

# N-カフェ 赤堀製茶



N-カフェは“認知症”というキーワードをもとに高齢者だけでなく、若者や子どもも気軽に集まれる場所です

日 時→奇数月第2木曜日 10:30~12:30

場 所→茶農家cafe赤堀製茶  
(西尾市上町善兵衛屋敷60)  
※店舗の案内看板が出ています



お店の情報は  
インターネットや  
SNSでご確認ください



参加費→カフェメニューの注文をお願いします

内 容→茶話会、講座、ゲームなど

各回についての詳細は  
Instagramの投稿をご確認ください

問い合わせ先 西尾市地域包括支援センター鶴城

0563-55-3155 (8:30~17:30) ※土日除く  
zaitaku@yonezu.jp

フォロー  
お願いします



# “認知症カフェ”ってなに？

認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職など、認知症に関心のある誰もが気軽に集まり仲間づくりや情報交換を行う拠点です。西尾市ではN-カフェと呼んでいます。



## 交流の場

認知症に関心のある者同士なので豊かな気持ちで交流することができます。認知症のご本人もそのご家族、ご友人も一緒に楽しく過ごしましょう。

## 学びの場

誰もがなりうる「認知症」。自分事として考えることが認知症の備えの一歩です。自分が認知症になったら… 家族や友人がなったら… 一緒に学んでいきましょう。



## 安心の場

地域包括支援センターの職員や認知症の理解がある認知症サポーターがいます。優しく穏やかな空間で過ごすことができます。ホッと一息いかがですか？

## 相談の場

認知症と診断された不安や認知症かも？という不安、認知症介護の悩みなど様々なことを専門職へ相談することができます。一人で抱え込まずに相談しましょう。



西尾市内のN-カフェは右のQRコードからご確認ください。  
地域包括支援センターは65歳以上の方の総合相談窓口です。  
若年性認知症の相談にも対応しています。  
まずはN-カフェにぜひ遊びに来てください。



QRコードはこちら！

