

# 子どもの病気・事故

## 子どもの病気ワンポイントアドバイス

### 発熱

38度以上の発熱で…

- 生後3か月未満
- 元気がなく、ぐったりしている
- 無表情で活気がない
- 一日中ウトウトしている
- 水分をとるのを嫌がり、おしっこが出ない
- 顔色が悪く、呼吸が苦しそう
- 生まれて初めてけいれんがあった

上記の項目のうち「はい」が1つでもあれば  
すぐにお医者さんへ

- 左の症状がない

診療時間にお医者さんへ

- 室温が高すぎたり、厚着をしている時、薄着にして平熱になるなら

心配ありません

#### <熱が出たときの手当の仕方>

- 熱が高いときは、嫌がらなければ頭部やわきの下などを冷やし、気分をやわらげる。
- 部屋の温度と湿度を快適にし、汗をかかないようにして体力の消耗を防ぐ。
- 食欲のないときは、アイスクリーム、ヨーグルト、牛乳やスープなど栄養価の高い食べ物を工夫して少しずつ与える。
- 体温は朝昼夜など1日3回ほど定期的に測定し、平熱に落ち着くまでは外出を避ける。



### 下痢

- 元気がなく、ぐったりしている
- 便に血が混じる
- 活気がなく、だるそうにしている
- よく眠れず、ウトウトしている
- ちょっとした刺激に過敏に反応する
- 水分をとるのを嫌がり、おしっこが出ない
- 目がくぼんでいる
- くちびるや舌が乾燥している

上記の項目のうち「はい」が1つでもあれば  
すぐにお医者さんへ

- 普通の半分くらいの水分がとれている
- 左の症状がない

診療時間にお医者さんへ

- 離乳食を開始し、新しい食品を食べさせた
- 機嫌はよい

心配ありません

#### <下痢になったときの手当の仕方>

- おむつは汚れたらすぐに取り替え、お尻をいつも清潔にしておく。
- 市販の下痢止めを勝手に使わず、医師の診療を受ける。
- 経口補水液などを少量でも頻回に与えて脱水症状などを防ぐ。



### 嘔吐

- 続けて何回も吐く
- 便に血が混じる
- お腹がはっている
- お腹を押すと強く痛がる
- 血液や緑色の液体を吐いた
- 元気がない
- いつもと違う様子である
- 頭を強く痛がる
- おしっこが出ない
- くちびるが乾いている
- ポーツとしていたり、ちょっとした刺激に過敏に反応したりする

上記の項目のうち「はい」が1つでもあれば  
すぐにお医者さんへ

- 左の症状がない

診療時間にお医者さんへ



## せき

- 声がかすれる  
オットセイの鳴き声みたいにせき込む
- ゼーゼー・ヒューヒューいう
- 息苦しそうである  39度以上の高熱がある
- 呼吸がはやい  ぐったりしている
- 水分をとりたがらない
- 口の周りや顔が悪い

上記の項目のうち「はい」が1つでもあれば  
**すぐにお医者さんへ**

- 左の症状がない

診療時間にお医者さんへ

### <せきが出たときの手当の仕方>

- 加湿器などで鼻の粘膜を湿らせる。
- 家の中でタバコを吸わない。



## 発疹

- かゆみがあり、さらに顔やくちびるがはれぼったくなった
- 息苦しく声がかすれてきた
- 薬を飲んだ後に発疹が出てきた
- もりあがったリング状のはれがたくさん出てきた
- 発熱があり、機嫌が悪く、目が赤い、くちびるが赤い
- 暗い紫色の小さな点々が膝から下に出ている
- 鼻血があったり、関節を痛がったりする

上記の項目のうち「はい」が1つでもあれば  
**すぐにお医者さんへ**

- 左の症状がない

診療時間にお医者さんへ

### <発疹が出たときの手当の仕方>

- かゆみがあるときは、温めたり引っかいたりしないようにする。
- かゆみがひどいときは、かゆみ止めをぬる。



## 頭を打った

- 頭をぶつけた後で次の症状が1つでもあればすぐに119番へ
- 呼びかけても反応が悪い
- けいれんを起こした

**救急車を呼ぶ**

### <頭を打ったときの手当の仕方>

- 頭から血が出ているときは、出血している部分をきれいなタオルやガーゼでしっかりと圧迫する。
- コブができているときは、はれている部分を20分ほど冷やす。
- 当日は外出や入浴をやめて、その後も2~3日間は顔色や歩き方など、いつもと違った様子がないか観察する。

左記の症状がなくても次の項目のうち「はい」が1つでもあればすぐに病院へ

- 手足の動きがいつもとちがう
- 顔色が明らかに悪い  何回も吐く

すぐに病院へ

脳神経外科のある病院が望ましい。  
分からなければ救急医療情報センターに聞く。

**(TEL 54-1133)**



## 事故予防

子どもの事故は意外と多いものです。  
どんな事故が起こりやすいかを知って未然に防ぎましょう。

### ●月齢・年齢別で見る起こりやすい事故●

気を付けて!!

車の中に子どもだけを残さない!

子どもの前でタバコを吸わない!

