

令和8年度
生涯学習課主催

一般・
シニア
版

春期講座 受講者募集案内



この募集案内は、「西尾市生涯学習講座情報サイト まなびのスタジアム（略称：まなスタ）」に掲載中の生涯学習課主催の講座をまとめた一覧です。各講座の詳細内容は、まなびのスタジアムをご覧ください。各施設に設置のチラシをご覧ください。

申込期間 令和8年 4月1日(水)～14日(火)

対象

市内在住、在勤、在学の方を優先。「一般」は16歳以上の方。

申込方法

- ・開講する公民館・ふれあいセンター等の窓口、または「まなびのスタジアム」のWEBフォームよりお申し込みください。
- ・申込期間内に定員を超えた場合は、抽選とします（先着順ではありません）。
- ・抽選の結果は、申込者全員に通知します。発送日は施設によって異なります。

注意事項

- ・電話や郵送での申込はできません。窓口では1人分まで代理人による申込ができます。
- ・申込者が少ない場合や、災害、非常事態などにより、開講しない場合があります。また、開講後も災害、非常事態などにより、中止・延期する場合があります。
- ・抽選の場合、初めての受講者を優先する場合があります。
- ・受講決定通知書が郵送された後、キャンセルする場合は早めにご連絡ください。受講決定後のキャンセルは、教材費をお支払いいただく場合があります。
- ・講座の内容等は、都合により変更する場合があります。
- ・お申し込みの際にお預かりした個人情報、講座に関する連絡以外利用しません。

学びをさがそう！

西尾市生涯学習講座情報サイト

まなびのスタジアムとは？
(略称 まなスタ)

まな
スタ

主に西尾市が主催する講座や教室などの学びの情報をまとめたサイトです。条件を指定し、簡単に検索することができます。たくさんの方が集まるスタジアムのように多彩な講座が集まる場所という意味で愛称を「まなびのスタジアム（略称：まなスタ）」と名付けました。

皆さんが学びのきっかけを見つけることができるよう、学びの情報をお届けします。

使い方は裏面をご覧ください



問合せ先：西尾市教育委員会事務局 生涯学習課 tel.0563-55-3515

※ 講座の内容等については開講する公民館・ふれあいセンター等にお問い合わせください。

使い方

①まなびのスタジアムにアクセス

二次元コードを読み取っていただくか、URLを直接入力してください。

西尾市生涯学習講座情報サイト
まなびのスタジアム

URL <https://nishio-manasta.jp>



まな
スタ



②条件を指定して、講座の絞り込みができます



講座名のキーワード（例：ヨガ、歴史 等）
を入力し、検索することが可能です

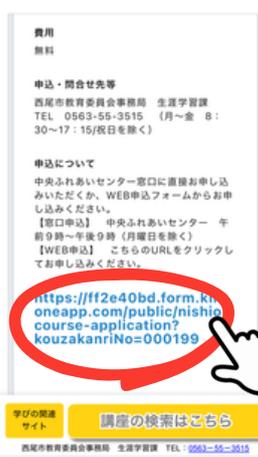
「講座ジャンル」、「開催地区」、「対象者」を指
定し、検索することが可能です

希望の条件を指定したら、「検索する」をタップ

③気になる講座をタップし 詳細を確認



④申込URLをタップし 講座を申し込み



⑤参加者情報を入力し 「確認」ボタンをタップ



⑥申込内容を確認し「回答」ボタンをタップ



申込完了

※受講の可否は、申込者全員に通知します。
(ハガキまたはメールのいずれか、
ご希望の通知方法をお選びいただけます)

※費用の「受」は受講料、「教」は教材費を示します。

寺津ふれあいセンター

(所在地) 寺津町天王山27番地
(問合先) 58-1177

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
バレエエクササイズ de ビューティーUP	一般 女性	5/16 ~ 10/17	土	10	午後7時～8時30分	受 2,000円	8人	加藤 真由 氏
初めてのギター	一般	5/8 ~ 7/31	金	6	午前10時～ 11時30分	受 1,200円 教 1,900円程度	8人	中村 成利 氏

