


# 出前講座



市民の皆さんのご要望に応じて、市の職員や市民登録講師が皆さんの地域に出向き、市政の取り組みや専門知識を生かしたお話をお届けします。

利用できる方	市内に在住、在勤又は在学し、主として市内で活動を行っている「 <u>おおむね10人以上</u> 」で構成された団体、グループです。
利用できない場合	<ul style="list-style-type: none"><li>• 公の秩序又は善良な風俗を乱すおそれがあると認めるとき。</li><li>• 政治、宗教又は営利を目的とした学習会であると認めるとき。</li></ul>
講座メニュー	このパンフレットの「メニュー表」からお選びください。
講師料等	講師料は <u>無料</u> です。ただし、講座により材料費等が必要な場合があります。
開催日時 場所	<ul style="list-style-type: none"><li>• 開催日時は、平日・休日を問わず「午前9時～午後9時」のうち「2時間以内」としますが、一部の講座および市民登録講師は、講師が指定した曜日・時間帯になります。</li><li>• 開催場所は市内に限ります。 (会場の手配・準備・片付けは利用者が行ってください)</li></ul>
申込方法	受講希望日の「21日前」までに、以下の①または②の方法でお申し込みください。 <b>【申込方法】</b> ① 指定の申請書に記入し、生涯学習課に提出（メール、FAXによる提出も可） ※申請書は市役所、支所、ふれあいセンター、公民館等の公共施設に置いてあります。 (西尾市のホームページから印刷することもできます。) ② 右の二次元コードから必要事項を入力して申し込んでください。 
その他	<ul style="list-style-type: none"><li>• 市民登録講師の方は、出前講座の趣旨に賛同いただき、無償で活動していただいています。</li><li>• 講師の業務や日程などの都合によっては、希望に添えない場合もありますのでご了承ください。</li><li>• 市の業務を理解していただくことを主な目的としているため、市政に対する批判や苦情、要望を受ける場ではありませんのであらかじめご了承ください。</li><li>• 災害、非常事態などにより出前講座は中止・延期する場合があります。</li></ul>
申込・問合せ先	西尾市教育委員会事務局 生涯学習課 電話：55-3515 FAX：56-7737 URL <a href="https://www.city.nishio.aichi.jp">https://www.city.nishio.aichi.jp</a> Eメール <a href="mailto:syougaigakusyuu@city.nishio.lg.jp">syougaigakusyuu@city.nishio.lg.jp</a>

# ～ 生涯学習出前講座メニュー表 ～

(8年4月現在)

## 市民登録講師メニュー

番号	講座名	講座内容	講師	対象	曜日
					時間帯
1	「いのち」の授業	自分が生まれてきた「いのち」の大切さを気付いてもらうために赤ちゃんの人形や聴診器を使った体験型の授業です。	おかむら しほ 岡村 志保	特定なし	木 午前・午後
2	薬の話	医療用薬、市販薬（OTC）の効能、用法、副作用など。日頃、疑問に思われることなど。	にしおしやくざいしかい 西尾市薬剤師会	成人～ 高齢者	水・木・土 午後
3	西尾の抹茶について	抹茶の歴史、抹茶の健康効果	にしおちやくきょうどうくみあい 西尾茶協同組合	特定なし	木・金 午前・午後
4	初心者・高齢者向け IT解説 AIの初歩 使ってみようAI	<ul style="list-style-type: none"> <li>報道記事などに現れる情報用語解説</li> <li>AIについて（一般的な用語解説）</li> <li>実際に使ってみる GoogleGEMINIとGoogleWorkPlace</li> </ul>	ピーシー PCレスキュー (代表 大美 俊幸)	特定なし	指定なし 指定なし

