

令和3年6月分 献立表(保育園)

西尾市一色学校給食センター

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			【赤】体をつくる		【緑】体の調子を整える		【黄】エネルギーになる	
			1群 魚・肉・大豆 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実
1	火	ごはん					ごはん	
		★カレイフライのレモンに	カレイ			レモン	パンこ こむぎこ	あぶら
		ゆかりあえ			しそ	キャベツ	でんぶん さとう	
		こうやどうふのもの	とりにく かまぼこ こうやどうふ		にんじん さやいんげん	たまねぎ しいたけ	じゃがいも さとう	
2	水	ごはん					ごはん	
		いわしのうめに	いわし		しそ	うめ	でんぶん さとう	
		わふうサラダ ●わふうドレッシング				キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
		ぶたじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん こまつな	こんにやく	さといも	
3	木	ごはん					ごはん	
		セルフビビンバ	ぶたにく たまご				さとう	
		ナムル			ほうれんそう	もやし	さとう	ごま ごまあぶら
		とうふとわかめのスープ	とうふ	わかめ	にんじん はねぎ	たまねぎ たけのこ しいたけ		
4	金	しらたまうどん					しらたまうどん	
		きつねうどんのしる	とりにく かまぼこ あぶらあげ		こまつな	たまねぎ しいたけ		
		かきあげ			にんじん しゆんぎく	たまねぎ ごぼう	こむぎこ	あぶら
		★ごぼうサラダ ●ノンエッグマヨネーズ			にんじん	ごぼう とうもろこし		ノンエッグマヨネーズ
7	月	ごはん					ごはん	
		たらのみそマヨやき	たら みそ				さとう でんぶん	ノンエッグマヨネーズ
		きゅうりともやしのごまじょうゆあえ				きゅうり もやし	さとう	ごま ごまあぶら
		とりにくととうふのすましじる	とうふ とりにく		にんじん はねぎ	たけのこ しいたけ		
8	火	ごはん					ごはん	
		とりにくのこうみだれかけ	とりにく			にんにく	さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら
		チンゲンサイのちゅうかサラダ ●バンバンジードレッシング			チンゲンサイ	だいこん		ドレッシング
		ちゅうかふうコーススープ	ベーコン		にんじん こまつな	たまねぎ とうもろこし	でんぶん	
9	水	スライSPAN					PAN	
		●だいたずチョコクリーム	だいたず だっしふんにゆう				さとう	あぶら
		ポークビーンズ	ぶたにく だいたず		にんじん トマト	たまねぎ	じゃがいも さとう	
		コールスローサラダ ●コールスロードレッシング				キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
れいとうみかん				みかん				
10	木	ごはん					ごはん	
		まぐろととりレバーのからめに	まぐろ とりレバー				さとう でんぶん こめこ	あぶら
		★かみかみサラダ ●わふうドレッシング				きりぼしだいこん キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
		みそけんちんじる	とうふ みそ		にんじん はねぎ	ごぼう しいたけ	さといも	ごまあぶら
11	金	ごはん					ごはん	
		しろごまつくね(2こ)	とりにく とりレバー			たまねぎ	さとう パンこ でんぶん	ごま
		キャベツのうめこんぶあえ		こんぶ		キャベツ きゅうり うめ		
		カレーにくじゃが	ぶたにく はんぺん		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
14	月	ごはん					ごはん	
		さばのしおやき	さば					
		★れんこんのあまからいため			さやいんげん	れんこんこんにやく	さとう	ごま ごまあぶら
		かきたまじる	たまご とうふ かまぼこ		ほうれんそう にんじん	たまねぎ	でんぶん	
15	火	ごはん					ごはん	
		とりにくのてりやき	とりにく				さとう	
		ひじきとじゃこのふりかけ	ツナ かつおぶし	ひじき しらす			さとう	
		なまあげとあおなのみそしる	なまあげ みそ		にんじん こまつな	えのきたけ たまねぎ		

