

学びをさがそう！

令和7年度
生涯学習課主催

一般・
シニア
版

春期講座 受講者募集案内



この募集案内は、「西尾市生涯学習講座情報サイト まなびのスタジアム（略称：まなスタ）」に掲載中の令和7年度春期講座をまとめた一覧です。各講座の詳細内容は、まなびのスタジアムをご覧ください。各施設に設置のチラシをご覧ください。

申込期間 令和7年4月1日(火)～14日(月)

対象

市内在住、在勤、在学の方を優先。「一般」は16歳以上の方。

申込方法

- ・開講する公民館・ふれあいセンター等の窓口、または「まなびのスタジアム」のWEBフォームよりお申し込みください。
- ・申込期間内に定員を超えた場合は、抽選とします（先着順ではありません）。
- ・抽選の結果は、申込者全員に通知します。発送日は施設によって異なります。

注意事項

- ・電話や郵送での申込はできません。窓口では1人分まで代理人による申込ができます。
- ・申込者が少ない場合や、災害、非常事態などにより、開講しない場合があります。また、開講後も災害、非常事態などにより、中止・延期する場合があります。
- ・抽選の場合、初めての受講者を優先する場合があります。
- ・受講決定通知書が郵送された後、キャンセルする場合は早めにご連絡ください。受講決定後のキャンセルは、教材費をお支払いいただく場合があります。
- ・講座の内容等は、都合により変更する場合があります。
- ・お申し込みの際にお預かりした個人情報、講座に関する連絡以外利用しません。

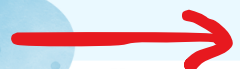
西尾市生涯学習講座情報サイト

まなびのスタジアムとは？
(略称 **まなスタ**)

主に西尾市が主催する講座や教室などの学びの情報をまとめたサイトです。条件を指定し、簡単に検索することができます。たくさんの方が集まるスタジアムのように多彩な講座が集まる場所という意味で愛称を「まなびのスタジアム（略称：まなスタ）」と名付けました。

皆さんが学びのきっかけを見つけることができるよう、学びの情報をお届けします。

使い方は裏面をご覧ください



問合先：西尾市教育委員会事務局 生涯学習課 tel.0563-55-3515

※ 講座の内容等については開講する公民館・ふれあいセンター等にお問い合わせください。



まな
スタ

使い方

①まなびのスタジアムにアクセス

二次元コードを読み取っていただくか、URLを直接入力してください。

西尾市生涯学習講座情報サイト

まなびのスタジアム

URL <https://nishio-manasta.jp>



まな
スタ



②条件を指定して、講座の絞り込みができます



講座名のキーワード（例：ヨガ、歴史 等）
を入力し、検索することが可能です

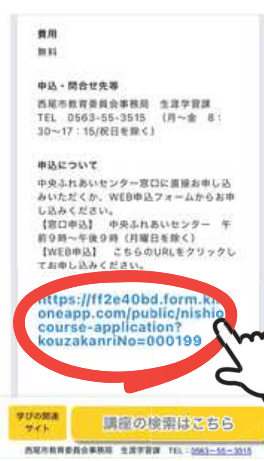
「講座ジャンル」、「開催地区」、「対象者」を指
定し、検索することが可能です

希望の条件を指定したら、「検索する」をタップ

③気になる講座をタップし 詳細を確認



④申込URLをタップし 講座を申し込み



⑤参加者情報を入力し 「確認」ボタンをタップ



⑥申込内容を確認し「回答」ボタンをタップ



申込完了

※受講の可否は、申込者全員に通知します。
(春期講座はハガキによる通知)

