

ばらネット・にしお



2026年度 第1回ばらネットセミナー

職場でも家庭でも「共育(トモイク)」が必要な理由 ～のべ2万人以上の育児支援から分かったこと～



親のがっこう 代表 上条厚子氏 2026年7月4日(土) 市役所

近年男性育休の取得率が年々上がっていく一方で、育休取得期間や家事時間には男女間で大きな差があることや、男性の長時間労働が見直されていないなど、まだ**根強く残る課題もたくさんあります**。そのため厚生労働省により「共育(トモイク)プロジェクト」が発足されました。共育(トモイク)プロジェクト推進委員でもある上条厚子さん(親のがっこう代表)から令和の子育て実情や、すぐ実践できる共育て方法^{ともそだ}を伺いました。



ともそだ 男性育休と共育てとは

「自分の子どもが生まれる前に赤ちゃんのお世話をした経験がない」と答える人はなんと74%(2018年横浜市第二期子ども子育て支援事業計画内アンケートより)。そのため、産前は不安が高く、産後は「育児がしんどい」と感じるパパママが増えているという上条さん。その理由は「(夫婦が)チームになり損ねている」ということ。令和の子育てはこれまでの時代よりもっと**男女が協力して行うことが**、家族の幸せにつながるのだと感じました。とはいえ、日本は女性が男性より5.5倍家庭内の無償労働を担っており、日本の男性は世界で一番有償労働時間が長いと

のこと…。時代背景の中で生まれた「無意識のジェンダーバイアス」が残ったまま女性の社会進出が進んでいる現在、この課題はいまや「子育て」のみならず社会にも大きな影響を及ぼしているといえるでしょう。「男性育休」は「共育て」の**チーム形成の時間**としてとても大切な時間とこのことです。

ともそだ 「共育て」において大切なこととは

「共育て」で気を付けなければいけないのは「無意識に感じている男女の役割分担」という上条さん。「パパだから」「ママだから」ではなく「**自分はどうしたいの?」「あなたはどうしたいの?**」が大切と聞き、共育てだけではなく、男女共同参画の観点でも大切な話だと感じました。参加された方がセミナー後に晴れた表情で会場を出て行かれる姿が印象的でした。ご参加いただき、ありがとうございました。



トモイク 「共育プロジェクト」ってなに?

職場も家庭も、誰かひとりが負担を抱え込む「ワンオペ」から脱却し、みんなで「共に育てる」に取り組める世の中を目指すプロジェクト。



男女共同参画週間(6/23~6/29)



男女共同参画パネル展示を行いました

「データでわかった愛知の女性」というテーマで、女性議員の人数や勤続年数・賃金格差・育児家事参加率の男女差を調べたデータを展示しました。



たくさんの方に
ご参加いただき
ました!!

外には
旗を設置

展示を見て
感じた気持ちは
なんですか??
シールを貼って
教えていただきました



標語コンテスト作品募集!

「男だから」「女だから」ではなく、自分らしく輝く男女共同参画社会について、あなたが日頃感じていることをあなたの言葉で表現してみませんか?

募集期間 10/1(木) ~ 11/30(月)

応募資格 市内在住または在勤、在学のかた

応募方法 ①「男女共同参画標語コンテスト 西尾市」を検索し
西尾市ホームページにある応募フォームからお申込みいただくか、
応募用紙を利用してファクス、はがき、封書にてご応募ください。

賞品あり

男女平等について考えてみませんか?

標語コンテスト作品募集!

「男だから」「女だから」ではなく、自分らしく輝く男女共同参画社会について、あなたが日頃感じていることをあなたの言葉で表現してみませんか?

募集期間
1期 6/22(月) ~ 7/31(金)
2期 10/1(木) ~ 11/30(月)

【応募部門】 小・中学生の部、一般(高校生以上)の部
【応募資格】 市内在住または在勤、在学のかた

最優秀賞 (各部1名) 5,000円分クオカード
優秀賞 (各部3名) 2,000円分クオカード
ばらネット賞 (各部5名) 1,000円分クオカード

※入賞者の方へは2027年1月頃に通知をお送りします。

ばらネット
会員を
募集します!



ばらネットは、女性の社会参画の推進、行政との協働、男女共同参画社会の実現を目的に、活動している市民グループです。各種団体の皆さん、個人での会員登録、男性会員も大歓迎です。私たちと一緒に活動してみませんか?

【編集・発行】 市民活動グループ ばらネット・西尾市
会長 手島とし子 編集委員 山崎裕子、坂部三枝子、牧 仁美

【問い合わせ先】 西尾市役所 市民部 地域つながり課 〒445-8501 西尾市寄住町下田22番地
TEL: 0563-65-2178 FAX: 0563-56-2175
E-mail: kyoudou@city.nishio.lg.jp



「ばらネット・にしろ」
バックナンバーはこちら