員
持ち物 申込 他その他 注意事項

西尾地区 一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター 吉良保健センター
(☎57・0661/FAX54・7866) (☎32・3001/FAX32・3144)

妊婦

相談・教室	対象	日時・場所など	内容・持ち物など
母子健康手帳の交付と妊婦相談	妊婦	場時 ▶西尾市保健センター…毎週月～金曜日 ▶吉良保健センター…毎週金曜日 ※祝日を除く。 受 午前8時30分～11時30分 ※都合が悪い場合はご連絡ください。	内 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談 持 妊娠届出書、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カードと本人確認できる書類（自動車運転免許証など） 他 代理人の場合は委任状が必要
マタニティクラス	妊婦	時 7日(金) 受 午前9時40分～9時55分 場 西尾市保健センター	内 妊婦同士の交流、講話「母乳の話」、沐浴の手順など 持 母子健康手帳

暴風警報が、事業実施日の午前8時の時点で発令中の場合、午前の事業は中止。午前11時の時点で発令中の場合、午後の事業は中止。代替日などはお問い合わせください。



予 防 接 種

指定医療機関に予約をして予診票兼接種依頼書（予診票）を持参の上、**接種可能期間内に接種**してください。

- ①定期予防接種は期間外にできません。市外の医療機関で接種する場合は、市が発行する連絡票が必要です。
 ②申し込みや問い合わせ、接種の際には、必ず母子健康手帳

- をご用意ください。
 ③予診票がない、または転入した方は、母子健康手帳を持って各保健センターにお越しください。

乳幼児

※対象者には生後2か月ごろに予診票などを郵送します。接種方法などは案内通知をご確認ください。

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん
ヒブ	生後2か月～5歳未満
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満
B型肝炎	生後2か月～1歳未満
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ(4種混合)	生後3か月～7歳半未満

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん
BCG	生後3か月～1歳未満
麻しん風しん(MR)第1期	1歳～2歳未満
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満
日本脳炎	3歳～7歳半未満

その他

※接種方法などは案内通知をご確認ください。

予 防 接 種 名	対 象 の お 子 さ ん な ど	そ の 他 ・ 注 意 事 項
麻しん風しん(MR)第2期	平成25年4月2日～26年4月1日生まれ(年長児相当)	他 対象者には4月に予診票を郵送しました。
日本脳炎	●第1期末完了者 平成21年10月1日以前生まれで、第1期初回3回接種を終えていない20歳未満 ●第2期 9歳～20歳未満	申 各保健センターへ。 他 平成22年4月2日～23年4月1日生まれ(小学3年生)の方は、 5月 に第2期予診票を郵送します。
ジフテリア破傷風(DT)第2期	平成19年4月2日～20年4月1日生まれ(小学6年生) 平成20年4月2日以降生まれの11歳～13歳未満	他 対象者には4月に予診票を郵送しました。 他 対象者には11歳の誕生日の翌月に予診票を郵送します。
ジフテリア百日せき破傷風(DPT)・不活化ポリオ	第1期接種が終わっていない7歳半未満	他 DPTで接種を進めている方は、各保健センターへお問い合わせください。
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当の女子	注 国の勧告に基づき、接種を積極的にはお勧めしていません。希望する方は各保健センターへお問い合わせください。