中央ふれあいセンター

(所在地) 錦城町162番地14
(問合先) 56-7722

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
己書 ～心も脳もリフレッシュ～	一般	5/14 ～ 6/11	水	3	午前10時～ 11時30分	受 600円 教 400円	10人	今村 若菜 氏
ナイトクッキング春	一般 女性	5/13 ・ 5/20	火	2	午後6時15分～ 8時30分	受 400円 教 2,600円	10人	橋本 一晴 氏
みそ玉を作ろう!	一般	5/23	金	1	午前10時～ 11時30分	受 200円 教 500円	12人	尾崎 幸代 氏
足圧で健康になろう	一般	5/21 ～ 6/25	水	5	午後2時～ 3時30分	受 1,000円	10人	木村 直美 氏
心と体が軽くなるヨガ	一般 女性	5/17 ～ 6/21	土	6	午前10時～11時	受 1,200円	15人	鈴木 美和 氏
春の朝ヨガ	一般	5/15 ～ 6/19	木	6	午前9時15分～ 10時15分	受 1,200円	10人	下村 美由紀 氏

寺津ふれあいセンター

(所在地) 寺津町天王山27番地
(問合先) 58-1177

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
初めての押し花	一般	5/2 ～ 5/23	金	4	午後1時30分～ 3時30分	受 800円 教 3,300円	8人	新實 京子 氏
男を磨く! ストレッチ&トレーニング	一般 男性	5/17 ～ 8/2	土	6	午前10時～11時	受 1,200円	15人	加藤 友希 氏
初めての中国語	一般	5/13 ～ 7/1	火	8	午後7時～ 8時30分	受 1,600円	10人	謝 淑慧 氏

米津ふれあいセンター

(所在地) 米津町天竺桂72番地
(問合先) 54-4593

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
硬筆習字 (ペン・ボールペン・筆ペン)	一般	5/1 ～ 7/17	木	6	午前10時～ 11時30分	受 1,200円 教 160円	12人	太田 京子(翠香) 氏
初めての健康マージャン	一般	6/4 ～ 7/9	水	6	午後1時～5時	受 1,200円 教 1,500円	16人	鈴木 武志 氏
大人の塗り絵	一般	5/16 ～ 6/13	金	5	午前10時～ 11時30分	受 1,000円 教 500円	15人	神谷 京子 氏
いつまでも元気で歩ける 身体作り	一般	4/29・5/21・6/3 ※2回目のみ水曜	火 水	3	午前10時～ 11時15分	受 600円	10人	大場 佳苗 氏
似顔絵教室	一般	5/16 ～ 6/27	金	7	午前10時～ 11時30分	受 1,400円 教 1,000円	10人	原 貴恵 氏
パソコン講座「ワード基礎」	概ね55 歳以上 の方	6/20 ～ 7/11	金	4	午後1時30分～ 3時30分	受 800円 教 1,600円	10人	黒野 克典 氏
パソコン基礎講座	概ね55 歳以上 の方	5/30 ・ 6/6	金	2	午後1時30分～ 3時30分	受 400円 教 1,000円	10人	黒野 克典 氏

西野町ふれあいセンター

(所在地) 上町下屋敷1 7番地2
(問合先) 57-7636

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
ぬか床造り教室～最強の植物性 乳酸菌で免疫力を高めよう～	一般	5/28	水	1	午後1時30分～ 3時	受 200円 教 1,700円	10人	中野 弘毅 氏
楽しい韓国語(初心者)	一般	5/21 ～ 9/3	水	8	午後2時～3時	受 1,600円 教 200円	10人	手島 良美 氏

福地ふれあいセンター

(所在地) 齊藤町向縄1番地
(問合先) 54-8900

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
己書(おのれしょ) はじめてみませんか?	一般	5/17 ～ 6/21	土	4	午後1時30分～ 3時30分	受 800円 教 1,500円	10人	山田 由美 氏
健康マージャン入門	一般	5/14 ～ 8/27	水	8	午前9時30分～ 11時30分	受 1,600円 教 2,000円	16人	酒巻 潔 氏
自分の星と宇宙をよむ占星術 (西洋占星術初級)	一般	5/8 ～ 8/21	木	8	午後1時30分～ 3時30分	受 1,600円 教 200円	10人	村松 美智子 氏
お点前に挑戦 (表千家茶道教室)	一般	5/1 ～ 7/31	木	6	午前10時～11時	受 1,200円 教 3,000円	10人	平松 良子 氏
イスを使って ちよいとレ yoga(ヨガ)!	一般	5/16 ～ 7/18	金	6	午前10時～11時	受 1,200円	20人	大見 理絵 氏

