

西尾市健康保険からの重要なお知らせ

チラシが届いたあなただけの特別プログラム

参加費
無料

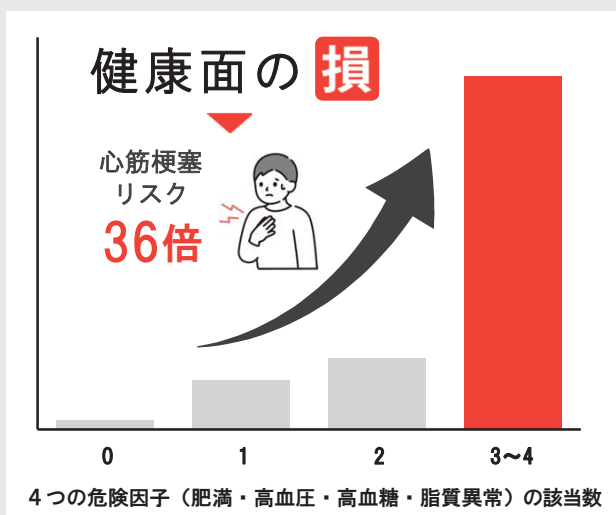
くすり **スギ薬局**グループの
特定保健指導

選べる！
参加特典

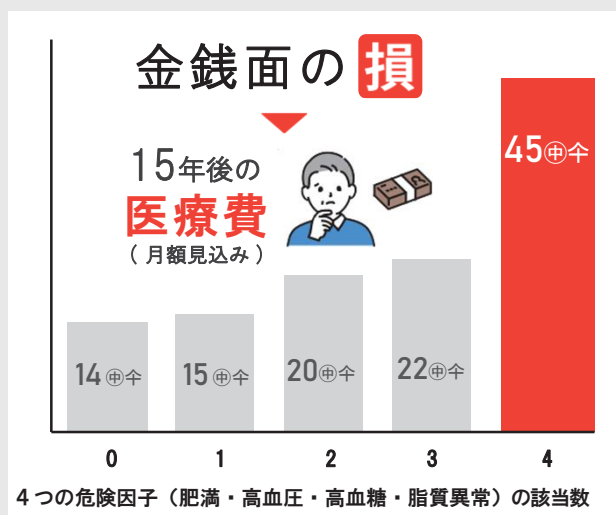
10
コース

生活習慣改善支援プログラム に今すぐお申込を！

まずはカラダの状況を知りませんか？
健診結果を放置しておく…



出典：厚生労働省生活習慣病対策資料



出典：政府管掌健康保険における医療費等に関する調査研究報告

スギウェルネスの**”管理栄養士”**があなたの生活習慣改善をアドバイス！

初回健康相談

支援フォロー

振り返り 3か月後



身体改善プランを
一緒に立てます！



身体改善に向けて気にな
ることを確認できます。



最後に取り組み内容の
振り返りを行います。