2月

保健ガイド

健診など

西尾地区の方は西尾市保健センターで、一色・吉良・幡豆地区の方は吉良保健センターで受けてください。都合で受けられない場合は、1週間前までにご連絡ください。



乳幼児など

※母子健康手帳と事前に配布した各健診問診票(健診のみ)を持参の上、お越しください。

健診・相談	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容・持ち物など
4か月児健康診査	令和元年10月生まれ	対1日～11日生…時7日(金) 対12日～23日生…時14日(金) 対24日～31日生…時21日(金) 受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	時12日(水) 受第1子…午後1時～1時20分、第2子以降…午後0時50分～1時10分	内診察、測定、問診、離乳食ごっくん教室など 持バスタオル1枚
1歳児育児相談	平成31年2月生まれ	対1日～16日生…時6日(水) 対17日～28日生…時20日(水) 受午後1時～2時	時27日(水) 受午後1時～1時40分	内育児・歯科相談、測定、集団指導など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
1歳6か月児健康診査	平成30年6月生まれ	対1日～10日生…時5日(水) 対11日～23日生…時19日(水) 対24日～30日生…時26日(水) 受午後1時～2時	時4日(水) 受午後1時～2時	内診察、歯科診察、測定、問診、歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
2歳児歯科健康診査	平成29年12月生まれ	対1日～13日生…時3日(月) 対14日～31日生…時17日(月) 受午後1時～2時	時10日(月) 受午後1時～1時40分	内歯科診察、測定、育児・歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
2歳6か月児歯科健康診査	平成29年6月生まれ	時12日(水) 受午後1時～2時	時26日(水) 受午後1時～1時40分	内歯科診察、歯科相談、フッ素塗布など 持歯ブラシ2本(子ども用と仕上げ磨き用)
3歳児健康診査	平成28年10月生まれ	時4日(火)・18日(火)・25日(火) 受午後0時50分～1時40分	時28日(金) 受午後0時50分～1時40分	他健診月の前月に個別に通知
おめでとう相談	生後4か月まで	時14日(金)・25日(火) 受午前9時30分～11時	時27日(水) 受午前9時30分～11時	内母乳・育児相談、測定など 持バスタオル1枚
助産師相談	妊婦、産後6か月までの産婦	時14日(金)・25日(火) 受午前9時30分～10時50分	時27日(水) 受午前9時30分～10時50分	内出産や授乳、育児の相談など 持バスタオル1枚(産婦のみ) 申電話で各保健センターへ。
育児相談	乳幼児	時13日(水) 受午後1時30分～2時30分 ※医師への相談は2時から	時12日(水) 受午前9時30分～10時30分	内乳幼児の発達や育児の相談など
離乳食もぐもぐ教室	令和元年7月生まれ	対1日～15日生…時7日(金) 対16日～31日生…時21日(金) 受午前9時30分～9時50分	時13日(水) 受午前9時30分～9時50分	内離乳食についての話など 持4か月児健診で案内済み 申4か月児健診時または電話で各保健センターへ。
さくらんぼクラブ	多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦	時18日(火) 受午前9時45分～10時 場西尾市保健センター		内親子遊び、育児相談、親同士の交流など



成人など

相談	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容など
健康相談	市内在住の方	時13日(水) 受午後1時30分～2時30分 ※医師への相談は2時から	時12日(水) 受午前9時30分～10時30分	内健康や栄養、歯などの相談全般 申一色・吉良・幡豆地区は電話で吉良保健センターへ予約してください。西尾地区は予約不要

●相談は全て無料。先着順。相談日が祝日の場合は、原則お休みです。

時 日時・期間 場 場所 内 主な相談内容 問 問合先 予 予約方法

年金相談

場時▶市役所多目的室ABCDE…4日(火)▶吉良支所第1会議室…12日(火)▶市役所41会議室…18日(火)▶市役所22AB会議室…27日(木)時 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時 内 厚生・国民年金の相談・手続き※予約制(時間指定不可)で定員あり 予 問 1月20日(月)から電話で保険年金課(☎65・2104)へ。

消費生活相談

時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 場 消費生活センター(市役所会議棟1階) 内 悪質商法や多重債務問題、クーリングオフなど※予約の方を優先。電話相談可。多重債務相談は面談のみ 予 問 消費生活センター(☎65・2161)へ。

労働相談

時 18日(火)午後1時～4時 場 市役所11相談室 内 労働条件や解雇、賃金などの労働問題※予約制 予 問 前日の正午までに電話で商工観光課(☎65・2168)へ。