## 市行政メニュー

### ◆市政のしくみ

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
1	ふるさと納税を活用した シティプロモーション	西尾市のふるさと納税の取組	30分	秘書政策課
2	SDGsについて	<ul style="list-style-type: none"> <li>SDGsの概要</li> <li>西尾市の取組</li> </ul>	40分	
3	<b>新</b> 西尾市の将来人口推計	西尾市の将来人口推計	30分	
4	<b>新</b> 西尾の魅力再発見講座	定住者移住者ポータルサイト「にし推し暮らし」を活用し、あなたの知らない西尾の魅力を見つめ直す講座。暮らし目線の魅力、特産品の魅力、産業の魅力などを知ってもらうことにより、西尾への郷土愛を育むとともに定住を促進する。	30～ 60分	
5	広報・広聴について	「広報にしお」ができるまでの工程を始め、市の魅力を発信する「シティプロモーション」や市政に対するご意見をお聞きする広聴制度などを紹介	30～ 60分	広報広聴課
6	市議会の役割と活動	市議会の役割と活動、議会の現状	60分	議会事務局議事課
7	選挙のしくみ	選挙制度、投票の仕方など	30分	総務課
8	情報公開制度	公開請求のできる文書など	30分	
9	当初予算のあらまし	一般会計予算歳入・歳出の概要	60分	財政課
10	市県民税のしくみ	市県民税の税額算出のしかた	60分	税務課


◆福祉・保健・医療

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
11	障がい者福祉	障がい者に対する福祉制度について	30分	福祉課
12	そこが知りたい 介護保険	介護保険で受けられるサービスの内容と利用のしかた ※土・日・祝除く	40分	長寿課
13	認知症サポーター養成講座	認知症について正しい知識を学びます。受講者には「認知症の人を応援します」という意味のオレンジリングを配布します。	90分	
14	コグニサイズ	認知症予防に効果のある運動「コグニサイズ」を体験しましょう。(対象：65歳以上)	60～ 90分	
15	栄養講座	栄養士による高齢者の食事や栄養についての講座。毎日の生活へのヒントをお伝えします。(対象：65歳以上) ※原則平日での対応	60分	
16	お口の健康講座	歯科衛生士による、お口の手入れやお口の体操の講座。おいしく食べ続けることは、フレイル(虚弱)予防、認知症予防につながります。(対象：65歳以上) ※原則平日での対応	60分	
17	シルバーエイジ これからの知得講座	齢を重ねるごとに心身の問題について考える機会が多くなります。この講座は、スッキリ生き活きと生きていくための知識について、エンディングノート等を用いて長寿課職員がお話しします。(対象：概ね65歳以上の方)	60分	
18	転倒予防講座	リハビリテーション専門職による、転倒予防の講話と実技。転ばないコツや自宅でできる運動をお伝えします。(対象：65歳以上)※原則平日での対応	60分	
19	健康寿命に効く フレイル(虚弱)予防講座 (2回コース)	1回目：人生100年時代のフレイル予防・介護予防のヒントをお話しします。フレイル状態が簡単なフレイルセルフチェックを行います。 2回目：フレイルセルフチェック結果の説明とフレイル予防サービスの紹介 (対象：65歳以上)	1回目 60分 2回目 20分	
20	よくわかる国民健康保険	国民健康保険税と給付のあらまし	30分	保険年金課
21	国民年金のあらまし	国民年金の概要について ※厚生年金の内容、国民年金であっても詳細な内容には対応不可。(対象：概ね20歳前後の新規年金加入者)	30分	
22	知ってほしい医療制度 (福祉医療・後期高齢者医療制度)	・福祉医療(子ども・障がい者・精神・母子等)の助成について ・後期高齢者医療制度について (対象：医療従事者または各医療の対象者)	60分	
23	生活習慣見直し講座	・健康づくりに関すること ・生活習慣病予防に関すること	30～ 60分程度 (応時随時)	健康課
24	これだけは知りたい 薬の知識	薬の正しい飲み方、使用方法、副作用 ※土・日・祝は除く	60分	市民病院 管理課
25	口から安全に食べるという事	・歯、口の健康の大切さと安全に食べるための工夫について ・口から食べて元気に長生きする秘訣 ・栄養補助食品や脱水について 他	60分	
26	がんの予防・診断・治療 (がんについてもっと知ろう)	・がん予防の日常生活の過ごし方や早期発見のための検診について ・進化するがん治療について ・がんとのつきあい方について	60分	
27	認知症について正しく知ろう	認知症の病態と治療・認知症予防・認知症の方の対応・その他認知症に関する相談対応	60分	