西野町ふれあいセンター

(所在地) 上町下屋敷17番地2
(問合先) 57-7636

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
茶道のマナー講座	一般	5/23 ~ 8/1	土	6	午後5時30分～ 7時30分	受 1,200円 教 3,000円	8人	杉浦 宗好 氏
ぬか床造り教室① ～最強の植物性乳酸菌で免疫力 を高めよう～	一般	5/24	日	1	午前10時～正午	受 200円 教 1,700円	16人	中野 弘毅 氏
ぬか床造り教室② ～最強の植物性乳酸菌で免疫力 を高めよう～	一般	5/24	日	1	午後1時～3時	受 200円 教 1,700円	16人	中野 弘毅 氏
姿勢改善エクササイズ♪ 『痛み・不調のない動ける体』 を目指そう!!	一般	5/15 ~ 7/24	金	6	午前10時～ 11時30分	受 1,200円	15人	高木 朋美 氏
はじめてのバランスボール	一般	5/22 ~ 7/24	金	5	午後7時～8時30分	受 1,000円 教 500円	10人	大星 美緒 氏

米津ふれあいセンター

(所在地) 米津町天竺桂72番地
(問合先) 54-4593

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
お気軽エアロ	一般	5/14 ~ 7/16	木	10	午前9時30分～11時	受 2,000円 教 100円	15人	二村 美紀 氏
60歳から始める姿勢改善	概ね 60歳 以上	5/13 ~ 6/24	水	7	午前10時～ 11時30分	受 1,400円	10人	村松 沙緒里 氏
はじめての長唄三味線	一般	5/13 ~ 7/8	水	9	午後1時30分～3時	受 1,800円 教 4,500円	6人	黒部 早苗 氏
やさしくはじめる羊毛フェルト	小学生 以上	5/9 ~ 6/27	土	6	午前10時～正午	受 1,200円 教 3,000円	10人	中村 弘美 氏
部屋を楽しく彩る ファブリックパネルを作ろう	一般	5/15	金	1	午前10時～正午	受 200円 教 2,500円	8人	藤浦 明子 氏

八ツ面ふれあいセンター

(所在地) 戸ヶ崎町豊美115番地1
(問合先) 57-7776

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
巻いて楽しむ紙アート	一般	5/8 ~ 7/17	金	6	午後1時30分～ 3時30分	受 1,200円 教 2,000円	8人	稲垣 亜記子 氏
初めてのキーボード	一般	5/10 ~ 7/12	日	10	午後1時30分～3時	受 2,000円	8人	小林 華奈子 氏
基礎から学ぶ陶芸講座	一般	6/2 ~ 6/30	火	5	午前10時～正午	受 1,000円 教 4,000円	12人	深谷 勝信 氏
トートバッグ (リーフ模様のアップリケ)	一般	6/9 ~ 7/21	火	7	午前10時～ 午後0時30分	受 1,400円 教 2,600円	8人	下村 きよ子 氏

福地ふれあいセンター

(所在地) 斉藤町向縄1番地
(問合先) 54-8900

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
透ける紙アクセサリを作ろう	一般	6/18	木	1	午後1時30分～ 4時30分	受 200円 教 2,300円	10人	茂刈 結香 氏
世界に一つだけの レジアクセサリを作ろう	一般	6/17 ~ 7/1	水	3	午後1時30分～ 3時30分	受 600円 教 7,500円	10人	吉田 恵美子 氏
イスを使って ちよいとレyoga(ヨガ)!	一般	5/15 ~ 7/17	金	6	午前10時～ 11時30分	受 1,200円	15人	大見 理絵 氏
今年の夏は隠す足元から魅せる足元へ! フットケア&フットネイル ※ネイル初心者対象	一般	5/9 ~ 7/4	土	3	午後1時30分～ 3時30分	受 600円 教 3,000円	10人	古賀 麻美 氏
ZUMBA(ズンバ)でGO!!	一般	5/8 ~ 7/17	金	8	午後1時30分～3時	受 1,600円	20人	ゆかりん 氏