創業支援相談

時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 市役所商工観光課 内 新規創業に関する相談 問 商工観光課(☎65・2168)

市税夜間納税相談

時 13日(木)午後6時～8時 場 市役所収納課 内 市税の納税に関する夜間の相談。納税もできます。 問 収納課(☎65・2129)

市税納税相談

時 16日(日)午前8時30分～正午 場 市役所行政情報コーナー 内 市税の納税に関する相談。納税もできます。 問 収納課(☎65・2129)

市民特別法律相談

場時▶寺津ふれあいセンター…1日(土)▶市役所11相談室…4日(火)・25日(火)▶幡豆支所第2会議室…6日(木)▶一色支所会議室…20日(木)▶吉良支所第2会議室…27日(木)時 午後1時30分～4時 内 法律的専門知識を必要とする相談※予約制(1人30分以内) 各日5人 予 問 1月16日(木)から、直接または電話で市民課(☎65・2198)へ。

司法書士法律相談

時 14日(金)午後1時30分～4時 場 市役所11相談室 内 紛争の目的の価格が140万円以下の民事相談※予約制(1人30分以内)で5人まで 予 問 1月16日(木)から、直接または電話で市民課(☎65・2198)へ。

行政書士書類作成相談

時 19日(水)午後1時30分～3時30分 場 吉良支所第2会議室 内 官公署に提出する相続・遺言などの書類作成に関する相談 問 市民課(☎65・2198)

登記相談

時 12日(水)午後1時～4時 場 市役所11相談室 内 土地の売買や相続など 問 市民課(☎65・2198)

行政相談

場時▶市役所11相談室…14日(金)▶幡豆支所…21日(金)時 午前10時～正午 内 国の仕事やその手続き、サービス全般に対する苦情や要望 問 市民課(☎65・2198)

人権相談

場時▶吉良支所第2会議室…7日(金)▶一色支所会議室…14日(金)▶総合福祉センター…15日(土)▶幡豆いきいきセンター…21日(金)時 午後1時30分～4時 ※受け付けは午後3時30分まで 内 いじめ、虐待、セクハラなどの相談※一色支所と総合福祉センターは弁護士が同席 問 市民課(☎65・2198)

行政評価苦情申立

時 3日(月)・17日(月)午後1時30分～3時 場 市役所11相談室 内 市の苦情対応に納得できない場合の相談※予約制 予 問 行政評価委員会事務局(☎65・2155/企画政策課内)

児童・生徒心配ごと相談

時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 場 ①中央ふれあいセンター②一色町公民館 内 小・中学生のいじめや不登校などの相談※面接相談可 問 児童・生徒支援センター(☎57・0555)

育児・虐待相談

時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 市役所家庭児童支援課 内 就園前のお子さんの発達や、育児全般、児童虐待※電話相談可 問 家庭児童支援課(☎56・3113)

育児相談

時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 子育て支援センターやつおもて(八つ面保育園内) 内 就学前のお子さんの育児、生活習慣、心配ごとなど 問 子育て支援センターやつおもて(☎57・2602)

DV相談

時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 市役所家庭児童支援課 内 配偶者などからの暴力に関する相談※電話相談可 問 家庭児童支援課(☎56・3113)

児童相談

時 毎週月～土曜日午前9時～午後4時 ※土曜日は正午まで 場 市役所家庭児童支援課 ※土曜日は総合福祉センター相談室 内 児童の性格や家族関係、学校生活などの相談※電話相談可 問 家庭児童支援課(☎56・0324) ※土曜日は総合福祉センター(☎56・5900)

母子・父子家庭相談

時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 市役所家庭児童支援課 内 母子・父子家庭の困りごとや自立生活に関する相談 問 家庭児童支援課(☎65・2179)

