

特定保健指導について

(国民健康保険加入者のみ)

概要

特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善が必要と判断された方に対し、特定保健指導の案内があります。専門家があなたの健康をサポートします。

利用は**無料**です。生活習慣を改める絶好の機会です。健康のため、ぜひ活用しましょう。



※服薬中(高血圧・糖尿病・脂質異常)の方は、特定保健指導の対象になりません。

※65歳～74歳の方は、「積極的支援」に該当された場合でも、「動機づけ支援」が行われます。

★健診結果で、「高血圧症」や「糖尿病」が強く疑われる方には、医療機関での受診状況を確認させていただきます。

健診の結果、「高血圧症」や「糖尿病」の発症リスクが高く、すぐ医療機関へ受診が必要と判断された方には、受診状況を文書や電話にて確認させていただきます。

健診の結果で「再検査が必要」と判定されましたら、必ず医療機関を受診しましょう。

『太っていない＝健康』
…ではありません！

