

令和7年度
生涯学習課主催

一般・
シニア
版

秋期講座 受講者募集案内

この募集案内は、「西尾市生涯学習講座情報サイト まなびのスタジアム（略称：まなスタ）」に掲載中の令和7年度夏期講座をまとめた一覧です。各講座の詳細内容は、まなびのスタジアムをご覧ください。各施設に設置のチラシをご覧ください。

申込期間 令和7年9月3日(水)～15日(月)

対象

市内在住、在勤、在学の方を優先。「一般」は16歳以上の方。

申込方法

- ・開講する公民館・ふれあいセンター等の窓口、または「まなびのスタジアム」のWEBフォームよりお申し込みください。
- ・申込期間内に定員を超えた場合は、抽選とします（先着順ではありません）。
- ・抽選の結果は、申込者全員に通知します。発送日は施設によって異なります。

注意事項

- ・電話や郵送での申込はできません。窓口では1人分まで代理人による申込ができます。
- ・申込者が少ない場合や、災害、非常事態などにより、開講しない場合があります。また、開講後も災害、非常事態などにより、中止・延期する場合があります。
- ・抽選の場合、初めての受講者を優先する場合があります。
- ・受講決定通知書が郵送された後、キャンセルする場合は早めにご連絡ください。受講決定後のキャンセルは、教材費をお支払いいただく場合があります。
- ・講座の内容等は、都合により変更する場合があります。
- ・お申し込みの際にお預かりした個人情報、講座に関する連絡以外利用しません。

学びをさがそう！

西尾市生涯学習講座情報サイト

まなびのスタジアム とは？
(略称 まなスタ)

まな
スタ

主に西尾市が主催する講座や教室などの学びの情報をまとめたサイトです。条件を指定し、簡単に検索することができます。たくさんの方が集まるスタジアムのように多彩な講座が集まる場所という意味で愛称を「まなびのスタジアム（略称：まなスタ）」と名付けました。

皆さんが学びのきっかけを見つけることができるよう、学びの情報をお届けします。

使い方は裏面をご覧ください

問合せ先：西尾市教育委員会事務局 生涯学習課 tel.0563-55-3515

※ 講座の内容等については開講する公民館・ふれあいセンター等にお問い合わせください。

使い方

①まなびのスタジアムにアクセス

二次元コードを読み取っていただくか、URLを直接入力してください。

西尾市生涯学習講座情報サイト

まなびのスタジアム

URL <https://nishio-manasta.jp>



まな
スタ



②条件を指定して、講座の絞り込みができます

講座名のキーワード（例：ヨガ、歴史 等）を入力し、検索することが可能です

「講座ジャンル」、「開催地区」、「対象者」を指定し、検索することが可能です

希望の条件を指定したら、「検索する」をタップ

③気になる講座をタップし 詳細を確認

④申込URLをタップし 講座を申し込み

⑤参加者情報を入力し 「確認」ボタンをタップ

⑥申込内容を確認し「回答」ボタンをタップ

申込完了

※受講の可否は、申込者全員に通知します。
(ハガキまたはメールのいずれか、
ご希望の通知方法をお選びいただきます)

どこでも生涯学習講座

問合先：生涯学習課 55-3515

申込先：中央ふれあいセンターへ直接、または「講座情報サイトまなびのスタジアム」からお申し込みください。

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
佐久島を歩こう！ アートピクニック	一般	10/21	火	1	午前9時～ 午後3時15分	受 200円 ※1	10人	佐久島 地域おこし協力隊

会場：佐久島（佐久島行き船乗り場前集合）

※1…往復渡船料 1,660円、昼食代 1,000円程度 が別途必要です

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
西尾マラソンを応援！ プロギング講座 (2～3.5km)	小学生以上	10/26	日	1	午前9時30分～ 11時	無料	30人	加藤 真奈美 氏

会場：矢作川西尾緑地周辺

プロギングとは？…「ジョギング×ゴミ拾い」という意味の造語です。



中央ふれあいセンター

(所在地) 錦城町162番地14
(問合先) 56-7722

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
心と体をととのえるヨガ	一般女性	10/7 ～ 11/25	火	6	午前10時～ 11時15分	受 1,200円	10人	平岩 富司代 氏
バランスボールをはじめよう！	一般	10/4 ～ 11/29	土	8	午前10時～11時	受 1,600円 ※バランスボール無料貸出有	10人	鈴木 祥子 氏
己書を楽しもう	一般	10/8 ～ 10/29	水	3	午前10時～ 11時15分	受 600円 教 300円	10人	今村 若菜 氏
クリスマスのお菓子を作ろう	一般	11/8	土	1	午前9時30分～ 午後1時	受 200円 教 1,000円	10人	野口 清美 氏