児童巡回相談

時 6日(木)午前10時～午後3時 場 市役所16相談室 内 療育手帳に関する相談※予約制 予 問 西三河福祉相談センター(☎0564・27・2779/岡崎市明大寺本町)

内職相談

時 毎週金曜日午前10時～午後3時 場 総合福祉センター相談室 内 内職の紹介と事業所の登録 問 福祉課(☎65・2114)

障害者虐待相談

時 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 場 障害者虐待防止センター(市役所福祉課内) 内 障害者に対する虐待などの相談※電話相談可 問 障害者虐待防止センター(☎65・2117)

こころの相談

時 毎週月～土曜日午前9時～午後5時 ※水曜日は正午まで 場 地域活動支援センターめだか工房(矢曾根町) 内 精神障害者と家族の困りごと 問 地域活動支援センターめだか工房(☎54・6775)

身体障害者相談

時 毎月第1・4月曜日午前9時～正午 場 総合福祉センター相談室 内 身体障害者と家族の困りごと 問 福祉課(☎65・2113)

結婚相談

時 毎週火曜日と毎月第1・3日曜日午後1時～3時 場 総合福祉センター相談室 内 結婚相手の紹介※申込金500円と写真2枚が必要 問 市社会福祉協議会総務課(☎56・5900/総合福祉センター内)

外国人相談

日 時・場所 ▶2月7日(金)・21日(金) 午後1時～午後4時…市役所 11相談室 / 内容 生活で困っていることをスペイン語、ポルトガル語、英語、日本語で相談できます。 / 問い合わせ先 地域つながり課(電話0563・65・2178)

※西尾警察署「住民コーナー☎57・0110」や名古屋法務局西尾支局「人権相談☎57・2622(毎週水・木曜日午前10時～午後4時)」、西三河県民生活プラザ「法律相談☎0564・27・0800(第2水曜日午後1時30分～3時/要予約)」もご利用ください。

みんなの**情報**ガイド

対対象・応募資格 時日時・期間 場場所 内内容 定定員・募集人数
¥費用 講講師 持持ち物 申申込・申請 他その他 問問合先

このコーナーは、市民の皆さんなどからの原稿を基に作成しています。どなたでも参加できる、費用が無料、申込期限などの期日の定めがないものは、対象、金額、期日を記載していません。紙面の都合で全てをお伝えできませんので、詳しくは各記事の問合先に確認してください。

■ミニバスケットボール教室 男女メンバー募集

対小学1～5年生他見学・練習体験可
申問西尾市バスケットボール協会
鈴木 (☎nishiobba@yahoo.co.jp / 吉良町) へ。

■西尾市歯科医師会学術講演会

時2月2日(日)午後3時～5時場口腔保健支援センター(熊味町)内障害者歯科診療所で行う障害者の歯科治療の講演定80人問横須賀歯科診療所(☎35・0003/吉良町)

■ふれあい農園の利用者を募集

対農家を除く畑を日常的に管理できる方時4月～4年3月場鶴城丘高校内生徒が地域の皆さんとふれあう「ふれあい農園」の利用者を募集定20区画(1区画は約16平方メートル)申問2月3日(月)～28日(金)に、住所・氏名・電話番号を往復はがきで鶴城丘高校ふれあい農園担当(〒445-0847 亀沢町300/☎57・3243)へ。他苗代・肥料代などは実費。植える作物を一部指定します。

■国際ソロプチミスト 西尾チャリティー公演

時3月15日(日)午後1時30分開場、2時開演場文化会館小ホール内アルパと民族楽器の演奏会¥2,000円(全席自由) ▶チケット販売/喫茶ジャックス/文化会館内問国際ソロプチミスト西尾 浅岡(☎080・5115・0365/富山町)

■西尾・岩村友好の会第3回歴史講演会

時2月29日(土)午後2時場商工会議所 ▶テーマ/雀のお供新八駆ける～吉良左兵衛物語～講伊藤哲夫氏、榎野明仁氏問斎藤(☎59・7096/寺津町)