ハツ面ふれあいセンター

(所在地) 戸ヶ崎町豊美1 5番地1
(問合先) 57-7776

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
心もととのえるヨガ	一般 女性	5/9 ～ 6/27	金	8	午後2時～ 3時15分	受 1,600円	10人	平岩 富司代 氏
基礎から学ぶ 陶芸講座	一般	6/3 ～ 7/8	火	5	午前10時～正午	受 1,000円 教 4,000円	12人	深谷 勝信 氏
楽しく和の音! はじめての長唄三味線	一般	6/4 ～ 7/9	水	6	午後1時30分～ 3時	受 1,200円 教 3,000円	6人	黒部 早苗 氏
古布ちりめん細工	一般	5/11 ～ 8/17	日	8	午前9時30分～ 11時30分	受 1,600円 教 5,000円	10人	上山 育代 氏
そうか!!「ハツ面山」	小学生 以上 ※1	5/17 ・ 5/18	土 日	2	午前10～正午	受 400円 (小中学生無料)	親子6 組※1	佐藤 兼久 氏

※1…小学生は親子で参加、大人のみでの参加も可能

室場ふれあいセンター

(所在地) 室町中屋敷1 52番地
(問合先) 52-4699

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
楽しい中国結び基礎編	一般	5/9 ～ 7/11	金	6	午後1時30分～ 3時30分	受 1,200円 教 2,800円	10人	謝 淑慧 氏
バランスボールで 楽しくエクササイズ♪	一般	5/15 ～ 6/19	木	6	午後1時30分～ 2時30分	受 1,200円	10人	玉那覇 雅美 氏

鶴城ふれあいセンター

(所在地) 伊藤二丁目4番地3
(問合先) 54-6565

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
家庭菜園を楽しもう ～春・夏編～	一般	5/6 ～ 9/2	火	5	午前10時～ 11時30分	受 1,000円	10人	市川 徹男 氏
季節のフラワーアレンジ(生花のアレンジ、 ドライフラワー、ハーバリウム、スワッグ等)	一般	5/9 ～ 9/19	金	5	午後1時30分～ 3時	受 1,000円 教 12,500円	10人	兼子 いく代 氏
NISAで賢く資産形成	一般	5/18	日	1	午後1時30分～ 3時30分	無料	20人	加藤 美紀 氏
アコースティックギターを 弾いてみよう!	一般	5/10 ～ 9/27	土	10	午前10時～正午	受 2,000円	8人	石川 晴正 氏
男のヨガ体操	一般 男性	5/16 ～ 8/1	金	6	午後1時30分～ 3時	受 1,200円	12人	鈴木 真子 氏

三和ふれあいセンター

(所在地) 米野町土井ノ内1番地1
(問合先) 52-4698

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
転ばん体操	概ね60 歳以上 の方	5/22 ～ 7/24	木	8	午前10時～11時	受 1,600円	15人	竹野 文子 氏
パン作り(初級)	一般	5/8 ～ 7/17	木	6	午前10時～ 午後0時30分 ※初回のみ午前9時30分開始	受 1,200円 教 10,000円	11人	角谷 多恵 氏

矢田ふれあいセンター

(所在地) 国森町一丁目74番地
(問合先) 53-5031

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
リメイクぬいぐるみ	一般	5/8 ～ 7/17	木	7	午前10時～正午	受 1,400円 教 2,000円	8人	浅井 眞澄 氏
和菓子を作ろう	一般	5/15 ～ 7/17	木	3	午後1時30分～ 3時	受 600円 教 4,500円	9人	礪貝 隆男 氏
バランスを整えるヨガ	一般	5/18 ～ 7/20	日	6	午前10時～ 11時15分	受 1,200円	20人	倉地 玲奈 氏