鶴城ふれあいセンター

(所在地) 伊藤二丁目4番地3
(問合先) 54-6565

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
ゆらぎヨガ	一般	5/13 ~ 7/22	水	6	午後7時～8時30分	受 1,200円	8人	鈴木 ひろみ 氏
三種類のアレンジメント (スワッグ・リース・アレンジメント)	一般	5/15 ~ 7/17	金	3	午後2時～3時30分	受 600円 教 7,500円	8人	兼子 いく代 氏
暮らしに役立つ書道講座	一般	5/14 ~ 7/9	木	5	午後2時～4時	受 1,000円	8人	鈴木 祥山 氏
革で小物を作ってみよう	一般	5/20 ・ 5/27	水	2	午後1時30分～ 3時30分	受 400円 教 1,800円	8人	西村 泉 氏

室場ふれあいセンター

(所在地) 室町中屋敷152番地
(問合先) 52-4699

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
姿勢改善エクササイズ	一般	5/27 ~ 6/24	水	5	午前10時～ 11時30分	受 1,000円	10人	高木 朋美氏
男性のための料理教室 罪悪感のない飲酒習慣を手に入れよう	一般 男性	5/26	火	1	午前10時～正午	受 200円 教 1,200円	8人	江川 桃子氏
フライパンで 焼き立てパンを作ろう♪	一般	5/12 ~ 7/14	火	3	午前10時～ 午後0時30分	受 600円 教 6,000円	8人	鈴木 洋子氏

三和ふれあいセンター

(所在地) 米野町土井ノ内1番地1
(問合先) 52-4698

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
春の彩を爪先に♡ 自分ではがせるジェルネイル	一般	5/23 ~ 7/25	土	3	午後6時～8時 ※初回のみ午後8時30分終了	受 600円 教 4,000円	8人	古賀 あさみ氏
パン作り(初級)	一般	5/14 ~ 7/23	木	6	午前10時～ 午後0時30分 ※初回のみ午前9時30分開始	受 1,200円 教 11,000円	11人	角谷 多恵氏
季節の花を活けてみませんか	一般	5/9 ~ 7/4	土	5	午後1時30分～ 3時	受 1,000円 教 6,000円	10人	早川 妙子氏
ノホ スタイル フラ ～椅子に座って踊るフラダンス～ ※歩行に不安のある方も可	60歳 以上	5/30 ~ 8/8	土	7	午前10時30分～ 正午	受 1,400円	10人	林 厚子氏

矢田ふれあいセンター

(所在地) 国森町一丁目74番地
(問合先) 53-5031

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
PPバンドのプラバッグ	一般	5/9 ~ 7/25	土	6	午前9時30分～ 11時30分	受 1,200円 教 1,500円	8人	高須 美佐代氏
季節の花のアレンジとリース	一般	5/19 ・ 6/23	火	2	午前10時～正午	受 400円 教 6,000円	8人	犬塚 さとみ氏
元気になるバランスボール	一般 女性	5/16 ~ 7/4	土	5	午後7時～8時	受 1,000円 教 500円	15人	大星 美緒氏

横須賀ふれあいセンター

(所在地) 吉良町小牧郷前5番地
(問合先) 35-3198

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
綺麗に歩くための 健康運動講座	一般	5/15 ~ 7/10	金	5	午前10時～ 11時30分	受 1,000円	10人	加藤 友希氏
ラテンダンスエクササイズ	一般	5/13 ~ 6/17	水	6	午前9時45分～ 11時15分	受 1,200円	10人	藤吉 広美氏

