



チャレンジ! ニュースポーツ

発行 / 西尾市寄住町下田 22 西尾市スポーツ推進委員会 編集 / 西尾市スポーツ推進委員会広報部会 0563 (54) 0002



西尾市スポーツ推進委員会



ニュースポーツで、家族や友だちと元気に楽しくスポーツコミュニケーション。みんなでやろまい!

西尾市スポーツ推進委員会では「いつでも・どこでも・だれとでも」できるニュースポーツの推進をしています。ニュースポーツの最大の魅力はルールが簡単なこと。初めてでもすぐにプレーできます。また、体への負担が少ないため、スポーツが苦手な方や普段体を動かさない方でも大丈夫。私たちと一緒にチャレンジしてみませんか?



?? スポーツ推進委員会とは?

地域のスポーツ推進のためのコーディネーターであり、市民に対するスポーツの実技の指導や助言を行います。西尾市スポーツ推進委員が行う教室やイベントの日程・種目などは、市ホームページでご確認ください。



活動紹介



01 ニュースポーツ体験会

ショートテニス体験会

11/28・12/5



初心者でも気軽に参加できる人気種目。参加者はラケットやボールの違いに戸惑いながらも、すぐに慣れてゲームを楽しんでいました。

テニピン・モルック体験会

12/12・19



今話題の「テニピン」と「モルック」の体験会を同時に開催。「楽しい」「でも難しい」という声が聞こえる中、大人から子どもまで競技を一緒に楽しみました。

ポッチャ体験会

2/2・9



ポッチャは上から投げてもよし。ボーリングのように投げても、足で蹴っても大丈夫! 良いボールが投げられた時もそうでない時も歓声が上がりました。

ファミリーバドミントン体験会

2/6・13



参加者同士でチームを組み、リーグ戦を実施。試合中は真剣な表情でシャトルを追いかける姿や得点が決まって嬉しそうな表情が見られました。

02 ふれあいウォーク

11/30



秋晴れの穏やかな天気のもと、佐久島を一周する約8kmのウォーキングを満喫。スポーツ推進委員とともに島ならではの自然や浜辺道、点在するアート作品を通り抜け、思い思いのおしゃべりに花を咲かせて楽しみました。

03 ファミリーバドミントンポッチャ大会

2/15



大会はこれまでのスポーツ教室や体験会で磨いた技量を発揮できる機会。体育館内は楽しそうな声や励まし合う声が響き渡り、白熱した試合が繰り広げられました。幅広い年齢層でスポーツを通じてコミュニケーションがとれる大会となりました。

西尾



家族連れを中心に子どもから大人まで楽しく参加。教室の回を重ねるとともに参加者のレベルもアップしました。

鶴城



プレー中には参加者の素敵な笑顔が垣間見える場面も。教室を通じて、参加者同士の仲を深めることができました。

平坂・寺津



スーパープレーの連続で体育館内は大盛り上がり。ボールを打った時の爽快感はストレス解消にもなります。

福地



毎年参加者が多く、賑わいを見せる福地地区。体育館は中学生や家族連れを中心とした賑やかな声に包まれました。

各中学校区

スポーツ教室

東部



参加者はフットホッケーやテニスなどに挑戦。小さなお子さんも風船を使ったバドミントンに夢中でした。

一色



超軟式ボールを使ったソフト野球の工超ベースを実施。毎年多くの方が楽しみに訪れます。今回も熱戦が繰り広げられ、体育館内は大賑わいでした。

吉良・幡豆



毎年恒例のドッチビー教室を開催。試合では、チーム一丸となって競い合い、汗をいっぱいかきながら楽しいひと時を過ごしました。



委員長メッセージ

委員長 羽佐田 芳和

スポーツ推進委員は、地域のスポーツ推進事業の企画や立案、コーディネートを担っています。スポーツをするきっかけがない、ハードルが高く参加しづらいという意見に対して、「いつでも、どこでも、だれとでも」簡単に楽しくできるスポーツを推進しています。

今年度の活動では、参加者の意見を取り入れながら、従来のルールを工夫して、オリジナルルールを適用することもありました。参加者からは、「簡単で経験者と一緒に活動することができて楽しい」という意見が出ました。

このように今後も柔軟な発想を持ちながら、アダプテッド・スポーツとして「楽しむスポーツ」を推進して参ります。みんなでスポーツを楽しみましょう！！



表彰

- 東海四県スポーツ推進委員功労者被表彰…石川春代
- 愛知県スポーツ推進委員連絡協議会 10 年表彰…酒巻伸行
- 西三河地区スポーツ推進委員 15 年表彰…伴千鶴
- 西三河地区スポーツ推進委員 5 年表彰
…大田浩昌・清水ひとみ・中谷しのぶ・大竹浩・小栗忍・糟谷鉄矢

おめでとうございます！



東海四県で表彰された石川さん