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
28	息切れが少ない日常生活を送るための工夫	<ul style="list-style-type: none"> <li>・息切れと呼吸困難について</li> <li>・COPDと肺がんとの関連性</li> <li>・呼吸リハビリのすすめと呼吸についての相談対応</li> <li>・COVID-19（新型コロナウイルス感染症）と後遺症について</li> <li>・肺炎予防について</li> </ul>	60分	市民病院 管理課
29	高齢者の皮膚の特徴とスキンケア	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者皮膚の特徴</li> <li>・褥瘡の病態とその治療・予防</li> <li>・その他スキントラブルに関する相談対応</li> </ul>	60分	
30	困った！ 病気になったら使える制度	病気になり、入退院時に利用できる社会制度についてお話しします。	60分	
31	見てみよう！ 健診の採血データについて	健診で主に行う採血データについて、検査の目的や糖尿病等の生活習慣病に関わる項目を、わかりやすくお話させていただきます。	60分	
32	減塩食について	塩分摂取量を減らすためのポイントについて	30～ 45分	
33	乳がんのことを知ろう！ ～マンモグラフィー検査について～	マンモグラフィーの撮影法などを簡単に説明し、乳がんの発生しやすい部位や増大の原因などについてお話しします。また自己検診（セルフチェック）の仕方をご紹介します。	60分	
34	救急外来を受診すべき症状	命にかかわる危険な症状など、どのような時に救急外来を受診すべきか、季節ごとに特徴的な疾患などを説明します。	60～ 90分	
35	<b>新</b> 演習で学ぶ！ 子どもの集団生活における感染対策	子どもの集団生活（小学校や児童クラブ等）における冬期感染症対策（呼吸器感染症と感染性胃腸炎）について演習も交えてお話しします。	60分	

## ◆子育て

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
36	<b>新</b> 子育て健康講座 「早寝早起き朝ごはん」	生活リズムを整えるといいことがいっぱい！ 「早寝早起き朝ごはん」の大切さについて、親子で学べる講座です。（対象：乳幼児～小学生の親子）	30～ 60分	健康課
37	<b>新</b> 子育て健康講座 「知っておきたい子どもの事故予防」	事故は、ほんの一瞬。予防はすぐに始められます。こどもの年齢や発達によって、起こりやすい事故について知り、注意のポイントを学びます。（対象：乳幼児の親子）	30～ 60分	
38	<b>新</b> 子育て健康講座 「メディアと子育て」	テレビだけでなく、スマホやタブレット、いろんなメディアがあふれています。上手にメディアと付き合うにはどうしたらよいか？メディアとの付き合い方を考えます。（対象：乳幼児の親子）	30～ 60分	
39	<b>新</b> 子育て健康講座 「親子で学ぶ性のこと」	「プライベートゾーン」や「こころとからだの多様性」などについて、絵本を使って親子で楽しく学びます。（対象：4～5歳児の親子）	30～ 60分	
40	<b>新</b> プレコンセプションケア	「プレコンセプションケア」は若い男女が将来のライフプランを考えて日々の生活や健康と向き合うことです。将来のライフプランに必要な、性や生殖に関する正しい知識をお伝えします。	60分	保育課
41	子どもの栄養について	未就園児の食事やおやつについて栄養士による講座 毎日の食事を親子で楽しく食べるコツをお伝えします。（対象：未就学児を持つ保護者）	30～ 60分	
42	知ってほしい児童虐待について	児童虐待防止について	30～ 60分	
43	ファミリー・サポート・センターって何？	ファミリー・サポート・センターの制度と利用方法をお話しします。会員登録のご相談に応じます。	30分	
44	ヤングケアラーって何？	ヤングケアラーについて	30～ 60分	家庭児童支援課


