



出前講座



市民の皆さんのご要望に応じて、市の職員や市民登録講師が皆さんの地域に出向き、市政の取り組みや専門知識を生かしたお話をお届けするものです。

利用できる方	市内に在住、在勤又は在学し、主として市内で活動を行っている「おおむね10人以上」で構成された団体、グループです。
利用できない場合	<ul style="list-style-type: none"> 公の秩序又は善良な風俗を乱すおそれがあると認めるとき。 政治、宗教又は営利を目的とした学習会であると認めるとき。
講座のメニュー	このパンフレットの「メニュー表」からお選びください。
講師料等	講師料は、 <u>無料</u> です。ただし、講座により材料費が必要な場合があります。
開催日時と場所	<ul style="list-style-type: none"> 開催日時は、平日、休日を問わず「午前9時～午後9時まで」の間で「2時間以内」とします。ただし、一部の講座および市民登録講師は、講師が指定した曜日・時間帯になります。 開催場所は、市内に限ります。なお、会場の手配は利用者が行ってください。
申し込み方法	<ul style="list-style-type: none"> 受講希望日の「21日前」までに、申請書を生涯学習課へ提出してください。（FAXによる提出も可） 申請書は市役所、支所、ふれあいセンター、公民館等の公共施設に置いてあります。（西尾市のホームページからプリントすることもできます。）
その他	<ul style="list-style-type: none"> 市民登録講師の方々には、出前講座の趣旨に賛同いただき、無償で指導を行っていただきます。 講師の業務や日程などの都合によっては、希望に添えない場合もありますのでご了承ください。 会場の準備、片付けは利用者が行ってください。 市の業務を理解していただくことを主な目的としているため、市政に対する批判や苦情・要望を受ける場ではありませんのでご了承ください。
申込み・問合せ	<p>西尾市教育委員会事務局 生涯学習課（中央ふれあいセンター2階） 電話 55-3515・FAX 56-7737 URL http://www.city.nishio.aichi.jp/</p>

生涯学習出前講座メニュー表（31年4月現在）

市民登録講師メニュー

番号	講座名	講座内容	講師	対象	曜日
					時間帯
1	カラーセラピーで子育て講座	カラーセラピーをヒントに楽しくシンプルな子が自ら育つ子育て理論をお伝えします。	おかむら 岡村 志保	乳幼児～ 小中学生	月～土
					午前・午後
2	身体の変化と向き合おう	① 食べ物や飲み物を飲み込む前・中・後の「むせ」の原因と予防法 ② 快いおむつ選び方、使い方	くらうち 倉内 敏江	成人～ 高齢者	指定なし
					指定なし
3	薬の話	医療用薬、市販薬（OTC）の効能、用法、副作用など。日頃、疑問に思われることなど。	にしおしやくざいしかい 西尾市薬剤師会	成人～ 高齢者	水・木・土
					午後
4	西尾の抹茶について	抹茶の歴史、抹茶の健康効果	にしおちやくきょうどうくみあい 西尾茶協同組合	特定なし	月～金
					午前・午後
5	ステキな水彩画の描き方 （実技指導）	デッサンの基礎から水彩画の技法などを指導します。	とりやま 鳥山 光	成人～ 高齢者	指定なし
					午前・午後

市行政メニュー

◆市政のしくみ

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
1	西尾市の概要とまちづくり	市の概要と第7次総合計画や人口ビジョン、総合戦略	60分	企画政策課
2	西尾市行政評価委員会	行政評価委員会の役割及び運営状況	30分	
3	統計調査のしくみ	各種統計の概要、調査員の責務	30分	
4	広報・広聴について	「広報にしお」ができるまでの工程や市政に対する意見を皆さんからお聞きする広聴の制度を紹介	30～60分	秘書広報広聴課
5	市議会の役割と活動	市議会の役割と活動、議会の現状	60分	議事課
6	選挙のしくみ	選挙制度、投票の仕方など	30分	総務課
7	情報公開制度	公開請求のできる文書など	30分	
8	当初予算のあらまし	一般会計予算歳入・歳出の概要	60分	財政課
9	市県民税のしくみ	市県民税の税額の算出のしかた	60分	税務課