- 都合により献立を変更する場合があります。
- 印は卓上のドレッシングやソースです。各教室で盛り付け時に混ぜてください。
- ★印はかみかみメニューです。よくかんで食べてください。
- 各料理の調味料やだし等については記載されていません。

令和3年6月分 献立表(保育園)

西尾市一色学校給食センター

日	曜	献立名 	主な材料とその働き					
			【赤】体をつくる		【緑】体の調子を整える		【黄】エネルギーになる	
			1群 魚・肉・大豆 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実
16	水	ごはん チキンみそカツ ●みそだれ ポنزあえ のっぺいじる	とりにく みそ		こまつな にんじん はねぎ	キャベツ レモン	ごはん パンこ こむぎこ でんぶん さといも でんぶん	あぶら
17	木	ごはん わふうおろしハンバーグ あおなあえ じゃがいものみそしる	とりにく とうふ		たまねぎ だいこんば にんじん はねぎ	だいこん キャベツ	ごはん さとう でんぶん じゃがいも	ごま
18	金	ちゅうかめん とんこつラーメンスープ ★たこのからあげ ちゅうかあえ	ぶたにく たこ		にんじん はねぎ	キャベツ たけのこ だいこん きゅうり	ちゅうかめん こめこ でんぶん さとう ごまあぶら	あぶら
21	月	ごはん 愛知県産あゆの甘露煮 名古屋コーチンと新ごぼうの カレーきんぴら 玄米団子入りすまし汁	アユ なごやコーチン		にんじん きやいんげん こまつな	ごぼう えのきたけ たまねぎ	ごはん さとう さとう げんまい	あぶら
22	火	げんまいごはん チキンライスのご まっちゃんメンチカツ ポトフふうスープ	とりにく ぶたにく ウインナー		トマト まっちゃん にんじん	たまねぎ マッシュルーム たまねぎ キャベツ ぶなしめじ とうもろこし	げんまいごはん さとう さとう でんぶん こむぎこ パンこ じゃがいも	オリーブあぶら あぶら
23	水	ごはん ごもくあつやきたまご ごまひじきあえ ぐたくさんぎゅうどん	たまご とりにく	ひじき	ほうれんそう にんじん にんじん	しいたけ たけのこ キャベツ こんにやく たまねぎ しいたけ ごぼう ねぎ	ごはん さとう さとう さとう	ごま あぶら
24	木	こめこパン やきそば コーンしゅうまい くきわかめサラダ ●こうみしおドレッシング	ぶたにく しろみぎかな とうふ	くきわかめ	にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし たまねぎ だいこん きゅうり	パン こめこ やきそばめん でんぶん パンこ こむぎこ ドレッシング	
25	金	ごはん あかうおのしょうがに たくあんあえ ぶたしおちゃんこ	あかうお		にんじん	しょうが キャベツ たくあん だいこん ごぼう もやし ねぎ しょうが	ごはん さとう	
28	月	ごはん はるまき ちゅうかサラダ ●ナムルドレッシング ちゅうかふうとうにゅうスープ	ぶたにく		にんじん	たまねぎ キャベツ しょうが しいたけ キャベツ きゅうり	ごはん こむぎこ はるさめ でんぶん ドレッシング	あぶら
29	火	むぎごはん チキンカレー コーンサラダ ●コーンクリームドレッシング キャンディーチーズ(2こ)	とりにく		にんじん	たまねぎ キャベツ とうもろこし	むぎごはん じゃがいも ドレッシング	カレールー
30	水	ごはん メヒカリフライ(2こ) こまつなともやしのあえもの おやこに	メヒカリ		こまつな にんじん きやいんげん	もやし たまねぎ しいたけ	ごはん パンこ こむぎこ さとう じゃがいも さとう	あぶら

- 都合により献立を変更する場合があります。
- 印は卓上のドレッシングやソースです。各教室で盛り付け時に混ぜてください。
- ★印はかみかみメニューです。よくかんで食べてください。
- 各料理の調味料やだし等については記載されていません。