

西尾市まちなかの体操教室一覧 令和7年度

令和7年8月現在

	教室名	曜日	午前 午後	時間	会場	所在地	担当の地域包括支援センター (問合せ先)
1	中原町	月	午前	10:00~11:00	中原町公民館	中原町荒子20-19	東部・ ハツ面 (56-1021)
2	駒場	月	午前	10:00~11:00	駒場町公民館	駒場町屋敷63	
3	圓滿寺	月	午後	14:00~15:00	圓滿寺	家武町札木7	
4	つくしが丘	火	午前	10:00~11:00	つくしが丘集会場	つくしが丘二丁目8-2	
5	正顕寺	火	午前	10:00~11:00	正顕寺	貝吹町西郷廻105	
6	上羽角	金	午前	10:00~11:00	上羽角公民館	上羽角町郷内83	
7	シャオ	月	午後	14:00~15:00	おしろタウンシャオ 2階エレベーター前	下町御城下23-1	西尾 (54-8998)
8	すみさき	火	午前	10:00~11:00	住崎町公民館	住崎町郷中62-1	
9	くまみ	火	午後	14:00~15:00	にししん相談プラザ 2階セミナールーム	熊味町南十五夜1	
10	やなぎまち	水	午前	10:00~11:00	柳町公民館	花ノ木町5丁目11-1	
11	福祉センター	水	午前	10:00~11:00	総合福祉センター 第3集会室(2階)	花ノ木町2丁目1	
12	西小北部	木	午前	10:00~11:00	盛巖寺	馬場町70	
13	やぞね	木	午後	14:00~15:00	矢曾根ふれあいセンター	矢曾根町上前田 (秋葉神社内)	
14	浄賢寺	金	午前	10:00~11:00	浄賢寺	須田町45	
15	鶴城会館	金	午前	10:00~11:00	鶴城会館	末広町10	
16	とくつき	金	午後	13:30~14:30	高齢者交流広場 とくつき福祉会館	徳次町宮廻10-1	
17	新在家	月	午前	10:00~11:00	新在家町公民館	新在家町西郷6-1	平坂 (55-7373)
18	楠村	月	午後	14:00~15:00	楠村公民館	楠村町天満社2-2	
19	国森	火	午前	10:00~11:00	国森町公民館	国森町郷蔵南75	
20	下矢田	水	午前	10:00~11:00	Dance Studio Peeps!	下矢田町円入庵56-1	
21	浄願寺	水	午後	14:00~15:00	浄願寺	中畑町西側34	
22	前山	木	午前	10:00~11:00	まちなかの体操教室前山	中畑町前山(個人宅)	
23	田貫	木	午後	14:00~15:00	田貫町公民館	田貫町西之川71	
24	富山	金	午後	14:00~15:00	富山町公民館	富山1丁目15-16	
25	羽塚	金	午後	14:00~15:00	羽塚町公民館	羽塚町本郷56-3	
26	よねづ	月	午後	14:00~15:00	デイサービス趣(おもむき)	米津町家下1-5	
27	6・3	火	午後	14:00~15:00	パルススポーツクラブ6・3	桜町奥新田2	鶴城 (55-3155)
28	さくら	水	午前	10:00~11:00	さくら会館	桜町2-35	
29	みどり	木	午前	10:00~11:00	緑町公園管理棟	緑町一丁目 緑町公園	
30	新屋敷	木	午後	14:00~15:00	新屋敷町公民館	新屋敷町11	
31	たものき	木	午後	14:00~15:00	米津ふれあいセンター	米津町天竺桂72	
32	法光寺	金	午前	10:00~11:00	法光寺町公民館	法光寺町屋敷60-4	
33	道光寺	金	午前	10:00~11:00	道光寺町公民館	道光寺町郷中46-2	
34	いちご	月	午前	10:00~11:00	特別養護老人ホーム いちご	市子町稲荷122	寺津 福地 (64-0002)
35	せんねん村	月	午前	10:00~11:00	特別養護老人ホームせんねん村	平口町大溝77	
36	てらづ	水	午後	14:00~15:00	西信寺津支店 2階	寺津町亀井91-1	
37	えがお	木	午前	10:00~11:00	寺津福祉会館	寺津町天王山27	
38	ふくち	金	午後	14:00~15:00	JA西三河 福地支店	菱池町新田7	
39	野田	月	午前	10:00~11:00	野田構造改善センター	一色町下野田21	一色 (72-9654)
40	治明北部	月	午後	14:00~15:00	治明北部公民館	一色町治明西側23	
41	大塚	水	午前	10:00~11:00	大塚ロータリーハウス	一色町大塚長池11	
42	観音寺	水	午後	14:00~15:00	観音寺	一色町対米東蒲地25	
43	良宣寺	木	午前	10:00~11:00	良宣寺	一色町酒手島西中通97	
44	千間集会所	木	午前	10:00~11:00	千間集会所	一色町一色千間上通中26	
45	中外沢	金	午前	10:00~11:00	中外沢コミュニティセンター	一色町中外沢自休67	
46	一色西部	金	午後	14:00~15:00	JA西三河一色西部支店 研修センター	一色町赤羽東乾地129	
47	あいば	月	午前	10:00~11:00	饗庭農村集落センター	吉良町饗庭矢通18	吉良 幡豆 (65-0501)
48	栄寿	月	午前	10:00~11:00	吉良馬頭観音寺	吉良町上横須賀馬頭10	
49	祐正寺	火	午前	10:00~11:00	祐正寺	西幡豆町中村郷11	
50	よこすか木田公民館	火	午前	10:00~11:00	木田公民館	吉良町木田地内	
51	海蔵寺	火	午後	14:00~15:00	海蔵寺 本堂	吉良町荻原字大道通5	
52	よしだ	水	午前	10:00~11:00	徳雲寺	吉良町吉田伝蔵荒子19	
53	ワン・ツーみやば	水	午前	10:30~11:30	宮迫公民館	吉良町宮迫四反田2-2	
54	津平	水	午後	14:00~15:00	津平公民館	吉良町津平大入474	
55	安泰寺	木	午前	10:00~11:00	安泰寺	西幡豆町講伏14	
56	正法寺	木	午後	14:00~15:00	正法寺 本堂	吉良町乙川西大山25-3	
57	良興寺	木	午後	14:00~15:00	良興寺	吉良町駸馬東城40	
58	福泉寺(東はず)	金	午前	10:00~11:00	福泉寺	東幡豆町三ツ塚7	
59	荻西	金	午前	10:00~11:00	荻西農業担い手センター	吉良町荻原百度荒子5	