横須賀ふれあいセンター

(所在地) 吉良町小牧郷前5番地
(問合先) 35-3198

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
心もはずむ! バランスボール	一般	6/3 ～ 7/8	火	6	午前10時～11時	受 1,200円	10人	玉那覇 雅美 氏

きら市民交流センター

(所在地) 吉良町荻原桐杭18番地1
(問合先) 32-2151

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
体に優しいナチュラル料理	一般	5/24 ~ 12/20	土	8	午前10時～ 午後0時30分	受 1,600円 教 5,600円	8人	今枝 佳世 氏
おとなのおやつ教室	一般	5/15 ~ 7/10	木	5	午前10時～ 午後0時30分	受 1,000円 教 3,300円	8人	茂木 沙織 氏
はじめての ハワイアンリボンレイ	一般	5/9 ~ 6/13	金	5	午後7時～ 8時30分	受 1,000円 教 6,500円	8人	今泉 久美子 氏
エアロビクスで楽しもう!	一般 女性	5/13 ~ 7/22	火	10	午後1時30分～ 2時30分	受 2,000円	10人	星野 光子 氏
家庭でできる果樹栽培	一般	5/27 ~ 8/26	火	4	午前10時～ 11時30分	受 800円	8人	市川 徹男 氏

一色町公民館

(所在地) 一色町一色東前新田8番地
(問合先) 72-3411

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
花の水彩画教室	一般	5/14 ~ 7/23	水	6	午後2時～ 3時30分	受 1,200円 教 2,400円	8人	永さか 恵咲 氏
はじめての健康マージャン	一般	5/14 ~ 7/2	水	8	午前10時～ 正午	受 1,600円	16人	星野 光一 氏
つづけ書きに挑戦しよう	一般	5/10 ~ 6/28	土	8	午前10時30分～ 正午	受 1,600円 教 300円	12人	磯貝 ひろみ 氏
からだにやさしいヨーガ	一般	5/23 ~ 6/6	金	3	午前9時30分～ 10時45分	受 600円	15人	榊原 とし子 氏
快眠ストレッチ	一般	5/20 ~ 7/8	火	8	午後2時～3時	受 1,600円	20人	鈴木 祥子 氏
最初の一色氏と 西尾市出身の偉人たち	一般	6/21 ~ 11/15	土	6	午前10時30分～ 11時30分	受 1,200円	30人	水谷 寛明 氏
男の簡単クッキング	一般 男性	6/17 ~ 3/17	火	10	午後1時30分～ 3時30分	受 2,000円 教 8,000円	16人	尾崎 かおり 氏
初めてでも安心! やさしいパン作り	一般	5/31 ~ 3/7	土	10	午前10時～ 午後0時30分 ※初回のみ午前9時30分開始	受 2,000円 教 17,000円	16人	角谷 多恵 氏
はじめてのヨガ	一般	5/9 ~ 8/8	金	8	午後1時30分～ 2時30分	受 1,600円	30人	竹内 裕子 氏
めん打ち道場開門	一般	5/16 ~ 8/8	金	6	午前9時30分～ 正午	受 1,200円 教 4,800円	10人	松井 吉雄 氏
はじめてのフラダンス	一般	5/7 ~ 9/24	水	10	午前10時～11時	受 2,000円	15人	有馬 恵美代 氏

佐久島開発総合センター

【対象：佐久島在住・在勤の方】

(申込・問合先)

佐久島開発総合センター 0563-79-1001
または一色町公民館 0563-72-3411

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
佐久島講座 毛筆習字	一般	5/15 ~ 3/5	木	10	午前10時～ 正午	受 2,000円	8人	山崎 初代 氏