■伊勢神宮外宮・素晴らしい自然の 古代林観察

時2月15日(土)午前9時40分～午後3時 ▶集合場所/J R伊勢市駅(三重県伊勢市)内境内を歩き、珍しい樹木を観察持飲み物、弁当他小学生以下は保護者同伴問松山(☎090・7616・2613/刈谷市半城西町)

■脳卒中セミナー

時2月8日(土)午前10時～正午場西尾信用金庫本店(寄住町)内講演「脳卒中を知り予防する」など定100人申問前日までに、西尾信用金庫各支店窓口または企業支援部地域支援課(☎56・7126) へ。

■司法書士による市民公開講座

時2月1日(土)①午前10時～正午②午前10時～午後3時場刈谷市総合文化センター(刈谷市若松町)内①相続朗読劇②無料面接相談定①50人②32組他②1組30分まで申問1月31日(金)までに、司法書士会西三河支部(☎0564・58・0246/岡崎市羽根町) へ。

■普通救命講習会

対市内在住または在勤、在学の方時2月23日(祝)午後1時30分～4時30分場市消防本部大会議室内救命処置や心肺蘇生法を学ぶ。定15人申1月20日(月)～2月15日(土)に、西尾市応急手当普及ボランティアの会 中根(☎FAX54・4387/下町) へ。問鈴木(☎090・7673・9643/須脇町)

■確定申告無料相談会

時2月1日(土)・15日(土)午前10時～午後4時場西尾信用金庫相談プラザ(熊味町)申問水・金・日曜日に、東海税理士会西尾支部(☎54・2511/熊味町) へ。他相談は予約優先

■発達障害、不登校に関する おしゃべり会

対発達障害や不登校、グレーゾーンの子を持つ保護者、支援者時①1月18日(土)午前9時30分～11時30分②2月15日(土)午後1時30分～3時30分場総合福祉センター他出入り自由、守秘義務厳守問モモの家 林(☎080・1556・9797/室町)

■気軽に参加！オアシスカフェ

時①1月19日②2月16日③3月15日④4月19日⑤5月17日⑥6月21日の毎回日曜日場せんねん村デイサービスとみやま(富山町)内①④脳トレ教室②⑤カラオケ交流会③笑いヨガ教室⑥やさしいおいしい介護食定25人¥500円申問前日までに、永坂または松本(☎55・2900/富山二丁目) へ。

■第94回西尾駅前で歌声喫茶

時 ▶練習会…2月9日(日)午後1時30分 ▶月例会…2月16日(日)午後2時場喫茶「愛」(桜木町)内生演奏で歌謡曲など25曲を合唱定50人¥参加費・入会金・歌集…各500円問唄ごえの会西尾 高木(☎090・6587・7677/新渡場二丁目)

■①美ボディピラティス& ②リラックスヨガ

時①毎週火曜日①午前9時②午前10時②毎月第1・3火曜日①午後2時②午後3時③毎月第2・4火曜日②午後2時④毎週日曜日①午前9時②午前10時場①西野町ふれあいセンターまたは矢田ふれあいセンター②③横須賀ふれあいセンター④鶴城ふれあいセンター他1回1,000円で体験可申問前日正午までに、生田(☎080・5100・3710/☎naturel.peach1123@gmail.com/今川町) へ。

【このコーナーに掲載する記事を募集】申し込みは、掲載を希望する号の前月の10日までに、投稿用紙を直接またはファクスで秘書広報広聴課(☎65・2159/FAX57・1313) へ。投稿用紙は同課に用意。市ホームページでダウンロードもできます。ただし、紙面の都合により掲載できない場合もあります。営利目的や政治・宗教関係、特定の人や団体のみを対象とした記事などはお断りします。

日頃から「みんなの情報ガイド」をご覧いただきありがとうございます。広報紙のリニューアルに伴い、当コーナーを2年3月16日号で終了させていただきます。長らくご愛顧いただき、ありがとうございました。

