

# にしおしにすむ がいこくじんのための せいかつじょうほう

やさしい日本語 にほんご で書いてあります。

## 熱中症 ねっ ちゅう しょう に

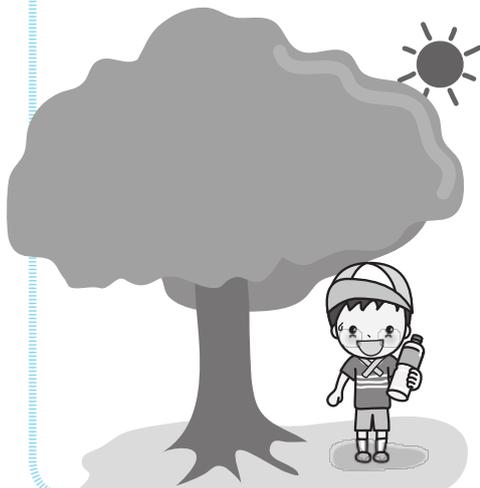
## 注意 ちゅうい してください!!



熱中症…暑さ あつ で なる 病気 びょうき。頭 あたま が 痛 いた く なる。気持 きも ち悪 わる く なる。ふらふら ふるふる する。  
ひどい ひどい ときは 死ぬ しぬ ことも ある。

あつい あつい 中 なか で 運動 うんどう すると 体 からだ の 中 なか の 水分 すいぶん と 塩分 えんぶん が 少 すく なく なる。水分 すいぶん と 塩分 えんぶん が 少 すく ないと 体 からだ の 熱 ねつ が 下 さ がらなく なる。夏 なつ は 家 いえ の 中 なか でも 家 いえ の 外 そと でも たくさん たくさん の 人 ひと が 熱中症 ねっちゅうしょう に なります。

「子ども」 「おじいさん」 「おばあさん」 は 熱中症 ねっちゅうしょう に なりやすいです。治 なお らない ときは すぐ すぐ に 病院 びょういん に 行 い って ください。



- めまい めまい が する。  
→ ず やす ず みず しい えんぶん ところ と で 休 やす む。水 みず や 塩分 えんぶん を 取 と る。
- 頭 あたま が 痛 いた い。吐 は き気 け が する。  
→ 病 びょういん 院 いん に 行 い く。
- 意 いしき 識 しき が ない。けいれん けいれん を する。  
→ 救 きゅうきゅうしや 急 きゅう 車 しや を 呼 よ ぶ。

### 大切なこと たいせつ

- 1時間 じかん に 1回 かい 水 みず や スポーツ スポーツ ドリンク ドリンク を 飲 の む
- 疲 つか れたら ず やす ず やす しい やす 場所 ばしょ で 休 やす む

『にしおしにすむがいこくじんのためのせいかつじょうほう』は  
西尾市役所 にしおしやくしょ 地域 ちいき つながり課 か が 作 つく っています。

〒445-8501 西尾市寄住町下田22番地 にしおしよりずみちようしもだ ばんち

電話 でんわ 0563-65-2178

西尾市ホームページ にしおしほーむぺーじ <http://www.city.nishio.aichi.jp/>

メールアドレス めーるあどれす [kouryu@city.nishio.lg.jp](mailto:kouryu@city.nishio.lg.jp)



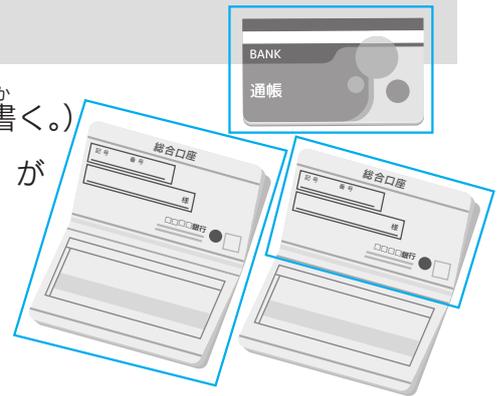
# とくべつていがくきゅうふきん 特別定額給付金 (COVID-19、10万円)の しんせい 申請はしましたか?

