



# 寺津Nカフェ

まちなか物忘れ相談室



認知症とともに  
安心できる空間の中で  
交流しながらおしゃべりしています

開催日：毎月第2日曜日 時間：14：00～16：00

場所：寺津福祉会館（寺津ふれあいセンター敷地内）

会費：1回1人100円（お茶、お菓子付）



交流・相談の時間  
みんな悩みがあるのさ！

レクリエーションをしたり  
参加者、専門職も一緒に  
介護のお話や相談をします  
共感から安心へ



みんなとならできることに  
チャレンジ！

参加者の「やってみたいこと」を  
参加者みんなで叶えます  
一人ではできないことも  
みんなとならできる！



青空の下で  
出張認知症カフェ

時には場所を変えて  
リフレッシュ！  
若い世代、子どもたちとの  
ふれあいも★



# “空白の期間”を満たす

## 認知症カフェ

認知症カフェは高齢者だけでなく、若者や子ども誰もが「認知症」という共通の関心事をもとに集える場。

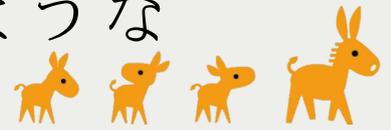
### ※空白の期間

早期診断がされても何も支援がない期間のこと。

(一般社団法人日本認知症本人ワーキンググループ  
藤田和子様表現)



認知症カフェにはこのような役割があります



認知症と診断された方の  
孤立を防ぐ場

認知症は見えない病気。  
周りが気づきにくい。  
また認知症への偏見があり  
本人も言いづらい。

介護家族の  
孤立を防ぐ場

家族が悩んでいても  
周囲には言えないと感じて  
しまい抱え込んでしまう。

地域の人たちが  
認知症を理解する場

認知症支援には地域の人  
の認知症への理解が不可欠。み  
んな我が事として備えること  
が必要。

### 高齢者サロンとは



認知症カフェとの違いをチェック！

介護予防を目的にした集いの場。  
地域のつながりを育み、生きがい  
づくり、閉じこもり予防の場。



お問い合わせ先

地域包括支援センター寺津福地

☎ 64-0002