広報にしお新コーナー「みんなのギャラリー」

応募はこちら



あなたの**自信作**を**大募集**

広報にしお4月号から、市民の皆さんの作品を紹介する新コーナー「みんなのギャラリー」を開始します。お子さんの工作や趣味の芸術品など、自作のものであれば何でも構いません。ぜひ、ご応募ください。

応募方法

▶直接…応募用紙・作品または作品の写真(電子データ可)を秘書広報広聴課へ。

▶郵送・Eメール…応募用紙・作品の写真(電子データ可)を秘書広報広聴課(〒445-8501住所不要/✉koho@city.nishio.lg.jp)へ。

※応募用紙は同課に用意。市ホームページでダウンロードもできます。

その他 あいち電子申請・届出システムホームページ(上のコード)からも申し込めます。

☎秘書広報広聴課(☎65・2159)



休日診療案内

※暴風警報や東海地震注意情報(警戒宣言)が発令中の場合などは、休診となります。

西尾市休日診療所 (☎55・0800)

熊味町小松島12(西尾市保健センター西隣)

診療日 日曜日、祝日、年末年始

▶**内科・小児科**

受付時間

午前8時45分～11時30分
午後1時～4時30分

診療時間

午前9時～正午
午後1時～5時

▶**歯科**

受付時間

午前8時45分～11時30分

診療時間

午前9時～正午

持ち物 健康保険証、医療費受給者証、診療費など



在宅当番医

診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

1月

19日(日)	工藤眼科クリニック 眼	☎75・3753 亀沢町
26日(日)	整形外科 陽だまりの森クリニック 整、リハ、リウ	☎55・2122 寺津5丁目

2月

2日(日)	みどりまち心療内科 精、心内	☎54・0010 緑町3丁目
9日(日)	黒部眼科 眼	☎62・2340 西幡豆町
11日(祝)	なかざわ記念クリニック 整	☎54・3115 寄住町洲田
16日(日)	湯口眼科医院 眼	☎57・2078 桜木町4丁目
23日(祝)	三村医院 耳・気、アレ	☎56・0220 住吉町3丁目
24日(休)	穴戸整形外科 整、リハ	☎56・8177 塩町

救急医療情報センター(☎54・1133)

24時間対応で、受診可能な医療機関を紹介します。

小児救急電話相談(☎#8000、☎052・962・9900)

夜間に、お子さんの急病について相談に応じます。

受付日時 毎日午後7時～翌朝午前8時

【西尾市役所】

URL (パソコン) <http://www.city.nishio.aichi.jp/>
(携帯電話) <http://www.city.nishio.aichi.jp/mob/>
(スマートフォン) <http://www.city.nishio.aichi.jp/sp/>

E-mail nishio@city.nishio.lg.jp

- 本 庁 ☎0563・56・2111 (代表)
〒445-8501 西尾市寄住町下田22
- 一色支所 ☎0563・72・7111 (代表)
〒444-0492 西尾市一色町一色東前新田8
- 吉良支所 ☎0563・32・1111 (代表)
〒444-0596 西尾市吉良町荻原川畑20
- 幡豆支所 ☎0563・62・5511 (代表)
〒444-0798 西尾市西幡豆町仲田14-2

編 集 雑 記

小学校のマラソン大会や愛知駅伝など、この冬は「走る」イベントをたくさん取材しました。どの会場でも、ランナーの懸命に走る姿はもちろん、1人1人に送られる大きな声援が印象的でした。ある実験では、持久力が必要な運動中に声援を受けると、記録が向上するという結果が出たそうです。1月26日は一色マラソンが開催されます。冷たい海風に負けず精一杯走るランナーに、ぜひ力強い声援を送ってください。(金原拓矢)



スマートフォン用「西尾市ホームページ」はここから閲覧できます。