

国民健康保険加入の方へ 特定保健指導が受けられます!

参加費
無料

健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善が必要と判断された方には、特定保健指導の案内があります。専門家があなたの健康をサポートします。



※服薬中(高血圧・糖尿病・脂質異常)の方は、特定保健指導の対象になりません。
※65歳~74歳の方は、「積極的支援」に該当された場合でも、「動機付け支援」が行われます。

ご自宅近くの  **スギ薬局** で、特定保健指導が受けられます。

今年度から、スギ薬局との官民連携により、特定保健指導を実施します。
指導のための面談が、スギ薬局の店舗にて、平日の夜や休日に受けることができます。
対象の方には、スギ薬局から案内が届きますので、ぜひご利用ください。

★健診結果で、「高血圧症」や「糖尿病」が強く疑われる方には、医療機関への受診状況を確認させていただきます。

健診の結果、「高血圧症」や「糖尿病」の発症リスクが高く、すぐに医療機関へ受診が必要と判断された方には、受診状況を文書や電話にて確認させていただきます。
健診の結果で「再検査が必要」と判定されましたら、必ず医療機関を受診しましょう。

『太っていない=健康』
…ではありません!