寺津ふれあいセンター

(所在地) 寺津町天王山27番地
(問合先) 58-1177

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
書を愉しむ筆あそび	一般	10/4 ～ 1/31	土	8	午前10時～正午	受 1,600円 教 300円	8人	鈴木 容華 氏
リズムボクシング	一般	10/30 ～ 3/5	木	6	午前10時30分～ 11時30分	受 1,200円	10人	MISA 氏
自然の恵みで手作り石けん	一般	10/5 ・ 11/9	日	2	午後1時30分～ 3時30分	受 400円 教 6,000円	8人	おおば あけみ 氏

西野町ふれあいセンター

(所在地) 上町下屋敷17番地2
(問合先) 57-7636

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
姿勢改善エクササイズ♪ 『痛み・不調のない動ける体』 を目指そう!!	一般	11/4 ~ 12/19	火 水 金	5	午前10時～ 11時30分	受 1,000円	15人	高木 朋美 氏

米津ふれあいセンター

(所在地) 米津町天竺桂72番地
(問合先) 54-4593

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
はじめよう!! 男唄	一般 男性	10/12 ~ 12/21	日	6	午前10時～正午	受 1,200円 教 300円	10人	兵藤 雅子 氏
パソコン講座「エクセル中級」	概ね 55歳 以上	11/28 ~ 12/19	金	4	午後1時30分～ 3時30分	受 800円 教 1,600円	10人	黒野 克典 氏
パソコン講座「エクセル基礎」	概ね 55歳 以上	10/24 ~ 11/14	金	4	午後1時30分～ 3時30分	受 800円 教 1,600円	10人	黒野 克典 氏
パソコン基礎講座②	概ね 55歳 以上	10/3 ・ 10/10	金	2	午後1時30分～ 3時30分	受 400円 教 1,000円	10人	黒野 克典 氏
初めての囲碁	小学 生以 上	10/4 ~ 12/20	土	7	午前10時～正午	受 1,400円 ※小中学生は無料 教 1,000円	8人	杉浦 涼大 氏
レジンで自分の宝物を作ろう (大人コース)	一般	10/7・10/21・ 11/4	火	3	午前10時～ 11時30分 ※21日のみ午後1時30分～3時	受 600円 教 4,000円	10人	大場 佳苗 氏
筋肉を鍛えて一生歩く身体作り 全身の筋膜リリース&筋トレ	一般	10/9 ~ 12/4	木	3	午前10時～ 11時15分	受 600円	10人	大場 佳苗 氏

ハツ面ふれあいセンター

(所在地) 戸ヶ崎町豊美115番地1
(問合先) 57-7776

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
健康マージャン	一般	10/1 ~ 11/19	水	8	午前10時～正午	受 1,600円	20人	星野 光一 氏
気軽に似顔絵を描いてみよう	一般	11/7 ~ 12/19	金	7	午前10時～正午	受 1,400円 教 200円	10人	原 貴恵 氏
季節を楽しむガーデニング	一般	10/21 ~ 12/16	火	3	午後1時30分～ 3時30分	受 600円 教 12,000円	10人	成田 典代 氏
暮らしを彩る花・緑のレッスン	一般	10/2 ~ 12/4	木	3	午前10時～正午	受 600円 教 6,000円	5人	首藤 智代子 氏
リズムダンスでストレス解消!!	一般 女性	10/5 ~ 11/23	日	8	午前10時～ 11時30分	受 1,600円	15人	YUMI 氏
楽しく学ぶ陶芸実習講座	一般	10/5 ~ 11/23	日	8	午前9時30分～ 11時30分	受 1,600円 教 1,300円 ※別途焼成費 200円/作品	10人	秋山 雅彦 氏