◆福祉・保健・医療

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
10	障害者福祉	障害者に対する福祉制度について	30分	福祉課
11	そこが知りたい 介護保険	介護保険で受けられるサービスの内容と利用のしかた	60分	長寿課
12	認知症サポーター養成講座	認知症について正しい知識を学びます。受講者には「認知症の人を応援します」という意味のオレンジリングを配布します。	90分	
13	コグニサイズ	認知症予防に効果のある運動「コグニサイズ」を体験しましょう。(65歳以上)	60～90分	
14	カラオケ健康体操	音楽健康指導士によるカラオケ機材を活用した健康体操。楽しく認知症予防。(65歳以上)	60分	
15	よくわかる国民健康保険	国民健康保険税と給付のあらまし	30分	保険年金課
16	国民年金のあらまし	国民年金の概要について ※厚生年金の内容、国民年金であっても詳細な内容には対応不可。(おおむね20歳前後の新規年金加入者)	30分	
17	知ってほしい医療制度(福祉医療・後期高齢者医療制度)	・福祉医療(子ども・障がい者・精神・母子等)の助成について ・後期高齢者医療制度について	60分	
18	健康講座	・健康づくりに関すること ・生活習慣病予防について ・子育てに関すること	相談の上決定	健康課
19	これだけは知りたい 薬の知識	薬の正しい飲み方、使用方法、副作用	60分	市民病院管理課
20	市民の健康を守る西尾市民病院	市民病院の役割と機能、病気及び健康について、それぞれの担当職員がお話をします。	60分	
21	口から安全に食べるという事	歯・口の健康の大切さと安全に食べるための工夫について	60分	
22	「がん」の予防から治療まで	がん治療と副作用予防や対応方法、日常生活の過ごし方などについてお話をします。	60分	
23	認知症について正しく知ろう	認知症の病態と治療・認知症予防・認知症の方の対応・その他認知症に関する相談対応	60分	
24	やさしく学ぼう 話題の感染症	講座開催時に流行している感染症についてその予防方法(手指衛生・ワクチン接種など)	60分	

◆子育て

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
25	子ども・子育て支援計画について	西尾市子ども・子育て支援計画の内容について (西尾市の子ども・子育て支援の施策等)	15~30分	子育て支援課
26	児童虐待って何？	児童虐待防止について	30~60分	家庭児童支援課
27	ファミリー・サポート・センターって何？	「依頼会員、援助会員になるには」などファミリー・サポート・センターの利用方法をお話します。	30分	

◆くらし

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
28	男女共同参画社会とは	・男性も女性も、意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる「男女共同参画社会」とは ・西尾市の男女共同参画推進施策について	30分	地域つながり課
29	ボランティア・NPOについて	NPO（民間非営利団体）の支援について	45分	
30	公共交通の乗り方教室	・公共交通の利用方法紹介 ・自宅から目的地までの移動案内 ・マイ時刻表の作成	30分	
31	戸籍の届出について	各種戸籍の届出のあらし	30分	市民課
32	住民異動に伴う届出	各種届出のあらし	30分	
33	マイナンバーカードについて	マイナンバーカードについてのあらし	30分	

◆防災・消防

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
34	津波避難について	津波警報・大津波警報が発表されたときに、どの公共施設が避難所として開設され、どの地区がどこに収容されるかを理解する。（講義形式）	60分程度	危機管理課
35	ストップ・ザ 交通事故	講話、実地訓練による交通教室	60分	
36	防火講話	火災についての講話、防火ビデオ	30~60分	消防本部予防課
37	消防訓練指導	119番の正しいかけ方、初期消火、避難の方法など	30分	
38	高齢者防火教室	家庭の防火対策、119番の方法、地震発生時の身を守る行動、住宅火災警報器の重要性及び設置場所	30~60分	