にほん す にほんじん がいこくじん に  
日本に 住んでいる 「日本人」と「外国人」に  
ひとり10万円 (特別定額給付金) を せたいぬし ぎんこう こうざに  
振り込みます。お金を もらうためには しんせい を することが ひつよう  
振込みます。お金を もらうためには 申請を することが ひつよう  
振込みます。お金を もらうためには 申請を することが ひつよう



## Q1 ひつよう 必要なものは 何ですか?

- 申請書 (世帯主の「名前」「電話番号」「通帳の番号」を書く。)
- 通帳のコピー (世帯主の「名前」、銀行の「名前」「番号」がわかるページのコピーをする。)
- 在留カードのコピー



## Q2 きげん 期限は ありますか?

あります。必ず 8月20日までに 出してください。  
8月20日の 後に 申請した 人は お金がもらえません。

## Q3 いつ お金が もらえますか?

申請書が 西尾市役所に 届いてから 約10日 した後です。  
申請書を 西尾市役所に 出してから お金を 振り込む 日にちを  
教える紙 (「支給決定通知書」といいます。) を 家に 送ります。

## Q4 ひっこしをしても もらうことはできますか?

もらえます。引っ越しをした 後の 住所を 申請書に 書いてください。

## Q5 しきゅうけつていつうちしょ とど 支給決定通知書が 届きません。

郵便を出して 10日間が 過ぎても 支給決定通知書が 届かない人は 「特別定額給付金  
担当 (電話: 0563-65-2466)」に 聞いてください。

< 問い合わせ先 > 市役所 特別定額給付金担当 電話 0563-65-2466

# 岡ノ山 遊ぼっ茶 広場

BBQ を する場所を 借りることが できます。

時間：9：00～18：00 (5月～8月)

9：00～17：00 (9月～4月)

お金：0円

予約：0563-52-5017に 電話をする。

使い方：① 受付を する。

② 決められた 番号の 場所で BBQ を する。

道具、食べ物は 自分で 持ってくる ことができます。

③ ごみは 全て 自分で 持って帰る。

(ごみ箱は ありません。)



子どもが 遊べる 場所が あります。

お金：0円

予約：いりません。 皆で 仲良く 使いましょう。



<問い合わせ先> 岡ノ山管理事務所 電話 0563-52-5017

## ペットボトルを捨てる方法

夏は ペットボトルの ごみが 増えます。  
ただ 正しく 捨てると ペットボトルは リサイクルが できます。



### 正しく 捨てる 方法

- ① 中身を 水で 洗う。
- ② 「キャップ」と「ラベル」は 西尾市の 緑色の ごみ袋で 捨てる。
- ③ 「ペットボトル」は お店などに 置いてある 箱に 捨てる。

### ペットボトルの リサイクルから できるもの

たまご パック  
卵のパック



わいしゃつ  
ワイシャツ



<問い合わせ先> クリーンセンター ごみ減量課 電話 0563-34-8113

# 新型コロナウイルスの影響で 税金を払うことが難しい人へ

新型コロナウイルスで収入が少なくなった人は、税金を払う日を1年間まで延ばすことができます。分からないことは、西尾市役所2階②収納課に聞いてください。

## 1 対象になる税金

2020年2月1日～2021年1月31日までの納付期限の税金

## 2 対象になる人(①②の両方にあてはまる人)

- ① 2020年2月から1か月以上の収入が、去年より20%以上少なくなった人
- ② 税金を払うことが難しい人

## 3 やり方

税金の納付期限までに、お願いをする紙(「申請用紙」といいます。)を書いてください。

<問い合わせ先> 市役所2階②収納課 電話 0563-65-2130

# 今月の税金



次の税金などの支払い期限は、7月31日(金)です。

税金などの名前	階	問い合わせ先	電話
固定資産税・都市計画税(第2期)	2階	① 税務課	0563-65-2126
国民健康保険税(第1期)	1階	② 保険年金課	0563-65-2103
介護保険料(第1期)	1階	⑤ 長寿課	0563-65-2118
後期高齢者医療保険料(第1期)	1階	② 保険年金課	0563-65-2105

### [支払いは早めに!]

税金を銀行の口座から自動で払うことができます。税金の「問い合わせ先」にお願いをしてください。



## 市税相談

西尾市の税金の支払いの相談ができます。支払いもできます。

- ① 7月9日(木) 17:15～20:00 市役所 収納課(2階)
- ② 7月19日(日) 8:30～12:00 市役所 行政情報コーナー(1階)