番号	講座名	講座内容	時間	担当課
45	 新 とも遊び場ツアー	こどもの遊び場を紹介するツアーです。中央児童館がどんな遊びをしていて、どんな施設なのか参加した人に紹介し、遊びにも一緒に取り組んでもらいます。また、参加していただいたとも達や子育て家庭の方には、ゆっくりできる空間でリフレッシュしていただきます。 (対象：小学4年生以上中学生以下・高校生年代・子育て家庭)	60～ 90分	
46	知っていますか？こどもの権利！	こどもの権利ってどんなことか知っていますか？ こどもの権利とは、すべてのこどもが心身ともに健康に育つために必要とされる権利です。こどもの権利について学び、みんなで意見交換をしませんか？ (対象：小学4年生以上・大人向け)	60分	子育て支援課
47	こどもの権利を学ぶワークショップ きかせてジャーニー	きかせてジャーニーは、学校や地域の中で、こどもたちがお互いの声を聴きあいながら「こどもの権利」を学ぶワークショップです。旅をコンセプトにしたワークを楽しみながら「こどもの権利」への理解を深めていきます。 (対象：10歳以上29歳以下)	60分	
48	子ども・若者総合相談センター 「コンパス」での相談内容と 支援の方法	子ども・若者の抱える悩みについて相談場所としてのコンパスを紹介。また支援方法などを説明します。	30～ 60分	生涯学習課

## ◆くらし

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
49	スマホで簡単！ 西尾の魅力を発見・発信	スマートフォン（スマホ）で気軽に撮った写真をSNSで投稿して、西尾市の魅力を発信してみよう！ ※参加される方がそれぞれスマホをご持参ください。	90～ 180分	
50	パッと見て分かる！参加したくなる！ お知らせチラシ作り	「町内会員に行事のチラシを配布したけど、誰も参加してくれない…」 「来年度の方向性を説明したいのだけど、どうチラシを作っているかわからない…」 と思ったことはありませんか？ 市広報担当が、誰でもパッと見て理解できる、参加してみたくなるチラシ作りのコツを伝授します。 ※添削を希望するチラシがあればご持参ください。	30～ 60分	広報広聴課
51	西尾市LINE公式アカウントを もっと活用してみませんか	ご自身のスマートフォンを使って、西尾市LINE公式アカウントの便利な機能の操作方法を体験します。西尾市LINE公式アカウントを登録されていない人は、登録をサポートします。	60分	情報政策課
52	男女共同参画社会とは	・男性も女性も、意欲に応じ、あらゆる分野で活躍できる「男女共同参画社会」とは ・西尾市の男女共同参画推進施策について	30分	
53	市民活動団体の支援について	市民活動団体によるクラウドファンディングを活用した資金調達の支援について	45分	
54	公共交通の乗り方教室	・公共交通の利用方法紹介 ・自宅から目的地までの移動案内 ・マイ時刻表の作成	30分	地域つながり課
55	西尾市に住む外国人について	・西尾市に住む外国人に関する人口、国籍等の説明 ・西尾市が実施する取組みの説明	30分	
56	住民異動に伴う届出	各種届出のあらまし	30分	
57	マイナンバーカードについて	マイナンバーカードについてのあらまし	30分	市民課
58	あなたの名前 漢字・カンジ・感じ？	戸籍記載の文字、子の名に使える文字、法改正後のカナ表記に関する説明など	30分	市民課

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
59	ふれあいセンター・公民館を利用しよう	生涯学習施設の予約方法や利用方法をわかりやすく説明します。	30～60分	生涯学習課

## ◆防災・消防

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
60	 気象防災アドバイザー派遣講座	「新しい防災気象情報」の見方に加え、災害に対する心構えや、自分の身を守るための備えなどをお話します。 ※先着 10 組まで	60分程度	危機管理課
61	災害対策 基本の基	家庭での備え、防災アプリの使い方、避難場所の確認など、災害対策の基本を分かりやすくお話します。	45分程度	
62	はじめての西尾市防災アプリ	西尾市防災アプリで自宅が津波・洪水で浸水するのを確認しましょう。また、日常から使える便利機能も紹介します。 (西尾市防災アプリのインストールをお願いします)	30分程度	
63	災害時でもできる！ 災害クッキング講座	電気・ガス・水道が止まっても作れる防災レシピで料理を作ります。	60分程度 (試食時間を除く)	
64	ストップ・ザ 交通事故	講話を基本とする交通教室です。	30分程度	
65	防犯講話	犯罪発生状況から、犯罪の手口や防犯策をお伝えします。	30分程度	消防本部予防課
66	防火講話	防火対策、119 番の方法、住宅用火災警報器説明、防火ビデオ視聴など ※ 土・日・祝日は除く	30～60分	

