

令和7年度 西尾市公認 Nカフェ (認知症カフェ)

オシニジカフェ

【場所】 せんねん村矢曾根 いきいき処

【時間】 14:00~16:00

【参加費】 100円(飲み物代込み)



※マスク着用 ※体調がすぐれない場合はご遠慮下さい

＊今日のミニ講座＊

お家で出来る
簡単体操

一緒に楽しく身体を動かしましょう！

相談事は別室にて対応させていただきます。



認知症地域支援推進員が
お答えします！



- ★認知症を知ることができる
- ★仲間と情報交換ができる
- ★お悩み事など相談ができる
- ★ミニ講座で様々な体験ができる

…… そんな場所です ……

○お問い合わせ先○

せんねん村矢曾根 65-5533

西尾市地域包括支援センター西尾 54-8998

令和7年度 西尾市公認Nカフェ (認知症カフェ) 開催日程表

毎月第3水曜日14:00~16:00 せんねん村矢曾根 1F いきいき処		
令和7年4月	16日(水)	お家で出来る簡単体操
5月	21日(水)	大人の脳トレ
6月	18日(水)	七夕飾りを作ろう
7月	16日(水)	行ったつもり旅行 ハワイバージョン
8月	20日(水)	盆踊り体操
9月	17日(水)	笑いヨガ
10月	15日(水)	身体とお口の関係
11月	19日(水)	クリスマスリース作り
12月	17日(水)	クリスマスおやつと 正月飾り作り
令和8年1月	21日(水)	出張とみやま学校
2月	18日(水)	認知症と栄養について
3月	18日(水)	認知症を学ぼう

第3水曜日に
変わります!

皆様のご参加
お待ちしております

ミニ講座開催!
毎月のおたよりで
お知らせします。