<問い合わせ先> 市役所2階②収納課 電話 0563-65-2129

# 7月の市民相談



## 外国人相談

生活の困っていることを相談できます。

場所：市役所 2階 ⑥地域つながり課

通訳が いる時間：ポルトガル語 13:00～17:00  
ベトナム語 8:30～17:00



< 問い合わせ先 > 市役所 2階 ⑥地域つながり課 電話 0563-65-2383



## 育児の相談/DVの相談/ 家庭の相談

- ・子どもを育てること。
- ・お父さん お母さん から 子どもへの 暴力のこと。
- ・夫 妻 恋人などからの 暴力のこと。
- ・お父さん または お母さんだけで 子どもを 育てている 家庭のこと。

\*暴力…叩くこと 蹴ること 大声で どなること 食事を あたえないこと など

< 問い合わせ先 > 市役所 4階 ④家庭児童支援課 電話 0563-56-3113

< 受付時間 > 月曜日～金曜日 8:30～17:00

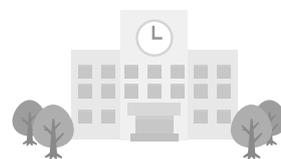


## 児童相談

- ・子どもの 学校の 生活のこと。

< 問い合わせ先 > 市役所 4階 ④家庭児童支援課 電話 0563-56-0324

< 受付時間 > 月曜日～金曜日 9:00～16:00



## 市営住宅のお知らせ (2020年7月)

生活に困っている人に、市役所が アパートを 貸します。

申込みが できる人と できない人が います。

わからないことは 市役所 2階 ⑨建築課

に 聞いてください。

受付：2020年7月6日(月)～13日(月)

引っ越しの日：2020年9月1日(火)

住む人が決まる日：2020年7月20日(月)



住宅の 名前	場所	募集	家賃 (円)	おおよ 大きさ	風呂
みやうらじゅうたく 宮浦住宅	西尾市米津町 宮浦 68	1	21,700～ 42,600	3DK	無し
いぬづかりじゅうたく 犬塚住宅	なかぼたいちゅうめ 中畑一丁目 56	1	23,700～ 46,600	3DK	無し
もとやしき 元屋敷 住宅	きらちゅうかみよこすか 吉良町上横須賀 元屋敷 50	1	7,300～ 14,400	2K	無し

< 問い合わせ先 > 市役所 2階 ⑨建築課 電話 0563-65-2146



## 子どもの健康診査 (体に悪いところがないか調べること)

【注意】保健センターが行う健康診査は0円でできます。

①『問診票』と『母子健康手帳』を持って保健センターに来てください。

『問診票』は自分の家で書いてください。

②来ることができないときは1週間前までに保健センターに電話してください。

？こんなときは保健センターに聞いてください。

- ・台風で風が強いとき(中止になるかもしれません。)
- ・子どもが病気するとき(健康診査ができないかもしれません。)



## 子どもの予防接種 (病気にかからないようにするための注射)

【注意】西尾市がお知らせする予防接種は0円でできます。

①予防接種の詳しい内容を市ホームページやチラシを見てください。

(<http://www.city.nishio.aichi.jp/index.cfm/6,1500,65,541,html>)