月齢・年齢	起こりやすい事故	事故の主な原因(対策)
新生児	周囲の不注意によるもの	誤って上からものを落とす
		上の子が抱き上げてけがをさせたり、物を食べさせる
1～6か月	転落	ベッドなどから落ちる(転落防止柵などを付ける)
	窒息	タオル、ふとんが顔にかかる(ふとんは硬めの物を選び、うつ伏せ寝はしない)
	誤飲・中毒	誤飲で多いもの:たばこ・医薬品・化粧品・洗剤など
7～12か月	転落・転倒	扉、階段、ベッド
	やけど	アイロン、ポットのお湯、ストーブにさわる
	溺水	浴槽、洗濯機に落ちる(残し湯をしない、ふたをしておく)
	誤飲・中毒	タバコ、引き出しの中の薬、化粧品、コイン、豆など
	車中のけが	座席からの転落(チャイルドシートの着用)
1～4歳	誤飲	原因の範囲が広がる あらゆるものが原因になる
	転落・転倒	階段、ベランダ(踏み台になるものを置かない)
	やけど	熱い鍋に触れる、テーブルクロスを引いて湯をこぼす
		熱いシャワーのいたずら
	溺水	浴槽に落ちる、水遊び(10cmでも溺れる)
	交通事故	飛び出し事故、チャイルドシートの誤った着用(手をつないで歩くようにする)

「子どもの病気 ワンポイントアドバイス」(愛知県、平成27年9月)監修/愛知県小児科医会 から引用しています。

## 小児救急の上手なかかり方

### かかりつけ医を持ちましょう

日頃から子どもの特徴や体質、病歴を知っている  
かかりつけ医を決めて、発熱や嘔吐など急病の時  
に診察や相談できるようにしましょう。

### 休日・夜間に急病で受診する時

まず、かかりつけ医に相談しましょう。  
かかりつけ医と連絡が取れない時は、救急医療情  
報センターに相談してください。

### 受診する時に必要なもの

- 健康保険の資格が確認できるもの(※)
- 子ども医療受給者証(該当者)
- 母子健康手帳(乳幼児の場合)
- その他(使用中の薬、体温測定メモや線形  
グラフ、気になるおしっこ、嘔吐物)

※保険証、資格確認書、資格情報のお知らせ

### 診療時間内に受診しましょう

診療には、医師、薬剤師、看護師、検査技師など多く  
のスタッフが関わっています。スタッフがそろって  
いる診療時間内に受診できるよう早めに受診しま  
しょう。

## オンライン診療アプリ

キッズドクターは、子どもの体調不良時に便利なオンライン診療アプリです。夜間や休日、長期休暇中など、かかりつけ医が開いていないタイミングでのオンライン診療や西尾市民限定で無料でチャット健康相談ができます。



▲西尾市HP

## 救急医療情報

### ● 救急車119番 ●

緊急だと思ったら、ためらわずに119番通報をしてください。

判断に迷う場合は、下記の救急医療情報を参照又は西尾市消防本部(TEL 56-2110)へお問い合わせください。

### ● 西尾市休日診療所 ●

TEL 55-0800

住所 熊味町小松島12  
(西尾市保健センター西隣)

診療日時 日曜日、祝日、年末年始  
(12月30日～1月3日)

・内科・小児科

受付時間 8:45～11:30／13:00～16:30

診療時間 9:00～12:00／13:00～17:00

・歯科

受付時間 8:45～11:30

診療時間 9:00～12:00

持ち物 健康保険の資格が確認できるもの(※1)、医療費受給者証、診療費など

※1 マイナンバーカード、資格確認書

※障害者歯科診療所は診療日時等が異なります。詳しくはP14をご覧ください。

### ● 在宅当番医制 ●

広報にしおの休日診療案内をご覧ください。

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)

診療時間 9:00～12:00／13:00～17:00



### ● 小児救急のホームページの紹介 ●

◇日本小児科学会 こどもの救急



### ● 愛知県の救急医療情報の紹介 ●

#### ◇ 救急医療情報センター

24時間365日体制で、電話による医療機関の案内を行っています。

TEL 54-1133

#### ◇ 小児救急電話相談

相談日 毎日 時間 月～金 19:00～翌朝8:00  
土・日曜日、祝日 8:00～翌朝8:00

担当者 看護師(難しい事例は小児科医)

電話番号 #8000(短縮番号)

TEL 052-962-9900

(短縮番号が使えない場合)

#### ◇ あいち救急医療ガイド

ホームページアドレス <http://www.qq.pref.aichi.jp/>

#### ◇ 愛知県小児科医会

ホームページアドレス <https://aichi-pediatric-ass.jp/>

#### ◇ 中毒110番(一般専用電話 情報提供料:無料)

大阪:TEL 072-727-2499(365日、24時間対応)

つくば:TEL 029-852-9999(365日、24時間対応)

#### ◇ たばこ誤飲事故専用電話

(自動音声応答による一般向け情報提供  
情報提供料:無料)

TEL 072-726-9922(365日24時間)

### ● 救急医療機関 ●

医療機関名	TEL	救急内容	
西尾病院	57-5138	第2次救急医療	入院または緊急手術を要する救急患者の医療を担当
西尾市民病院	56-3171		
碧南市民病院	0566-48-5050		
八千代病院	0566-97-8111		
安城更生病院	0566-75-2111	第3次救急医療	第2次救急まででは対応できない脳卒中、心筋梗塞、頭部損傷その他特殊診療部門(熱傷、小児、中毒等)における重篤な救急患者の救命を担当