福地ふれあいセンター

(所在地) 齊藤町向縄1番地
(問合先) 54-8900

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
グリーン講座 果樹の管理 「梅の剪定」	一般	11/15	土	1	午前10時～正午	受 200円 教 200円	20人	都築 壽男 氏
季節のナチュラルフラワー (スワッグ、クリスマスリース)	一般	10/17 ・ 11/21	金	2	午後1時30分～ 3時	受 400円 教 5,000円	10人	兼子 いく代 氏
西洋占星術(中級)※1	一般	10/9 ～ 12/4	木	5	午後1時30分～ 3時30分	受 1,000円 教 300円	6人	村松 美智子 氏
心も体もいきいき 棒びくす健康体操	一般	10/7 ～ 11/25	火	8	午前10時～ 11時30分	受 1,600円	15人	市川 妙子 氏
気軽にできる はがせる ジェルネイル ※ネイル初心者対象	一般	10/4 ～ 12/6	土	3	午後1時30分～ 3時30分 ※初回のみ午後4時まで	受 600円 教 3,800円	8人	古賀 麻美 氏
スマホ講座(アンドロイド) スマホ決済編	一般	10/22	水	1	午後1時30分～ 3時	無料	20人	スマホセミナー スタッフ
スマホ講座(アンドロイド) LINEマスター編	一般	10/15	水	1	午後1時30分～ 3時30分	無料	20人	スマホセミナー スタッフ
スマホ講座(アンドロイド) 防災・詐欺防止編	一般	10/8	水	1	午後1時30分～ 3時30分	無料	20人	スマホセミナー スタッフ

※1…ホロスコープをある程度理解されている方もしくは春期初級講座を受講された方

鶴城ふれあいセンター

(所在地) 伊藤二丁目4番地3
(問合先) 54-6565

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
足ツボ講座 ～自分の健康は自分で守ろう～	一般	10/9 ～ 11/13	木	4	午後2時～ 3時30分	受 800円 教 700円	10人	鈴木 ひろみ 氏
睡眠と健康の知恵袋	一般	11/11	火	1	午前10時～正午	無料	20人	内藤 麻衣 氏
美味しく食べて体も元気に! 発酵麹調味料講座	一般	10/4	土	1	午前10時30分～ 正午	受 200円 教 2,000円	10人	尾崎 幸代 氏
スマホ講座(決済編)	一般	10/14	火	1	午後2時～4時	無料	20人	スマホセミナー スタッフ
豊かに生きるための終活	一般	10/31	金	1	午後2時～3時	無料	10人	西脇 顕真 氏
旬の野菜を使った家庭料理	一般 女性	11/30	日	1	午前10時～正午	受 200円 教 1,000円	8人	橋本 一晴 氏

室場ふれあいセンター

(所在地) 室町中屋敷152番地
(問合先) 52-4699

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
音楽を楽しもう♪ 初めてのダンスはZUMBA	一般	10/10 ～ 11/14	金	6	午後1時30分～ 2時30分	受 1,200円	15人	yukari 氏
私にも描ける似顔絵	一般	10/1 ～ 10/29	水	5	午前10時～正午	受 1,000円 教 750円	10人	原 貴恵 氏
スマホ講座(防災・詐欺防止編) アンドロイド	一般	10/24	金	1	午後2時～4時	無料	20人	スマホセミナー スタッフ

三和ふれあいセンター

(所在地)

米野町土井ノ内1番地1

(問合先)

52-4698

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
レッツ!ピンポン! ~今日から始めるラージボール卓球~ ※卓球初心者対象	50歳以上の女性	10/14 ~ 12/2	火	8	午前10時~11時45分	受 1,600円	10人	星野 洋子 氏
パン作り(中級) ※パン作り経験者対象	一般	10/2 ~ 12/11	木	6	午前9時30分~午後0時30分	受 1,200円 教 12,500円	9人	角谷 多恵 氏
はじめてのウクレレ	一般	10/17 ~ 1/30	金	8	午前10時~11時30分	受 1,600円 教 1,650円 ※1	12人	中村 成利 氏
災害時クッキング	一般	11/22 ~ 12/20	土	3	午前10時~午後0時30分	受 600円 教 1,400円	8人	石川 美雪 氏

※1…ウクレレレンタルの場合 別途 800円/月（自宅に持ち帰り可能）

矢田ふれあいセンター

(所在地)

国森町一丁目74番地

(問合先)

53-5031

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
たのしいウクレレ	一般	10/28 ~ 1/27	火木	6	午後7時30分~8時30分	受 1,200円 教 ※1	8人	片山 剛啓 氏
ボタニカルアート	一般	10/1 ~ 1/21	水	8	午前9時30分~11時30分	受 1,600円 教 2,000円 ※2	8人	杉江 みどり 氏
ステンドグラスで フォトスタンドを作ろう	一般	10/3 ~ 11/21	金	5	午後1時30分~3時	受 1,000円 教 2,000円	6人	兼子 洋子 氏

