

令和3年5月分 献立表(保育園)

西尾市一色学校給食センター

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			【赤】体をつくる		【緑】体の調子を整える		【黄】エネルギーになる	
			1群 魚・肉・大豆 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実
6	木	ごはん				ごはん		
		とりそぼろ	とりにく たまご		しょうが	さとう		
		ほうれんそうのおひたし			ほうれんそう	さとう		
		さといものみそしる	なまあげ みそ	わかめ	にんじん はねぎ	たまねぎ	さといも	
7	金	ごはん				ごはん		
		えびしゅうまい(2こ)	えび たら			たまねぎ	パンこ でんぶん さとう こむぎこ	
		ナムル ●ナムルドレッシング			こまつな	もやし		ドレッシング
		とうふチゲ	ぶたにく とうふ みそ		にんじん にら	だいこん えのきたけ		ごまあぶら
10	月	ごはん				ごはん		
		あげぎょうざ(2こ)	ぶたにく		にんじん	たまねぎ れんこん	でんぶん さとう こむぎこ	あぶら
		★かいそうサラダ ●こうみしおドレッシング		わかめ くきわかめ かんでん つのまた		だいこん きゅうり とうもろこし		ドレッシング
		ちゅうかに	ぶたにく なまあげ		にんじん	キャベツ たけのこ しいたけ	さとう でんぶん	ごまあぶら
11	火	ごはん				ごはん		
		さわらのしおやき	さわら					
		こんぶあえ		こんぶ		キャベツ		
		こうやどうふのたまごとし	とりにく たまご こうやどうふ かまぼこ		にんじん さやいんげん	たまねぎ しいたけ	じゃがいも さとう	
12	水	サンドイッチロールパン				パン		
		☆セルフホットドック ウインナー ●ケチャップ	ぶたにく					
		ポイルキャベツ				キャベツ		
		パンブキンスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん かぼちゃ	たまねぎ	じゃがいも	バター
13	木	ごはん				ごはん		
		★いかフライのレモンに	いか			レモン	さとう パンこ こむぎこ	あぶら
		ごまあえ			こまつな	キャベツ	さとう	ごま
		わかめのみそしる	とうふ みそ	わかめ	にんじん	だいこん えのきたけ		
14	金	むぎごはん				むぎごはん		
		ハヤシシチュー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ マッシュルーム	ハヤシルウ	
		グリーンサラダ ●ごまドレッシング			アスパラガス	キャベツ きゅうり		ドレッシング
		オレンジ				オレンジ		
17	月	ごはん				ごはん		
		さばのぎんがみやき	さば みそ			さとう		
		カリカリうめあえ				キャベツ うめ		
		まめじゃが	ぶたにく だいず はんぺん		にんじん さやいんげん	こんにゃく たまねぎ	じゃがいも さとう	
18	火	ごはん				ごはん		
		ツナピラフのぐ	ツナ		ピーマン	とうもろこし たまねぎ		オリーブあぶら
		チキンとポテトの オーロラソースあえ	とりにく みそ				じゃがいも さとう	あぶら
		はるキャベツのスープ	ウインナー		にんじん ブロッコリー	キャベツ		

- 都合により献立を変更する場合があります。
- 印は卓上のドレッシングやソースです。各教室で盛り付け時に混ぜてください。
- ★印はかみかみメニューです。よくかんで食べてください。
- 各料理の調味料やだし等については記載されていません。

令和3年5月分 献立表(保育園)

西尾市一色学校給食センター

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			【赤】体をつくる		【緑】体の調子を整える		【黄】エネルギーになる	
			1群 魚・肉・大豆 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実
19	水	ごはん いわしのしょうがに ★ぎゅうにくときりぼし だいこんのふりかけ みそけんちんじる	いわし ぎゅうにく かつおぶし とうふ みそ	こんぶ	にんじん はねぎ	しょうが きりぼしだいこん しょうが ごぼう だいこん しいたけ	ごはん さとう さとう ごま ごまあぶら	
20	木	こがたロールパン ハムチーズサンドフライ コーンサラダ ●イタリアンドレッシング ナポリタン	ぶたにく とりにく ウインナー	チーズ	にんじん トマト	たまねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし グリーンピース たまねぎ マッシュルーム	パン パンこ こむぎこ ドレッシング スパゲッティ	あぶら ごまあぶら
21	金	ごはん かにたま ホイコーロー ワンタンスープ	たまご かに ぶたにく みそ ベーコン		ねぎ ピーマン にんじん	しいたけ たけのこ キャベツ もやし たけのこ しいたけ	ごはん さとう でんぶん さとう ワンタン	ごまあぶら
24	月	ごはん ぶたにくのスタミナいため わふうポテトサラダ ●ノンエッグマヨネーズ ごもくじる	ぶたにく なまあげ		パプリカ にんじん はねぎ	しょうが にんにく たまねぎ とうもろこし きゅうり たけのこ ごぼう こんにゃく しいたけ	ごはん じゃがいも ノンエッグマヨネーズ ごまあぶら	
25	火	ごはん わふうにくだんご(2こ) のりあえ なまあげのうまに	とりにく なまあげ とりにく はんぺん	のり	チンゲンサイ にんじん さやいんげん	たまねぎ キャベツ たまねぎ たけのこ こんにゃく しいたけ しょうが	ごはん さとう パンこ さとう さとう でんぶん	
26	水	わかめごはん えびカツ しそひじきあえ ぶたじる	えび たら ぶたにく とうふ みそ	わかめ ひじき	にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ こんにゃく	ごはん でんぶん パンこ こむぎこ さといも	あぶら
27	木	ごはん たまごやき きりぼしだいこんサラダ ●ごまドレッシング しおちゃんこに	たまご ハム とりだんご とうふ		にんじん	きりぼしだいこん とうもろこし キャベツ だいこん もやし ねぎ しょうが	ごはん さとう さとう ドレッシング	
28	金	しらたまうどん カレーソース ミニアメリカンドッグ(1こ) ごぼうサラダ ●يونقري-ميت-دressing	ぶたにく ぎょにく		にんじん	たまねぎ グリーンピース ごぼう きゅうり とうもろこし	しらたまうどん カレールウ こむぎこ さとう でんぶん パンこ ドレッシング	あぶら
31	月	ごはん たくあんごはんのぐ さばのてりやき たまねぎとごぼうのみそしる	ぶたにく さば とうふ みそ		にんじん こまつな	たくあん ごぼう たまねぎ こんにゃく	ごはん さとう ごまあぶら	ごまあぶら



- 都合により献立を変更する場合があります。
- 印は卓上のドレッシングやソースです。各教室で盛り付け時に混ぜてください。
- ★印はかみかみメニューです。よくかんで食べてください。
- 各料理の調味料やだし等については記載されていません。