◆環境

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
39	きれいな川や海を子どもたちに	簡易水質テスト、生活排水対策の話	60分	環境保全課
40	どうなっているの？わたしたちの環境	地球温暖化など地球規模の環境問題について	60分	
41	里山と私達の暮らし	西尾いきものふれあいの里施設紹介と里山保全の必要性について	90分	
42	外来種について	西尾の外来種と生態系について	90分	
43	西尾市が抱える産業廃棄物処分場問題について	西尾市一色町生田地内における新たな産業廃棄物処分場問題について	90分	
44	ごみの減量について	西尾市のごみの現状とごみ減量の方法などについて	30分	ごみ減量課
45	水道事業のあらし	水道事業全般のあらし	30~60分	水道管理課
46	私たちの暮らしと公共下水道	下水道のしくみ、使用の手続き、使用料、受益者負担金など	30分	下水道管理課

◆都市基盤

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
47	みんなでまちづくり	土地区画整理事業の手法	30分	都市計画課
48	建築豆知識	用途地域、建ぺい率、日影規制、接道などについて	60分	建築課
49	ユニバーサルデザインについて	高齢者、身体障がい者の方が円滑に利用できる建物とは	60分	
50	地震に強い住まい	地震に強い家、弱い家は何か違うのか (※対象者 一戸建て木造住宅の所有者、利用者)	60分	
51	住まい・まちづくり	市民の地域に対する誇りと愛着を育て、まちづくりの意識を啓発するため、(公社)愛知建築士会や(公社)愛知県建築士事務所協会などと連帯してセミナーを開催します。	90分程度	

◆産業・経済

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
52	西尾市の農林水産業の概要	西尾市の農林水産業の概要について	30分	農林水産課
53	消費生活講座	悪質商法対策など(※ 平日・午前10時から午後3時)	60分	商工観光課
54	あさりんと佐久島学習	離島「佐久島」について、島の紹介や地域活性化のための島民の取り組みなどを紹介します。	30~60分	佐久島振興課

◆教育・文化・スポーツ

番号	講座名	講座内容	時間	担当課
55	学校教育施設	学校教育施設の現状	60分	教育庶務課
56	発達障害について	発達障害について(発達障害児童への理解と支援)	30分	学校教育課
57	ホテルについて	ホテルの一生、平原ゲンジホテルの里について	60分	生涯学習課
58	総合型スポーツクラブについて	総合型地域スポーツクラブの内容、説明等	60分	スポーツ課
59	スポーツ教室	スポーツ教室の開催状況	60分	
60	学校開放(体育施設)	学校開放の手続き、開放内容の説明	60分	
61	岩瀬文庫へようこそ	西尾市岩瀬文庫の施設案内と展示解説	60分	文化振興課
62	岩瀬文庫の魅力と価値	岩瀬文庫のあゆみ・主な蔵書・見どころなどを紹介	60~90分	
63	歴史公園へようこそ	歴史公園の見学、説明	30分	
64	資料館へようこそ	市の資料館(市資料館・一色学びの館)の見学、展示品の解説	30分	
65	ふるさとの歴史と文化財	ふるさとの歴史や文化財の解説(※テーマは応相談)	30~60分	
66	旧糟谷邸・尾崎士郎記念館へようこそ	旧糟谷邸(県文化財)と尾崎士郎記念館の案内	60分	
67	塩田による塩づくり	塩田体験館の復元塩田での塩づくり体験	60分	
68	ようこそ図書館へ	図書館のしくみを知って上手に利用	30分	図書館
69	絵本の読み聞かせ	年齢にあった絵本の読み聞かせを行う(幼児~小学生)	30分	
70	ブックトーク ~本の紹介~	テーマに沿って本を選び、要点を紹介(小・中学生)	30分	
71	百科事典の使い方入門	百科事典の初歩的な使い方などについて紹介(小学校高学年以上)	40分	