※1…ウクレレ・チューナーをレンタルされる方は500円/回

※2…水彩画用の絵の具等については講座初回にご説明します

横須賀ふれあいセンター

(所在地)

吉良町小牧郷前5番地

(問合先)

35-3198

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
リース(またはスワッグ)で クリスマスを彩りましょう♪	一般	11/22	土	1	午後2時~3時30分	受 200円 教 3,000円	10人	久保田 美香 氏
世界のコーヒーの 違いを楽しもう!	一般	11/12 ~ 11/19	水	2	午前10時~正午	受 400円 教 2,000円	8人	志賀 知之 氏
秋のメンテナンスヨガ	一般	10/11 ~ 11/22	土	6	午前10時~11時	受 1,200円	10人	鈴木 美和 氏

きら市民交流センター

(所在地) 吉良町荻原桐杭18番地1
(問合先) 32-2151

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
パソコンで初めての動画編集	一般	10/5 ・ 10/12	日	2	午前10時～正午	受 400円	8人	黒野 克典 氏
巻いて楽しむ紙アート	一般	10/11 ～ 12/6	土	5	午前10時～正午	受 1,000円 教 2,100円	8人	稲垣 亜記子 氏
大人から始める 美容&健康バレエ	一般 女性	10/3 ～ 12/5	金	10	午後1時30分～ 3時	受 2,000円	8人	加藤 真由 氏
季節の薬膳料理	一般	10/10 ～ 2/20	金	5	午前10時30分～ 午後1時	受 1,000円 教 6,500円	10人	内山 貴巳子 氏
麴屋さんに学ぶ! 金山寺味噌作り	一般	11/9	日	1	午前10時～正午	受 200円 教 1,800円	10人	尾崎 幸代 氏
おとなの茶道	一般	10/2 ～ 2/19	木	10	午後7時～ 8時30分	受 2,000円 教 4,000円 ※1回400円/2服	10人	二村 岐子 氏
歴史好きの記者と学ぶ吉良氏	中学生 以上	10/26 ～ 11/15	土 日	3	午前10時～ 11時30分	受 600円 ※中学生無料	15人	伊藤 哲央 氏

一色町公民館

(所在地) 一色町一色東前新田8番地
(問合先) 72-3411

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
やさしいヨガ	一般	10/3 ～ 1/23	金	8	午後1時30分～ 2時30分	受 1,600円	30人	竹内 裕子 氏
誰でも簡単! めん打ち道場	一般	10/10 ～ 12/19	金	6	午前9時30分～ 正午	受 1,200円 教 4,800円	10人	松井 吉雄 氏
元気にシニアリミック	概ね 55歳 以上 の方	10/3 ～ 11/21	金	6	午前9時30分～ 10時30分	受 1,200円	15人	山下 佳奈子 氏
やさしい着つけ	一般 女性	10/14 ～ 12/16	火	10	午後7時～ 8時45分	受 2,000円	8人	石川 京子 氏
初めての簡単大人バレエ	一般	10/4 ～ 12/6	土	6	午前11時～正午	受 1,200円	15人	徳倉 タ希 氏
落語の楽しみ	一般	10/8 ～ 12/3	水	5	午後7時～8時	受 1,000円	15人	黄昏亭駄らく 氏
はじめての方でも大丈夫♪己書 でカレンダーを作ってみよう	一般	10/31 ～ 12/5	金	6	午前10時～ 11時30分	受 1,200円 教 1,000円	15人	鳥山 絢子 氏
はじめての方大歓迎♪シャンソ ン・カンツォーネ入門	一般	10/9 ～ 12/25	木	6	午前10時30分～ 正午	受 1,200円	12人	榎本 玲子 氏
大人の塗り絵	一般	10/3 ～ 11/7	金	6	午前10時～ 11時30分	受 1,200円	12人	神谷 京子 氏
古典文学の楽しみ～近世文学・ 「べらぼう」の時代を中心に～	一般	10/4 ～ 12/6	土	6	午前10時～ 11時15分	受 1,200円	20人	柴田 哲谷 氏
腰痛改善エクササイズ	一般	10/9 ～ 12/4	木	6	午後1時30分～ 2時30分	受 1,200円	15人	高木 朋美 氏
好きな絵を描いてみよう♪はじめて の絵画教室	一般	10/10 ～ 11/28	金	8	午後7時～ 8時30分	受 1,600円	12人	田中 宏治 氏
はじめての陶芸	一般	10/5 ～ 11/30	日	5	午前10時～ 11時30分	受 1,000円 教 5,200円	16人	深谷 勝信 氏