## ◆環境

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
67	STOP! 地球温暖化 わたしたちができること	地球温暖化についての基礎知識、市の取り組み、家庭でできる地球温暖化対策について	60分	環境保全課
68	里山と私達の暮らし	西尾いきものふれあいの里の概要と里山保全の必要性について (開催場所: 西尾いきものふれあいの里)	60分	
69	西尾市が抱える産業廃棄物処分場 問題について	西尾市一色町生田地内における新たな産業廃棄物処分場問題について	30～60分	環境保全課 産業廃棄物対策室
70	ごみの減量について	西尾市のごみの現状とごみ減量の方法などについて	30分	ごみ減量課
71	水道事業のあらまし	水道事業全般のあらまし	30～60分	上下水道経営課 水道整備課
72	私たちの暮らしと公共下水道	下水道のしくみ、使用の手続き、使用料、受益者負担金など	30分	上下水道営業課 下水道整備課
73	佐久島で楽しく環境学習	離島「佐久島」について、島の紹介や SDGs を実践する島民の取り組みなどを紹介し、実際に活動の体験もできます。 ①「里山保全活動」②「漂着ゴミ回収活動」③「古布のリサイクルワークショップ」 (対象: 学校・教育機関・一般)	30～120分	佐久島振興課

## ◆都市基盤

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
74	みんなでまちづくり	土地区画整理事業の手法	30分	都市計画課

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
75	知って良かった 住まいの知識	住まいづくり・住まい選びの基本情報	60分	建築課
76	おしえて! 地震に強い住まいづくり	どうして地震に弱い? 地震に強くするってどういうこと?	60分	

#### ◆産業・経済

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
77	西尾市の農林水産業の概要	西尾市の農林水産業の概要について	30分	農水振興課
78	消費生活講座	悪質商法対策など ※平日 10:00~15:00 のうちの60分間	60分	商工振興課 (消費生活センター)

#### ◆教育・文化・スポーツ

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
79	学校給食センターの紹介	施設や調理風景の見学、動画による調理工程の紹介 (実施場所: 西尾市学校給食センター) ※給食を実施する日の9:30~10:30のうち45分間	45分	教育庶務課 学校給食センター
80	発達障害について	発達障害について(発達障害児童への理解と支援)	30分	学校教育課
81	ホテルについて	ホテルの一生、平原ゲンジボタルの里について	60分	生涯学習課
82	総合型スポーツクラブについて	総合型地域スポーツクラブの内容、説明等	30分	スポーツ振興課
83	スポーツ教室	スポーツ教室の開催状況	60分	
84	学校開放(体育施設)	学校開放の手続き、開放内容の説明	60分	
85	岩瀬文庫へようこそ	西尾市岩瀬文庫の施設案内と展示解説 ※開館時間 9:00~17:00 休館日はHPでご確認ください	60分	文化財課
86	岩瀬文庫の魅力と価値	岩瀬文庫のあゆみ・主な蔵書・見どころなどを紹介 ※パソコンを投影する機器をご用意ください。	60~ 90分	
87	ふるさとの歴史と文化財	ふるさとの歴史や文化財の解説(テーマは応相談) ※パソコンを投影する機器をご用意ください。	30~ 60分	
88	旧糟谷邸・尾崎士郎記念館へ ようこそ	旧糟谷邸(県指定有形文化財)と尾崎士郎記念館の案内 入館料: 一般 300円、団体(20名以上) 250円	60分	
89	塩田による塩づくり	A: 塩田体験館の館内見学と塩焼き体験 (1人1回 200円) B: 塩田体験館の復元塩田での塩づくり体験 9時30分から14時30分 (高校生以上 500円 子ども 300円) C: 吉良の塩づくりの歴史や製法についての講演 (無料)	A: 60分 B: 300分 C: 30~ 60分	観光文化振興課
90	観光について	西尾市の観光やイベント、特産品に関すること	30~ 60分	
91	ようこそ図書館へ 電子図書館を使ってみませんか	図書館のしくみを知って上手に利用 いつでもどこでも便利に使える電子図書館の使い方を説明 (スマホやタブレット、パソコンを持参していただき、 インターネットにつなげて操作するためWi-Fi環境の ある施設が望ましいです)	45分	図書館
92	絵本の読み聞かせ	年齢にあった絵本の読み聞かせを行う (対象: 幼児~小学生)	30分	