どんな予防接種があるかどうやって『予診票兼接種依頼書』を手に入れるか調べてください。

②予防接種ができる病院や期間(いつからいつまで)は決まっています。あなたが病院に予約してください。

③『予診票兼接種依頼書』と『母子健康手帳』を持って病院に行ってください。

？こんなときは保健センターに聞いてください。

- ・『予診票兼接種依頼書』がないとき
- ・他の市で予防接種をしたいとき

<問い合わせ先> 西尾市保健センター 電話 0563-57-0661



## 予防接種と健康診査の問い合わせ先

### 西尾市保健センター

電話 0563-57-0661

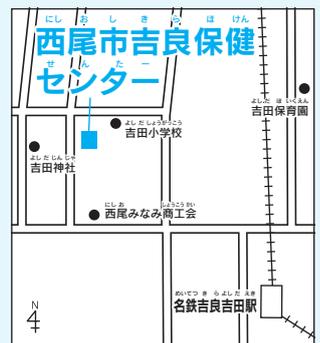
住所 西尾市熊味町  
小松島 32 番地



### 西尾市吉良保健センター

電話 0563-32-3001

住所 西尾市吉良町  
吉田大切間 17 番地 3



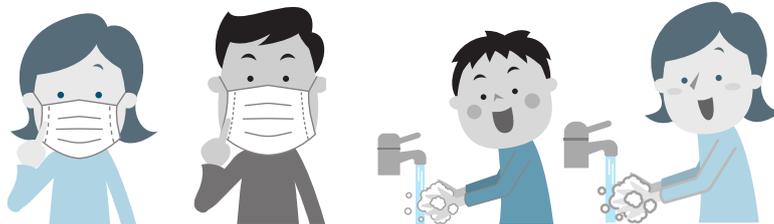
# 8月の健康診査

健康診査の名前 / 子どもが 生まれたとき	持ち物	西尾市保健センター ※西尾地区に住む人	吉良保健センター ※一色・吉良・幡豆地区に 住む人
4か月児 健康診査 2020年4月生	子どもの健康診査をするときは 手紙を送ります。		
1歳児 育児相談 2019年8月生	中止		
1歳6か月児 健康診査 2018年12月生	子どもの健康診査をするときは 手紙を送ります。		
2歳児 歯科健康診査 2018年6月生	中止		
2歳6か月児 歯科健康診査 2017年12月生	中止		
3歳児 健康診査	子どもの健康診査をするときは 手紙を送ります。		

新型コロナウイルス感染拡大防止のため 健診の内容を変更する かもしれません。  
市のホームページで確認してください。



- 外に出る時は マスクを 付けましょう。
- 家に 帰ったら 手を よく洗いましょう。





きゅうじつしんりょうあんない

# 休日診療案内

にちようび やる い 行くことが できる びょういん の お知らせ



## 小児救急電話相談

まいにち 毎日 19:00 から 次の 日の 8:00 まで 子どもの 病気 (風邪、熱など) を 電話で 聞くことが できます。

でんわ 電話 # 8000 または 電話 052-962-9900



## 救急医療情報センター

やすみの 日や 夜に 行くことが できる 病院を 24時間 いつでも 聞くことが できます。

でんわ 電話 0563-54-1133



## 西尾市休日診療所

(日曜日 祝日 年末年始に 行くことが できる 病院)

『保険証』、『受給者証』、お金などを 持って行って ください。

- 内科・小児科 (お腹が 痛いとき、風邪のとき、子どもが 病気の時)

受付時間 8:45~11:30 / 13:00~16:30

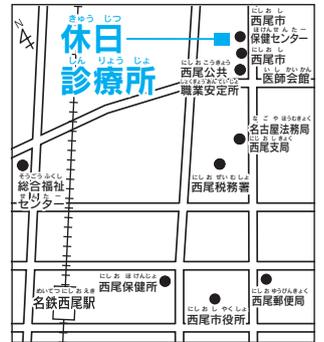
- 歯科 (歯が 痛いとき)

受付時間 8:45 ~ 11:30

住所 西尾市熊味町小松島 12 番地 (西尾市保健センター 駐車場の となり)

電話 0563-55-0800

※受給者証…色々な 種類が あります。子ども医療費受給者証や 障害者医療費受給者証 など です。



## 在宅当番医



(休みの 日に 開いている 病院)

診療時間 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00

7 月 5 日 (日)	ふかみくりにつく 深見クリニック	でんわ 電話 0563-72-2010	いつしきちやう 一色町
7 月 12 日 (日)	ゆぐちがなか いん 湯口眼科医院	でんわ 電話 0563-57-2078	さくらぎちやう 桜木町
7 月 19 日 (日)	みむらいん 三村医院	でんわ 電話 0563-56-0220	すみよしちやう 住吉町
7 月 23 日 (木) (海の日)	おの だせいけいげ かくりにつく 小野田整形外科クリニック	でんわ 電話 0563-54-3022	ちやうだちやう 丁田町
7 月 24 日 (金) (スポーツの日)	はたけやまじ びいんこうか いん 畠山耳鼻咽喉科医院	でんわ 電話 0563-58-8067	てらづ 寺津
7 月 26 日 (日)	にしむらひ ぶか 西村皮フ科	でんわ 電話 0563-54-1239	いまがわちやう 今川町
8 月 2 日 (日)	かとう 皮フ科	でんわ 電話 0563-54-9900	とくつぎちやう 徳次町



- 外国人の人口 10,020人
- 西尾市の人口 172,092人 (2020年6月1日現在)

- ① ブラジル人 …… 3,558人
- ② ベトナム人 …… 2,561人
- ③ フィリピン人 …… 1,400人
- ④ 中国人 …… 706人
- ⑤ インドネシア人 …… 658人
- ※ その他の 国の人 1,137人

編集・発行

西尾市役所 地域つながり課

〒445-8501 愛知県西尾市寄住町下田22番地  
電話 0563-65-2178 FAX 0563-56-2155