

Procedimentos em relação ao novo subtipo da Influenza

(新型インフルエンザの対応について)

Desde 16 de maio de 2009, que foi confirmado o primeiro paciente contagiado no Japão, o vírus propagou-se com muita rapidez. Estamos preocupados com possíveis influências em nossas regionais.

Neste município, estamos voltando a atenção às informações nacionais e internacionais. Recebemos informações constantes do governo nacional e provincial. Reforçaremos os projetos contra a influenza, contando com a compreensão, participação e colaboração de todos os cidadãos.

As informações em relação ao novo subtipo da influenza, estão alterando diariamente. É importante dar atenção aos noticiários constantemente, adquirindo os conhecimentos corretos para que procedam com muita cautela.

Providências que podem ser tomadas em sua casa *(Precauções, enquanto estiver saudável!)*

A precaução contra a Influenza é... resistência física que não permite a aproximação do vírus.

Não esqueça...

lavagem das mãos ao chegar em casa e antes de comer

Lavar as pontas dos dedos, as costas das mãos, pulso até o cotovelo, durante o mínimo de 30 segundos.



Não esqueça... do gargarejo, ao retornar em casa

Fazer gargarejo com água ou medicamentos de gargarejos.



Administração cotidiana da saúde

Suprir o organismo com nutrientes e descanso necessário, levando a vida saudável e correta no dia-a-dia.

Depende de cada um!! ... Para não pegar e/ou não espalhar o novo subtipo da influenza.

Quando iniciar a epidemia do novo subtipo da influenza

Ao sair de casa, evite multidões.

Usar máscara, quando encontrar multidões.

(em ônibus, trem ou outros locais não arejados)

Quando suspeitar que foi contagiado(a)

Não consultar na clínica que frequenta e sim, entrar em contato com o "Nishio Hokenjyo", setor "Hatsunetsu Sodan Center".

Telefone: 0563-56-5241

No Centro de Saúde (HOKEN CENTER) há atendimento constante em relação a saúde.

Telefone: 0563-57-0661

Etiqueta da tosse

Para não espalhar o vírus:

Usar máscaras, quando estiver com tosse.

Quando for tossir ou espirrar, segurar o nariz e a boca, com o lenço de papel e distanciar em torno de 1 metro de terceiros.

O lenço de papel com muco ou escarros devem ser jogados em latas de lixo com tampa. Quando não portar lenços, segurar com algo, a saliva que sai ao espirrar, tais como: a manga da roupa que estiver vestindo.

Para não ser contagiado:

Usar máscaras

Pedir o uso de máscaras para pessoas que estiverem tossindo.