きら市民交流センター

(所在地) 吉良町荻原桐杭18番地1
(問合先) 32-2151

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
春からスタート! ゆるダンス&楽筋トレ講座	一般	5/9 ~ 9/19	土	10	午後7時~8時30分	受 2,000円	10人	天本 有紀 氏
子育て応援します! ヨガ&心理学講座(託児付き)	子育て中の女性	5/15 ~ 9/18	金	5	午前10時~11時30分	受 1,000円	8人	平岩 富司代 氏
初めてさんの手話教室	中学生以上	5/23 ・ 5/30	土	2	午前10時~正午	受 400円 ※中学生は無料	8人	手話サークル虹
~初心者向け~ 楽しい英会話教室	一般	5/10 ~ 7/19	日	10	午前10時~11時30分	受 2,000円	8人	トムソン ギャリー 氏
~食卓におしゃれな彩を~ イタリアン料理教室	一般	5/9 ~ 10/3	土	6	午前10時~午後0時30分	受 1,200円 教 8,000円	8人	角谷 多恵 氏
骨盤矯正ピラティス ~めざせ姿勢美人~	一般女性	6/5 ~ 7/31	金	9	午後2時~3時30分	受 1,800円	10人	杉浦 香織 氏
シニア限定! ZUMBAで楽しく健康づくり	概ね55歳以上	5/7 ~ 7/9	木	10	午後2時~3時30分	受 2,000円	10人	鈴木 陽子 氏

一色町公民館

(所在地) 一色町一色東前新田8番地
(問合先) 72-3411

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
お坊さんと読む「銀河鉄道の夜」 ~ほんたうのさいはひを考える~	一般	6/6 ~ 7/4	土	3	午後1時30分~3時	受 600円	15人	小栗 信 氏
声に出して味わう 茨木のり子の詩	一般	5/21 ~ 8/6	木	6	午後1時30分~3時	受 1,200円	10人	中村 かつら 氏
みんなで楽しもう! 大人から始める二胡~入門~	一般	6/5 ~ 6/26	金	4	午後2時~3時	受 800円 教 3,000円 (二胡貸出料)	10人	竹内 有希 氏
バランスボールエクササイズ	一般	5/12 ~ 6/30	火	8	午後1時~2時	受 1,600円 ※バランスボール貸出有 200円/回	15人	伊藤 千恵 氏
五感で楽しむ煎茶道入門	一般	5/13 ~ 9/30	水	6	午後1時30分~3時	受 1,200円 教 3,000円	10人	柴崎 伎園 氏
はじめてでも安心! ヨガをはじめよう	一般	5/8 ~ 8/7	金	8	午後1時30分~2時30分	受 1,600円	30人	竹内 裕子 氏
めん打ち道場開門	一般	5/8 ~ 7/17	金	6	午前9時30分~正午	受 1,200円 教 6,000円	10人	松井 吉雄 氏
はじめてのフラダンス	一般	5/13 ~ 9/16	水	10	午前10時~11時	受 2,000円	15人	有馬 恵美代 氏
はじめてでも安心! やさしいパン作り	一般	5/29 ~ 3/19	金	10	午前10時~午後0時30分 ※初回のみ午前9時30分開始	受 2,000円 教 18,000円	16人	角谷 多恵 氏
男の簡単クッキング	一般男性	6/10 ~ 3/10	水	10	午後1時30分~3時30分	受 2,000円 教 10,000円	16人	尾崎 かおり 氏
レッツ盆踊り~みんな集合! ~	小学生以上	5/21 ~ 7/23	木	3	午後7時45分~8時45分	受 600円 ※小・中学生無料	15人	潮風
篆刻入門 ~姓名・雅号印を彫ってみよう~	中学生以上	5/12 ~ 7/21	火	6	午前10時~11時30分	受 1,200円 ※中学生無料 教 1,800円	10人	山崎 曲全 氏