

マタニティクラス



一緒に楽しく学んで友達作りをしてみませんか？

市外出身の妊婦さん、同じ時期に出産の妊婦さん、友達ができるチャンスです！

対象 西尾市在住の妊婦

時間 午前10時～11時30分（受付は9時40分～9時55分）

日程/内容

	①	②	③
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・妊婦同士の交流 ・妊娠中の過ごし方 ・先輩ママや赤ちゃんとの交流 ・薬の話 	<ul style="list-style-type: none"> ・妊婦同士の交流 ・母乳の話 ・沐浴の手順 	<ul style="list-style-type: none"> ・妊婦同士の交流 ・産後のママの心とからだ ・絵本の楽しみ方
スタッフ	薬剤師・保健師	助産師・保健師	図書館職員・保健師
日程	4月12日（金）	5月24日（金）	6月14日（金）
	7月12日（金）	8月 2日（金）	9月13日（金）
	10月11日（金）	11月15日（金）	12月13日（金）
	令和2年1月10日（金）	2月 7日（金）	3月13日（金）

会場 西尾市保健センター

※1回のみ参加も可能

持ちもの 母子健康手帳、筆記用具

申込み 必要ありません。直接お越しください。